

夹弹球、投羽毛球、飞镖、地滚球、门球……

这场老年职工运动会真精彩

□本报记者 牛超/文 彭程/图

10月13日,市区中兴路南段湛河区南环路街道中建二局土木公司家属院开展了一场别开生面的老年职工运动会,门球、投羽毛球、夹弹球、飞镖……比赛项目精彩纷呈,大家乐在其中,欢声笑语响彻整个家属院。

开幕式节目多

得知家属院要开运动会,院内的老人早就来到了篮球场围观。上午9时许,随着《欢聚一堂》音乐的响起,活动拉开帷幕。功夫扇、健身操、五行操、广场舞……精彩纷呈的节目迎得了大家的阵阵掌声。

据了解,参加节目表演的大多是家属院的退休职工,年龄大的有八九十岁,小的也有40多岁,他们穿着统一的服装,踢脚、挥臂、扭腰……显得格外年轻。

比赛项目趣味多

10时许,运动会正式开始。此次运动会共有10个比赛项目,包含门球、投羽毛球、象棋、扑克、地滚球、夹弹球等涉及手部灵活、腿部运动和头脑比拼的项目。

东侧的门球场地里,参加门球比赛的老人身着号牌服,手持球杆,在场内专心比赛。

西侧的篮球场,几张桌子一字排开,上面放着盛有弹球的盘子、筷子、小碗。6人一组,在一分钟内谁夹出的弹球最多谁获胜。6位参加比赛的老人站在桌前,裁判员刚发出“开始”的口令,他们便拿起筷子,飞快地夹起弹球来。

“竖着夹,竖着夹稳。”“不行,筷子平一些,这样更稳。”“你们别争了,让他们安心比赛。”

……

现场,围观居民不时为参赛者“出谋划策”。

1分钟时间到。经过紧张的比赛,第一组中,陈美娟阿姨以1分钟夹出35个弹球获胜。



▲运动会上,老人们在比赛夹弹球 ▼老人们在比赛投羽毛球



在篮球场的中间,一场投羽毛球的比赛也在激烈进行中。轻飘飘

的羽毛球,看谁投得远谁获胜,这可难住了不少参赛人员。一位老

姨以1分钟夹出35个弹球获胜。

大爷手持羽毛球,绷紧嘴,铆足了劲挥臂向前掷,可羽毛球却轻轻地落在他的脚下,惹得大家笑了起来。

“你把手放低一点,羽毛球平一点,不要对着天,这样会好点……”比赛中,裁判员王松涛看到大家没有掌握到比赛要领,急得亲自上场做“示范”。

此外,还有扑克、飞镖等比赛。赛场上,老人们精神抖擞、兴致勃勃,各项竞技精彩纷呈,赛场上一片欢声笑语。他们切磋技艺,交流沟通,不求比赛成绩,只求心情愉悦,重在参与。

八旬老人积极比赛惹人赞

在众多参赛选手中,一位头发花白的老人引得记者的注意。她个头不高,穿着天蓝色T恤。开幕式中,她参与了健身操表演。表演完后,她参与了夹弹球比赛获得小组第一,后又参与了打乒乓球、地滚球……

据相关负责人介绍,老人叫陈美娟,一生坎坷,前后得过两次癌症,但她心态很好,积极乐观。

在比赛间隙,记者采访了80岁的陈美娟。她说,1997年至2008年,她先后得了直肠癌、肠梗阻和乳腺癌。面对这些大灾大难,陈美娟显得很平静。

“生病能有什么办法?坦然接受吧。”虽然有病,但陈美娟依然坚持锻炼。她参加了家属院的健身操队,只要不刮风下雨,她每天早晚都去锻炼。

此次运动会持续了一天时间,每项比赛前三名都获得了洗衣液等奖励。

“奖品是次要的,主要是老朋友能聚在一起乐和乐和。”陈美娟说,单位一直以来都非常重视他们离退休职工的生活,“几乎每年都要举行一次运动会,丰富老年人业余文化生活,为老年人共享健康、快乐生活提供了很好的平台”。

互帮互助撑起和谐单元

□本报记者 牛超

“我们单元从2013年开始成立单元互助小组,前进社区是牵头人,现在单元里洁净整齐、环境优美,大家互帮互助、和睦相处。”新华区新新街街道前进社区龙山家苑20号楼1单元居民李良峰说。

据了解,该单元共居住了12户居民,都是2008年棚户区改造后搬进来的,之前都不认识,也不是同事,彼此都不熟悉。12户居民刚搬进小区时,龙山家苑内发生过失窃事件,居民的警惕性都非常高,防盗意识也很强。后在社区帮助下,居民自发成立了义务巡逻队,在小区内义务巡逻,一旦发现异常状况就会及时制止和通知派出所,使小区的治安环境得到改善。

“楼梯间大门是我们防盗

的第一道防线,可要保护好。”李良峰说,去年,楼梯间大门坏了之后,他自己花钱买了配件,和其他居民一起将大门进行了修复。“以前大家不是邻居,平时各顾各的,现在我们住一个楼了,生活习惯就应该改改。”居民谢文献说。为保证楼道内的设施完整,1单元的住户门前基本都放有笤帚,一楼到六楼都有住户经常打扫,让单元小环境一直保持干净利落,楼道角落里没有瓜子皮,也不见碎纸屑和生活垃圾。

汤有才住在六楼,有时下楼扔垃圾时,看到其他楼层的居民门口有成袋的垃圾,他总是随手一起拎下楼。时间久了,其他居民也都养成了这样的习惯。“一趟扔完,不用跑两趟了。”汤有才说。

2014年1月30日是农历癸

巳年除夕,二楼东户住户吕海潮因为忘了续交电费,傍晚时家里突然没电,全家人心急如焚。这时,吕海潮抱着试试看的想法向二楼西户张书民家“求援”。张书民二话没说,从自家接了一路电线到吕海潮家,解了吕海潮家的燃眉之急。不仅如此,单元里谁家有个红白事,居民们都会尽力帮忙。

采访中,记者发现1单元每位住户的脸上都洋溢着笑容,一开口说话都少不了爽朗笑声。“我们这个单元的住户都是和气人,都好相处,住在这里心里舒坦。”李良峰说,在该单元,居民日常进出楼道都养成了不乱丢垃圾的习惯,并且不在楼道内乱堆杂物,各自家庭也很重视文明卫生,居民辛勤的劳动也营造出温馨和谐的单元大家庭。

□记者 牛超

本报讯10月15日,残疾人王再杰拄着双拐来到平顶山日报传媒集团办公室,想借助晚报一角感谢新华区光明路街道长青社区的工作人员。“我腿脚不方便,去办事,他们热情相迎、耐心讲解,态度特别好,让我心里很温暖。”王再杰说。

王再杰今年50岁,双腿残疾,出入需要借助双拐。据王再杰介绍,他父母双亡,目前与二姐住在市区园林路园林小区。因为身体不好,也没有工作,两个月前,王再杰向所在的长青社区提出了低保申请。

“我上了一年学就辍学了,认识的字不多。”王再杰说,他到社区咨询此事时,社区工作人员连忙上前搀扶,并拿出相关资料给他讲解。填写表格时,工作人员还写了样板,让他参照。随后,工作人员还给他留了电话,告知他有事可打电话,不

用到社区。

手续齐全后,王再杰到光明路街道民政所审批时,“一李姓工作人员热情接待我,并告诉我一些注意事项等。”

“这些人我都不认识,他们却对我很热情。”王再杰说,因为腿脚不便,多年前,他在其他地方住时,也到社区办过事,结果是“门难进,脸难看”,没想到这个社区的工作人员态度这么好。

“我只知道一个是主任,姓王,另一个姓赵,我叫她赵姐。我想借助晚报对他们说声谢谢,他们让我感到很温暖。”王再杰说。

之后,记者了解到,王再杰要感谢的工作人员是长青社区的王昊和赵凤月,以及光明路街道民政所的李中午所长。

10月16日,记者就此事与长青社区主任王昊取得联系。王昊说:“这都是我们分内的事,居民来办事,我们都会热情相待,这没什么。”

长青社区: 热情服务感动社区居民