

## 解放军152医院眼科

全年实行60岁以上老人  
周五免费眼保健检查

本报讯 近年来,解放军152医院眼科一直关注老人眼保健工作,专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”活动。

凡60岁以上老人凭身份证可

免费在该院眼科进行眼保健检查,项目包括:看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:3843094。

(牛瑛瑛)

离退休老人及城镇居民白内障  
手术报销比例大幅提高

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用3000余元。

据了解,该院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(牛瑛瑛)

## 无偿献血者风采

镜头回放:1998年11月,平煤神马集团四矿职工医院的眼科医生孙刚开启了自己的首次“无偿献血”事业。由于工作在医疗第一线,他深知处于危急情况中患者的急切心情。

为了心中的那一份职业使命感与社会责任感,孙刚将这项“爱心事业”坚持下来。17年来,他不断关注爱心献血事业,并加入到市中心血站志愿者的队伍中来。为了延续并扩展这份社会正能量,他还创立了“四矿孙刚爱心联盟”,致力于无偿献血和各项公益事业的宣教、志愿服务工作。

多年来,孙刚累计献血22000



多毫升,多次荣获“市无偿献血奉献奖”金奖、银奖及铜奖。

孙刚获奖感言:就如同我的“爱心联盟”团队的口号一般,献出一份爱心,收获一份快乐,希望能用自己的点滴力量汇聚一条永不干涸的“爱心河流”,让更多的人感受并传播正能量。

(李莹 牛瑛瑛)

10分钟“长”新牙,植得种植牙免费送啦  
植得口腔:当天种牙当天用

左:种植牙前,右:种植牙后

“10分钟缺牙再生”,植得种植牙受到河南缺牙患者的极力热捧。在植得,只需一个电话,韩国植体直降1810元,德国ICX植体“种3送1”,省老龄委针对平顶山缺牙患者再援助600元/颗。

## 缺牙后患多

在植得口腔,73岁的平顶山老中医段先生道出了缺牙的心酸。“我缺第一颗牙时还没退休,同事都说缺一颗牙不要紧。但这几年,我的牙齿开始陆续脱落,现在只剩下8颗牙了。”段先生说,当初掉了第一颗牙齿时没有及时去修复,现在十分后悔。“因为牙齿掉了太多,就去配了一副活动假牙,但戴起来总有异物感,很多东西吃不了,还容易卡住,有臭味,特别不方便”。

今年上半年,段先生冠心病发作,幸亏及时送院就诊。从医生那里,他得知这是长期缺牙而引发的病症。病情得到控制后,他决心种牙来保护身体健康。

植得口腔省级种植名家栗伟主任提醒,牙缺失容易导致食物嵌塞,引发龋齿、口臭、牙周病等,而牙周细菌会进入血液循环到达全身,包括心脏血管。这种长期作用会增加血管阻塞的风险,心肌梗死也会随之上升,缺牙越多,冠状动脉斑块的发生率越高。

## 1天种好牙

“即刻用种植牙是当前主流的缺牙修复方式。”栗伟称,只要及早采取种植牙修复,就能及时避免掉牙带来的咀嚼功能下降、牙周损伤、牙龈萎缩、余牙松动脱

落等问题,最大限度恢复咀嚼和牙齿的自然形态。

针对中老年人牙骨缺失、牙周病、残根残冠多、骨结合能力差等种牙疑难问题,植得即刻用种植牙,采用国际领先计算机导航技术,无痛微创,即拔、即种、即用,种出的牙齿外形美观与真牙相近。

栗伟介绍,“即刻用”种植牙模拟真牙生物力学,人工牙根传递咀嚼力至神经及牙骨,防止牙骨和牙龈萎缩,即刻恢复真牙的咀嚼性能和外表美观。最重要的是,“即刻用”种植牙完全摒弃了传统种植牙烦琐、时间长、创伤大的弊端,种1颗牙最快5分钟,全口缺牙只需两小时种植,真正“当天种、当天用”。

(牛瑛瑛)

## 约教授级名家种牙 10月种牙巨惠

- ①韩国植体直降1810元;德国ICX植体“种3送1”,省老龄委再援助平顶山缺牙患者600元/颗。
- ②一个电话5项全免,立省3000元(免明星专家挂号费200元、免明星专家亲诊费200元、免口腔检查费20元,免全景拍片费80元,免计算机导航种植费2500元)。
- ③平顶山的朋友,提前预约可免费乘坐植得公益直通车来郑州植得口腔种牙。免费直通车报名电话:400-0371-133

北方地区人群超重率多于南方  
东北成“重灾区”

本报讯 近日,由社科院联合绿瘦发布的第二届中国肥胖指数阶段性研究成果显示,北方地区人群超重率多于南方,减肥人群用于减肥开销出手阔绰,近40%用户月支出在2000-5000元。

研究表明,中国肥胖人群分布由北向南呈逐步收紧趋势,北方胖子偏多,南方胖子较少。尤其东北地区,更是成为中国胖子的重灾区。绿瘦营养师表示,纬度越高的地区,天气冷,人们运动少,代谢慢,是肥胖的主要成因。

数据显示,北方地区减肥人群肥胖率(BMI≥28.0)平均占比达35%以上,而南方地区减肥人群肥胖率平均只占到27%。其中,河北、内蒙古、新疆等省份肥胖人数比例位列前三。福建、浙江、江



西三省则位列后三位。

指数显示,减肥人群在减肥产品的开销上出手阔绰,月消费在500-2000元的人数占比

36.3%;2000-5000元的人数达到38.1%;5000-10000元的占比22.5%;月消费达到1万元以上的也有3.1%。(京华)

## 义诊进社区

今年的世界骨质疏松日(10月20日)和重阳节(10月21日)相邻。为关注老年人健康,增强大家对骨质疏松、糖尿病、高血压等疾病的认识,10月21日下午,市第二人民医院团委、市场部组织内分泌科的医护人员走进湛河区轻工路

街道锦绣社区,开展重阳节义诊宣传与教育活动。

活动现场,医护人员通过向过往群众量血压、测血糖、发放健康知识手册及现场答疑解惑,普及糖尿病、高血压以及骨质疏松的危害与防治等方面的知识。付春晖摄

德国研究发现:  
出生顺序影响孩子智商发展

本报讯 有人认为出生顺序会影响孩子性格,比如老大常追求完美,老二善于交际,老三生性叛逆。不过德国莱比锡大学近日公布的研究发现,出生顺序对孩子的性格基本没有影响,对智商倒是有点影响。

该校与美国茨大学的研究人员在分析了德国、美国和英国两万多名成年人的数据后发现,无论哪国人,其主要性格特质如外向性、情绪稳定性、亲和性和尽责性均与出生顺序没有关联。

不过调查显示,在评价自我的理解力时,不同出生顺序的人出现

了细微差别。第一个出生的孩子常认为他们拥有较大的词汇量,且能很好地掌握抽象的概念。研究人员认为,第一个孩子的这种自我评价实际上有据可依。先前已有研究发现,从第一个出生的孩子到最后一个出生的孩子,其平均智商会略有降低。

研究人员表示,出生顺序对智商的影响虽在大规模研究中得到证明,但从个人层面来讲意义不大。如果将两个孩子相比,后出生的人智商更高的情况也会超过40%。出生顺序对智商的影响小到不会对生活产生多大影响。(新华)

食药监总局提示:  
治疗精神分裂症等非典型抗精神病药存在不良反应

本报讯 国家食品药品监督管理总局近日发布药品不良反应信息通报,提示患者、医护人员关注用于治疗急、慢性精神分裂症等的非典型抗精神病药引起的不良反应。

据介绍,非典型抗精神病药主要用于急、慢性精神分裂症及其他各种精神病性状态的阳性症状和阴性症状的治疗。与传统抗精神病药相比,非典型抗精神病药具有更强的抗精神病作用和更少的锥体外系反应,因此广泛应

用于临床。目前我国上市的非典型抗精神病药包括氯氮平、利培酮、奥氮平等。

通报称,非典型抗精神病药的不良反应主要表现为中枢神经系统反应,如头晕、嗜睡、失眠、癫痫等。该类药品可引起白细胞减少,严重时可能导致粒细胞缺乏症,使机体对病原体的防御能力降低,导致感染甚至危及生命。此外,还可引起血脂升高、体重增加,引发心脑血管疾病;或引起血糖升高或糖尿病,严重可致酮症酸中

毒或死亡。

对此,食药监总局建议,患者应遵循医生处方,按要求使用非典型抗精神病药,了解药品的不良反应及预防措施。积极配合医生提出的定期监测血糖、血脂、血细胞计数等要求,服药后出现不适症状应及时就诊。医生应仔细询问患者的既往病史,使用期间应加强用药监护,进行必要的监测。并与患者及其家属或监护人员充分沟通药品存在的风险,指导患者正确、合理用药。(新华)