

市中医院内分泌糖尿病科： 培育一流团队 筑就人文专科

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 患甲亢多年的李女士近日在市中医院得到了有效治疗,生活质量明显提高。

中西医结合治疗

李女士今年51岁,家住市区建设路东段,每次甲亢发作都是断断续续地服药,所以一直控制不太理想。2015年,李女士出现了甲状腺3度肿大,在省内多家医院求诊未果,感到陷入“绝境”。今年初,李女士的病情加重,双下肢肿大无法行走,且出现呼吸困难,不能平卧,再加上心慌、胸闷等症状,李女士极为痛苦。在亲戚的推荐下,李女士被家人送往市中医院。当时接诊的内分泌糖尿病科主治医师高辉煜经过一系列检查后,确诊其为甲亢合并心脏病,患者出现了房颤、心包积液等情况,肿大的甲状腺已经压迫气管,随时会有生命危险。

拥有多年处理急危重症经验的高辉煜运用中医特色疗法改善患者气管受压、呼吸困难的状况,使患者病情逐渐稳定,又经过科室专门配制的中药硬膏穴位贴

敷以及中药汤剂的运用,经过20天的治疗,李女士的房颤消失,病情得到极大改善。

科主任李晓丽表示:“科室长期以来坚持中西医结合治疗甲状腺疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等,全方位开展临床与科研工作。”据了解,科室以诊治疑难杂症和急危重症为重点,以独具的人文关怀打造出色的技术团队和中医特色专科。科室带头人陶宛印从医近40年,现任河南省中医糖尿病专业委员会常务委员、平顶山市糖尿病专业委员会副主任委员、平顶山市内分泌专业委员会常务委员、平顶山市呼吸专业委员会常务委员、平顶山市中医协会常务理事等,在糖尿病、脾胃病、哮喘病、外感热病、神经官能症等疾病的诊断、治疗方面有着丰富的临床经验。

以院为家的团队

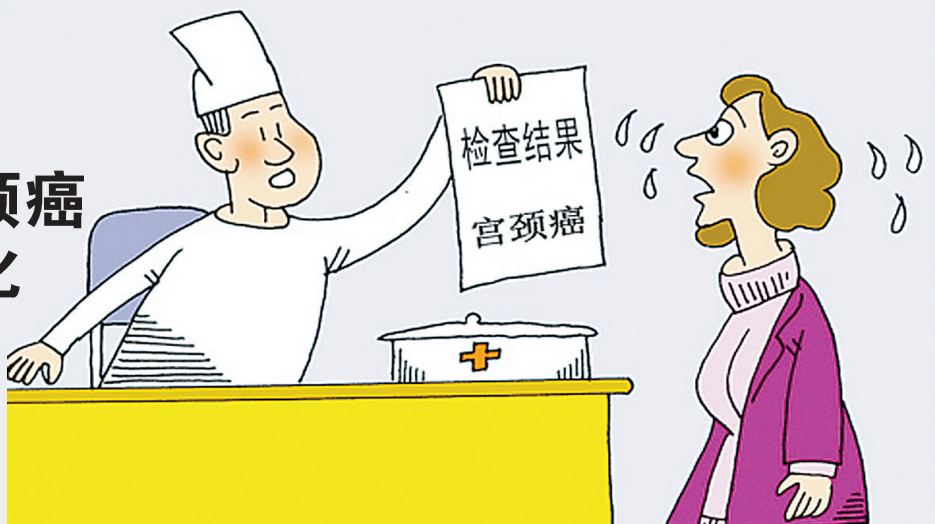
“一个科室的成功,离不开团结奋进的医护团队。”李晓丽说。在陶宛印的指导下,科室可谓人才辈出。李晓丽自入院后一直与陶宛印“搭档”,在近30年的从医经历中可谓“身经百战”,在中西医结合治疗糖尿病、甲状腺疾病、高血压、冠心病、

心力衰竭等方面有着独到的建树。由高辉煜、冯奕超、陈见纺3位主治医师组成的学科“顶梁柱”更是精于治病。近年来,科室大力倡导人才建设,张家浩、陈晓辉等一批硕士研究生的引进为科室注入了新鲜血液。

李晓丽说,科室医护团队十几年如一日,不分酷暑、昼夜,以院为家,抢救危重患者,用自己对职业的使命感去帮助和温暖处于病痛中的患者。为了科室这个大“家庭”,很多医护人员“牺牲”了自己的“小家”,吃住在医院,为了患者康复日夜守护……

在采访中,当天坐门诊的李晓丽特别忙碌,就诊的患者络绎不绝。“李大夫是个好人!”70岁的李阿姨是李晓丽的老患者,每当谈起她,老人都由衷地竖起大拇指,“李大夫坐门诊总是特别忙,来找她看病的人多,有时候到下午快1点,她还在给患者号脉,午饭都不知道怎么解决的。”正是由于科室团队的兢兢业业、不断付出,他们所引领的内分泌糖尿病科在鹰城市民心中形成了具有人文情怀的品牌科室,也正因为科室医护人员的爱心与医德,使他们赢得了广大市民的尊重与理解。

专家： 警惕宫颈癌 年轻化



□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 近日,38岁的宫颈癌患者梁女士在平顶山现代妇产医院成功进行了手术,术后身体恢复良好。

据了解,近段时间以来,梁女士感觉阴道分泌物增多,并伴有腥臭味,但是由于没有疼痛感,就一直没去检查。10月初的一天,她突然发现下身接触性出血,于是到该院检查。院长刘秉霞发现其宫颈出现非典型性细胞,在随后的GIE宫颈活

检中发现鳞状细胞癌。

看到检查结果后,患者和家属十分紧张。医院通过组织专家和临床医生会诊,对各项检查结果综合分析评价,决定采取手术治疗。经过周密的术前准备,10月12日,医院为其实施广泛性全子宫切除及盆腔淋巴结清扫术。手术非常成功,目前梁女士的康复情况良好。

刘秉霞表示,如今宫颈癌已不再是中老年人的专利,呈现年轻化的趋势。年轻女性过早发生性行为,加上不洁性生活、

早年分娩等因素,增加了罹患宫颈癌的风险。“等到出现一系列症状再去检查治疗,就已经晚了。”刘秉霞说,定期检查是女性远离宫颈癌的一道“护身符”,建议年轻女性有性生活后,每年进行1次宫颈细胞学检查,或每3-5年进行一次细胞学和人类乳头瘤病毒(HPV)的联合筛查,不要等到35岁以后才开始检查。

刘秉霞说,宫颈癌的发病率很高,也是最容易发现和诊断的癌症,早发现、早诊断、早治疗,宫颈癌是可防可治的。

市口腔医院推出免费“六龄齿”窝沟封闭活动

□记者 魏应秋

本报讯 “我们科室今天一共为60多名适龄儿童做了窝沟封闭。”10月14日,市口腔医院儿童牙科医师王园园说。

记者从市口腔医院获悉,国家中西部地区儿童免费窝沟封闭活动近日已正式启动,卫东区区属各小学二年级学生可免费享受“六龄齿”的窝沟封闭,市口腔医院为定点医院。

据市口腔医院副院长张火壮介绍,口腔健康是全身健康的基础,而龋齿是儿童常见的口腔疾病,它破坏牙齿结构,影响孩子的嚼食、消化等,从而影响儿童正常的生长发育。尤其是儿童在6岁时长出的恒牙(也叫“六龄齿”,上下左右各一颗,共4颗),由于萌出比较早,极易发生龋齿,影响儿童的健康。

“窝沟封闭是指不损伤牙体组织,将封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙,阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙

体的侵蚀,预防窝沟龋的方法。”张火壮说,其原理是液态的树脂在进入窝沟后固化变硬,形成一层保护性的屏障,覆盖在窝沟上,使外面的致龋细菌不能进入,从而达到预防窝沟龋的目的。这种树脂无毒无害,既不影响人的咀嚼功能,又能适应口腔的环境。

窝沟封闭是一种预防儿童窝沟龋的有效方法,只要窝沟封闭剂完整地保留在牙齿表面,就能有效地保护牙齿。即使窝沟封闭剂脱落,渗入到牙釉质的树脂突也能对牙齿有一定的保护作用。国内外的大量研究证实,窝沟封闭是预防新生恒磨牙窝沟龋的有效措施。我国政府把儿童龋齿列为重点防治的常见病,从2008年开始,在中西部省份开展窝沟封闭预防儿童龋齿的公共卫生服务工作。

卫东区委、区政府将此项工作纳入该区“十大民生工程”,每年拨专项经费在该区小学二年级学生中开展,自今年9月至明年4月对全区在校的小学二年级学生进

行免费口腔健康检查,并为适应证(完全萌出,已经出现深窝沟,尚未龋坏)的儿童免费提供窝沟封闭预防龋齿服务。开展窝沟封闭,按照自愿参加的原则,所有具备窝沟封闭适应证的学生,须先由家长填写知情同意书,再实施牙齿的窝沟封闭。

“做窝沟封闭并不是一劳永逸。”张火壮提醒家长,做完封闭后,需要保持好牙齿清洁,养成良好的口腔习惯。因为,窝沟封闭只是填平了深窝沟,使之易清洁,细菌不易堆积,认真刷牙仍是基本的清洁手段。再者,“六龄齿窝沟封闭”只封闭了龋坏风险最高的4颗“六龄齿”,其他牙齿同样有龋坏的风险,必须认真清洁,饭后要漱口,早晨起床后、晚上睡觉前要刷牙。另外,养成良好的饮食习惯,减少糖的摄入是预防龋齿的一个重要方法。

张火壮说,对于其他适龄儿童,市口腔医院每周为前20名来院者实行免费窝沟封闭,时间为周一至周五的上班时

今日到25日

新华区人民医院 疼痛科义诊一周

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 今日为“世界镇痛日”,今日到10月25日为“中国镇痛周”。记者从新华区人民医院(中华疼痛学会第九临床中心)了解到,该院疼痛科于今日到25日举办为期一周的大型义诊活动,帮助疼痛患者正视疼痛疾病,尽早解除痛苦。

世界卫生组织2000年提出“慢性疼痛是一类疾病”,疼痛被确认为继呼吸、脉搏、体温和血压之后的“人类第5大生命指征”。从2004年开始,国际疼痛学会(IASP)将每年10月的第三个星期一定为“世界镇痛日”,并每年冠以一个主题,使之成为一个年度的关注焦点。今年的“世界镇痛日”主题是“关注关节疼痛”。

据该院疼痛二科主任辛广科介绍,关节疼痛是一症状名称,由关节本身或全身性病变所引起,主要由骨关节炎、类风湿性关节炎、关节外伤、化脓性关节炎、结核性关节炎以及发热性疾病等致使关节疼痛、红肿,出现炎症、活动受阻和功能受限,轻者因疼痛影响活动与睡眠,重者严重影响劳动与生活,会侵犯、累及或损伤到膝、髋、肩、肘、腕、踝关节,也有影响到指、趾关节的,无论哪个关节受累,均给病者带来疼痛之苦。

“急性疼痛往往只是一种症状,是某些疾病的表现。还有一类慢性疼痛本身就是一种疾病,但在很多人的观念中疼痛得不到重视,觉得吃几片止疼药、熬熬就过去了。其实止痛药是不能乱吃的,疼痛也不能忍,一旦出现不适和酸痛感,就需要早早就医。”辛广科说。

据悉,在此次义诊活动中,医院不但免收挂号费,还将联合市疼痛学会、市中西医结合疼痛学会为患者提供咨询和检查服务,细致地对每位患者的情况进行评估,详细地介绍治疗和保健方法。同时,为广泛普及疼痛防治知识,医院还将联合周边县区医院为患者发放疼痛疾病宣传资料。

平顶山现代妇产医院： 防范妇科炎症 专家教你几招

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 现代女性奔走于社会和家庭之间,各种压力与日俱增,被不同的疾病所困扰,生殖系统炎症则是妇科常见病。据统计,我国70%的成年妇女患有不同程度的妇科炎症,如外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、附件炎。平顶山现代妇产医院专家提醒,警惕妇科炎症,不要因害羞而耽误治疗。

该院妇科门诊二室主任殷沛沛说:“炎症在各生理部位相互蔓延和交叉感染,可能带来许多并发症甚至导致某些恶性病变,长时间受炎症侵害,对免疫功能、新陈代谢水平及内分泌系统都会产生不良影响。一些妇科炎症不仅危害女性本人,还会波及家人,妊娠女性的病原体还可通过胎盘引起宫内感染,分娩过程中引起产道感染,产后感染新生儿。”

殷沛沛说,大部分妇科炎症可防可治。女性朋友应注意休息,避免劳累,适当锻炼,增强体质;调整心态,保持心情舒畅。平时可以从生活细节上预防,妇科疾病最忌“拖”,大多数女性因羞于启齿而忍着、拖着,使炎症进一步感染,扩大到整个生殖系统,变成顽固性疾病。避免妇科疾病找上身,要从以下几点入手:

首先,定期体检,在家中自我检查时,如果发现阴道发痒、分泌物增多并出现异味以及下腹部或腰部疼痛时,应警惕妇科炎症。

其次,养成良好的个人卫生习惯,保持下身清洁干燥,尽量不搔抓下身,采用正确的方法清洗外阴,保持外阴清洁干燥,炎症未完全治愈时,应避免房事。

再次,平时要多喝水,均衡饮食,多吃鱼、肉、蛋、豆制品等含蛋白质丰富的食物和富含维生素的新鲜蔬菜,食用含铁食物,忌食辛辣、生冷、高脂、高糖的食物。

最后,面对妇科疾病,女性朋友也不要惊慌,应及时到医院咨询和治疗,在医生指导下正确用药,定期复查,以期治愈。近期,平顶山现代妇产医院响应卫生计生部门妇联“两癌筛查”新政策,特别推出优惠妇科检查与排癌筛查TCT项目,帮助广大鹰城女性筛查妇科疾病,打造健康“长城”。