

扁桃体炎是儿童常见病

易引起咽炎、喉炎、气管炎、肺炎等



□记者 牛瑛瑛

本报讯 近段时间,6岁孩子小宝的扁桃体又发炎了,李女士只好带他去医院治疗。

市妇幼保健院耳鼻喉科副主任于博说,扁桃体炎是儿童时期常见病、多发病,分为急性扁桃体炎和慢性扁桃体炎。急性扁桃体炎是由于病原体侵入扁桃体而引起的。其症状是:发热、咳嗽、咽痛,严重时高烧不退,患者吞咽困难,检查可见扁桃体充血、肿大、化脓。扁桃体一年急性发作达4次以上,可诊断为慢性扁桃体炎,多是由扁桃体窝的病原体所引起的,检查可见扁桃体肥大、充血或可见分泌物、颌下淋巴结肿大。

那么,扁桃体炎对宝宝有哪些危害呢?于博说,几乎人体各个系统的疾病都与扁桃体有关,最常见的是扁桃体反复发炎,易引起周围器官局部并发症,如咽炎、喉炎、气管炎、肺炎、中耳炎、鼻炎、鼻窦炎、淋巴结炎等。扁桃体的病原体最易使免疫系统功能紊乱,引起全身并发症,如风湿热(风湿性关节炎、风湿性心脏病)、皮肤病(牛皮癣、渗出性多形性红斑)、心肌炎、肾病、肾炎、哮喘、血液病等难治性疾病。

于博说,预防扁桃体炎,应加强锻炼,增强体质,提高机体免疫力;根据气候变化及时增减衣服,避免着凉;搞好室内外卫生,保持室内空气流通,同时减少空气中尘埃和化学物质的污染。

脊椎病忌随意推拿按摩

应当求助神经外科

本报讯 近日,一名颈椎病患者由于医治不及时,险些造成四肢瘫痪。重庆晚报记者在重庆医科大学附属第一医院(简称重医附一院)神经外科了解到,目前脊椎疾病已超过糖尿病、高血压,成为中老年发病率最高的疾病之一,同时年轻化趋势十分明显,但患者常用运动、按摩推拿等方法应对病情,很可能导致神经受损。

两个月前,家住四川省达州市的何女士感到头晕、四肢无力,进行内科检查却显示身体无恙。久病不愈的何女士随即前往重医附一院神经外科进行检查。

“这属于严重的颈椎病,学名叫自发性环枢椎脱位。”重医附一院神经外科医师宴怡说,何

女士因为第一根颈椎突出导致压迫神经,出现头晕、无法控制四肢等症状。她就医时已经无法独立行走,若不及时诊治,很可能出现四肢瘫痪,甚至呼吸停止。

宴怡说,如果患者出现颈椎疼痛不舒服等症状,却到没有正规行医资质、对病情判断不准确的地方进行推拿按摩,这很有可能导致病情加重,甚至让患者当场瘫痪。

据重医附一院神经外科主任孙晓川介绍,对于脊椎相关疾病,国内患者的普遍解决方法有3种,第一是拖着硬扛,第二是推拿按摩,第三是服用止痛药,这些方法都不好。他说,脊椎疾病

有可能涉及到脊髓以及相关神经的压迫或损伤,一旦严重要及时就医。

孙晓川说,大多数人认为脊椎问题属于骨科范畴,就医时也选择骨科,这是一种误区。他解释,在西方国家,医院通常会把脊椎病划分到神经外科的范畴,因为神经外科更为关注神经本身的健康和修复,对于严重的脊椎疾病,其对于神经系统采用的微创治疗等技术,往往能让患者得到较好的治疗。

据宴怡介绍,适当的锻炼对脊椎有益处,最佳的修复方式为游泳,在水中因为脊椎不用承受自身重力,可以在放松状态下得到锻炼。(重晚)

微创宫腹腔镜技术 治疗不孕症有优势

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 世界卫生组织于20世纪80年代的调查显示,发展中国家一些地区不孕症的患病率高达30%,我国为6%至15%。近年来,不孕症的发病率呈上升趋势,相关调查显示,这与晚婚晚育、人工流产、性疾病传播等的增加有关。幸运的是,微创宫腹腔镜技术作为高端技术手段,在微创、无痕的情况下为女性解除各种病痛,为多年不孕的女性带来孕育新生命的福音。

据平顶山现代妇产医院院长刘秉霞介绍,宫腹腔镜技术对治疗不孕症具有突破性效果,这要从不孕症的病因说起。在女性不孕因素中,输卵管因素占40%,排卵因素占40%,不明原因占10%,不常见因素占10%。其中输卵管阻塞占11%,盆腔粘连占12%,还包括子宫内膜异位症、高泌乳素血症等因素。宫腹腔镜联合手术解决了女性因素导致不孕的难题。该手术不仅完美解决了女性

输卵管、卵巢、子宫及盆腔的问题,还可以松懈盆腔粘连,包括输卵管、卵巢、子宫之间的粘连;对盆腔子宫内膜异位症可以进行电灼破坏。对于输卵管间质部的堵塞,可以进行插管通水疏通;碎屑性的不通是可以打开的,术后受孕率较高;炎性的闭锁很难疏通,在明确诊断后需借助辅助生殖治疗手段。

刘秉霞进一步解释,宫腹腔镜检查可以发现子宫腔内的病变,包括子宫畸形、内膜病变、输卵管开口是否正常等,如果发现异常,可以同时或进一步进行宫腹腔镜手术治疗,祛除病因后可明显提高受孕率。总之,宫腹腔镜联合手术优于单一的腔镜治疗,可以弥补其不足,在女性不孕症的诊断和治疗方面有着独特的优势。

专家提醒广大女性朋友,采用宫腹腔镜联合手术治疗不孕症,一般选择在月经净后3至7天进行,术前准备简单,术后恢复快,更重要的是通过微创手术可以使一部分不孕症患者自然妊娠。

新华区人民医院显微外科: 开展显微镜下泌尿外科新技术

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

说起新华区人民医院显微外科,最为人们所熟知的是该科开展的精巧细致的断指(肢)再植手术。随着科室在显微外科技术方面的发展与成熟,近年来,科室诊疗范围扩展到泌尿外科相关疾病,科室主治医师孙籍等一批经验丰富、业有所专的医务人员在泌尿外科疾病的诊疗中大显身手,以新理论、新技术做“武装”,为人们的泌尿系统健康“护航”。

不断学习泌尿外科新技术

孙籍2003年本科毕业后进入该院显微外科工作,由于爱钻研、肯学习,在十余年的工作中,他扎实的专业技能得到了更加有力的提高。多年来,由于工作突出,他先后被评为省中医(中西医结合)肛肠专业委员会委员、市中西医结合学会肛肠分会委员和市医学会“肠外肠内营养学”委员会委员,由他负责的科研项目多次获得市科技进步奖。

2013年,在医院领导和科主任叶朝辉的支持下,他到省人民医院进修学习泌尿外科新技术,在泌尿系统结石、前列腺增生、男科病治疗及显微镜下治疗精索静脉曲张等技术上潜心学习,打下了良好的专科医疗基础,在

学习期间因成绩优异,被评为“优秀骨干医师”。孙籍表示,在外科手术向微创发展的今天,外科技术要创新,泌尿专科要发展,就要系统地学习掌握新技术,形成泌尿外科微创化手术的新思维。

显微镜下手术的优势

几天前,蒋先生了却了心中的“大事”。今年33岁的他与妻子结婚数年却没有孕育爱的结晶。经过多方检查,蒋先生得知问题出在自己身上,由于出现精索静脉曲张,导致睾丸内分泌功能障碍,影响精子生成,造成精子活力下降,从而出现了不育。为了治病,蒋先生咨询多家医院,对比了传统开刀手术、微创腹腔镜手术和显微镜下手术后,他最终选择了该院显微外科。由孙籍主刀,顺利进行了显微镜下精索静脉曲张治疗。由于手术创伤小,术后第二天,他就能下地活动了。终于,他成为了一位准爸爸。

据孙籍介绍,精索静脉曲张是引发男性不育的重要原因。精索包含输精管、睾丸动脉、蔓状静脉丛、输精管动静脉、神经、淋巴管和鞘韧带。人体由于某些因素导致血液回流受阻,血液淤积,造成精索里的蔓状静脉丛迂曲、伸长和扩张,在阴囊里形成蚯蚓状的团块,形成精索静脉

曲张,影响精子的生成和发育,从而引起弱精症、少精症。该病发病率可占男性人群的10%至15%,以左侧居多。

据了解,精索静脉曲张治疗以手术为主。传统手术容易出现并发症,复发率也较高,而显微设备的出现和光电技术的进步,使医学进入了“显微外科”时代。该院显微外科在该领域探索与研究20余年,显微镜下手术早已成为该科优势,在全市范围内达到先进水平。孙籍主持开展的显微镜下精索静脉曲张治疗是目前治疗该病的领先术式,为科室在泌尿外科专业领域的发展打开了新局面。

显微镜下精索静脉曲张治疗可避免传统手术固有的缺陷(主要有血管损伤、睾丸萎缩、阴囊水肿、睾丸鞘膜积液等,且复发率较高),在保留精索内动脉和淋巴管的前提下,彻底结扎所有精索静脉,复发率不足5%,患者术后精液质量明显提高,自然怀孕率增加。相比近年来流行的腹腔镜入路手术,显微镜下精索静脉曲张治疗更为精细、准确,改变了腹腔镜入路对分辨精索动静脉、处理精索外静脉都存在的局限性,使治疗效果更理想。因此,近年显微外科手术已成为治疗精索静脉曲张所致男性不育的主流,在患者中赢得了很高的赞誉。

准妈妈患风心病 入院后成功保胎

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付春晖

本报讯 怀孕3个多月,被查出患有风湿性心脏病、二尖瓣狭窄,胎儿能保住吗?近日,市第二人民医院心内科医生为27岁的外地准妈妈郑女士成功实施了经皮球囊二尖瓣成形术,实现了她继续当妈妈的愿望。

据了解,郑女士来自河南安阳,今年27岁,怀孕3个多月时因反复出现心慌、气短、胸闷、无法平卧等症状被送入医院检查,诊断为风湿性心脏病、二尖瓣狭窄。当地医院建议她引产,终止妊娠并开胸进行外科二尖瓣置换手术。郑女士了解到,孕妇接受开胸心脏瓣膜手术不仅风险大,胎儿也难以保住,很是担心。经当地医院推荐和多方联系,郑女士的家人找到了市第二人民医院心内科主任张颌寻求帮助。

张颌接诊后,为郑女士进行了详细检查。在了解她想保住胎儿的强烈愿望后,决定为她实施经皮球

囊二尖瓣成形术。“与开胸换瓣手术不同,经皮球囊二尖瓣成形术是一种不需要开刀的疗法,具有创伤小、恢复快的优点,最重要的是可以保证胎儿的安全。”张颌表示,手术的最大困难在于要尽量减少手术时间以及X射线对胎儿的辐射。

“由于患心脏瓣膜的孕妇在手术过程中极有可能出现急性心衰,因此必须将手术时间控制在两小时以内,为使胎儿免受或少受射线伤害,建议郑女士怀孕4个月左右时再接受手术。”经过充分的术前评估和讨论,近日,张颌和该院名誉院长石振纲一道为郑女士成功实施了经皮球囊二尖瓣成形术。“手术过程中,为尽量减少射线对孕妇及胎儿的伤害,我们在患者腹部、背部都铺有防辐射的铅衣。”张颌说,手术仅用了1小时15分钟。目前,郑女士已康复出院,其运动耐量明显增加,完全胜任正常工作,胎儿各项指标均正常。