

解放军152医院骨一科： 微创椎间孔镜手术解除患者病痛

□ 本报记者 魏应钦

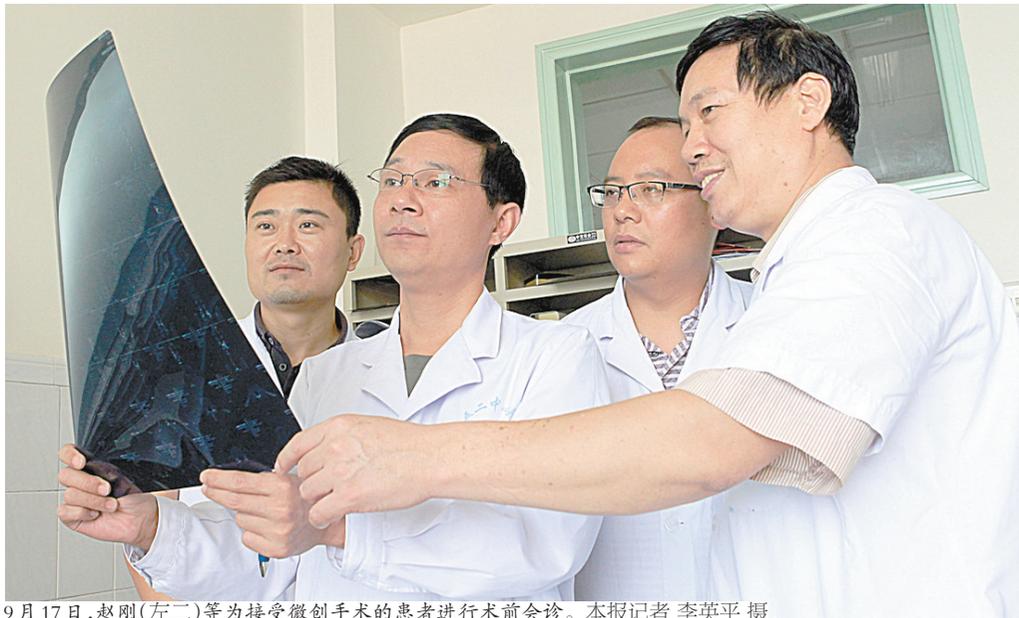
“太感谢您了，我十几年的腰腿疼竟然治好了。”近日，36岁的市民刘先生高兴地对解放军152医院骨一科主任秦雨说。

刘先生是郑县的一位农民，患腰椎间盘突出十几年了，经常腰疼和双下肢疼痛，行走时跛行，不能弯腰，严重影响生活。近来，他的病情加剧，咳嗽时感到疼痛更加厉害，睡觉不能翻身，双下肢也不能抬高。无奈之下，他来到解放军152医院进行治疗。接诊后，秦雨为其实施了微创椎间孔镜手术。手术过程中，刘先生明显感到腰部及双下肢的疼痛缓解了，咳嗽时也不疼了。术后，他能够自行翻身。次日，他就能戴着腰围下床活动了。又过了一天，刘先生高兴地出院回家了。

椎间孔镜手术让患者受益

解放军152医院骨一科主任赵刚说，刘先生实施的椎间孔镜手术是一种微创手术。传统的手术方式切口较大、肌肉剥离多、失血多、术后恢复慢。和传统手术相比，椎间孔镜手术具有创伤小、恢复快、费用少、效果好等特点。他们科室近期引进该技术后，已为多名患者解除了病痛，手术效果十分理想。

鲁山县53岁的李先生患腰部和左下肢疼痛已经两年，进行过药物治疗和理疗，但往往疼痛缓解没几天就又加重，治疗效果不理想。后来，腰部和椎旁疼痛更加厉害，左腿麻木加重，咳嗽时也感到疼痛，睡觉时不能翻身。近日，在家人



9月17日，赵刚（左二）等为接受微创手术的患者进行术前会诊。本报记者 李英平 摄

的陪同下，李先生坐着轮椅来到了解放军152医院骨一科进行治疗。医生确诊为腰椎间盘突出，当日为他进行了椎间孔镜手术。由于手术是局部麻醉，术中，医生和患者交流得知，他的腰腿疼痛基本缓解，左腿也不麻木了。术后第三天，患者恢复正常，第四天就自行回家了。

来自南阳的小王也在解放军152医院骨一科解除了病痛。小王5个月前开始腰疼，后来左小腿和左足也开始麻木，不能参与正常的劳动，在多家医院进行保守治疗，效果都不好。近日，他的腰部和左侧腰椎旁疼痛加重，不能弯腰，于是来

到该科实施了椎间孔镜手术。术中，腰部疼痛就得到了缓解，术后第二天左小腿和足部的麻木就基本消失，身体恢复正常。

微创椎间孔镜手术优点多

“腰椎间盘突出是骨科常见病、多发病，采取针对性的治疗很关键。”赵刚说，腰椎间盘突出在骨病中所占比例较大，分布人群很广。手术疗法、保守疗法和微创疗法各有其适应证，他们医院每年都会收治大量这类病人，根据病情不同，会采取不同的治疗方案进行针对性治疗。

赵刚说，对于脊椎疾病的治疗，

很多人都会陷入迷茫，传统疗法难坚持疗效慢，手术治疗费用高、创伤大，怎么办呢？其实，彻底治疗颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱等骨科疑难病，不一定非要开刀手术。近年来，随着医学的发展，颈腰椎病治疗已经走进微创时代，无须采取传统的开刀手术，就能彻底有效治疗，住院时间短，术后两三天即可出院，不仅恢复快、费用低，还能有效避免传统开刀手术常见的并发症和后遗症。椎间孔镜微创手术是近年新兴的一种脊柱微创手术方式，主要适用于椎间盘突出和椎管狭窄但没有脊柱不稳或者滑脱的病

人，具有多种优势，在腰椎间盘突出突出的治疗中获得了较好的临床效果。

据介绍，椎间孔镜手术首先在患者实施局部麻醉，在X光引导下穿刺、定位并建立约一支香烟头大小的工作通道，然后放置内窥镜观察解剖结构，最后用特殊器械在电子屏幕监视下摘除病变组织。它的优势首先是微创，使用局部麻醉，不破坏椎旁肌肉和韧带，不咬除椎板，不影响脊柱的稳定性。症状解除或缓解明显，术后疼痛轻微，基本不出血。其次是安全。由于是局部麻醉，患者能清醒地感受手术全过程，并与医生互动交流。神经损伤的风险较低，手术目的直接，病变摘除彻底。最后是经济。因为是微创手术，术后护理简单，患者能大小便自理，抗生素用量少，住院时间短、恢复快。

“预防腰椎间盘突出，要养成良好的生活及工作习惯。”赵刚说，脊柱疾病患者要尽可能早地选择正规医院进行专业规范的治疗。脊柱疾病更多地是由不良生活和工作习惯引起的，因此要注意养成生活和工作的好习惯，保持良好的睡姿和坐姿，适度参加体育锻炼。如果感到颈肩部、背部、腰骶部及四肢不适，一定要及时就诊。解放军152医院骨一科拥有床位50张，人才力量雄厚，其中副主任医师3人、主治医师4人、医师两人、护理人员11人，在脊柱及四肢外伤骨折治疗、断肢再植、脊柱肿瘤、结核治疗、颈、腰椎疾病治疗、人工关节置换、先天性畸形矫正等方面处于领先地位，特别是近期又引进了椎间孔镜技术，已为众多患者解除了病痛。

平煤神马医疗集团总医院健康体检科： 不断更新服务 为市民筑起健康长城

□ 本报实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

随着人们生活水平的提高及健康保健意识的增强，健康体检已经成为一种趋势。从预防医学角度讲，所有健康人至少应该每年参加一次健康体检，改变只有生病才去医院医治的传统观念，以预防为主，做到早发现、早治疗，及时消除致病隐患。

虽然健康体检已经受到越来越多人的重视，但体检仍然被视为一件很麻烦的事。耽误时间，争抢，往返来回做各项检查，面对体检报告一头雾水，一天时间折腾下来，往往让体检者觉得身心疲惫。“我们的目标就是让体检过程变成感悟健康的专业健康管理，为参加体检的人提供专业、方便、快捷、精准体检服务的同时，还让体检者在温馨舒适的环境中消除辛苦体检的不悦感，让健康体检成为一种享受。”平煤神马医疗集团总医院健康体检科主任李晖表示。

足不出户就能查看体检报告

从9月9日起，平煤神马医疗集团总医院健康体检科正式开通“手机查询体检报告”服务。受检者不用亲自去医院就能查看体检报告，随时掌握自己的健康信息。据介绍，以往市民反映体检后，取结果不仅要等好几天，还得再往医院跑一趟取体检报告，感觉非常麻烦。针对这一问题，该科增设了手机查询体检报告服务，前来体检的市民只要预留了手机号码，体检报告一“出炉”，体检系统马上向体检者发出提示信息，体检者根据短信的提示，点击下载相关软件后，便可以通



9月18日，在平煤神马医疗集团总医院健康体检科大厅里，工作人员在向市民讲解手机查询体检报告的方法。本报记者 李英平 摄

过手机第一时间“尝鲜”，操作简单便捷。

“开通手机查询体检报告，对于有些没空来拿体检报告的体检者来说更方便了。用手机查询不仅快，也很安全，体检者也不用担心自己的隐私被泄露，因为只有通过体检者在体检中心登记的手机号码验证，才能看到体检报告。”李晖说，“现在除了打电话通知体检者来领取体检报告，我们还会以发短信的形式告知体检者，可以下载我们中心的客户端，快速查询到体检报告。对于不太会使用智能手机的老年人，我们为其准备了流程卡，以供其身边的人帮忙操作。”

除此之外，科室还推出一套完整的健康管理服务，针对人体健康情况的动态变化，建立一套属于受检者的私密健康档案。只要把体检报告转到手机中，通过个人健康

信息的不断积累，今后，体检者可以对比对个人历次的健康资料，重点关注自己曾经出现异常的指标，让每一位体检者都有一个延续性的健康档案，充分了解自己身体的变化。

年轻人也应重视体检

很多二三十岁的年轻人觉得自己身体好，不用做体检，因此常常把单位的体检名额让给家人。实际上，这其中暗藏了不少风险。“一名体检者才22岁就出现了甲状腺癌并伴有淋巴结转移。”上周，看着这样一份体检结果，李晖久久不能平静。该体检者这是第一次参加单位体检，就发现了大问题。

“我市是甲状腺疾病高发地区，去年市区某企业单位组织2000多人体检，有890多人检测出甲状腺疾病。”李晖提醒，定期体检是一种保障健康的有效手段。有些来自

认为健康的人被发现患病时，已经出现了肾衰竭；有些自认为没病的人被发现肝硬化……这样的事例有很多，如果能做到定期体检，就可及早发现潜在的致病因子、早期病灶或功能异常等情况，达到早期发现、早期治疗的目的。

李晖表示，30岁以下的年轻人不少会被发现尿蛋白升高、尿潜血或者尿酸、血糖、血脂异常，而在中老年群体中高发的癌症近几年在年轻人中也常常会发现，尤其是肝癌、甲状腺癌等早期没有异常感觉的癌症，在年轻人身上发现时，常常已是中晚期。现在年轻人工作、学习压力大，且常有熬夜、吸烟、暴饮暴食等不良生活习惯，容易使身体“零件”出现问题。但年轻人又觉得自己年轻，与生病“绝缘”，并不重视体检。令人担忧的是，一些疾病和异常即便被查出，很多年轻人也不重视，使小病渐渐“扩大”。

体检报告别一丢了之

近日，40多岁的市民杨先生由于身体不适入院进行体检。由于描述不清身体不适的部位，杨先生决定进行一次全身大筛查。经过血常规、尿常规、彩超等一系列检查后，科室副主任医师刘晓明拿到了杨先生的体检报告：身高与体重提示提示肥胖，彩超提示脂肪肝……刘晓明猜测杨先生一定是出现了高血脂，引起了身体不适。然而接下来的报告结果却显示，杨先生出现了低脂血症。这不禁让刘晓明留了心，凭借多年临床经验，她判断杨先生可能出现了慢性消耗性疾病。拨通杨先生的电话后，刘晓明详细询问了杨先生的身体状况、过往病史以及家族病史。得知杨先生有胃病

家族病史时，刘晓明建议杨先生进一步对消化系统进行胃镜检查，最终，杨先生被确诊为消化系统肿瘤。由于发现及时，杨先生已经接受了治疗。

据了解，消化系统肿瘤直接影响到营养物质吸收，营养物质的吸收受到影响或肿瘤增长过快与机体争夺营养，最终出现低脂血症。当然，并不是所有低脂血症就一定是肿瘤引起的。李晖表示，拿到体检报告后，很多人不重视后续检查，也很少来向医生咨询。这就会使一些隐性疾病显露的症状被忽略，比如，有的患者在体检中发现了甲状腺结节，这就需要进一步进行甲状腺功能检查，并请相关科室的医生综合两项检查的结果，才能给出相关的治疗意见。而目前很受关注的肿瘤标志物检查，则常常能引起体检者的焦虑。有的时候，虽然指数显示为超标或者接近标准值，但实际上肿瘤标志物的敏感性较高，但特异性并不强，一些炎症、慢性病等都可能引起这些指数的升高，因此体检者在发现了异常后，并不需要慌张，到专科科室进行进一步的检查即可。

眼下，人们的健康意识在不断增强，定期健康体检已经被大家所接受，“未病先防”正成为这个时代的趋势。作为专业的体检中心，该院健康体检科近年来一直专注体检，深受广大市民信任。近年来，节假日里给亲戚朋友送健康大礼已成为最新时尚。考虑到很多在外工作的儿女常常挂念家中父母的健康，科室在中秋佳节和国庆节来临之际，特别推出迎双节体检优惠套餐，让儿女为父母带回一份温暖和健康。