

市计生科研所不孕不育诊治中心:

不孕患者就诊时应注意四个问题

□记者 牛瑛瑛

本报讯 30多岁的杨女士结婚3年多了一直没有怀上孩子,先是在“有经验”的长辈指导下吃了不少药,后来有朋友给她传授了不孕不育的“秘方”,可她还是没有怀上孩子。近日,当她前去医院检查时,医生告诉她引起不孕不育的原因有多种,只有找准病因才能对症下药,盲目地听信一些“经验”和“秘方”是不可取的。

近日,笔者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到,引起不孕症的原因十分

复杂,有的是先天性发育的问题,有的是因某些疾病引起的,有的是由于生活条件的不适宜如放射线照射、中毒等原因引起的。原因可能在女方也可能在男方,只有通过周密检查才能明确。

据统计,约有10%的育龄夫妇由于患有各种不同疾病而不能生育,给他们思想上造成很大压力,使有些原本幸福的家庭出现裂痕。

该中心医生张迎春提醒不孕不育患者,建议他们学会掌握一些诊治不孕不育的科学知识,利用这些知识来识别真假

医院和真假医生,在治疗过程中掌握主动权。以下四条为张迎春特别总结出的经验:

第一:要求医生确诊。“不育症”不是一个疾病的名称,而是由150余种疾病引起的共同临床表现,若医生不能确诊,只是抱着“试着治,不行再换方法”的态度来治疗,这样多半对治疗患者疾病没有任何帮助,相反还会贻误治疗时机。

第二:拒绝过度服务。有些医院在没有搞清患者病因的情况下,先开一堆药物和检查,百般劝诱患者买单,这时患者应该冷静下来,在没有明确诊

断和搞清病因的前提下一定不要接受所谓的检查。

第三:要求有知情选择权。针对每一种病因,一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案,以便选择最简单有效者。

第四:要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味推荐某种药物,而没有明确提供药品的成分和厂家,说是什么“秘方”或“保密”,有可能是假药。出示检测标准及治疗过程影像是现代医学完全可以实现的。

女性经期13禁

经期不注意护理,女性常会因此而落下病根。那么在经期中女性应该注意哪些方面呢?

一禁:剧烈运动和重体力劳动。月经期间精力、体力、抗病力都有所降低,不宜进行赛跑、跳跃等剧烈运动和繁重体力劳动,以免引起腰酸腹坠、经量过多等。

二禁:贪食生冷。这很容易引起寒气凝滞,导致经血过少甚至痛经。

三禁:吃得过咸。月经前期体内会有一定水平的水钠潴留,以保证女性不至于因为月经流血而丧失太多的体液。如果再吃得过咸,会使潴留加剧,诱发头痛、水肿等。

四禁:饮咖啡、浓茶。很多女性月经期会出现紧张、烦躁、失眠等不适症状,咖啡和茶叶中的咖啡因会使这些症状加重。

五禁:过量饮酒。月经期间体内的解酒酶减少,饮酒不仅易醉还易伤肝。

六禁:活血化瘀类药物。有些女性因为乳腺增生或盆腔瘀血症会服用一些活血化瘀药物,在月经期最好咨询一下医生看能否停用,以免引起经量过多。

七禁:紧身衣裤。紧身衣裤会使局部微血管受到压力,从而影响血液循环,造成阴部充血水肿甚至发炎。

八禁:游泳和盆浴。月经期子宫颈口微微张开,以利于经血流出,这时若游泳和盆浴很容易使污水进入子宫内腔导致炎症。

九禁:捶打腰背。月经期盆腔充血腰部会有些酸胀感,若盲目大力按摩或捶打腰背,不利于子宫内膜剥落后创面的修复愈合,导致流血增多,经期延长。

十禁:贸然拔牙。月经期间凝血因子如血小板会有所下降,而抗凝血作用的纤维蛋白溶酶增加,这期间拔牙或手术有可能引起出血较多,伤口不容易愈合。

十一禁:高声唱歌。月经期声带会充血水肿、容易疲劳,若不加控制地高声大叫或引吭高歌,容易引起声音嘶哑甚至失音。

十二禁:情绪失控。很多女性会有“经前或经期综合征”,很容易被激怒或烦躁。若是不注意克制,容易导致月经不调、痛经。

十三禁:性生活。经期过性生活难免将病菌带入阴道,逆行而上造成宫内感染、输卵管炎症,机械性刺激还会导致经血逆流引发子宫内膜异位症,有可能造成不孕。(宗合)

警惕肾病10个常见信号

肾病的初期,往往不会感到疼痛,因此容易被忽视,很难发现。因此美国《健康》网站刊文提醒,出现以下10个常见信号必须非常警惕。

1.没劲儿。肾功能不好时,很多废物难以从尿里排泄出去,会出现精神不振、疲劳、乏力等没劲儿的感觉。

2.胃口不好。病人会出现多种消化道症状,尤其是因为胃肠道水肿,常有不思饮食、腹胀等消化功能紊乱的症状。

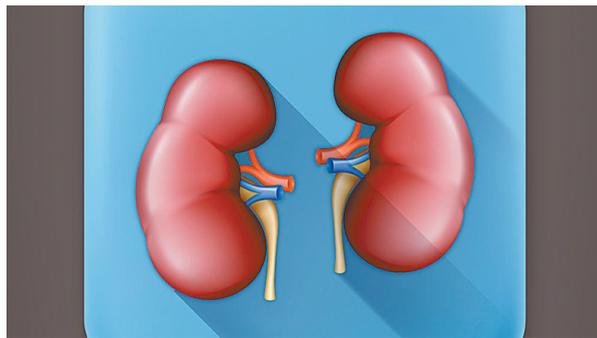
3.恶心呕吐。当糖尿病患者发生肾功能衰竭时,血中尿素氮增高,肠道中细菌的尿素酶会将尿素分解为氨,氨能刺激胃肠道黏膜,引起恶心、呕吐。加之此时的肾脏对尿的浓

缩功能减退,就会增加患者的夜尿量,而人体水分在夜间会大量丢失、血液浓缩,晨起血尿素氮水平相对升高。所以,晨起时容易恶心、呕吐加重。

4.小便有泡沫。尿里有泡沫的原因有很多,肾病也会引发这一现象。如果蛋白质从肾脏漏到了尿里,尿就会起许多泡沫。

5.排尿量不正常。健康的人每天排尿次数大约为4—6次,尿量约800—2000毫升,如果排尿次数和尿量过多或过少,就要注意了。

6.尿蛋白和尿潜血。尿里有蛋白或者潜血,是肾脏有病的重要指征,尿常规就可以查出。但有时非肾病专业的医生



会忽视这一点,建议最好找肾病专业医师咨询。

7.贫血。贫血的患者经常会去血液科就诊。其实,肾脏除了有排泄废物等功能外,还有分泌造血激素的功能,贫血也是肾功能损害的一大信号。

8.高血压。高血压可以引起高血压肾病,也叫高血压肾损害,所以有高血压病的人要

多加注意。当然,肾脏病也会导致高血压。

9.痛风、高尿酸血症。痛风、高尿酸血症都是血液中尿酸过多造成的,血液尿酸高的人,尿酸会沉积在肾脏里,使肾功能受损。

10.尿路感染。经常尿路感染的人,时间长了,有可能造成肾功能不全。(盛时)

主办:平顶山日报传媒集团 平顶山市酒品商业协会

2015 鹰城十大婚宴用酒评荐大赛暨 团购活动火热进行中

参与婚宴用酒团购活动可得千元礼品

一等奖:价值1000元礼品 二等奖:价值500元礼品

三等奖:价值300元礼品 参与奖:幸运礼包一份

参展品牌优惠措施:

中华杜康K3:购买正品每桌送品鉴酒一瓶;酒祖杜康始创:购买正品每桌送品鉴酒一瓶;迎驾贡酒银星:宴席用酒买一瓶送一瓶,迎驾烧坊珍品:宴席用酒买一瓶送一瓶;口子窖老口子:宴席用酒买一瓶送一瓶;小池窖特酿口子窖:优惠详情拨打团购热线;五年口子窖:宴席用酒7.8折优惠。



咨询电话:15617392627

0375-7027909

微信公众平台:“鹰城吃喝玩”(pdschihe)

QQ群:364278150

