

市计生科研所不孕不育诊治中心:

黄体功能不足有碍“孕气”

□记者 牛瑛瑛

本报讯“我们已经结婚3年多了,但现在我的肚子还是没有动静,一家人都可着急,到底是什么原因造成的呀?”11月1日,在市计生科研所不孕不育门诊,29岁的市民张女士正在急切地询问该诊室医生王宏锋。后经诊断,张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“结婚后,我就发现月经量越来越少,有时候两天就过去了,有

时候还会推迟或者干脆不来。不过感觉身体其他地方都很正常,所以从没有在意过,根本没想过月经量少也会导致不孕。”听着王宏锋的解释,张女士后悔没有早点重视这一问题。

据王宏锋介绍,黄体功能不足约占不孕病因的3%~8%,病因可能是来自垂体促性腺激素分泌功能欠佳,也可能因子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺,部分还可由高催乳素血症引起。其临床

表现一般可有月经周期过短,经前淋漓出血,生育期妇女不孕或习惯性流产等。判断是否黄体功能不足,一般需测基础体温,如黄体期体温少于12天,或体温上升较慢,幅度小于0.5℃,或黄体期体温波动较大,均为黄体功能不足的表现。

需要注意的是,患者应连续测定3个月经周期方可确定是否黄体功能不足。此外,月经来潮12小时内取子宫内膜,若表现为分泌不良,也可作为参考。

“患者因黄体功能不足导致不孕,可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或克罗米芬、绒毛膜促性腺激素治疗,通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌,使排卵前卵泡恢复正常功能,导致排卵,并形成反应良好的黄体及子宫内膜以利于受孕。”王宏锋同时提醒女性朋友,黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视,建议育龄女性做好定期妇科检查,以便能够及时发现病情。

伟和疼痛门诊:
远程诊断方便患者

□记者 牛瑛瑛

本报讯10月30日下午,看着江苏省患者李先生发来的CT检查片,伟和疼痛门诊(湛河寨小伟外科诊所)医生窦小伟心里便有了初步治疗方案。据了解,近年来,随着网络的普及,窦小伟通过远程诊断治疗的患者越来越多。

据介绍,李先生患腰椎间盘突出多年,在当地治疗一直不见好转。不久前,一个熟人向他介绍了我市有着多年疼痛治疗经验的窦小伟,他便与窦小伟取得了联系。由于李先生病症严重无法亲自前来,两人商量后,李先生从网上给窦小伟发来了刚刚做的CT片。接下来,窦小伟将根据他的检查结果为他进行中药对症治疗。窦小伟采用中药治疗椎间盘突出症的优势为:治疗方便,每天只服一次药;适用范围广,从十几岁的学生到九十多岁的老人;费用低。记者了解到,近年来,窦小伟采用远程诊断治疗的患者已有百余人,有周口、开封、商丘等省内的,还有浙江、江苏、新疆、黑龙江等省外的。

生二胎有益女性健康

“全面二孩”政策正式落地,不少夫妻表示幸福来得太突然!那么,要二胎之前,夫妻需要了解哪些事情?首先,你要知道,再生一个宝宝,对妈妈的健康大有益处。

巧治子宫内膜异位症

这是与女性生育状态密切相关的一种“性格古怪”的疾病。虽然,对于现代医学专家而言,这种神秘的疾病很多方面都不明了,但有一点是可以肯定的,那就是,如果患病女性每月的周期性排卵中止,这种疾病的“进展”也会因此被强有力地遏制!所以,对于这个很难治愈的疾病,怀孕及至生育是“治疗”这个疾病最有效和副作用最小的一个方法。这也是一些妇科医生经常推荐的治疗这种疾病的方法。

推迟更年期

女人一生中,卵巢所能排出的卵子数额是有限的。在妊娠期和哺乳期,由于激素的作用,孕产妇体内卵巢暂停排卵,直至哺乳期的第4~6个月才恢复,由于卵巢推迟了一二十个卵子的排出,因此妊娠期和哺乳期时间较久的女人可能被推迟更年期的到来。

提高免疫力

一次完整的孕育和分娩经历,能增强女性生殖系统的抗肿瘤能力,降低乳腺癌、卵巢癌、子宫内膜癌的发病率。怀孕和分娩可使身



体的各种机能得到一次锻炼、整合、提高,由此使身体排毒、抗感染、抗癌及抗心血管病的能力增强。

减少卵巢癌发生概率

怀孕让女性体内产生一种抵抗卵巢癌的抗体,它能有效地阻止

卵巢癌的发生。怀孕的次数越多、初次怀孕的时间越早,效果越显著。有些调查还发现,母乳喂养超过3个月同样会降低某些癌症的发生概率。

怀孕与乳腺癌的发生率降低之间的关系是有据可查的。根据女性在孕期卵巢会自动停止排卵

的事实,专家推断:那些排卵比较少的女性,患乳腺癌或卵巢癌的可能性就比较小。而从未怀孕或没有哺乳过的母亲更易患乳腺癌。有资料表明,35岁以后生孩子的女性患卵巢癌的概率,要比未生育过的同龄女性低58%左右。

(宗合)

三梭医院耳鼻喉科
医生提醒:

孩子有鼻炎要早治

□记者 牛瑛瑛

本报讯14岁的小新(化名)今年上初三,虽然他年纪不大,却是个不折不扣的“老鼻炎”患者了。一直以来,因为学业十分紧张,小新都是靠吃药来缓解症状。最近他的鼻炎越来越严重,鼻塞、流鼻涕不说,注意力根本不能集中,记忆力也明显下降。几天前,父母带他来到位于市青少年宫对面的三梭(哮喘病)医院接受治疗,取得了良好的效果,并且小新的学习成绩也提高了。

据三梭医院耳鼻喉科主任刘红涛介绍,像小新这种情况临床上并不少见,家长们或许认为这不过是个小毛病,吃些药就行了。专家在此提醒家长,孩子得了鼻炎、鼻窦炎如果不及时治疗,不但会使孩子的记忆力下降,学习成绩退步,严重时,还会产生肺心病、哮喘等严重的并发症,甚至影响面部及身体发育。鼻炎初期一般建议采取药物治疗,但对于长期患病的患者来说,药物很难彻底治愈,微创技术就成为治疗的首选。专家称,微创技术安全性高、痛苦性小、创伤小,一般无须住院。

据了解,三梭医院是市医保、新农合定点医院。目前三梭医院开展的耳鼻喉微创技术有30多项,可有效治疗各种急慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎、儿童腺样体肥大、鼾症、声带小结(息肉)等,深受广大鼻炎患者的青睐。

市第一人民医院举办“世界卒中日”义诊活动

□记者 魏应钦

本报讯10月29日是“世界卒中日”。当日,市第一人民医院有关科室的医护人员来到卫东区东环社区,举行了主题为“关注轻型卒中及女性卒中”的义诊活动。

在义诊现场,由该院神经内科、神经外科、骨外科、心血管内科、内分泌糖尿病代谢科的专家组成卒中防治专家团队,免费为到场患者进行卒中风险评估,并解答关于心脑血管病预防、急救和治疗的常见问题,还免费进行

了血压、血糖的检测。该院的“红手环”志愿服务人员也参加了义诊活动。

据市第一人民医院神经内科主任薛文俊介绍,卒中具有高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率及经济负担重等特点。在我国,

大量轻型脑血管病患者对疾病的发生没有给予足够的重视,未能及时到医院进行救治,将自己暴露在更大的卒中发生风险中。轻型卒中治疗价值大,若在日常生活中积极有效地预防和治疗可以大大降低复发、致残和死亡的发生概率。

艾馨养生馆 艾

(艾草堂) 灸

知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康

我艾我健康

颈肩、头部问题 体验价

腰背、腿疼痛

妇科脾胃不好

失眠、畏寒、月子病等

30元

地址: 鹰城世贸B座13楼48号 电话: 2996777 3709968

平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质、低收费的医疗服务。

咨询电话: 8861111

地址: 建设路与新华路交叉口东50米路北

邵一摸

看腰椎间盘突出症、坐骨神经疼、颈肩腰腿疼引起的酸麻胀困疼,新华路中段找邵一摸,优惠活动进行中……

咨询热线: 13071764113

地址: 市新华路与湛北路交叉口北20米新华路邵一摸疼痛专科