

□解放军152医院眼科

## 全年实行60岁以上老人 周五免费眼保健检查

本报讯 近年来,解放军152医院眼科一直关注老人眼保健工作,专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”活动。

凡60岁以上老人凭身份证可

免费在该院眼科进行眼保健检查,项目包括:看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:3843094。

(牛瑛瑛)

## 离退休老人及城镇居民白内障 手术报销比例大幅提高

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用3000余元。

据了解,该院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。

(牛瑛瑛)

## 无偿献血者风采

镜头回放:1998年,当无偿献血公益事业在祖国大地如火如荼开展时,平煤神马集团九矿职工徐祥元就走在热心公益事业的最前沿。凭借着一腔热血以及关注公益、热心公益的恒心,徐祥元将无偿献血事业坚持了近20年,加入无偿献血志愿者“先锋队”、自告奋勇捐献血小板、率领服务队服务于无偿献血爱心车……这些事情看似简单却不轻松,多年来的坚持不懈来源于他对生命的敬畏,对社会正能量的追寻。20年来,徐祥元累计献血总量近20000毫升,两次获得“平顶山市无偿献血奉献奖”金奖。



徐祥元获奖感言:在获得荣誉时,我的内心充满自豪、欣慰。多年来走在无偿献血第一线,我深知这项事业任重而道远。让更多的人了解无偿献血,加入到这项公益事业中来,是我今后努力的方向。(李莹 牛瑛瑛)

## 漯河骨伤科医院专栏

# 漯河骨伤科医院疼痛康复科: 生物疗法为患者解除病痛

□记者 牛瑛瑛

本报讯 几天前,在漯河骨伤科医院采用生物疗法治疗腰痛病的杨女士已基本恢复正常。据了解,近年来,该院疼痛康复科一直采用这种疗法为患者解除病痛。

该科主任、副主任医师孟广雨说,生物疗法采用与生物医学相关的材料或制剂作为治疗手段进行治疗。临床实践证明,生物疗法具有安全、无化学药物的毒副作用、微创、恢复快等优点,赢得了广大患者的好评。医用臭氧

作为临床常用的生物疗法,在国内外已得到广泛推广和应用。这种技术在欧美发达国家早已被卫生部门重视,利用这种疗法治疗腰椎间盘突出症、老年性关节炎、强直性脊柱炎等病症收到了极佳的治疗效果。我国在推广这项技术上也做了富有成效的工作,于2008年9月25日正式成立了中国臭氧治疗专业委员会,为此项技术的推广应用奠定了组织基础和学术保障。

漯河骨伤科医院疼痛康复科是国内最早使用该项技术的医疗

单位之一,近10年来,这项技术已让不少腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄症、腰椎手术失败综合征、强直性脊柱炎、股骨头坏死、老年骨性关节炎等患者走向康复。医用臭氧治疗慢性疼痛病症的作用机理在于臭氧快速促进炎症消散,激活人体的抗损伤系统,从而达到良好的镇痛作用。医用臭氧到达病灶部位可有效改善微循环,促进关节软骨的修复与再生。在此,孟广雨提醒,腰椎间盘突出症和骨性关节炎等疾病应及早预防治疗。

## 国考在即,考生纷纷咨询“视力问题”: 近视手术,都需要注意什么

□实习生 李莹  
记者 牛瑛瑛

本报讯 2015年国家公务员考试报名正在进行中,考生早已积极进行备考,有不少近视考生因为担心“视力问题”影响自己的职业梦想,纷纷咨询预约近视手术。

据新华区医院眼科主任马凤仙介绍,患者做近视手术要早做打算,近视手术之前必须进行严格的术前检查,来排除手术的禁忌证。在众多近视手术中,准分子激光手术是目前矫正近视手术

中快速、有效的手术方式。其具有损伤小、精确度高、可预测性强、并发症少、适应证广等优点,成为越来越多人的选择目标。

近日,即将参加国家公务员考试的小姜来到该院眼科咨询准分子激光治疗近视的事宜。对于他最关心的手术安全性问题,马凤仙介绍,就目前来说,准分子激光手术治疗近视的安全性是比较高的,多年来大量的临床实践充分证明了这一点。当然,良好的手术设备、手术者熟练的操作和丰富的经验,再加上患者较好的配合,是手术高安全系数的基

础。了解到手术安全系数比较高后,小姜心里的石头终于落地,开始着手准备手术相关事宜。

那么,除了安全问题,做手术还有哪些注意事项呢?马凤仙介绍,一项完美的近视手术,详尽、系统的术前检查是非常重要的。规范的术前检查包括视力、验光、眼前段、眼底、眼压、角膜形态、瞳孔直径、角膜厚度等方面。其中验光、角膜形态、角膜厚度、瞳孔直径对手术方案的设计起决定性作用,手术的完美与否对于术后能否舒服地使用双眼进行日常工作和生活有着密切的关系。

# 托起生命的希望

——记平煤神马医疗集团总医院胸外科主任医师张建国

□实习生 李莹  
本报记者 牛瑛瑛

说起胸外科,大家并不陌生。胸腔内器官,如心脏、食道、肺部、纵隔等的诊疗组成了胸外科的诊疗范围。在这些“核心”脏器的“动刀子”“做学问”,不得不说是对外科医生的考验。而在平煤神马医疗集团总医院胸外科,就有这样一群手握柳叶刀的医生,他们妙手仁心,勇攀高峰。在这里,你会为挂满墙面的感谢信和锦旗所感动,更会为他们精湛的技术所震撼。在这个专业领先、和谐向上的团队里,尤其要提的是从医30载,用精湛的医术为患者解除病痛的科室主任医师张建国。30年来,他全心投入,为组建特色专科、打造过硬团队付出了巨大努力;面对处于病痛中的患者,他用双手托起生命的希望。

### 手汗症用微创技术解决

2015年5月,对于马上面临高考的学子来说,正是紧张拼搏之时。而对于18岁的男孩小张来说,有一件事比考试更让他困扰。不知从何时起,他的手会不停地出汗,尤其在考试时,由于神经高度紧张,手上的汗水就像滴水一样,不到5分钟就打湿一张试卷。眼看马上就要高考了,小张不知道该怎么办好,他的家人也多出寻医问诊,希望能赶紧解决孩子出汗的问题。多方打听之下,小张在父母的陪同下找到张建国。经过检查,小张被确诊为由交感神经功能失调引起的手汗症。

张建国说,手汗症患者患病原因与体质有关,多是由位于胸腔位

置的交感神经过度兴奋引起。张建国和科室其他医护人员对其实施了双侧胸腔镜微创手术,在其左右两侧腋下胸壁各打两个小洞,将其胸腔内的交感神经链部分切断。手术只花了20多分钟,术后第二天,手汗问题就消失了。

### 微创外科的领跑者

提到平煤神马医疗集团总医院胸外科,他们在全市首屈一指、在省处于领先地位的就是胸腔镜微创技术。

2015年8月,家住市区的赵女士出现由支气管扩张引起的咳嗽、反复感染、发烧等症状。经过多方检查,病情越来越严重的赵女士被确诊为肺癌,而肿瘤的位置偏偏长在右肺中叶和下叶背段。这样的肿瘤位置给手术带来了很大难题。张建国认真分析病情后,决定对患者实施微创手术。术中,他在患者右侧胸腔开了两个小切口,大的有鹌鹑蛋大小,小的和一粒扁豆相当。张建国将摄像头从小切口安置进去,将手术器械从另一个切口伸进去。摄像头和手术器械在他的手中完美结合,手术持续了3个小时后顺利完成,赵女士住院7天后便出院了。

这个手术有个专业名称:胸腔镜肺叶肺段切除术,在当时尚属全市首例。这样的手术只选择出现病变的一段肺叶进行切除,使健康的肺组织得以保留,大大提高了患者术后生活质量。据了解,自2000年在全市率先开展胸腔镜手术后,胸外科就有了这样一支强有力的“微创团队”。近年来,科室微创手术正在逐渐替代传统的外科手术,所做的胸腔镜肺大疱切除术、食管癌根



10月16日,张建国利用工作间隙查阅心胸外科医学资料。

本报记者李英平摄

治术、纵隔肿瘤切除、肺楔形切除、肺叶切除加淋巴结清扫肺癌根治术等高难度手术已在省、市处于领先地位。

谈及科室的发展,张建国心怀感激:“首先,我们要感谢院里的支持,引进了先进的医疗设备和雄厚的技术力量。科室由原来的30张床位发展为现有住院床位63张,医护人员30位,其中高级职称7人,中级职称6人,初级职称17人。科室规模的成倍扩大为胸外科的发展带来了难得机遇。加上全科上下的精诚合作,齐心协力,现在科里的每个人都一门心思往前看,往上走,做实事。”

### 以创新精神突破发展

张建国的身上散发着医学世家的大家风采,不同的是,家中三代中医,张建国却偏偏选择了西医。从

小对木工感兴趣的他希望在医学骨科有所作为。但是由于技术过硬、细心周全,张建国最终被医院领导留在了胸外科。“干一行爱一行”,张建国反而更加积极地投入到胸外科的工作中。他爱好钻研,重视创新。工作期间,他高瞻远瞩,以其独特的魅力、严谨的作风和负责的态度感染着全科人。

据了解,胸外科手术精细严谨,尤其在胸腔镜技术得到大力发展的情况下,手术器械的发展更要适应胸腔结构和微创手术的要求。近年来,胸腔镜手术因其痛苦小、恢复快、效果好及符合美容要求等优点,深受患者和医师的欢迎。

随着电视胸腔镜技术的不断发展,胸腔镜手术的切口越来越小。新技术的发展对手术器械的研发和精密度要求越来越高。而传统开胸或胸腔镜辅助小切口做肺部手

术,都是单关节卵圆钳来钳夹或牵拉肺组织,操作杆短,操作行程范围小,进深进浅都影响钳口的张开。为解决这一难题,张建国发挥自己动手能力强的优势,设计制作了操作方便、功能多样、使用寿命长的双关节双驱动多功能胸腔镜肺叶钳,直接解决了传统手术器械存在的问题。2015年,该项技术被授予国家实用新型专利证书。不仅如此,由他主持设计的标本取出框、胸腔内吸引器等器械在手术中也发挥了无可替代的作用,他的多项技术被收录在平煤神马集团工人技术创新成果100例中。2015年9月,张建国主持研究的《微创切口全胸腔镜手术治疗胸部疾病》获得市科技进步奖一等奖,这也是对他孜孜以求、创新不止的丰厚回馈。

### 病人的口碑是他的追求

除了技术过硬,张建国身上还有一种与生俱来的亲切感,这种温和的气质很快就能帮患者缓解内心的焦躁和绝望。受到患者的夸奖时,他总是笑着说:“每个生命都值得尊重,外科医生的职责就是救死扶伤,做任何事都要无愧于自己的良心。”

在张建国看来,一名优秀的外科医生不但要想尽办法减轻病人身体上的痛苦,还要关注他们的情感、帮助提高他们的生活质量。前几日,一位70多岁的患者手术后一直卧床,头发长得盖过了眼睛。由于胸前还插有手术管,老人一直没有机会去理发。张建国知道后,自己找出了理发的推子给他整理了头发。平易近人,张建国用自己的一举一动赢得了患者的一致好评。