

昨日是全国高血压日,相关专家—— 患者不能每天把药一吃了之

□记者 王春霞

本报讯 您知道您的血压吗?如果您是高血压患者,您对服药或治疗存在困惑吗?昨日是我国第18个全国高血压日,主题是“知晓您的血压”。昨日上午,记者前往市第二人民医院采访了相关专家。

高血压是慢性非传染性疾病之首,也是心脑血管疾病的首要危险因素。市第二人民医院心内科一病区主任、市医学会高血压专业委员会副主任委员孙鸿彬说,为了防止高血压对人体带来危害,首先你要知道你的血压。如果偶尔测

量一次,血压超过正常值(140/90毫米汞柱),并不代表你就是高血压。如果不同的日子,测量3次血压均超标,那么才可以确定是高血压。孙鸿彬主张测量血压时,测量双上肢会更加准确。因为有的患者左右上肢测量出的血压有差别,个别患者差别甚至能达到50毫米汞柱。他就曾经遇到过这样的患者。如果是家用血压计,最好定期校准一下,这样量出的血压才会准。

孙鸿彬说,高血压既可以是一种单纯的疾病,也可以是其他疾病引发的一种症状。比如,肾脏方面的疾病或内分泌方面的疾病,有很多

会出现高血压的症状。高盐饮食、过度肥胖、嗜酒、熬夜及遗传方面的因素,均是高血压的危险因素。

有些高血压患者常担心长期服药会损害肝肾,希望通过改变不良生活方式来达到降低血压的目的,这到底是否可行呢?孙鸿彬说,在刚发现高血压之后的两三个月里,如果采取限盐、适量运动、减轻体重、戒烟限酒等改变生活方式的方法,能够将血压降下来,并且保持这种良好的生活方式,能够将血压控制在正常值以内,那么可以不服药。但是,如果改变生活方式,仍然不能将血压降下来,那么

就需要坚持长期服药。有些患者就是因为不坚持规范服药,结果导致脑出血,出现死亡或致残的严重后果。

日常接诊中,孙鸿彬发现,不少高血压患者每天光吃药不重视量血压,认为只要我吃药就行了。“光吃药不行,你得知道你的血压到底控制住了没有。吃药的同时也要经常监测血压,看它是否控制在正常值以内。”孙鸿彬说,现在都提倡个体化治疗,有些药对别人效果好,对你不一定效果好,因此高血压患者应该在医生指导下正规用药。

工地门前铺钢板 边缘翘起绊行人 事发继红小学门前

□记者 杨岸萌

本报讯 工地外侧道路上铺满了钢板,钢板翘起太高,容易绊倒行人,一下雨还很滑,很不安全。昨天,市民高先生致电本报反映此事。

高先生说,他家孩子在市区启蒙路东段继红小学上学。秋季开学他送孩子上学时发现学校门前道路上铺了一些钢板,钢板大小不一,因为路面有凸起凹陷,所以钢板四周有些地方离路面四五厘米高,骑车经过一不小心就会被绊倒。“那天我骑摩托接孩子放学,还没接到孩子就被路上铺的钢板绊倒了。”高先生说,幸亏他骑得慢,要不然就不是擦伤这么简单了。

昨天上午,记者在启蒙路东段看到,钢板从启蒙路与公园北街交叉口一直铺到继红小学东侧,目测约有50米长。十来块钢板大小不一,钢板表面光滑,好几块钢板边角地方翘起,最高的离地面有四五厘米。道路北侧是一个建筑工地。“铺了有两三个月了,走着不是很方便。”继红小学门卫马先生说。

“工地才开工没多久,工程估计很久才能结束,往后下雨、下雪这钢板上肯定会很滑。”市民王女士说,启蒙路是体育路菜市场,附近还有继红小学和市九中,平时人流量很大,很容易出现问题。

随后,记者在工地内甲方办公室找到一位自称姓张的先生,他说,启蒙路上的钢板是他们放的,为的是避免进出工地的车辆碾压路面。关于市民反映的问题,他们会想办法解决。

之后,记者将此事反映至数字化城管监督热线,工作人员做了登记,表示会尽快与相关部门联系。

来电照登

市民王先生昨日来电:市区矿工路东段水岸家园4号楼南有几堆建筑垃圾,无人清理。

网友“摸著石頭過河”昨日留言:市区四矿路与北环路交叉口向南30米路东有一梧桐树快倒了,望有关部门尽快处理。

热线回复

市区新华路与优越路交叉口附近一工地昼夜施工,影响附近居民休息。

本报热线工作人员与反映人联系得知,工地噪声没有了。

新华路北端通往山顶公园路旁栏杆损毁 住建部门:不排除地质因素

□记者 吕占伟/文 李英平/图

本报讯 国庆长假期间,有微友向晚报小微爆料:假期上山顶公园游玩,发现新华路北端通往山顶公园的道路一侧有大量花岗岩栏杆损坏,令人心疼!昨天上午,记者到现场进行了查看。

昨天上午9点多,记者在新华路北端通往山顶公园的一段坡路上看到,路东侧百余米长的花岗岩栏杆大面积缺损,只剩下一截一截的根部伫立在那里;再向北走不远,又有五六十米长的栏杆头部全部缺损。仔细一看,一些栏杆下部存在缝隙较大的裂痕。记者扶着其中一截下部裂痕较大的栏杆晃了晃,竟感觉松动欲倒!栏杆外的沟里则遍布断栏残杆。

据路人介绍,此处栏杆缺损现象已有很长时间了。“我见到过一些人随意晃动栏杆。”

随后,记者就此采访了市住建局。该局办公室一位熊姓工作人员称,此处栏杆为该局承建,去年已将管理权移交至卫东区住建局。

这些栏杆断裂、缺损到底是人为破坏还是另有原因?熊先生表示,除了人为破坏,也不排除地质原因。“可能与此处地基沉降,加上下雨侵蚀,影响栏杆的稳定性有



10月8日,记者在新华路北端通往山顶公园路段看到,道路一侧的花岗岩护栏多处发生损毁。

关。”

卫东区住建局工作人员张先生则表示,新华路北端附近的栏杆

缺损现象已存在较长时间了,该局也派人勘查过现场,具体原因他并不知情。他表示,该局已针对此处

栏杆的现状制定了维修和绿化方案,近期将加紧实施,同时会做好相关的管理工作。

平顶山传媒流量送出 赶快看看!

平顶山日报传媒集团出品

Android
您可以用微信扫描
二维码直接下载



iPhone

苹果设备可在AppStore中搜索“平顶山传媒”下载



下载、注册使用
全免费哦



下载平顶山传媒客户端 → 安装 → 注册提交正确手机号码 → 次月送

移动 赠送一个月70M省内流量 联通 每月送1G定向流量(3个月) 电信 每月送100M定向流量(半年)