

如何辨别食用盐真假,你知道吗?

市盐业局工作人员走进社区为你讲解

□记者 牛超/文 彭程/图

本报讯 10月12日-14日,市盐业局开展了食盐安全进社区宣传服务活动,盐政稽查人员携带真假食用盐走进社区,现场为居民讲解如何鉴定真假食用盐、食盐的存放、科学食用加碘盐等知识,受到居民欢迎。

10月12日上午9时许,新华区光明路街道长青社区园林小区门口,市盐业局盐政稽查人员来此开展食盐安全进社区宣传服务活动,刚将条幅及桌子摆好,就围上来了一群居民。

“这盐咋卖的?”一位拎着菜的大妈问。

“这是假盐,不卖的。”盐政稽查人员说。

“假的,这和我们平常吃的盐有啥区别?”盐政稽查人员的话不仅引起大妈的好奇心,也吸引了其他围观的居民。

“他说这盐是假的,你看得出来吗?”“盐还有假的?”……围观的居民顿时议论起来。

“假盐主要是含碘量不足,如果长期食用这种盐,妊娠期容易引起自然流产、死胎及婴儿死亡等;儿童期易导致智力障碍、运动发育迟缓等;成长期易导致无力易疲



市盐业局的工作人员(右一)教市民如何辨别假冒食盐。

劳、生产力低下等。”

盐政稽查人员将真假两袋盐放在一起,详细给居民讲解如何辨别食用盐的真假。一看外观。真食用盐外包装袋用的是

复合膜制成,摸起来比较硬,材质厚;假食用盐外包装袋用的是普通塑料袋,材料薄,摸起来比较软。二看防伪标志。真食用盐的防伪标志是由机器统一粘

贴的,横平竖直;假食用盐的防伪标志多是手工粘贴,有歪斜现象。三看上下封口。真食用盐为自动包装机封口,一次成型,封口凸显棱角均匀,两端齿状不

太明显,裁边均匀,而且都封到封口,封口棱角不平整,两边锯齿裁边明显,封口不到头。四看显色试验。用碘试剂滴在盐上,显蓝色为真食用盐,蓝色浅或无蓝色就不是碘盐。

除此之外,盐政稽查人员还给市民讲解了食盐存放及科学食用加碘盐的知识:盛放碘盐的器皿应为避光的瓶或带盖的陶瓷罐;碘盐应放在阴凉、干燥处,避免日光直射和吸潮;碘盐开后存放时间不宜过长,避免碘挥发;炒菜、烧鱼肉和煮菜汤时,宜在食物快熟时放入,少吃或不吃盐腌食品……“购买食用盐要到悬挂有食盐零售许可证的商家和大型超市购买,不要到无证摊点、走街串巷的商贩处购买,以防买到假盐。”

“没想到加碘盐也有假的呀,今天真学到了知识,以后买盐的时候可得注意了。”现场,市民孙先生听了盐政稽查人员的讲解后感叹道。

据了解,除长青社区外,盐政人员还在东苑社区、西苑社区、姚电社区、光华社区、前进社区等地开展宣传活动。盐政稽查人员还在社区进行了捡拾垃圾、打扫卫生等义务劳动。



宝贝秀

小主人公:毋远征(乳名悠悠)
出生日期:2007年3月27日
家庭住址:卫东区交通运输局家属院
口述:毋远征妈妈刘女士

悠悠:悠然自得无烦恼

我家的宝贝是个女孩,她爸爸给她取了一个很中性、很大气的名字:毋远征,希望她即使走到很远的地方也可以大有作为;而我只希望孩子没有烦恼,悠然自得,所以我给她取个乳名叫悠悠。

女儿刚满百天,她爸爸因公出国,一去就是三年。为了让女儿在一个相对正常的家庭环境下成长,我每天都让她和爸爸通电话。从刚开始只听爸爸的声音,到和爸爸唧唧呀呀地对话,后来,每天临睡前把当天学会的儿歌、三字经背给爸爸听,是孩子雷打不动的习惯。

回想起来一件事至今令人难忘。女儿三岁多时,她爸爸回国刚到家就去幼儿园接她,老师用迷茫的眼神看了一眼她爸爸就把悠悠叫到身边问:“悠悠,这个人是谁呀?”还没等女儿反应过来,她爸爸就迫不及待地叫了一声“悠悠!”女儿下意识地抬起头张口就叫了一声“爸爸?是爸爸!”那一刻我的眼泪夺眶而出,我所有的付出都是值得的。

因为老公长期不在家,女儿实际上是生活在一个“单亲”家庭中,性格有些内向,胆小。为了改善这种状况,我们总是带孩子去人多的地方玩,经常带她参加亲子活动。在我的努力下,孩子的性格也变得活泼了许多,并且也变得胆大了。

有一次周末,我和孩子在家属楼下玩,可是等了许久也没见到同龄的孩子,一打听才知道同龄的孩子都报了特长班。没有玩伴,就没有乐趣,在女儿的强烈要求下,我给孩子报了一个作文班,她可高兴了,

因为又有小朋友和她玩了,哪怕是在一起学习也愿意。

有一次到朋友家玩,朋友家的女儿正在弹钢琴,琴声悠扬,沁人心脾。从那时起,女儿就和我商量要学弹钢琴,我当时就拒绝了。我认为弹钢琴是一件既枯燥又花钱的事。之后,她多次向我提想学钢琴的事,我总是以各种借口回绝。

有一天我领着女儿经过一家琴行时,女儿百般邀请我进去看看,并强调只看不买,我同意了。进入琴行后,女儿在营业员的引导下触摸琴键,并且弹奏了一首简单的儿歌,让我吃惊的是竟然能成调,我惊讶地问女儿啥时候学的,孩子说说姐姐(朋友家的女儿)教的,营业员又趁热打铁一个劲儿地夸女儿有天赋、聪明。我被女儿打动了,就给她报了一个钢琴学习班。之后,女儿练琴的劲头十足,我就买了一架钢琴回家。看到拥有自己的一架钢琴,女儿欣喜若狂。

每当女儿偷懒不想练琴时,我总是平静地和她商量卖钢琴的事,我家的“人精”立即若无其事地投入到枯燥的练琴中。这一招儿百试不爽。经过一年半的辛苦付出,孩子在今年夏天参加了全国青少年钢琴大赛,荣获业余二组一等奖,代表平顶山去郑州参加选拔赛。

女儿的这种自信也用到了学习上,在三年级期末考试中考出全班第四名的好成绩。

宝贝!谢谢你,来到我身边,让我有机会陪伴你成长。

(本报记者 高红侠 整理)



图①看,我采摘的黄瓜新鲜吧!
图②我是小小钢琴家。
图③我帮妈妈炒菜。
图④鸽子,离我远点,我害怕。
图⑤看,我发明的新型眼镜。

征稿启事

即日起,如果你为孩子拍摄的照片中,有调皮的、可爱的、温馨的、搞怪的,都可以来“秀一秀”,热线电话:4961924,信箱:710915017@qq.com。温馨提示:上传照片至信箱时,请留下联系方式,并对照片进行简要说明。本期“宝贝秀”的家人可到市中兴路广厦商务中心12楼(中心路小学斜对面)平顶山乐高机器人活动中心领取奖品一份。