

# 市第一人民医院： 让脑卒中急诊绿色通道更通畅

□本报记者 魏应钦

近日,53岁的市民王先生突发脑梗死被送到市第一人民医院后,医院立即开通脑卒中急诊绿色通道,将患者从入院到接受溶栓治疗的时间控制在60分钟之内,极大地避免患者错过最佳治疗时间。经过救治,患者顺利从该院神经内三科康复出院,这得益于该院已经开通的脑卒中急诊绿色通道,也是该院成为国家级脑卒中筛查与防治基地后规范治疗脑卒中患者的一个缩影。

今年5月,市第一人民医院正式被授予国家级脑卒中筛查与防治基地,并且专门建立脑卒中急诊绿色通道,成立了以神经内外科、心内科、血管外科、急诊科、内分泌科、康复科、介入科、影像科、检验科等多学科团队,多学科合作开展脑卒中的防治工作。经过几个月的磨合,如今,脑卒中治疗绿色通道更畅通了,让来院的脑卒中患者得到了及时、良好的救治。

## 建立真正的脑卒中绿色通道

市第一人民医院神经内三科主任薛文俊说,脑卒中俗称中风,分为缺血性卒中和出血性卒中,国内外针对缺血性卒中的治疗指南均强调,在有效时间窗内给予静脉溶栓是最有效的治疗方式。当发现患者有脑卒中征兆后应该立即送往医院,患者进入医院至用药时间应控



制在时间窗之内。为了争取做到从入院到开始用药的时间接近60分钟,他们建立了脑卒中绿色通道,设置了急性脑卒中急救绿色通道卡,持卡优先交费、优先检查,快速检查、治疗,紧急情况下可以先住院后交费,建立起真正脑卒中患者急诊绿色通道。

为了让绿色通道更畅通,该院

进行了全员培训,让全体医护人员知晓“黄金45小时”等脑卒中常识,接受“时间就是大脑”的理念。医院领导也高度重视,在门诊、病房等处张贴壁画,宣传脑卒中和绿色通道的相关知识。

脑卒中患者到医院后,接诊医生会立即启动“脑卒中急诊绿色通道”,各相关部门予以优先检查、优

先治疗,并按照规定时限完成工作。所有进入绿色通道的患者的诊断、检查、转运、治疗均在医生或护士的陪护下进行。这样就保证了患者入院后能尽快接受治疗,尽可能挽救患者的生命,降低死亡率及致残率。

## 治疗更加规范

“患者转诊到神经内科后,医生和护士组成的溶栓小组就立即启动相关工作。”薛文俊说,为了让患者及早用药,及早溶栓,医护人员争分夺秒。脑卒中患者发病往往比较突然,送来时很多都是在下班时间,为了让更好地服务患者,以他们科室和三个护士组成溶栓团队进行检查或陪护工作,他们的制定治疗方案,有的为患者调血压,忙得就像一场战斗,但繁忙而有序。

除了各相关科室密切配合外,经过这几个月磨合和实践,医护人员在治疗脑卒中上也更加规范,严格按照脑卒中治疗指南进行规范工作,治疗理念和方法一切都按照指南进行,而不是像过去那样凭经验治疗,摒弃了盲目、陈旧、混乱的治疗方式。医护人员治疗脑卒中的素质显著提高,使患者得到良好的治疗。例如,前段时间有位脑卒中患者在溶栓到40分钟时突然发生过敏,当时说不出话来。医护人员没有慌乱,而是严格按照治疗指南规范治疗,最终患者没有出现并发症。

## 做好脑卒中二级预防

脑卒中二级预防就是指对已经发生脑卒中的患者采取防治措施,目的是改善症状、降低病死病残率,同时防止脑卒中复发。脑卒中二级预防的主要措施有两个,一个是控制危险因素;另一个是可靠持续的药物治疗。只有坚持二级预防才能够有效针对病因进行治疗,有效降低复发。薛文俊说,他们特别注意对脑卒中的二级预防远程规范化。对患者定时随访,定时沟通交流,普及脑卒中的科普知识,改变老百姓的一些陈旧观念。比如,高血压是动脉硬化的第一危险因素。高血压可加快加重动脉硬化发展的速度和程度,血压越高发生脑卒中或复发脑卒中的机会越大,有效降压治疗可预防心脑血管病的复发,有的患者对治疗高血压的药物吃吃停停,这是脑卒中二级预防的大忌。

“有的患者治疗脑卒中有时到普通门诊,有的还习惯于托非专业的熟人进行询问治疗,这些都耽误了脑卒中的治疗。”薛文俊说,医院通过大力的科普宣传,让患者知晓脑卒中治疗中时间的重要性,只有通过脑卒中治疗的绿色通道才更节省时间,只有专业治疗才更能得到良好的恢复。在日常生活中,患者的一侧身体麻木、头晕、言语不清等脑卒中症状很容易被忽视。患者一旦发现这些症状,千万不能掉以轻心,最好及时到医院做个脑卒中检查。

# 医术精湛 德艺双馨

——记市妇幼保健院西院区妇产二病区主任刘展

□本报记者 牛瑛瑛  
通讯员 王春英 苗四海

“刘大夫,终于找到您了,我在老院区问了好多人,才知道您在西院区。我怀第一个孩子时患妊高征,是您让孩子平安出生的。现在我又怀孕了,还让您给看看才放心。”10月9日上午,在市妇幼保健院西院区,一位孕妇高兴地与妇产二病区主任刘展说。

刘展从医24年,学习从未间断,除受医院委派到国家一流医疗机构进修外,还利用休息时间,大量阅读医疗书刊,刻苦钻研专业技能,在产后大出血、难产处理、困难剖宫产等产科急救、妇科疾病诊治等方面有很高造诣。今年西院区成立后,她被任命为妇产二病区主任。她一如既往努力工作,不管白天黑夜,随时随到。每天从未准时下过班,但不管下班再晚,她临走都忘不了到病房转一圈,再看看孕产妇和病人情况,做到心中有数。

为确保科室医疗安全,刘展带领科室人员每月进行一次业务大学习,

遇到疑难病例随时讨论,手把手带教下级医师,全力推动科室整体水平的持续提高。对危重病人实施科内会诊、讨论和床头交接班制度,确保重点监护措施和治疗方案精确“落地”,并随时调整。对急危重症病人实施先检查后办手续,以免延误病情……一流的管理、技术和细心、贴心、耐心、热心的服务,一次次挽救了孕产妇和病人的生命。

今年8月,怀孕足月的张女士突然出现肚子痛,阴道出血,急忙来到妇产二病区,见孕产妇情况危急,医生立即让她先住院,后办手续。经询问得知,张女士曾有过剖宫产史,而且这次怀孕离上次剖宫产间隔不到一年,整个孕期末做过任何正规检查。刘展为张女士检查后,发现宫口已经开了两个,宫缩强,情况十分危急,便立即实施剖宫产手术。术中,刘展打开产妇腹腔,见多量积血,且子宫不规则破裂,幸亏胎膜未破,快速娩出一健康女婴后,产妇因子宫破裂及收缩乏力,出现严重大出血,刘展带领科室人员争分夺秒地抢救,修复子宫、缩宫、止血及输血治

疗,并为产妇保住了子宫。张女士出院后不久,把一面“医术精湛,德艺双馨”的锦旗送到了刘展办公室。“用这几个字形容刘大夫一点也不为过。”产妇家属认真地说。

刘展不仅产科技术过硬,在妇科领域也取得了显著成绩。

今年8月,叶某50多岁的张女士,因阴道出血,慕名来到西院区妇产二病区就诊,刘展经详细检查,确诊张女士患宫颈癌,需马上手术治疗,以免病情恶化。很快,刘展带领科室同志,成功为她实施了广泛性子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术。近日,经电话随访,得知张女士身体状况良好。

“刘老师不但技术好,而且为人和善,平易近人,不摆架子。”刘展的同事说。的确,采访过程中,记者发现她无论多忙,始终面带微笑,对患者提出的问题一遍又一遍地解答,亲切、耐心地和她谈论病情及治疗方案。

多年来,刘展连续被评为院先进工作者,2014年荣获市五一劳动奖章和全市举办的市妇幼保健院技能竞赛一等奖。★



## 高血压日说“降压”

10月8日,医护人员在为居民测量血压。

当日是第18个全国高血压日,新华区中兴路街道联盟路社区医疗服务站的医护人员开展了以“知晓您的血压”为主题的宣传咨询活动。在免费为居民测量血压的同时,为居民发放高血压防治宣传资料,细致讲解高血压等慢性病的防治知识,引导居民养成定时测量血压,注重合理膳食,限制高盐膳食摄入、注重营养均衡搭配的健康生活方式,有效预防和控制高血压疾病的发生。

本报记者 李英平 摄

### 艾馨养生馆 艾

(艾草堂) 灸

知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康

艾 颈肩、头部问题 体验价  
艾 腰背、腿疼痛  
艾 妇科脾胃不好  
艾 失眠、畏寒、月子病等

# 30元

地址: 鹰城世贸B座13楼48号 电话: 2996777 3709968

## 泰·圣荷美胸美体会所

# 关爱乳房活动启动

关爱女性 关爱乳房 关注健康

凭此报纸或微信进店免费检测一次,疏通一次

开源路总店: 2900292

光明路店: 4970780

迎宾路店: 2232966

开源路鹰城世贸B座8楼

光明路湛南路交叉口向东100米路北

联盟路与迎宾路交叉口东南角