

抗衰老是护肤永恒话题

循序渐进的美,才能持久

● 水光针→持久补水



水光针主要补充肌肤的水分,用带有5个针头的负压激光枪,在皮肤真皮部位均匀注入玻尿酸。水光针的针头极细,全脸需注射几百针,会有发红、轻微针眼等现象,个别还会出现瘀青,需两三天的恢复期。

替代方案:补水保湿产品越来越多地从植物精华中摄取能量,还有的保湿霜走科技路线,打造补水、导水、锁水的肌肤“三步递进式活水”。今年新推出的美白产品,不少都注重给肌肤密集补水,让角质层细胞“喝饱水”,肌肤自然呈现出晶莹透亮的感觉。

● 丰颊填充→面部运动+紧肤霜



通过肉毒杆菌等填充剂,制造我们常说的“苹果肌”,可以让面部看上去紧绷而显得年轻。

替代方案:生命在于运动,锻炼你的脸会使你的脸颊变得丰满,所以用力撅起你的嘴,然后放下来给一个大大的微笑,拉伸你的嘴唇肌肉。重复地做这样的有氧面部运动,能保持面部肌肉饱满不下垂。

充满科技感的紧肤霜也是安全的替代方案。配合按摩持续修护问题肌肤,能令面部轮廓变得紧致美丽。

抗衰老是护肤的永恒话题,快节奏的生活、污染的环境,督促着我们尽早进入抗衰老的警戒状态。近年来,微整形越来越受大家欢迎,护肤品对于开始抗衰老的年龄越提越前。到底要用什么方法守护肌肤的青春?认清两者的区别,再帮自己做选择吧。

我们都知道,不少好莱坞明星、韩国明星都借助微整形来抵抗岁月痕迹,但是这种方法并非百分百可靠。而持久的护肤,会延缓自然衰老过程,即便老去,也是优雅地老去。其实,我们可以避开那么昂贵和痛苦的整形手段,用自然的方法来维护青春。

● 丰唇针→丰唇妆



嘟嘟唇显得年轻而可爱,不少女性通过注射玻尿酸丰唇针获得和年轻时一样丰满的嘴唇。但是丰唇针的效果只是暂时的,需要定期注射才能保持效果,一不小心矫枉过正,就会让嘴唇肿起来。

替代方案:选择丰盈效果的唇彩,有些唇彩通过添加一些能刺激唇部血液循环的成分,让嘴唇有微微

肿胀的丰盈效果。当然,效果是临时的。

每个人的唇部厚度不同,这也决定了嘟嘟唇最后的效果。选择色彩的原则是嘴唇越厚,越要选择浅些的颜色,较薄的嘴唇要选择饱和的色彩。嘟嘟唇对唇部的肌肤要求很高,至少每周要做一次唇膜,保持唇部的嫩滑滋润。

● 眼部提升术
→眼霜+遮瑕

眼角下垂是衰老的明显特征,用微整形提升,处理不好的话表情会变得不自然。如果想要克服鱼尾纹和黑眼圈带来的苍老感,不妨试试简单的办法。

替代方案:市面上有很多抗衰老眼霜,这并不像外科手术那么立竿见影,需要坚持使用,不过哪怕只有小小的提升,也能让你看起来年轻几岁。

对于顽固的黑眼圈,可以用眼部遮瑕笔来帮助掩盖,眼妆也是一种重要的乔装手段。

(羊晚)