

铁路新村社区慰问孤寡老人

□记者 牛超/文 禹桐/图

本报讯 10月20日,卫东区五一一路街道铁路新村社区志愿服务队开展“持续送温暖,关爱孤寡老人”活动,志愿者们看望了辖区内的几位孤寡老人,并为他们送去了日用品、被褥、食品等物品。

当天上午10点,志愿者首先来到辖区居民张长明老人家里。张长明今年100岁,家住金建公司第四建筑公司2号院。其老伴儿和唯一的女儿先后去世,留下他孤零零一人。近两年,张长明因腿受伤,长期卧床,吃喝拉撒都需要有人



神马社区开展“庆重阳,健步健身”活动

□记者 王辉

本报讯 10月20日,卫东区建设路街道神马社区与平煤神马集团帘子布公司退管中心,在神马体育场开展了“庆重阳,健步健身”活动,吸引了100多名社区老年居民参与。

铁北社区开展重阳节敬老活动

□记者 李霞

本报讯 10月16日,卫东区北环路街道铁北社区组织开展了“九九重阳节,浓浓敬老情”活动,以表达社区对老年人的尊敬和节日的问候。

当天上午9点多,社区盘鼓队表演

唱歌、跳舞、捶捶背

地质社区幼儿园举行“我为爷爷奶奶送祝福”活动

□记者 杨元琪/文 彭程/图

本报讯 10月21日重阳节,卫东区优越路街道地质社区幼儿园开展“我为爷爷奶奶送祝福”亲子互动活动,孩子与老人欢聚一堂,向爷爷奶奶致以节日的祝福。

当天下午,地质社区幼儿园的200多名孩子整齐列队,向台下的爷爷奶奶致以节日问候。随后,孩子们表演了团体操,获得大家阵阵掌声。表演结束后,孩子来到老人身边,为他们捶背、揉肩,把象征健康长寿的重阳糕递给爷爷奶奶品尝。今年3岁的董红杰一直拉着奶奶李国荣的手不放,爷爷在旁边用手机拍照。“我还是第一次来幼儿园跟孙子玩,真是天伦之乐。”李国荣笑着说。

地质社区幼儿园园长陈玉萍告诉记者,此次活动旨在促进孩子与家人的交流,让老人感受到温暖亲情,同时在孩子心里种下孝敬老人的种子。

五一路街道:重阳佳节 爱老敬老

□记者 李霞 通讯员 段园园

本报讯 10月21日,卫东区五一路街道在五一路社区广场举办了“九九迎重阳文化惠民暨空巢老人社区关爱行”大型公益活动。

当天上午9点多,一支欢快的民

帮忙,是铁路新村社区志愿服务的重点帮扶对象。

“又麻烦你们了,什么时候都忘不了我。”见到志愿者,张长明显得很开心。经过志愿者一个多小时的打扫、整理,张长明家里整洁多了。中午,志愿者又为张长明做了鸡蛋面汤(下图),并喂他吃下。

“你们经常来看我,陪我聊天,我感到很幸福!”张长明说。

“重阳节到了,希望我们的这份孝心与爱心,能够给老人们带去一些温暖,更希望老人们身体健康健康!”社区党总支书记王燕说。

又是一年重阳节 敬老爱老需传承



在明珠社区的活动室里,居民表演的健身气功博得了阵阵掌声

明珠社区:迎重阳联欢会乐居民

□记者 李霞/文 李英平/图

本报讯 10月21日上午,一场迎重阳居民大联欢活动在卫东区北环路街道明珠社区热闹开场,受到了居民们的欢迎。

“卧似一张弓,站似一棵松;不动不摇坐如钟,走路一阵风……”当天上午9时许,联欢会在该社区太极拳队表演的太极拳——《中国功夫》中拉开序幕。随后,该社区70岁的丁桂兰表

演了一段京剧《借亲配》,优美圆润的唱腔赢得了现场观众的阵阵掌声。接下来,家住该社区明珠世纪城4号楼、今年62岁的王颖然表演了一段自编的《东北小调》,韵味十足的别样唱腔

让大家听得如醉如痴……

记者注意到,节目表演完后,社区还特意将平时热爱社区公益事业、为社区居民义务做好事的徐桂兰、张秋荣、陆中林三位居民请到主席台上,给

他们颁发了“明珠社区荣誉居民”证书及一份小奖品。

“平时大家都各忙各的,如今借着重阳节在一块儿聚一聚、笑一笑,真的很开心。”60岁的李秋平感慨地说。

康复街社区:居民趣味运动会真热闹

□记者 李霞

本报讯 10月19日上午,卫东区五一路街道康复街社区“福寿园”小花园内的小广场上欢声笑语、热闹非凡。一场社区居民趣味运动会正在紧张激烈地进行着。

这次趣味运动会共有3个比赛项目,分别是小球投篮、托乒乓球、筷子夹玻璃球。70余位居民参与其中。

当天上午9时,运动会准时开始。首先进行的是小球投篮比赛,选手站在距离小篮约3米处,依次将手中的6个小球投入篮中,投入最多者

获胜。“预备,开始!”只见主持人一声令下,72岁的刘玉梅迅速将手中的小球向小篮内扔去。“加油!”围观居民纷纷为其呐喊助威。

小广场北侧举行的筷子夹玻璃球比赛也吸引了不少居民。“15、16、17……哈哈我赢了!”凭着手快和手

稳,居民王香梅赢得了此项比赛的第一名。赛后,她兴奋地向大家介绍自己的参赛经验:“一定要看准再夹,夹住中间,力度适中……”

“这样的活动不仅能锻炼身体,还能收获欢乐。感谢社区对我们老年人的关心。”家住该社区民政小区、今年

75岁的赵作民对记者说。

该社区党支部书记魏巧枝告诉记者,重阳节到来之际,为了丰富辖区居民的业余生活,该社区特意举办了此次趣味运动会。比赛结束后,所有参加比赛的居民,还获得了社区发放的一份小礼物。

诸葛庙社区重阳节送健康

□记者 杨岸萌 文/图

本报讯 10月21日是重阳节。当天上午,在市区大众路步行街,卫东区建设路街道诸葛庙社区与社区卫生服务站联合举办“重阳节健康知识讲座”,为辖区60岁以上的老年人送上健康小知识。

降低血糖可以推脾、蹬地机穴、擦涌泉穴……健康知识讲座上,社区卫生服务站孙医生一边讲一边做示范,还邀请居民与其互动。

“今儿可没白来,学会了这几个动作我就能天天锻炼身体了!”社区

居民赵先生今年60岁,开了一辈子车,颈椎有些问题。

“重阳节是老年人的节日,不如教给老年人一些实用的保健知识。”诸葛庙社区党支部书记王永辉说,他们和社区卫生服务站联合搞这个活动,讲的知识涉及老年人多发病,如果能长时间坚持做,能有效帮助老年人缓解病痛。

除了保健知识讲解,在现场看到,社区卫生服务站工作人员还义务帮大家测血压、测微量元素,给有需要的老人做按摩。

重阳节趣味运动会上 东联社区的老人“玩疯了”

□记者 吕占伟 文/图

本报讯 重阳节当天,卫东区东工镇街道东联社区组织开展了“健康文明夕阳红 幸福和谐重阳乐”趣味运动会。

当天下午3时许,社区党支部书记徐惠平宣布:“运动会正式开始!第一个项目,打保龄球!”只见院子里的空地一端摆了两排纯净水瓶(仿照保龄球瓶的摆法),另一端站着两位老人。每位老人

将手中的篮球就地滚向纯净水瓶,看谁碰倒的水瓶多算谁赢,每人3次机会。

第二个项目是掷乒乓球进桶(下图)。两位老人站在一条界线前,两米开外摆着两只塑料桶,老人需将手中的乒乓球掷向桶内,每人5个乒乓球,谁投进去多谁赢。70岁的王大娘投进去4个,赢得了阵阵掌声。比赛全部结束后,一、二、三等奖的获奖选手分别领到了透明皂等奖品。



天使社区:百位老年人赛登山

□记者 王辉

本报讯 10月21日是重阳节。当天,

卫东区建设路街道天使社区组织数百名离退休人员来到山顶公园开展登山比赛。当日上午8时,该社区的数百名老人在工作人员的带领下,来到山顶公园

“准备好了吗? 一、二、三!”

鸿翔社区免费为老人拍照迎重阳

路街道鸿翔社区与辖区的爱心商户联合开展免费为辖区60岁以上老人拍照活动。

10月19日上午9点多,当记者在该社区服务大厅看到,临时摄影区四周围满了前来拍照的老年人。“社区专门请摄影师给我们拍照,还是头一次……”家住该社区鸿翔东院8号楼、84岁的徐庆涛与75岁的老伴儿郭秀芝今年恰逢结婚50周年。当天,郭秀芝特意换上了喜庆的大红色衣服,请摄影师为他们拍合影照。

“咱自己拍得不专业,专业摄影师拍得肯定好,到时候,我一定要把照片放在家中最醒目的地方……”郭秀芝说。

摄影师胡三告诉记者,为了办好此次活动,他与店内的两名员工早上7点多就来现场了。

该社区党支部书记张桂花告诉记者,截至当天上午11时,社区已经为辖区的近70位老人免费拍了照。照片洗出后,将裱在10英寸水晶相框内发给居民留念。

□记者 李霞/文 彭程/图

本报讯 照着镜子,将花白的头发梳了又梳……76岁的张淑珍有些紧张地走到一张小凳子前坐下,等着摄影师给她拍照。当听说摄影师免费拍摄照片,洗出来后还送给她时,张淑珍高兴极了。

借着重阳节到来之际,卫东区东安

环东社区:活动种类多 居民乐开怀

□记者 高红侠

本报讯 10月21日是重阳节,当天上午,卫东区东环路街道环东社区办公楼前热闹非凡,由平煤神马集团十矿退管中心和环东社区联办的“九九重阳节浓浓敬老情”活动在这里举行。

当天上午8点多,记者在现场看到参加活动的有近百名居民,比赛项目有套圈、门球、猜谜语、下象棋,还有免费理发、测体重等项目。活动开始后,居民们

拥向各个比赛项目,猜谜语和套圈最为火爆,等待的居民排起了长队。

“你看这个谜底对不对?”居民乔美兰拿着谜面来到兑奖区,在得到准确的答复后,她得到了一瓶洗洁精。之后,乔美兰来到套圈现场,又套中了两盒香皂。转了一圈,拿着一大堆奖品,乔美兰心里美滋滋的。

“和大伙一起图个热闹,今天真是大高兴了。”居民于桂美说,“单位和社区想得真周到,让大度过了一个别样的重阳节。”



老人们跟着孙医生一起做动作