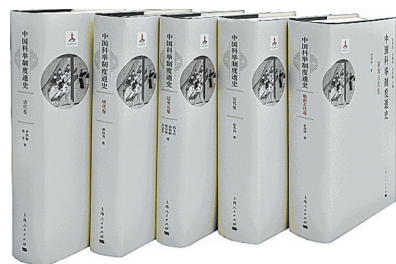


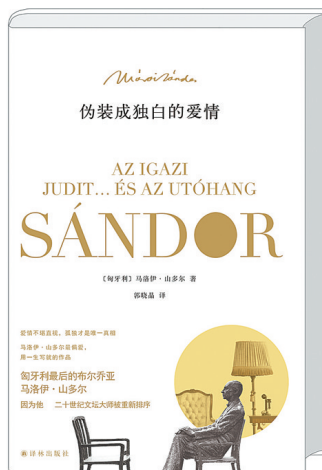
国学当是不焦虑的修心课

新书上架



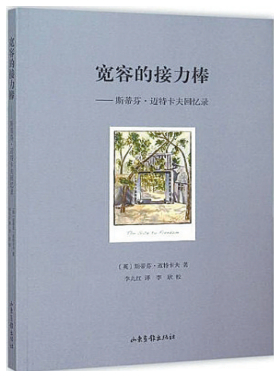
历史《中国科举制度通史》
主编：张希清、毛佩琦、李世愉
上海人民出版社

2015年10月这是第一部中国科举制度通史，共五卷，452万字。隋唐五代卷、宋代卷、辽金元代卷、明代卷和清代卷，以大量资料和扎实研究全面系统地阐述了科举制度产生、发展、演变的历史，深刻剖析了科举制度对每个时代政治、经济、社会生活、文化风俗等方面的多重影响，并根据对当时科举制度的实际运作情况、独特性和后果等予以生动细致的叙述与分析。



小说《马洛伊·山多尔作品系列》
译者：余泽民、郭晓晶
译林出版社

2015年10月这套作品集首先推出三种：《灿烂》《伪装成独白的爱情》《一个市民的自白》，系从匈牙利文直接译出。马洛伊·山多尔(1900-1989)，出生于奥匈帝国的贵族家庭，然而一生因颠沛流离，流亡四十一年，客死异乡。他是20世纪匈牙利文坛巨匠，著有56部作品，死后被迫赠匈牙利文学最高荣誉“科舒特奖”。他是20世纪历史的记录者和省思者，他写婚姻与家庭的关系，友情与爱情的辩证，阶级和文化的攻守，冷静的叙述下暗流汹涌。



回忆录《宽容的接力棒》
作者：斯蒂芬·迈特卡夫
译者：李九红 山东画报出版社

因为父亲长期致力于在保俾族中传教，斯蒂芬·迈特卡夫出生在云南，并一直在中国接受教育。他在芝加哥教会学校上学期间被日本人关押，曾在潍县集中营生活四年之久。二战结束后，他在日本传教40余年，见证了日本战后的苦难和腾飞，以一个外国传教士和日本侵略战争受害者的身份和视角，观察解读日本社会，并对日本不肯对侵略进行道歉和忏悔提出了自己的见解。(北青)

反成功学的哲学启迪

书中有一些观点，比如对于金钱与名利的看法，与世上风靡的成功学截然不同，张立主张要珍惜事业失败的经历，不要一味地去追求金钱，而是要去聚集精神的能量。

例如张立在谈到香港的股票市场几次大规模风波时，谈到投资与财富的关系，认为与当下内地的股市，除去时间和空间的不同之外，其形式几乎毫无变化，而所造成的相关影响，也是极其相似的。张立在谈财富时，还独特地提出了人应该从钱的视角来看待世间百态，因为钱的视角让人能够更加清晰地看到世间百态与人情冷暖。货币作为现代人生活所必须的物品，其对人的生活有着独特的影响，或许正如张立所说，从钱的视角来看待人生，能够发现并明了诸多此前曾困扰你的问题。

对于各种成功学泛滥的今天，张立在书中也有着自己所独特的看法，正如这本书在封底上所言：成功的第一要素是有能量，不是能力。而能量是要积累的，也是要借用的，现在很多人成功都是借了能量。

在如今越发强调团队协作的今天，一个人的成功往往不是取决于其所具备的能力与素质，更多的则是与其在团队中所占的地位与所能调动的资源息息相关。诚如张立所言，在商业社会的香港与内地，今日的年轻人应该在面对种种生活中的“无常”时，多一份平常之心，才能够从容地获得

真正的自在与财富。

唯有传统文化可安身定心

在张立看来，这是个竞争激烈的时代，精神紧张、忧虑、空虚、颓唐几乎成了整个时代的情绪。“物质生活丰富了，但似乎人们的忧虑及怨愤，比起物质匮乏的年代还要强；娱乐多了，但人们的心态，比起娱乐少的年代还空虚及颓唐。”正是针对这种时代的心病，张立认为传统文化比如国学为我们提供了解除痛苦、安定身心、改变命运的能量。他说：“中国文化的佛道儒，确是宝山，可惜山前无路，多数人找不到入处。故尝不到甜头，很难进。”也正是在这个意义上，有着丰富人生体验与入世实践的张立，讲解起传统文化精髓，格外具有说服力。

张立特别强调“对机”“审时度势”，更不避谈“贫富贵贱”“经世致用”“优胜劣汰”的入世经验。他希望能给读者提供一种思维方法去获取成功。另一面，张立也提倡向内看的一面，修好这颗心，既进取又平淡，成功失败都好，欣然接受世界的不完美。

对于年轻人如何知人知势得机缘取得成功？张立提醒正在创业的年轻朋友，做任何事情都要做到“坚忍”。他认为：“坚”有锐、强、硬、挺的含意，为阳刚；而“忍”则有持之以恒、不计屈辱、潜藏理想、引而不发的含意，为阴柔。坚与忍加在一起，就能刚柔相配、阴阳互济，合二为一形成一种强大的生命力。

对话张立：开心源于做力所能及的事

记者：数据显示：成功人士的自杀率比普通人要高出很多，您写这本书的初衷是针对这些问题的吗？

张立：现代人越成功越焦虑，人们挣到钱了仿佛就该开心了，其实不是这样的。钱如果是药的话，只能治疗穷这个病，并不能解决人生的所有问题。往往越有钱越痛苦，为什么这样说？因为他肩负不起自己给自己的压力，因为他们忘记了要做“力所能及”的事。

有的人可能担二百斤，但大多数人做不到。只能担一百斤的人，硬去担二百斤，就会很辛苦，压力很大。这是体力。能力与体力一样，担一百斤的人，去担二百斤，其实很辛苦。骗子除外，因为他们根本不承担，只是骗取利益。但有一种人颇可惜，他是完全没有自知之明，本来是个普通能力的人，但总以为自己是个旷世奇才，去做力有不逮的事，而不愿做力所能及的事，

结果既浪费自己的时间又浪费别人的时间，且自己承受着痛苦的压力。你说这是聪明还是愚蠢呢？

记者：您的成功跟您大量的阅读有关系，能谈谈我们应该如何阅读吗？

张立：人是生物，书是死物，死读书就会墨守成规，要将书中知识融入生活、流进身体血液里，才能学到道理，有所领悟。否则，多读书未必懂得做人。以南派禅宗开创者六祖为例。六祖是文盲。但是，他能够讲出许多做人的哲理，对我影响很大。

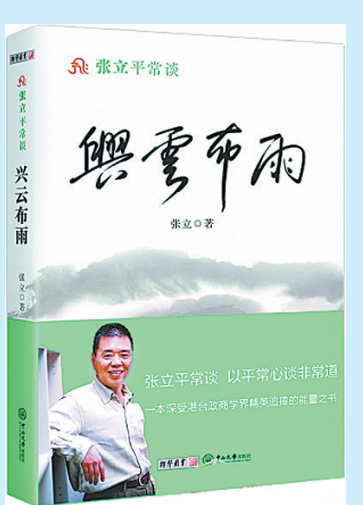
“开卷有益”，可是，倘若不领悟到书中道理，等于白读。现在很多人自夸，能背诵哪一本书的第几段；或者，引述哪一位名人的说话……这些，在我看来全非重要。好像什么“座右铭”，真正能够按照“座右铭”行事的能有几人？我看书的方法，好像吃饭一样，取其营养，弃其糟粕。

延伸阅读《回归大地》

全书分为三辑：读书拾遗、人生感悟和家国情怀。张立喜读书，喜欢回望历史，看古代王朝的兴衰，评论历史人物的功过，从中汲取教训；张立也喜

欢研究哲学，时常有所启发、有所感悟；张立爱思考，有对人生的思索，也有对国家民族命运的思考。

(大洋)



《兴云布雨》



回归大地

日前，继《回归大地》后，集商人与作家于一身的张立第二本书《兴云布雨》与读者见面。

本书集结了作者20年对中国传统文化的领悟，包含财富哲学、世事观察、行走游历等诸多方面文章，凝聚了作者的传奇人生体验和传统文化的深刻认知。“国学热”纷纷扰扰，如何从国学中找到不焦虑的修心课？“创业时代”里年轻人怎样借助能量获得成功？新书上架之际，张立接受了记者采访。

医药保健 刊登热线：15037574888

电子血压计特价99元



为庆祝健奥高精度全自动电子血压计上市10周年，特举办超值优惠特卖活动，原价398元的高精度全自动电子血压计此次以近乎成本的99元特卖，旨在推广体验，回馈新老顾客，十年仅此一次，活动结束后恢复原价。

数量有限，先订先得！

订购热线：400-0056-120

国内耳鼻喉专家组8日亲临市三梭医院 微创治鼻炎 火爆鹰城

美国DNR等离子微创新技术落户三梭医院

相关消息：备受关注的德国Storz内窥镜、美国DNR等离子微创新技术11月8日在市三梭医院(哮喘病)落户启用。使本市成为继天津后第六个启用该项目技术的推广城市。

一项耳鼻喉诊疗新技术的革新风暴，全球数十万例临床效果验证，美国DNR等离子微创新技术，结合德国Storz内窥镜系统，能够将鼻腔内病变组织高清地显示在电脑屏幕上，避免了对

健康组织的损伤。一次性治疗各种原因引起的慢性鼻炎、咽炎、鼻窦炎、小儿腺样体肥大、鼻息肉、鼻甲肥大、鼾症(打呼噜)、扁桃体炎、声带息肉、中耳炎、耳聋耳鸣等耳鼻喉疾病。本健康栏目组联合三梭医院开通预约热线：2975698供患者预约。为确保手术质量，每天仅限诊10人次，敬请提前预约，专家组节假日不休，该技术尤其适合身体未发育完全的青少年。