

# 让孩子安全饮食，健康成长

新妈妈最关心的自然是宝宝能健康、平安地成长，还有就是食品安全问题。昨日上午，太平洋寿险平顶山中心支公司与蜜儿乐儿乳业(上海)有限公司在市区龙源大酒店联合举办了一场“健康宝宝、快乐老妈”育儿知识讲座，众多年轻妈妈获益匪浅。

## 快乐、独立的育儿理念引父母深思

来自丹麦的认证医师 Anna Birthe Bach 向现场 130 多位年轻父母讲述了丹麦人的育儿理念(右图)。Anna 是丹麦奥胡斯大学副教授、丹麦健康促进医院院长，有着近 40 年临床医疗及外科经验。她关于丹麦这个童话王国的介绍吸引了家长们的注意，关于丹麦人育儿、与孩子相处的方式更令年轻父母思索。

Anna 说，丹麦人通常花很多时间与孩子们相处，下班之后绝大多数在家里陪孩子。父母会采取平等的态度与孩子交谈，询问孩子对某件事的看法、意见，让孩子从小形成自己的价值观和世界观，以便将来能够独立地面对生活。丹麦人在孩子很小的时候就开始培养他们的独立性。

市民李女士告诉笔者，她的孩子才 5 个月，目前纯粹是忙着满足吃、睡等生理需求，还没有从心理层面考虑过。但 Anna 的育儿理念为她开启了一扇门：“我们的很多家庭对孩子非常重视，甚至存在着过度保护的现象，孩子往往变得胆小、懦弱，不敢表达自己。听了专家的讲解，我觉得从小培养孩子的独立性，多让孩子探索这个世界，快乐地成长才是更有利的。今后我也会尽量这样做。”



## 育儿知识为家长解惑

一名婴幼儿每天要喝多少水？相信极少有人能给出准确的回答。麦蔻公司育儿专家陈敏的讲解令年轻妈妈们恍然大悟：按宝宝的体重计量，每天每公斤需水量为 125-150 毫升，其中包括了冲奶粉、汤类、果汁等的量。喝水的准确时间则是两顿奶粉中间。

笔者看到，现场有不少带着宝宝的年轻父母，有些孩子牙牙学语，有些则刚刚蹒跚学步。对于这些新手妈妈来说，的确有很多可供借鉴的经验。孩子如何转奶？吃奶粉后拉绿便或者黑便是什么引起的？宝宝腹泻是怎么回事？腹泻时护理的种种注意事项，如辅助熟苹果泥或胡萝卜汤、补水、逆时针按摩肚脐周围……都是非常实用的经验。年轻妈妈听得格外认真，有些还用纸笔记下来。之后的现场知识问答环节，妈妈们争相举手回答问题，气氛热烈。

## 给孩子一个放心的成长环境

据了解，此次“健康宝宝、快乐老妈”育儿知识讲座是太平洋保险携手麦蔻奶粉礼遇中原活动内容之一。

麦蔻婴幼儿配方奶粉产自丹麦，由蜜儿乐儿乳业(上海)有限公司引进，直接原罐原装进口到中国。丹麦的食品有高效的国家管控和透明追溯系统，把控每个环节的食品安全。

麦蔻奶粉是由丹麦政府基金投资的乳品品牌，丹麦皇室牧场奶源，并于去年成为唯一拥有丹麦皇冠标识的乳品品牌，质量标准高于欧洲标准。

对于众多年轻父母来说，关注孩子的平安成长渗透于每个角落。出行安全、食品安全、人身安全……太平洋寿险平顶山中心支公司有关人士在现场表示，愿为孩子的健康成长保驾护航。★

(李科学/文 李英平/图)

# “我为报社秋季车展代言”活动 报名火爆

(上接 C1 版)后来，在工作人员的指导下，赵女士帮自己女儿拍了张照片(右图)，上传到了“鹰城微车市”微信公众平台。如果您也想参与我们的活动，请按照以下步骤操作：

- 参与方式：**
1. 关注“鹰城微车市”微信公众平台(微信号 ycwcs1)；
  2. 点击微信对话框回复“车展代言”进入“我为报社秋季车展代言”活动；
  3. 进入活动界面后，您可以直接为您喜爱的选手投票，也可以点击“我要报名”参与活动。报名时须填写昵称或姓名、自我介绍、拉票宣言、联系方式和一张照片。(同一人不得使用多个微信号重复报名，同一照片不可以出现两个或两个以上参赛选手。)
  4. 照片要求：所拍照片必须是代言人手持“10月15日至18日”字样。



体育村车展 我为报社秋季车展代言”字样的图片。

**活动流程：**大家发送自己的信息和照片进行报名，报名成功后会按报名时间依次编号，报名和投票截止时间为 2015 年 10 月 11 日晚 18:00。本活动不设评委，由网友投票决出最终名次。(如无法上传图片可与微信公众平台“鹰城微车市”或拨打 15603751862 联系。)

## 中秋走亲访友 带上软籽石榴

果园现摘现发货，现在预订有优惠

很多人喜欢软籽石榴，因为它核软渣少，带籽吃了还消食。现在，平顶山日报传媒集团旗下电商购物平台“鹰城淘”的采购人员就觅到了成熟待摘的软籽石榴，价格还十分优惠。

在一个风景怡人的庄园，红红的石榴挂满枝头，这儿就是鲁山万鑫高效生态农业示范园，集天然蔬菜、生态果园、餐饮、垂钓、观光采摘为一体。9 月 22 日，笔者看到，软籽石榴果大，剥开薄皮，石榴晶莹剔透，尝一口，味甜汁多、满腮生津。石榴果实中碳

水化合物 17%，水分 79%，糖分 15%，其中，维生素 C 的含量比苹果高 1-2 倍，而脂肪的含量较少，果实以鲜吃为好。

这么好的石榴，您想尝尝吗？“鹰城淘”采取果园现摘现发货的方式，保证了果实原生态、新鲜。只要您预订，市区第一时间免费送货。每箱约 10 斤，现在优惠价 120 元。订购电话：7038855、13721866797。“鹰城淘”地址：鹰城广场对面平顶山日报传媒集团东 20 米。★

(段记超)

# 平顶山日报传媒集团读者服务中心

## 中秋佳节

### 配送商品展示

**豫东特产 清真食品**  
德菜牛肉:250g x 6袋  
读者会员价:120元

**纯蜂蜜,零添加,假一赔百!**  
买一提送 39元蜂蜜一瓶

鲁山蜂蜜哥珍品 1号:268元  
鲁山蜂蜜哥珍品 2号:188元

**月饼特供**

金秋佳礼 读者会员价:45元

**月饼特供**

华贵尚礼 读者会员价:55元

**月饼特供**

团团圆圆 读者会员价:135元

牧羊蛋:24枚/箱  
羊山笨蛋:32枚/箱  
羊山笨蛋变蛋:32枚/箱  
读者会员价:70元

正宗五常大米,100%纯正稻花香  
稻花香粥米  
原产直供:128元 5kg 68元 2.5kg  
稻花香米 原产直供:158元 5kg  
有机稻花香米 原产直供:288元 5kg

盐之恋 直供价:228元  
买即送乐扣杯一套

**更多配送商品详询读者服务中心**  
电话一打,优质商品配送到家!

地址:平顶山日报传媒集团大门口西侧 50 米读者服务中心 电话:8980198 4943059

盐之恋 直供价:168元

本月晶珠奶品“大放价”,详询配送人员或致电读者服务中心

新华站 2363788 卫东站 2220366 明珠站 3730307  
湛南站 7052439 中心站 2579798 矿区站 3586970  
新城区站 2667653 新新街站 3739212 东工人镇站 3260868