



老有所依 老有所乐



↑10月20日,小学生将康乃馨送给老人。重阳节将至,安徽省合肥市滁州路社区组织小学生和党员志愿者为辖区老年人送上节日鲜花和重阳糕,表达敬老爱老之情。 新华社发

↓10月19日上午,四位老人在市河滨公园树林里开心地打扑克。 本报记者 禹舸 摄



10月19日上午,市河滨公园内,市十三中退休教师71岁的马莲珍老人正在利用太极柔力球锻炼身体。本报记者 禹舸 摄



↑10月20日,86岁的柳西莲老人(前左)为84岁的老伴胡方荣献上深情一吻。当日,在山东省滕州市龙泉广场上举行了一场“我圆爸妈婚纱梦暨老年人集体婚礼纪念活动”,该市19对60岁以上的老年夫妻参加了集体婚礼纪念活动。

←10月20日,河北省霸州市美容美发协会志愿者来到该市光荣院,免费给老人们理发、修剪指甲(如图)、打扫卫生,为老人们带来了社会的关怀和重阳节的祝福。 新华社发

我们的节日 重阳

●由来

今日是重阳节。重阳节,又称重九节、晒秋节、“踏秋”。《易经》中把“九”定为阳数,每年的农历九月初九,日月并阳,两九相重,故曰重阳,也叫重九。重阳节,早在战国时期就已经形成,到了唐代被正式定为民间的节日,此后历朝历代沿袭至今。与除夕、清明节、中元节三节统称中国传统四大祭祖的节日。

●习俗

庆祝重阳节一般会举行包括出游赏秋、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动。重阳与三月初三“踏春”皆是家族倾室而出,重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”。

●传承

1989年农历九月初九被定为老人节。2006年5月20日,重阳节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。(成商)



10月19日上午,市河滨公园草坪上,70多岁的盛桂兰老人正抱着小孙女享受天伦之乐。 本报记者 禹舸 摄