

日本利用提議權加入邀各國領導人訪問廣島長崎等內容 聯大核裁軍決議草案 中國投了反對票

本報訊 綜合新華社、聯合國微博消息：11月3日，聯大第一委員會會議以156票贊成、3票反對和17票棄權的表決結果通過了題為“再次下決心採取聯合行動徹底消除核武器”的決議草案。中國、朝鮮、俄羅斯投了反對票。美國、英國、法國等17國投了棄權票。日本在其主提的核裁軍決議草案中加入了廣島、長崎遭原子

彈襲擊70周年和邀請各國領導人及青年訪問上述兩城市等內容。對此，中國裁軍大使傅聰11月2日發表講話，闡述了中國在歷史問題上的嚴正立場，促日正視歷史，改弦更張。

傅聰表示，廣島、長崎遭原子彈襲擊是歷史悲劇，中方對廣島、長崎人民遭受的苦难深表同情。但中方認為，在相關決議中孤立

地突出這段歷史很不合適。中國一貫主張全面禁止和徹底銷毀核武器，理解一些國家的人道主義關切。但中方不希望這個問題被個別國家利用，成為其歪曲歷史的工具。

傅聰說，廣島、長崎的慘劇是日本對外發動侵略戰爭的直接結果，罪魁禍首是日本軍國主義勢力。不清楚這一點，就搞不清誰是真正的

加害者，誰是真正的受害者。

他強調指出，中國一貫主張以史為鑒，面向未來。但是，這完全取決於日本對歷史的態度，而不是國際社會遺忘的速度。原諒必須以真相為基礎，掩蓋、歪曲歷史，假扮受害者不是正確的出路。一個沒有勇氣面對自己歷史的國家，不可能承擔起更大的國際責任。（新民）

與世衛“致癌說”唱反調 英專家：吃肉有五大好處

本報訊 據《法制晚報》昨日報道，自從世衛組織下屬的國際癌症研究機構近日拋出“吃肉致癌說”以來，學界人士質疑不斷，不少普通老百姓則糾結到底要不要吃肉。據英國《每日郵報》報道，多位英國專家集體發聲，與“致癌說”唱反調，講述吃肉到底能給我們的身體帶來哪些好處。

靈活頭腦

生物進化學家認為，紅肉中所含的物質可以增加人腦的大小，使人類逐漸區別於其他食草性靈長類動物。卡迪夫大學前神經生物學教授羅伯特·皮卡德對此解釋說：“儘管大腦只占人類體重的2%，但卻需要攝取將近20%的能量，而紅肉恰恰能夠提供充足的能量。”

同時，紅肉可以為人類提供一種對大腦發育起着至關重要作用的DHA物質。

抵抗感冒

紅肉中含有大量的鐵和鋅，它們是建立人體健康免疫系統不可或缺的物质。此外，紅肉還提供了豐富的維生素D和維生素A，能夠幫助身體有效對抗病菌。

緩解疲勞

紅肉是最好的膳食鐵的來源，能夠幫助提供人體需要的血紅蛋白。英國國家飲食和營養調查表明，英國有高於50%的女孩對膳食鐵攝入不足，進而導致疲勞、注意力不集中和發育不良等問題。

英國胃腸健康和食品研究所營養顧問伊麗莎白·倫德博士認為，“紅肉內的鐵比蔬菜或其他補充劑內的鐵更加容易被人體吸收”。

助增肌肉

紅肉中含有豐富的蛋白質，這是人體內構建和修復肌肉所需要的重要物质。紅肉中的肌酸是肌肉的重要組成物质，能為肌肉生長供應足夠的能量。

老年人所需的蛋白質很難在人體系統內自動生成，因此他們需要增加從食物中吸收蛋白質的數量。奶酪中蛋白質的品質不如紅肉高，紅肉中包含八種齊全的人體所需的氨基酸。另外，紅肉中還含有大量的鈣和鉀，是構建人體健康肌肉組織的重要礦物質。

瘦肉降壓

醫生通常建議患者少吃紅肉以達到降低血壓的目的，但是近期各項研究表明，食用瘦肉並不會對血壓造成不利影響，相反，甚至可以幫助人們降低血壓。瘦肉指的是不含脂肪的肉，包括豬大腿肉、韋力牛排、牛臀肉以及羊腿肉。（法晚）

印度重判優步司機強姦案

本報訊 印度法院11月3日宣布，判處強姦乘客的優步司機希夫·庫馬爾·亞達夫終身監禁，這也是印度針對強姦罪行的最高刑罰。

這起強姦案當年在印度引發大範圍抗議，優步公司在印度的業務也被叫停。

亞達夫11月3日身穿方格衫出席庭審。法官卡韋里·巴韋賈在設於新德里的法庭上宣布：“鑑於案件事實和證據，我宣布判處希夫·庫馬爾·亞達夫終身監禁。”

聽到判決後，亞達夫落淚，後拭去臉上淚水。亞達夫上月被認定四項罪名成立，分別是強姦、劫持、恐嚇和傷害他人。在案件量刑上，外界一直預計檢方會從重要求。

案發去年12月，一名25歲的印度女子在和朋友聚餐後使用優步軟件打車回家。途中，女子睡着，亞達夫心生歹意，把車輛開至偏僻地區，強姦女子。調查發現，亞達夫有前科，但用虛假文件騙過審查，獲得了優步司機認定。

受案件影響，優步公司在印度的業務被叫停。優步隨後加強了對司機的資格審查，法院後來撤銷優步營業禁令。

受害者除狀告亞達夫外，還在美國對優步公司提起訴訟，指



亞達夫出庭的情形(中新)

控這家美國企業未能確保客戶安全。

亞達夫的律師米什拉表示，將在高等法院提起上訴。

米什拉說，案件調查和取證存在“漏洞”，“我的當事人是無辜的”。

印度強姦案頻發。據印度國

家犯罪檔案局數據，印度2014年共發生36735起強姦案和近34万起針對女性的犯罪。

（新華）

美又盯上大眾汽車安全缺陷

本報訊 德國《經濟周刊》網站11月3日披露，美國國家高速公路交通安全管理局正對德國大眾集團涉嫌隱瞞汽車安全缺陷展開調查。

美國國家高速公路交通安全管理局屬於美國運輸部。該管理局指出，去年，汽車製造商戴姆

勒集團、寶馬集團在美報告傷害索賠案件分別為200起和143起，相比之下，在美國占有相當市場份額的大眾集團僅報告47起。2007年至2013年，大眾平均每年報告索賠案件僅18起。據此，該管理局懷疑大眾存在隱瞞車輛安全缺陷的行為。

據悉，在美國市場銷售相關產品的汽車製造企業有義務向美國國家高速公路交通安全管理局報告其產品發生致死或致傷事故的情況，其中包括索賠的情況。此前，美國通用汽車公司曾購報100余起由點火裝置缺陷引發的死亡事故，結果被處以9000萬美

元罰款。

不僅面臨新的調查，大眾集團在尾氣“排放門”中也越陷越深。美國環保署11月2日表示，2014款至2016款30升排量的大眾、奧迪、保時捷柴油車也涉嫌採用尾氣排放操控裝置。

（新華）

揭秘養生防病智慧——《301南樓健康保衛》免費贈送



備受關注、難得一見的養生奇書《301南樓健康保衛》，在廣大讀者的千呼萬喚中，2015年11月終於面世！

很多讀者不禁要問，居住在南樓里的人們是如何做好日常健康？我們普通老百姓，是否也能掌握他們的養生智慧，從而健康長壽、安享晚年？

在得到有關單位的授權後，《301南樓健康保衛》一書，首次向讀者全面揭秘上層人物的飲食起居及大眾難得一見的養生保健秘密，讓更多喜歡養生

保健的中老年讀者，通過閱讀本書，成為自己真正的健康衛士！

率先讀過此書的人都说有种恍然大悟的感觉，原来秘传的祛病养生之道是如此的朴素，按照书中的方案调养，也能像别人一样健康长寿！

據養生專家介紹，《301南樓健康保衛》一書，不僅是廣大高血壓、心臟病、中

風、風濕骨病、腸胃病、咳嗽病等慢性病患者值得一讀的養生奇書，也是養生機構、養生保健醫生值得擁有的參考書籍。

為了向全國普及推廣本書，現決定限量免費贈送《301南樓健康保衛》1000冊，本報讀者可撥打電話400-8118-582申領此書，申領代碼008，數量有限，每人限領一本，以報名先後順序為準。

送書監督電話：400-8118-582