

16岁女孩一上学就胃痛

专家:心病闹的,是躯体化障碍疾病

□记者 魏应钦

16岁的女孩佳佳(化名)是我市某高中二年级学生,自去年5月份开始,她一到学校上学就胃痛,家人带她辗转多个地方治疗,可病情反反复复,一直不见起色,学习成绩也一落千丈,家人对此十分犯愁。

有“胃病”反复就医

据佳佳的小姨赵女士介绍,去年5月,佳佳有段时间上学经常感到胃痛,饭也吃不好,她的母亲于是带着她去我市的一家医院就诊。医生诊断她是胃痉挛,并给她开了一些药。佳佳吃了药后,感觉好了些。可她去上学后没几天,就又感到胃痛。她的妈妈于是又带着她去另一家医院治疗。这次不仅做了胃镜,还查了幽门螺旋杆菌,结果也没发现什么严重的问题。无奈之下,家人又带着佳佳找到一位老中医,医生诊断为轻微的胃炎,就给她开了些中药进行调理。

佳佳吃了中药以后,刚开始有一些效果,但好景不长,没多久就复发了。每天早上,她的妈妈喊她去上学,她都不愿意去。后来,赵女士得知外甥女的情况后,就建议佳佳去看心理医生。市二院的一位心理医生对她进行了测试,诊断为心理性胃炎,并有抑郁症的倾向,对她进行了心理帮助,并开了一些抗抑郁的药物。经过心理治疗和吃药,佳佳又感到好了许多。后来,她的妈妈担心她对抗抑郁的药物产生依赖,就不让她吃药了。

家人经过多方打听,找到了郑州的一位专家,经过诊断,医生确诊为躯体化障碍,建议她进行心理和药物治疗。如今,佳佳一边接受心理治疗,一边吃些药物。因为病情反复,她耽误了许多功课,学习成绩下滑严重,现在上学感觉胃好了些,但是又会感到胸闷,还经常拉肚子。她的家人十分犯愁:以前孩子活蹦乱跳的,看不出有什么心理问题,治这个病何时是个头呢?

躯体化障碍和情绪有关

那么,佳佳患的躯体化障碍究竟是什么样的病呢?



据中国平煤神马医疗集团总医院心身疾病科主任李玉芳介绍,佳佳患的躯体化障碍,本质上是情绪方面引起的疾病。这种疾病比较常见,在消化内科、皮肤科、心理科等科室都能碰到,只是严重程度不同而已。这类患者多见于青少年,往往性格较为内向、胆小,敏感多疑。佳佳属于情况比较严重的患者,她上高中后,学习内容、环境和以前相比发生了比较大的变化,结果抑郁情绪引发躯体病变反应,表现为胃痛等。这在成年人中也相当多见。

其实,这种现象我们平时都能碰到,如心里有事吃不下饭。情绪低落,茶饭不思;情绪高涨,食欲倍

增。胃和情绪关系是很密切的,如人际关系紧张、学习压力大、敏感、自信心不足等导致的疲劳、焦虑和心情抑郁,都可致使溃疡病发生率明显升高。

市二院心理科主任郭满红说,躯体化障碍是一种慢性疾病,其主要特征是存在一种或多种经常反复变化的、可涉及身体任何系统和器官的躯体症状,常导致患者长期反复就医和显著的社会功能障碍。该病表现为多种多样、经常变化的躯体症状,可涉及身体的任何系统和器官,常为慢性波动性病程。例如佳佳,以前反复胃痛,现在又有胸闷和拉肚子的表现。这种病和患者的性格基础以及成长

史有关,会反复发作。

郭满红说,对于佳佳的治疗,应该是长期性的,包括心理治疗和药物治疗,家长排斥抗抑郁的药,这是不正确的,不能把心理疾病与精神疾病等同起来,否则患者得不到正确治疗。

李玉芳提醒,胃病治了很长时间治不好,要改变一下治病思路 and 方向,看是不是情绪、心理导致的躯体化障碍疾病,而不是一味地更换药物和医生,也可以增加中药的辅助治疗,例如一些疏肝止瘀的药物。另外,家人也要正确对待孩子的情绪,例如孩子不想去上学,不要一味埋怨,要多加劝导,增强情感交流。

导读

秋季喝水有讲究

[C4]

秋冬季节老年人应警惕青光眼

[C4]

体育村秋季车展进入倒计时

万瑞集团携旗下4大汽车品牌参展
车展时间:10月15日至18日

[C6]

鹰城秋季玉器水晶博览会落幕

[C7]

今年世界精神卫生日的主题是“心理健康 社会和谐” 睡不好也可能是精神卫生问题

本报讯 10月10日是第24个世界精神卫生日,今年的主题是“心理健康 社会和谐”。从广义的“精神”角度来看,我们每个人都有潜在的精神卫生疾病风险,而这几年的发病率,也在逐步攀升。国家卫计委公布全国登记在册的严重精神障碍患者有429.7万例,而影响更多人生活的是轻型精神障碍。

2009年,杭州市七医院的年门诊量为10万人次,入院病人4600人次;到2014年,门诊量已达26万人次了,“今年年门诊量预计达30万

人次,入院病人将达13000人次。”该院院长张永华说,6年翻了3番。

“这几年,睡眠障碍的门诊病人每年有50%的增长。”张永华告诉记者。

“据统计,2015年大概有45.4%的中国人存在睡眠问题。”张永华告诉记者,睡不好可不仅仅只影响到第二天的工作状态,心脏不好、胃肠溃疡、前列腺腺炎,这些都可能导致失眠有关。

“因为焦虑抑郁或兴奋导致失眠,失眠又会反过来危害身体。除

了常见的记忆力下降、注意力下降之外,高血压、心绞痛、心肌梗死这些病,也与失眠有关。国内著名的心血管病专家胡大一以前提过一个‘双心理论’,即心脏和心理——许多心脏缺血病人,本不需要放支架,只要改善睡眠就能缓解。”

那么,怎样的睡眠是不好的睡眠?比往常早醒一到两小时;超过半小时没有入睡;总睡眠时间少于6小时;睡眠特别浅,一个晚上要醒来三次以上;第二天起床全身乏力、感觉没睡醒。以上症状持续了一个



月以上,那就一定得到医院看病了。张永华说,经过针对性的调理、治疗,95%的症状能得到很好的缓

解。所以当睡不好觉的时候,千万别自己扛着,找医生解决吧。

(钱晚)