# 孙克佳：医患心中的好医生

9月25日，记者来到市妇幼保健院西院区采访妇产一病区主任孙克佳时，她正坐在电脑旁一边整理病例，一边指导工作，忙得不可开交。

当该科医生和病人家属得知记者来采访孙克佳时，争先恐后地说：“孙医生工作兢兢业业，不管白天黑夜，只要科室有事，随叫随到，节假日从未休息过。对待病人态度和蔼可亲，技术又好，只要找孙医生看过一次病的人，就会记住她，如果复诊100%还会来找她。”

孙克佳从小受从事妇产工作的母亲的影响，立志做一名优秀的妇产科医生。高中毕业时她就报考了医学专业，1994年来到市妇幼保健院工作。孙克佳怀揣满腔热情，刻苦钻研专业技能，行医21年，在妇产科疾病诊断、手术、急危重症孕产妇救治等方面积累了丰富经验，西院区成立后，她被任命为妇产一病区主任。

今年7月，家住叶县，怀孕37周零两天的郭女士，因右眼看东西模糊，血压高，在当地两家医院就诊，鉴于病情复杂，医生均建议她转上级医院检查治疗。她慕名来到市妇幼保健院西院区，孙克佳经过认真检查，确诊郭女士患重度子痫前期合并HELLP综合征、心肌损伤、肝酶升高、血小板减少、多脏器损伤，病情危重，这种情况死亡率极高，需及时手术。孙克佳带领科室人员充分做好术前准备后，开始实施剖宫产手术。术中，顺利娩出胎儿后，因产妇宫缩乏力，出现大出血，孙克佳等人凭借过硬技术，及时抢救，输血1600ml，出血止住。实行24小时特级护理，护士寸步不离地守护在产妇身旁，随时观察病情变化。经精心治疗护理，一周后，郭女士康复出院，全家人感激不已。

据了解，自去年底西院区成立以来，该病区在西院区副院长、妇产科主任刘待霞和孙克佳的带领下，成功抢救重度子痫前期合并HELLP综合征、双胎合并胆淤症、肝损伤、多脏器功能损伤等急危重症孕产妇20多人，备受患者好评。

“成绩是大家一起干出来的。市妇幼保健院本部在我市家喻户晓，但西院区作为一个新院区，要想得到社会认可，就要付出百倍努力。”孙克佳说。为此，妇产一病区成立后，全科人员在医护技术、服务上狠下功夫。科室除每天一次大查房外，对危重病人加大查房力度，每天查房三四次。每月一次业务大学习，遇到特殊病例，随时组织讨论。孙克佳还手把手带教下级医生，尽快提高他们的专业技能。在服务方面，实行医生和护士对出院孕产妇和病人双随访制度。开设免费孕妇学校，传授保健知识。责任护士每天两次到产妇床前进行母婴指导，对巨大儿，她们会一两小时查看一次，重点监护……他们采取的全心全意为孕产妇和病人服务的举措，赢得孕产妇和病人交口称赞。

由于成绩突出，孙克佳连续多年被市妇幼保健院评为先进工作者。在今年医院开展的“文明我先行，温馨在妇幼”优质服务活动中，医院共组织了四次医患问卷调查，孙克佳四次都被孕产妇和病人提出表扬。 （本报记者牛瑛瑛 通讯员王春英 苗四海）

市第一人民医院妇科：

# 盆底疾病筛查及康复治疗获好评

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付睿

**本报讯** 许多中老年女性甚至一些年轻产后妈妈，常出现这样的难言之隐：打喷嚏、咳嗽、大笑、提重物、爬楼梯时，尿液不由自主地流出来。这种病情专业的医学名称是“压力性尿失禁”，俗称“漏尿”或“尿裤子”。近日，市一院妇科开展了一系列盆底疾病筛查及康复治疗活动。

尿失禁是一种盆底功能障碍性疾病，严重影响女性的身心健康和生活质量。 28岁的李女士就因分娩后漏尿持续加重日前来市一院就诊，经诊断为压力性尿失禁后，在妇科专家的建议下接受盆底肌康复治疗仪治疗，治疗3次后漏尿症状稍减轻，6次后漏尿症状明显减轻，10次后最终痊愈。

50多岁的马女士遭遇“漏尿”的尴尬已有十多年了。“刚开始的时候还没那么严重，一般早上到中午这段时间都没事，但是到了下午就会漏尿，或者有时候人比较累，也会出现这样的情况。”马女士因为漏尿，每天都垫着卫生巾，时间久了，屁股都捂出了红疹子。因为这个难于启齿的毛病，她无法像正常人一样生活，连出门逛街都成为一种奢侈，更别谈出外旅游了。她用药治疗多次，无明显效果，医生建议其手术治疗。近日马女士来到市一院就诊，明确诊断后，就在妇科进行盆底肌康复治疗仪治疗，连续治疗10次后症状明显减轻，15次后病症痊愈，困扰她十多年的尴尬终于解除。

据了解，为更好地开展女性盆底功能障碍康复治疗，该院妇科不但引进了国际先进的盆底康复治疗设备，同时派相关专业人员赴北京专科医院培训学习，取得了国家级盆底康复治疗专业治疗资质证书。近期，该科一方面联合体检中心，对在妇科门诊体检的女性进行盆底筛查；一方面在病房对产后妇女及时进行盆底相关知识宣传教育。针对筛查后的确诊患者，妇科医生根据其具体情况制定下一步康复治疗方案。目前，已有百余人次接受筛查，百余名患者接受盆底康复治疗，效果普遍反映较好。

据妇科护士长李辉介绍，女性盆底功能障碍康复治疗是指通过应用盆底神经肌肉功能障碍治疗仪，对盆底肌肉进行全面的肌肉分析、评估、诊断。针对不同的病人制定个性化的治疗方案，采用不同频率、不同脉宽、不同强度的电刺激，不同效果的生物反馈模式，结合独有的A3反射、场景反射的训练，唤醒被损伤的盆底肌肉，增加盆底肌肉弹性，使盆底功能恢复正常，同时增强阴道紧缩度，提高性生活质量，预防和治疗尿失禁、子宫脱垂等盆底障碍性疾病。盆底康复治疗全过程无创无痛，轻松愉快。

“如何在疾病的早期进行预防和治疗是至关重要的。对于年轻女性来说，产后42天、恶露干净后是进行盆底肌肉康复训练的最佳时机，要及时进行盆底功能筛查评估，越早采取干预恢复得越好。如果这个时候没有采取及时干预，那么上了年纪以后，发生压力性尿失禁、子宫脱垂等盆底疾病的概率就会大大增加。已育妇女建议每年进行一次盆底功能检查。对有相关症状的中老年女性来说，需要尽早就诊，尽早施行康复治疗，避免或减少手术治疗，减少痛苦，改善生活质量。” 李辉说，盆底疾病虽不威胁人们的生命，但在很大程度上影响着病人的生活质量与人际交往，在折磨患者身体的同时，也会使其产生自卑、情绪沮丧等心理障碍和食欲下降、性欲减退等，给患者带来身心的双重痛苦。

市计生科研所不孕不育诊治中心：

# 男性不育需警惕弱精子症

□记者 牛瑛瑛

**本报讯** 市民庞先生和妻子结婚4年，妻子一直没能怀上孩子。近日，庞先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，引起他们不孕不育的原因竟是他得了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生介绍，在不孕不育门诊，弱精子症是很常见的现象。弱精子症又称精子活动力低下症，精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一，有些患者尽管精子数量少，但活动力良好，仍然可以受孕；假若精子的活动力极低，则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的。较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。

对于弱精子症，应该系统检查病因，对症治疗。属于生殖道感染，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等，需要检查支原体、衣原体和致病细菌。属于精索静脉曲张引起的弱精子症，轻度的可以进行药物治疗；重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗。属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，然后服用营养精子药物。属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温下作业者应调换工作，经常热水浴、桑拿者应改变生活习惯；在化工、油漆、农药等污染环境中工作者应调换工种，同时应避免家庭装修污染和家具污染，戒除不良烟酒嗜好。属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素。若是免疫因素导致的，则应进行免疫调节治疗，中药西药都有一定的效果。内分泌因素引起的，应根据激素定量检查的结果作相应治疗。对特发性弱精子症，病因不清、临床症状不明显的，应细心观察，综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间，应禁烟酒、辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时要有规律的性生活，避免禁欲或纵欲。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生特别提醒。

“三座大山”横亘

# 股市中线仍处于调整状态

□记者 张秀玲

**本报讯** 上周股市一直在3000点至3200点之间震荡。“三座大山”横亘，中线仍处于调整状态。

当前“三座大山”横亘在指数前方：一是因为“双节”的缘故，资金更倾向于持币过节；二是受到季末考核因素影响，货币市场谨慎预期有所上升，市场流动性因此受到掣肘；三是从技术面看，在投资者情绪修复以及流动性宽松以前，稍具规模的反弹较难成行。

不过，目前大盘横向震荡整理已有时日，后市将会选择一个突破方向，是向上突破还是向下突破，只待市场给出明确的答案。因此操作策略上耐心等待大盘突破，若放量向上突破，则可逢低加大仓位；若向下突破，则继续等待观望。**（股市有风险 投资须谨慎）**

CCSC 中原证券

艾馨养生馆 艾灸（艾草堂）中医
知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康
我艾我健康
颈肩、头部问题 体验价
腰背、腿疼痛
妇科脾胃不好
失眠、畏寒、月子病等
30元
地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：2996777 3709968

“生宝宝、意外怀孕”首选
平顶山博爱妇产医院
港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院
平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质、低收费的医疗服务。
咨询电话：8861111
地址：建设路与新华路交叉口东50米路北

邵一摸
看腰椎间盘突出症、坐骨神经疼、颈肩腰腿疼引起的酸麻胀困疼，新华路中段找邵一摸，优惠活动进行中……
咨询热线：13071764113
地址：新华路与湛北路交叉口北20米新华路邵一摸疼痛专科

爱上背单词
从指南针教育开始
两周速记3500个单词
郑重承诺：免费试听，无效退款。
咨询电话：2980375 13653759921 地址：开源路广源宾馆4楼

SAMSUNG 三星平顶山全产品专卖店
中秋国庆 双节巨惠 满千返百 全场“嗨”翻天
惊喜一：中秋节(9月27日)和国庆节(10月1日)当天上午9:00-11:00，下午4:00-6:00，三星会员进店免费领取精美礼品一份。活动期间免费注册三星会员。
惊喜二：全场商品满千返百
(特价机，明示机型除外)
活动三：家电套购
满10000元送价值399元蒸汽熨斗
满20000元送价值799元加湿器
满30000元送价值1199元数码相机
惊喜四：购三星电视、空调、冰箱送冰箱、音响、挂机、空气净化器。购三星旗舰手机送千元大礼包，详情店询。
惊喜五：多款特价机型等您拿(注：特价机型不参与满千返百活动)
活动时间：9月26日—10月4日
【旗舰店地址】：建设路博泰宾馆楼下 电话：0375-2985888 2960888
【精品店地址】：建设路中段干休所楼下 电话：0375-2365888 2365999
【丹尼斯店地址】：新丹尼斯百货五楼三星专卖店 电话：13383751129 15637544065