

市第一人民医院体检中心： 把好脑卒中防治第一关

脑卒中发生率以每年8.7%的速度增加



脑卒中可防可治

陈金华说，脑卒中已经成为我国排在第一位的致人死亡的疾病，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率和高经济负担五大特点。近20年的监测结果显示，脑卒中死亡人数逾200万，年增长速度达8.7%。脑血管病不仅危害生命，而且造成巨大的社会经济负担。脑卒中虽然致死、致残率较高，但依然可防可治。市第一人民医院体检中心与神经内科、神经外科等科室紧密合作，针对脑卒中开展专项筛查，对高危人群实行分级干预，把好脑卒中筛查和防治的第一道关。

“如果符合3个以上危险因素，那么就属于脑卒中的高危人群，需要到医院进行颈动脉筛查或做进一步的检查，及早排除危险因素，有效控制脑卒中的发生。”陈金华说，脑卒中有高血压、房颤、吸烟、高血脂、糖尿病、较少体育活动、超重或肥胖、有脑卒中家族史等8个危险因素。

陈金华提醒，预防脑卒中必须改善饮食结构，保持清淡饮食，多吃蔬菜水果以及低热量、低脂肪的食物。饮食要以低盐为主，要摄入优质蛋白质、维生素和微量元素；要进行适当的运动；调整生活方式，戒烟、限酒，要劳逸结合，保证充足的睡眠，保持心情舒畅，切忌激动、暴怒及过度疲劳；定期体检，严格控制高血压、糖尿

病、高血脂。

脑卒中早期发病有些什么症状呢？陈金华说，一旦出现一侧面部或上、下肢突然感到麻木、无力，口角歪斜、流口水；突然说话困难或听不懂别人的讲话；短暂性视力障碍，视物模糊；突然眩晕，不能站立；突发对近事遗忘；出现难以忍受的头痛，症状逐渐加重且呈持续性或伴有恶心、呕吐等情况，要立即就医。

在脑卒中的各种危险因素中，高血压是最主要的独立危险因素。血压增高的程度与脑卒中危险性的增加成正比关系，且无症状的高血压患者发生脑卒中的风险是有症状患者的4倍。目前高血压在较大范围内还处于低知晓率、低治疗率、低控制率的状态。因此，控制血压是脑卒中一级预防和二级预防的重要措施。

“脑卒中是一个可干预、预防的疾病，可通过早发现、早治疗降低发病率、致残率、死亡率。”陈金华说，体检中心通过筛查发现危险人群，监测其各项指标并进行干预，指导脑卒中高危人群采取有效措施避免疾病的发生及发展。

把好脑卒中防治第一关

陈金华说，体检中心相对集中的医疗资源还可提供便捷的检查 and 诊断服务，筛查出的高危人群可在体检中心完成既往心脑血管病史采集、神经系统检查、颈动脉超声检查及多普勒检查等，使脑卒中的防治更加专业、规范和高效。

市中医院急诊科： 绿色通道撑起 急救生命线

□ 本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

说起中医，人们眼前浮现的多是“诊脉”“开方”“调理”等慢功夫。然而，现代化的市中医院有这样一支团队——急诊科医疗团队，他们迅速果断、争分夺秒，是市民口中名副其实的“快郎中”。

前几日，在市区某酒店工作的小杨突发腹痛，一开始以为是吃坏了肚子，忍忍就过去了。然而1个小时过去了，剧烈的腹痛把她折磨得双唇苍白、面无人色。眼看小杨就快瘫倒在柜台前，同事赶忙把她送到了市中医院急诊科。经过初步检查，值班的急诊科副主任高朝宝判断小杨可能是宫外孕，护士长杨艳旭在为其监测血压过程中发现，小杨的血压在3分钟内急速下降。“有可能出现了腹内出血！”高朝宝立刻安排医护人员为其补充血容量，并联系多科室进行紧急会诊。加急彩超检查、凝血功能检查……科室医护人员在绿色通道下争分夺秒地为患者确定病情并将其送到手术室。原来是宫外孕大出血，手术过程中，发现患者腹腔内出血量将近4000毫升。妇产科主任孙秋峰临危受命，在急诊科、麻醉科、手术室的配合下，总算让患者转危为安。

市中医院急诊科组建了一支基础理论功底扎实、医疗技术精湛、急诊急救实战经验丰富、应急应变能力、有高度责任感和事业心的团队，全科医护人员14位，其中高级职称者两位、中级职称者3位，完善的团队配备为急救奠定了强大的专业基础。同时，科室还配备有美国进口呼吸机、心电监护设备、洗胃机、除颤仪、吸痰仪等急救设备，结合医院的中医优势，在急危重症的急救中形成了中西医结合的特色急救方式。

该院急诊团队认真践行着医者诺言，急诊介入、急诊手术、急诊抢救等无条件开通绿色通道，全院科室一盘棋，配合默契，认真负责，急救生命线畅通无阻。目前，急诊科平均每年开通绿色通道百余次，为鹰城百姓急救做出了贡献。

平顶山现代妇产医院： 百人顺产计划启动 准妈妈到现场助阵

□ 实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 9月19日上午，平顶山现代妇产医院百人顺产计划再次正式启动。据悉，为响应卫生部门关于降低剖宫产率、倡导自然分娩的号召，帮助更多准妈妈顺产，现代妇产医院自2014年2月启动百人顺产计划以来，受到了市卫计委、新闻媒体的关注。在鹰城准妈妈的热烈期盼下，“支持顺产，让母爱回归自然”百人顺产计划再次启动。

启动仪式上，现代妇产医院总经理辛梅为准妈妈分享了推出“百人顺产计划”以来的体会，当谈到百人顺产计划已帮助2480名准妈妈顺产，参与活动的准妈妈顺产率达到70%时，现场响起了热烈的掌声，因为这在市范围内处于领先水平。随后，辛梅为大家介绍了医院顺产计划中为准妈妈配备的星级服务：拉玛泽呼吸法、分娩预演、产前指导、熟悉产程等，周到的服务帮助准妈妈缓解生产压力，专业的指导帮她们减少分娩的痛苦，这一切都让现场的准妈妈感到贴心，而全天候服务的孕妈指导微信群更使孕期的女性感受到医院的关怀。

高顺产率、细致周到的服务离不开医院专业素质、人文情怀领先的团队，在当天的活动中，医院为一直以来服务一线、与准妈妈“亲密接触”的顺产服务明星个人和团队颁发了荣誉证书及奖品，住院部、助产士团队以及产前门诊的医护人员凭借全身心的投入、无私的付出赢得了准妈妈的认可。

据现代妇产医院相关负责人介绍，伴随着百人顺产计划的启动，“支持顺产，我为顺产代言”的微信活动也如火如荼地展开了，只要关注“平顶山现代妇产医院”微信公众号，就能随时关注到活动动态。“成为勇敢的妈妈，为了宝宝的健康成长，我愿意加入百人顺产计划……”洪亮的宣誓声回荡在会场大厅，参会的准妈妈在热烈的氛围中为活动启动呐喊助阵。

市妇幼保健院内科监护病房高效运转

□ 记者 牛瑛瑛
通讯员 王春英 苗四海

前不久，鲁山的刘女士突然肚子疼，在当地医院确诊为急性阑尾炎合并感染性休克。由于她已怀孕6个月，情况复杂，医生不敢为她做手术。来到市妇幼保健院后，经外科、内科联合会诊，由外科为她做阑尾手术后，直接入住内科监护病房。经医护人员24小时严密监护，治疗一周后，刘女士康复出院。

重症病人集中管理

“为进一步强化对急危重症病人的监护、抢救，医院在内科设立了监护病房，集中收治内科重症病人、合并有内科疾病的急危重症孕产妇和手术后需要监护的重症病人。推出重症病人集中管理、集中救治、集中监护新模式，不仅方便了重症病人，也有利于提高抢救成功率。”市妇幼保健院负责人说。

在硬件上，监护病房环境干净整洁，一张张带有安全护栏的病床看上去像一个个“生



护士利用监护设备查看患者的身体状况 本报记者 李英平 摄

命岛”；抢救监护需要的电、氧气、信息等通路接口，全部通过先进的悬吊式功能架连接。每张病床前都配有心电监护仪、呼吸机、床旁双相心电图除颤仪、血气分析仪、心衰指数检测仪、心肌梗死定量检测仪等先进监护救治设备。护士监护工作区内，每位患者的生命体征均在一台中心监护系统电脑显示屏幕上集中呈现，心跳、脉搏等各种

曲线不停闪烁，数据一目了然。在技术上，监护病房成立了技术过硬的抢救小组。医院委派技术骨干轮流到解放军总医院、上海瑞金医院等知名医院，针对急危重症病人的抢救进行深造，使全员监护抢救技术实现了与国内先进水平接轨。同时，积极推动精细化管理，主管医生和责任护士为病人提供一对一服务，24小时严密监护。在心

血管疾病救治专家、内科主任辛藏玲的带领下，自2015年1月内科监护病房成立以来，已成功收治内科急危重症病人和外科、妇产科合并有内科系统疾病的急危重症病人70多人。

开通绿色通道

为了做好工作，内科努力引进新技术，在我市急危重症孕产妇内科急救领域取得了一个又一个突破。同时还与各科协商，对合并有内科急危重症疾病的妇产科和外科病人推出了救治新模式——急危重症病人绿色通道，即孕产妇和病人可以省去常规的转科手续，直接进入内科监护病房，为一大批患急性心肌梗死、急性心衰、恶性心律失常、高血压急症、心源性休克等疾病的孕产妇和病人赢得了治疗时间。

据了解，在他们成功救治过的重症病人中，合并有内科疾病的急危重症孕产妇占1/3，对急危重症孕产妇的救治已成为内科监护病房的一大特色，深得病人信赖。