

# 平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育双方都得查

□记者 牛瑛瑛

本报讯 结婚3年的张女士一直很郁闷,由于怀不上孩子老公总说是她的问题。“我一说让老公和我一起检查,他就生气,说怀不上孩子一定是我的问题。”几天前,来自宝丰的张女士一走进市计生科研所不孕不育诊治中心王宏锋医生的诊室就诉起了苦。据了解,近年来,前来市计生科研所不孕不育诊治中心就诊的患者中,不少都是女士自己来就

诊,夫妻双方愿意并主动到医院就诊者很少。“这样的话,会使很多不孕症夫妻走许多弯路。其实,不孕不育不只是女性的‘问题’,与男方也有很大关系,双方都得检查治疗。”王宏锋说。

受孕是一个复杂的生理过程,怀孕前必须具备以下要求:1.女方的卵巢每月有正常成熟的卵子排出;2.男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子;3.女方的输卵管通畅无阻,并有正常的蠕动和排卵功能,使精子和卵子能

在管内相遇受精;4.受精卵必须通过输卵管进入子宫腔,并能在子宫内膜里种植下来等。

“以上任何环节出现障碍,均可导致不孕不育。因此,出现不孕不育是男女双方的事,夫妻同诊同治是关键。”王宏锋说,明确检查对不孕不育的治疗至关重要,否则若是男女双方都存在问题,或者完全是男士问题,那么女士治疗得再好也不能怀孕。所以,即便再健康的男性,也应该放下面子主动和妻子前往医院就诊

(身体外表健壮与否和生育能力不存在必然的因果关系)。

因此,不孕症患者夫妻同诊同治,便于医生及时了解双方的各种情况,包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问题只出在一方身上,也不能谁有问题治疗谁。否则,这方好了,另一方可能又出现影响卵子、精子质量的其他因素,仍影响受孕。“夫妻同诊同治,利于明确诊断,尽快实现求子梦。”王宏锋说。

## 这18种食物 男士一定要吃

过了35岁,男性体内最重要的雄性激素——睾酮会开始下降,进而容易引起性欲下降、勃起障碍、情绪低落等问题。补充睾酮素可以改善男性一些常见性问题。不过,“药补不如食补”。近日,美国MSN网站就请专家评选出了能提升睾酮水平的食物。

1.蜂蜜。蜂蜜被誉为大自然的良药,富含矿物质,这种物质能提升体内睾酮素水平。蜂蜜中还含有一氧化氮,能促进血管扩张,增大勃起的硬度。

2.卷心菜。卷心菜富含维生素和矿物质,还含有一种能降低雌激素水平的物质,从而使睾酮素更好发挥功效。

3.芦笋。芦笋是一种已知催情蔬菜,含有叶酸、钾和维生素E,这些都对睾酮生成起到关键作用。

4.大蒜。大蒜中所含的大蒜素能够降低压力激素皮质醇的水平,转而对睾酮发挥功效起到促进作用。生吃大蒜效果最佳。

5.蛋类。蛋类中所含的饱和脂肪、维生素D、胆固醇和蛋白质等,都对生成睾酮素至关重要。

6.香蕉。香蕉中所含的菠萝蛋白酶有助提升睾酮素水平。

7.西瓜。德州农工大学科学家发现,西瓜含有瓜氨酸,能在人体内转化为精氨酸,从而促进血液流动。

8.人参。韩国蔚山大学医学院的一项研究发现,高丽红参对60%的勃起障碍患者有改善效果。

9.杏仁。只需一把杏仁就能提升男女的性冲动,这是因为杏仁富含锌,既可以提升睾酮素水平,又能提升性欲。

10.牡蛎。锌对生成睾酮素至关重要,而牡蛎是目前已知的含锌最丰富的食物来源。

11.燕麦片。燕麦片热量充足,而且富含锌和左旋精氨酸,以及丰富的维生素B,有益于提升性表现。

12.柑橘类水果。除了能降低压力激素皮质醇的水平,柑橘类水果含有维生素A。维生素A是生成睾酮素不可或缺的。

13.菠菜。这种绿叶蔬菜被证实能降低雌激素水平,而且富含镁、维生素C和维生素E,这些都是生成睾酮素所必需的。

14.葡萄。每天吃一串紫葡萄能提升睾酮素水平,增强精子的活动性,使精子更强壮。

15.野生三文鱼。野生三文鱼富含镁、维生素B等,这些都对睾酮素生成十分必要。

16.鳄梨。单不饱和性脂肪摄入量高的男性,体内睾酮素水平高。鳄梨、坚果和植物油等都含有单不饱和性脂肪。

17.金枪鱼。维生素D对保持精子质量、数量非常关键,如果太阳晒得不够的话,饮食中就得多添加金枪鱼和蛋类。

18.石榴。发表在《阳痿研究杂志》上的一篇文章称,阳痿男人每天喝一杯石榴汁,47%的人症状可得到改善。

(盛时)

## 长久夫妻的十大秘密

当男女步入婚姻殿堂时,都希望能白头偕老、牵手一生,而要实现这个目标,不妨按照美国《女性健康》杂志请多位婚姻学家给出的10个建议来努力。

1.相拥而眠。英国最近的一项研究发现,夫妻睡觉时相隔不到25厘米的距离,婚姻幸福感和性爱满意度更强。

2.常说谢谢。在婚姻生活中,说“谢谢”同说“我爱你”一样至关重要。

3.老公健康乐观。如果丈夫的性格乐观积极,婚姻中的冲突也会更少,不过妻子的健康状况和性格特征对婚姻幸福的影响并不明显。

4.用词趋同。如果男女使用相同的功能性词语,如人称代词、介词、连词和数量词,那么两人牵手成为伴侣的可能性更高,而且婚姻关系也会持久。

5.喜欢亲吻。研究发现夫妻亲吻越多,婚姻满意度越高。

6.四人约会。如果一对夫妻经常和另一对夫妻约时间吃饭,那么两对夫妻的婚姻关系肯定稳固。因为根据最近一项研究,“对对碰”有助于夫妻联系更紧密。

7.妻子更能挣钱。如果夫妻



两人正在养育4岁-7岁的幼儿,妻子比丈夫挣钱多,则两人就不大可能离婚。

8.一起看言情片。如果夫妻两人经常一起看言情片,而且讨论剧情发展,那么两人在未来三

年内分手的可能性要比那些不在一起看言情片的夫妻低50%。

9.有婚姻稳固的直觉。新婚夫妇的直觉是婚姻关系将来如何发展的重要“指示器”。因此,在婚姻中要相信直觉,如果直觉告

诉自己两人幸福般配,那么婚姻关系肯定错不了,也注定会长久。

10.房事多多。一项研究表明,经常性爱有助于婚姻长久。还有研究发现,性爱也会使夫妻双方在个体上感到快乐。(盛时)

## 老汉救人被烧伤 总医院全力施救

□实习生李莹 记者牛瑛瑛

本报讯 9月8日上午,平煤神马医疗集团总医院门诊楼前鼓声一片,热闹非凡,引得众多市民、医护人员驻足观看。原来是医院收到一封特殊的感谢信,它来自一位72岁因见义勇为而被高压电烧伤的患者王朝英之手。在与医院多次“生死之交”后,老人与科室医护人员结下深厚感情。当天,自幼喜爱吹奏的王老汉叫上数位乐队好友助阵,为该医院烧伤外科医护人员送上感谢信和牌匾,以表达对他们的感谢之情。

事情要从今年7月13日起。当天上午,家住高新区遵化店镇石灰厂村的王朝英骑着电动车去外村办事的路上,突然看到一施工工地的吊车挂到了路边数万伏的高压电线,电线像游蛇一般被甩在路面,一施工人员躲闪不及,瞬间被击倒在地。“出事了!”王朝英赶忙上前查看路人的情况,却被眼前的一幕惊呆了:一位40来岁的男子因触电躺在地上抽搐不已。“当时我脑子里什么都记不得了,只想着赶紧把他救

下来。”王老汉在事后说。出于本能,王老汉将男子猛地拉向一旁,男子得救了,老汉却被数万伏高压电击倒,全身近百分之四十烧伤,昏迷不醒,生命体征不稳。

被急救车送往总医院后,该院烧伤外科主任张功宝紧急接诊。由于烧伤面积太大,并且被高压电击过,老人的呼吸极其微弱。来不及多想,张功宝和科室副主任崔树英以及主治医师李艳玲、李恒开始对老人进行抢救。经过数小时的努力,老人病情逐渐趋于稳定,并度过了手术危险

期。张功宝告诉笔者,为了挽救老人的生命,在近两个月的持续治疗和康复过程中,科室的医护人员先后进行五次高难度手术,精心为老人医治,目前老人已完全康复,避免了截肢、四肢功能大部分恢复。得知老人家境并不富裕时,他们还申请为其减免了部分住院费用。

目前,王朝英的伤势恢复良好,已于9月10日出院。为了让老人的康复治疗更加彻底,医院烧伤外科将定期为老人进行随访和功能康复指导。

(盛时)

**艾馨养生馆** (艾草堂) 艾

知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康

艾 颈肩、头部问题 体验价  
艾 腰背、腿疼痛  
艾 妇科脾胃不好  
艾 失眠、畏寒、月子病等

**30元**

地址: 鹰城世贸B座13楼48号 电话: 2996777 3709968

“生宝宝、意外怀孕”首选  
**平顶山博爱妇产医院**  
港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院

平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象,集妇科、产科特色诊疗,女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院,全程引进香港管理模式,秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式,致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质、低收费的医疗服务。

咨询电话: 8861111  
地址: 建设路与新华路交叉口东50米路北

**邵一摸**

看腰椎间盘突出症、坐骨神经疼、颈肩腰腿疼引起的酸麻胀困疼,新华路中段找邵一摸,优惠活动进行中……

咨询热线: 13071764113  
地址: 市新华路与湛北路交叉口北20米新华路邵一摸疼痛专科