

## 肺结核患者的饮食

结核患者的饮食主要是保证营养均衡,这对于提高自身的免疫力是有帮助的。一是供给充足的蛋白质和铁。饮食中应多吃瘦肉、动物肝脏、豆腐、豆浆等。这些食品不仅富含优质蛋白质和铁元素,而且又无增痰上火之弊,可以提高抵抗疾病的能力,促进损伤组织的修复,对增强人体质有利。二是多吃含有维生素A、C及钙质的食物。含维生素A的食物如猪肝、蛋黄、鱼肝油等,有润肺、保护气管之功效,含维生素C的食物有抗炎、抗癌、防感冒的功能,如大枣、柚、番茄等;含钙食物能增强气管抗过敏能力,如猪骨、青菜、豆腐等。需要注意的是,奶制品可使痰液变稠,不易排出,从而加重感染,所以要限制牛奶及其制品的摄入。三是增加液体摄入量。大量饮水有利于痰液稀释,保持气管通畅;每天饮水量至少2000ml,其中包括食物中的水分。四是经常吃食用菌类能调节免疫功能。如香菇、蘑菇等。

除此之外,结核病患者在饮食上还要注意以下几点。一是对辛辣、生痰上火的辣椒、胡椒、葱、姜、茴香、桂皮、八角、狗肉、羊肉、鹅肉、烟熏和干烧等食品应不吃或少吃。二是要禁酒。酒能增加抗结核药物对肝脏的毒性作用,导致药物性肝炎,并能扩张血管,引起咯血的可能。三是要少食油炸、油腻食品,因为油炸、油腻食品易加重抗结核期间肝脏的负担,妨碍肝细胞功能的恢复。同时还要特别注意的是,尽量不食鱼类、茄子等在抗结核治疗中容易引起过敏的食物。

肺结核患者除了在饮食上增强营养、有所忌口外,最重要的一点就是保持心情愉悦。心情对于病情的发展有着很大的影响。

(市第三人民医院 韦旭)

## + 结核病防治专栏

## 漯河骨伤科医院 专栏

承担我市贫困残疾儿童康复救助项目

## 免费矫形手术继续预约治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 9月27日,看着儿子的腿已和正常孩子一样,来自宝丰县的张先生一脸笑容。他的儿子阳阳(化名)因患有先天性腿疾,双腿无法和正常孩子一样伸直,听说漯河骨伤科医院免费承担我市贫困残疾儿童的康复救助项目后,便前来治疗。

和其他数十名患儿一样,阳阳是漯河骨伤科医院贫困残疾儿童肢体矫形康复救助项目的

受益人之一。该院除了承担我市全部16岁以下80名残疾儿童肢体矫形康复的救助,还承担着25例7岁以下儿童的脑瘫康复治疗工作。

该院业务院长黄保根说,矫形手术可大大加快患儿的康复进程,在整个治疗过程中费用全免,包括以后的定期康复治疗。目前免费救助活动仍在继续预约报名中,预约电话为13569590239。记者了解到,作为我市贫困残疾儿童康复救助工程定点机构,今年

平顶山漯河骨伤科医院承担了我市的贫困残疾儿童康复救助工程工作,其中16岁以下的80例残疾儿童的肢体矫形手术全部在该院进行,另有25例7岁以下儿童的脑瘫康复治疗工作也在顺利开展中,受益患儿正在进一步恢复中。

记者在该院病房楼看到,数十例患儿手术后正在康复中,其中80例残疾儿童中的大部分已经成功进行了肢体矫形手术。来自信阳的小可(化名)因先天性马蹄内翻,之前曾在其他医院做过数

次手术均无效,不久前来到该院做第6次手术,目前已明显好转。

身为省著名矫形外科专家的黄保根是中国康复协会会员,中国肢体、残疾康复专业委员会委员。20多年来,他以精湛的医术、高尚的医德让全国各地近万例肢体残疾患者开始了新的生活。他曾多次被抽调参加国家、省肢残矫形专家医疗队,由于贡献突出,被授予全国及河南省“助残先进个人”称号。

## 无偿献血者风采

镜头回放:1999年,无偿献血公益事业还不像现在一样普及,街头没有开设献血车和爱心献血屋。平煤集团大庄矿的职工雷超就是在单位组织的献血中开始了他的献血“事业”。“想到自己献出的血可以帮助到需要的人时,我心里暖洋洋的。”雷超说,他也没有想到,帮助别人、有益社会的信念推动着他将献血坚持了16年。16年来,他的坚持感染了妻子,夫妻二人互相支持着、鼓励着,将这一公益事业当成了生活的一部分。在市无偿献血奉



献奖中,雷超获得了金奖,他累计的献血量多达13000多毫升。

雷超获奖感言:无偿献血可以帮助别人,更有益于社会,它带给我温暖,让我更加热爱公益事业。(李莹 牛瑛瑛)

## 精神病患者烧伤住院 亲属目前“失联”

本报讯 “他虽然患有精神病,但依然能感觉到哥哥不来看他了。”近日,平煤神马医疗集团总医院烧伤整形科病房的护士说,自从一位患有精神疾病的男子的哥哥不出现后,他的情绪变得愈加暴躁起来,时常自言自语、叫骂不停。

在该院住院部7楼16号病床上,41岁的精神病患者董俊帮躺在病床上,他的右手因电击伤被纱布包裹着。他的表达能力明显低于常人,经再三询问,得知他叫董俊帮,41岁,父母已经不在。病历上显示的住址是平顶山市卫东区黄棘树,籍贯在郟县。

据该院烧伤科主任张功宝介

绍,9月6日晚9时许,董俊帮的哥哥董红伟带其来院治疗。当天,由于在家中被电击伤,董俊帮昏迷近7个小时。急诊入院后,董俊帮被安排进烧伤科治疗。

当晚住院后,董红伟交了少许住院费后离开医院,后托付一位70多岁的清洁工照顾董俊帮,随后清洁工也离开医院。此后,董红伟预留的手机号码再也联系不上。科室曾试图通过其预留家庭和工作地址寻找,并未发现有此人,此外另一家属也无法联系上。由于无家属照顾,目前董俊帮都是医生和护士自费给打饭、喂食以及给予大小便的护理。

(李莹 牛瑛瑛)

市第一人民医院介入科:

## 介入手术,脑卒中的最后一道防线

□本报记者 魏应钦

近日,57岁的市民王先生突发左下肢无力,言语不清,被家人送到了市第一人民医院急诊科。发病当时左侧肢体零级,经过CT检查排除其脑部出血,于介入科急诊行全脑血管造影发现患者右侧大脑中动脉闭塞,术中经过插管溶栓治疗,患者闭塞血管再通,左侧肢体肌力术毕由零级转为二级,经后期康复治疗,目前随访愈后良好。

市第一人民医院介入科主任李灵军介绍,脑卒中非常凶险,致残、致死率高,是生命健康的“第一杀手”。市第一人民医院作为“国家卫生计生委脑卒中筛查与防治基地”医院,专门建立多学科会诊及联合会诊制度,成立了以神经内科、心内科、血管外科、急诊科、内分泌科、康复科、介入科、影像科、检验科等多学科团队,多学科合作开展脑卒中的防治工作。加强多学科、多层次、多领域的合作。在保守疗法无效的情况下,介入手术是脑卒中治疗的最后一道防线。

黄金4.5小时甚至6小时可考虑脑卒中介入治疗

李灵军介绍,治疗脑卒中有“黄金4.5小时”的说法,就是一旦怀疑是脑卒中,就应该尽快带患者到医院,特别是脑梗死,发病4.5小时内是静脉溶栓的黄金时间。这是因为,脑梗死会造成局部供血障碍,在缺血地区,脑细胞在几分钟之内就会坏死,若不及时恢复血流,脑细胞将不可逆转地走向死亡。所以,时



间是挽救大脑细胞的关键。4.5小时内接受治疗,脑细胞功能可最大限度地恢复,甚至完全恢复,不留下后遗症。

李灵军说,患者发病在4.5小时以内可以使用rt-PA(重组组织型纤溶酶原激活剂)进行静脉溶栓治疗。该方法是rt-PA注入静脉血管以溶解血栓中的纤维蛋白,从而

使被阻塞的血管再通。rt-PA是唯一一个具有急性缺血性卒中溶栓治疗适应证的药物。目前,卒中患者从发病到就诊,在4.5小时黄金时间内能进行溶栓治疗的不多,而对于发病4.5小时至6小时的患者,就要选择脑卒中介入治疗——动脉溶栓了。动脉溶栓是将特制的导管插入血栓内或者接触血栓情况下,使

溶栓药物接近或直接释放到动脉内栓塞部位,同时动脉溶栓治疗还能通过导管对血栓进行取栓处理。介入治疗的优势是并发症少,而且可以知道术中血液循环的情况,对预后做出准确的判断。

“突发脑卒中的患者越早进行溶栓治疗,就越容易受益。”李灵军,因此在卒中患者救治过程中首先要强调的就是抢时间。介入治疗延长了脑卒中患者1.5小时的黄金时间。对于超过4.5小时的患者,进行检查、评估,把符合溶栓条件的患者筛选出来,将部分不能静脉溶栓的或静脉溶栓后短时间内观察效果不佳者,及时通过介入治疗,进行动脉溶栓治疗,进而挽救濒死的脑细胞,减轻残疾程度,提高生活质量。在此提醒市民朋友们,治疗脑梗死需要与时间赛跑,如果家人出现脑卒中病情请及时到医院就诊,切莫错过黄金6小时抢救时间。

介入治疗优势多、范围广

李灵军说,介入治疗的范围广,除了在脑卒中的治疗外,在周围血管病变、血栓、肝硬化食道胃底静脉曲张破裂合并上消化道出血、食道癌等方面也有很大的优势。

周围血管病变的后果较严重,以往在临床上并没有很好的治疗办法,有的患者甚至因此而截肢或死亡。而通过介入治疗的方法,可直接插管到病变血管把血栓取出,或对狭窄阻塞的血管进行支架治疗,患者的症状往往能得到很好的改善,减少了截肢和死亡的可能,

术后大部分患者能恢复劳动力,因而该疗法备受欢迎与好评。与传统血管外科手术相比,介入治疗血管病变具有创伤小、痛苦小、效果好、住院时间短、病人恢复快等优点。

静脉是身体血管系统负责将外周血液带回心脏的脉管系统,如果静脉血管不通,血液不能回流,就会出现肢体肿胀。如果大的血栓脱落就可能致肺梗死,严重威胁患者的生命安全。介入手术治疗,可通过导管将溶栓药物注入局部,以溶解血栓,恢复正常供血。

肝硬化食道胃底静脉曲张合并上消化道出血是最常见的急危重症之一,它严重威胁患者的生命。首次出血药物治疗敏感,但一年之内70%的患者会复发,而其中30%-50%的患者会在一年之内死亡,严重影响患者的生活质量,介入治疗是有效的抢救措施,手术种类有:做部分性脾动脉栓塞术,降低门脉压力;经皮栓塞胃冠状静脉;颈静脉门体静脉分流(TIPS)手术。三项技术可单独使用,亦可组合出击,依据患者个体情况选取合适治疗方法。其中,TIPS技术是目前治疗门静脉高压症的有效治疗方案,可以有效减轻患者痛苦。

食道癌患者由于食道狭窄,往往吃不下饭,身体虚弱,家属看着很痛心。这时使用介入局部麻醉下“胃造瘘”治疗,能保障患者治疗期间不中断进食,有效改善患者生活质量,赢得更多的治疗机会和生存时间。