

市计生科研所不孕不育诊治中心:

找出不孕根源 早日“好孕”相伴

□记者 牛瑛瑛

本报讯 虽然感觉自己身体不错,但30多岁的李女士结婚4年了却一直没有怀孕。眼看年龄越来越大,她四处求医,最终检查出是内分泌因素导致的不孕。经过专业医生精心治疗后,目前李女士已经有喜了。

“女性不孕有多种原因,大致可分为三大类:器质病变因素、免疫因素、内分泌因素,有时这三类或其中的两类原因可能并存,及时找出根源才能得到准

确诊治。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心的王宏锋医生提醒说。

据悉,早期预防、诊断对治疗女性不孕症是很重要的。临床除少数女性是因为先天生理缺陷导致不孕外,大多数不孕症是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能够预防的,只要在青春期、婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发现不孕不育的蛛丝马迹,完全可以降低不孕症的发病率。

王宏锋说,性经历过早者易

患不孕症;第二性征发育迟缓者易患不孕症;不注意经期保护者易患不孕症。若不注意经期卫生,可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,输卵管阻塞、通而不畅的可能性也会增加。另外,及时发现内分泌方面的问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经不止,应及时就诊。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能存在于子宫发育、子宫内膜异位等问

题;月经稀发甚至闭经,另外肥胖、多毛等,很可能患了多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。有的少女月经初潮时间较晚,身体瘦弱,月经16岁之后来潮,月经量少、色淡、质稀,或者是节食、减肥的女性同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,婚后长时间不孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等。”王宏锋说,只有找出不孕的根源,才能让她们“好孕”相伴。



男人也有生育最佳年龄

男女的生育能力有很大不同。对女性来说,其卵细胞数量随着年龄增加而递减,直至最后消耗完毕,一般情况下,女性绝经后就不再具有生育能力。但男性生育能力没有年龄的具体上限,有些人五六十岁了还能当上父亲,但这并不意味着男人在生育方面可以“为所欲为”。

男性的生育能力与睾丸生精能力、精液数量、精子数量、活动能力等都有关系。从理论上讲,在没有特殊原因的情况下,男性一辈子都可以拥有精子,都可能生育。一般来说,男性最佳生育期是25岁至35岁,但随着男性年龄的增长,身体机能下降,再加上炎症、饮食、环境的影响,睾酮水平降低,附睾液分泌减少。精子缺乏营养,就会影响精子的成熟,男性的生精能力就会减弱,使得女方受孕的概率逐步降低,50岁以后会明显下降。并且,大龄男性生出先天缺陷或疾病子女的概率也会相应增加。生育好比种庄稼,中老年男性性功能好,只能说明他们还能顺利完成播种的行为,但他们播种下去的种子质量并不好,很难开花结果。

所以男性想要孩子,要尽量减少不良生活习惯,在生育能力最好的黄金年龄尽早生育。

(盛时)

“一孕傻三年”? 科学家:怀孕让女性表现更出色

民间有种说法“一孕傻三年”,但加拿大西安大略大学科学家发现:怀孕并不会让女性记忆力下降,反而会使她们表现更出色。

西安大略大学研究人员将54名女性分成两组进行心理测试。受试者年龄相近、背景相仿,其中一半是孕妇,另一半未生育。在排除抑郁症等可能对结果产生干扰的因素后,研究人员发现,孕妇们在短期记忆测试上表现反而更为出色。

研究人员解释,怀孕并未使女性的大脑变得“一团糟”,反而会使她们的大脑灰质能量更为充沛,为日后当妈妈面临各种挑战做好准备。研究负责人伊丽莎·汉普森博士表示,如果女性在怀孕期间未出现抑郁症状,怀孕荷尔蒙能调节大脑内的化学物质以改善记忆力,并且会一直持续到当妈妈以后。此外,怀孕产生的激素还能帮助女性提升方向感等技能。

杨百翰大学此前研究也称,“婴儿脑”(即怀孕后变傻)或许根本不存在,只是由于孕妇对这一暗示预期过于强烈,对记忆丧失过度警觉,产生记忆变差的错觉。

(盛时)

生育知识五大错误观



很多传统思想在老一辈的心里根深蒂固,但这些思想不一定是正确的,比如说婴儿越大就表示越健康,屁股大的女人容易生儿子等,其实都是没有科学根据的。下面就让我们一起来了解一下有关分娩的常见错误观念吧!

错误观一: 麻醉针会伤到腰椎

很多人都认为,在无痛分娩、剖宫产时打麻醉针会伤到自己的腰椎,但这不是真的。麻醉

针是在脊椎外层的硬膜注射,以达到让骨盆肌肉放松、减少疼痛的目的。有些时候打麻醉针会让产妇的血压降低,胎儿的心跳跟着减缓,但这并不会造成额外的伤害。而女性产后腰疼疼痛往往是由于激素或姿势等原因造成的,和麻醉针没有关系。

错误观二: 二胎也要剖宫产

很多人都认为第一胎剖宫产,那么第二胎理所当然也要进行剖宫产,这其实是错误的想

法。如果第一胎剖宫产是因为胎儿的胎位不正、羊水浓稠等个人因素,那么并不会影响到二胎的生育情况,因为每一个胚胎都是不一样的。另外,如果第一胎剖宫产是因为产妇的骨盆较小,产程太长等因素,那么很可能第二胎也没有办法顺产,但这并不是必然的,还要根据准妈妈和宝宝的情况而定。

错误观三: 胎儿越大越健康

很多老年人都认为胎儿越

大就越健康。实际上新生儿的健康和体形、体重是没有直接关系的。相反,体形过大的婴儿反而会有难产的风险,是不利于产妇分娩的,可能会导致产程延长、胎儿骨折等。因此怀孕期间不要盲目追求胎儿的大小,保证顺利分娩才是最重要的。

错误观四: 孩子小就好生

也有不少人认为孩子越小,生产的时候就越顺利。其实这个观点是相对的,不是绝对的,准妈妈千万不要为了让孩子小一点而控制营养的摄入,如果怕生产疼痛,可以好好利用无痛分娩。限制饮食这种做法搞不好反而不利于胎儿的正常发育。

错误观五: 催生不好

50%的准妈妈都错误地认为催生不好,认为到时间了,想生的时候再生是最好的。殊不知过期妊娠的子宫并不适合胎儿的生长,甚至这种环境对胎儿的健康有危害。有些特殊情况医生会建议催生,比如足月后胎头较大、胎盘功能不好、胎儿生长迟缓等等。

(宗合)

发挥中医优势 诊疗心肾疾病

——记市中医院心内科医疗团队

心、肾疾病是心内科常见疾病,此类疾病发展缓慢,早期不易察觉,而且并发症较多,严重威胁着中老年人的健康。市中医院心内科博士方居正说,现代中医注重中西医结合,吸取西医长处,同时发挥中医优势。

近年来,该科在主任方居正的带领下推出了一些特色疗法治疗胸痹、心衰、冠心病、心律失常等,如隔物灸法,又称水火灸法,医生可根据患者辨证情况,随症选穴,将特制药物用于穴位治疗;心痛硬热膏穴位贴敷,医生会根据患者情况准确选定相关穴位,把研磨好的药物调成糊状,每日贴敷于选

定穴位;穴位注射,又称“水针疗法”,集针、药、穴位三者于一体,其疗效优于单纯针刺加药物静脉注射的“叠加疗效”。

在完成大量临床任务的同时,科室还结合心内科的特点,积极开展中西医结合为主的临床和科研,研制出一批获得国家专利、临床疗效确切的中药制剂,如“红参芪茅合剂”“黄松四参合剂”“生丹胸痹合剂”,用于治疗心衰、心律失常、冠心病、心绞痛、急性心肌梗死等。

在治疗肾病方面,科室多选择阴阳双补、滋阴补肾的方剂。另外,结肠透析也是该科室治疗肾病的特色。今年60多岁的王大爷,患有脑梗合并肾

功能衰竭,由于肌酐原因一直没有进行透析治疗,在全身出现水肿且尿蛋白居高不下的情况下四处求医问药却处处碰壁。今年年初他找到方居正,经过一系列的检查后接受了结肠透析治疗,两周后,王大爷的肌酐指数由200mmol/L降到了150mmol/L。

据方居正介绍,结肠透析治疗是一种新的无创性、直接迅速、安全简便的给药途径与排毒工具。它利用肠道肠壁黏膜的天然吸收和过滤性,以结肠透析疗法从肠道给药,对肾病患者进行不同药物的治疗,帮助排除体内代谢毒素及多余水分,吸收有效药物成分和食物营养,减轻了

慢性肾衰患者肾脏负担,达到了疾病治疗并维持机体内环境稳定的目的。目前该疗法已形成了一整套包括诊断、治疗、临床路径管理、护理方案在内的“中药经结肠途径防治慢性肾脏病技术方案”,临床总有效率达到92%。

在中西医结合诊疗心血管病的基础上,该科室还积极开展新技术,如心血管造影、永久性人工起搏器的安装、血管支架术等先进的诊疗技术,尤其在心血管介入、心脏起搏及中西医结合预防血管支架术后狭窄、中西医结合治疗冠心病、心肌梗死方面取得了良好的治疗效果。(本报实习生李莹 记者牛瑛瑛)