

# 平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 及时发现不孕的蛛丝马迹

□记者 牛瑛瑛

本报讯 30岁的李女士结婚3年了却一直没有怀孕,眼看年龄越来越大,她四处求医,最终检查出是内分泌因素导致的不孕。经过专业医生精心治疗,李女士目前已经有喜了。

“女性不孕有多种原因,大致可分为三大类:器质病变因素、免疫因素、内分泌因素,有时这三类或其中的两类原因可能并存。”近日,市计生科

研所不孕不育诊治中心的王宏锋医生提醒。

据悉,如何早期预防、诊断和治疗女性不孕症是很重要的。临床除少数女性是因为先天生理缺陷导致不孕外,大多数不孕症是由后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能够预防的,只要在青春期、婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发现不孕不育的蛛丝马迹,完全可以降低不孕症的发病率。

王宏锋说,性经历过早者

易患不孕症,第二性征发育迟缓者易患不孕症,不注意经期卫生者易患不孕症。若不注意经期卫生,可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,发生输卵管阻塞、通而不畅的可能性增加。另外发现内分泌方面的问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经来时潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能

存在子宫发育、子宫内膜异位等问题;月经稀发甚至闭经,另外有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚,身体瘦弱,如月经16岁之后来潮,月经量少、色淡、质稀,就容易患不孕症;节食、减肥的女性同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,婚后长时间不怀孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等。”王宏锋特别提醒。

## 治疗静脉曲张 不手术、不住院

下肢静脉曲张是从事站立或久坐性质工作人员的常见病。站立时间过长或久坐会使下肢血液受到影响,躯体重量全由脊柱及骨盆、下肢的关节超负荷承载,造成下肢肿胀、腰背肌肉劳损酸痛、膝软足麻,严重的可引起静脉曲张,俗称“蚯蚓腿”。

静脉曲张像蚯蚓爬满小腿只是静脉曲张的早期,除了影响外观,患者没有其他症状及疼痛感,但如果不及时治疗会继续恶化。很多人由于发现后没有重视,等到小腿局部皮肤发黑、出现湿疹并痒痒难忍时,一旦抓破引起溃疡,就变成难以愈合的“老烂腿”。

平顶山三梭医院外科徐主任说,该院引进的靶向介入加压疗法是国内最新治疗静脉曲张的方法,具有不手术、不住院、恢复快等优点,受到患者好评。症状较轻的患者可采用弹力袜加弹力绷带压迫曲张处以延缓病情发展,是不错的预防静脉曲张的方法。咨询电话0375-7330120。(李莹)

## 什么情况下必须降低性爱频度

所谓性爱频度,就是指夫妻在一定时期内性交次数的多少。夫妻之间一周性交多少次才算合适?对此不能一概而论。因为由于体格、素质、年龄、劳动性质等因素各不相同,再加上性欲有强有弱,每对夫妻的性交频度有很大差异;即使同一对夫妻,也往往因为环境变迁、工作忙闲、情绪和身体健康的变化而有所不同。

但是,这个问题也不是毫无标准可循。一般来说,如果性交的次日,男方或女方感到疲乏,精神倦怠,头重脚轻,腰酸腿软,胃口不佳,工作乏力,这就是性生活过频的信号。如果性交频度适当,那么在性交的次日不应当感到疲乏,而是应感到身心愉快,精力充沛。

一般来说,25岁至30岁的青年人,性交可以频繁些,但每周也不要超过五次;婚后数月,应逐渐减少到每周一两次;在45岁以后,一般应一周一次。如果纵欲过度,不仅会影响工作和学习,还会影响身体健康。这是因为性中枢(包括勃起中枢和射精中枢)也和人体内其他中枢一样,如果兴奋过频,日子久了,就会发生衰竭的现象,如早泄、不能射精等。有些夫妻一方或双方性欲很强,



如果对性交次数很难控制,就应该把注意力和业余时间转移到别的活动上去。

一般夫妻一夜中性交一次已满足性要求,但是个别人一夜中要有两次或多次性交才能满足;也有些夫妻,男方射精时间过快,以致女方不能满足,于是用重复性交的办法来补救,因为第二次性交的持续时间往

往较长。这个办法是有效的,但是不能经常如此,即使偶一为之,也应以在性生活后的次日双方都不感到疲乏为原则。其实,能达到性满足的境界,并不一定需要很长的持续时间。

至于性交在何时进行最好,这也因人而异。如果男方在这一天工作特别繁重,身心已很劳累和疲乏,那么在睡觉

前性交就常会发生泄精过早的现象。在这种情况下,应先睡眠,醒来后再性交较为合适。对老人来说,以清晨性交较为合适。但一般来说,以在夜晚入睡前性交为宜,因为性交后仍有一整晚的睡眠和休息,以便第二天早晨能够精力充沛地进行工作。

(宗合)

## 邵一摸

看腰椎间盘突出症、坐骨神经疼、颈肩腰腿疼引起的酸麻胀困疼,新华路中段找邵一摸,优惠活动进行中……

咨询热线:13071764113

地址:新华路与滎阳路交叉口北20米新华路邵一摸疼痛专科

## “生宝宝、意外怀孕”首选 平顶山博爱妇产医院

港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质、低收费的医疗服务。

咨询电话:8861111

地址:建设路与新华路交叉口东50米路北

**艾馨养生馆** (艾草堂) 艾

知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康

我艾我健康

颈肩、头部问题 体验价  
腰背、腿疼痛  
妇科脾胃不好  
失眠、畏寒、月子病等

**30元**

地址: 鹰城世贸B座13楼48号 电话: 2996777 3709968

## 平顶山学院招生

平顶山学院是一所综合性全日制普通高等院校。我校2015年成人高考开设:汉语言文学、法学、会计学、护理学、学前教育、工商管理二十多个本专科专业。考生可于9月11日至24日,登录河南省招生办公室网站(www.heao.gov.cn)网上预约报名,进行现场确认;并于10月26日至30日填报志愿,在填写志愿一栏,正确填写平顶山学院相关专业的代码。

电话:2657606

### 名师名校

报班指南针 培训风向标

联系电话:18003751860 13592166669

## 爱上背单词 从指南针教育开始

两周速记3500个单词

郑重承诺:免费试听,无效退款。

咨询电话:2980375 13653759921 地址:开源路广源宾馆4楼

## 成人高招招生

郑州轻工业学院、河南师范大学平顶山市工业学校函授站(市电业局西)招生专业:电气工程及其自动化、行政管理、会计学、经济管理、会计电算化、机电一体化、学前教育。

咨询电话:7663070 QQ:625181063 964150304