

“医生干的就是良心活”

——记市妇幼保健院产三科副主任陶丽平

□记者 牛瑛瑛
通讯员 王春英 苗四海

“陶医生，要不是您当初苦口婆心地劝我，我也不会这么快就要上孩子了。谢谢您！”8月31日，孕妇李女士激动地对市妇幼保健院产三科副主任陶丽平说。李女士去年底怀孕足月时，来该院待产。经检查，她不仅患有妊娠期高血压，而且羊水很少。李女士知道情况后非常害怕，要求剖宫产。陶丽平认真评估后，确定她具备良好的自然分娩条件，完全可以顺产，于是耐心给她做心理疏导。李女士鼓起了勇气，顺产生下一名女婴。

第二天，陶丽平发现孩子口周、指端颜色发绀，经新生儿心脏彩超检查提示孩子心脏多发畸形。经上级医院治疗无果，孩子不幸离世。李女士经调养身体，半年后又怀孕了。“如果李女士是剖宫产，想再次怀孕至少要等两到三年。我们医生干的就是良心活，明知她具备顺产条件且顺产对大人和孩子都有益，为什么还要让人家挨一刀呢？”陶丽平说。

陶丽平毕业于郑州大学医学院，1999年参加工作后，一直从事妇产科工作。2012年，她代表市妇产科领域参加省妇幼知识技能竞赛，获优秀奖。2015年，她负责的科研项目获市科技

进步一等奖，近年来在国家级刊物发表论文9篇，在治疗凶险性前置胎盘、困难剖宫产、早期胎膜早破保胎等方面积累了丰富的经验。

今年3月，孕妇张女士出现羊水破裂、肚子痛等流产征兆。因为她宫口特别松，以前怀孕都自然流产了。这次怀孕3个月时，她特意在省医院做了宫颈内口缝合术。陶丽萍接诊后，立即让她卧床，抬高臀位，对症治疗。保胎半个月后，在医护人员的严密监护下，最终张女士顺利分娩。

由于成绩突出，近年来，陶丽萍多次被评为院先进工作者、优秀工作者和优秀共产党员。



谨防秋季流感

昨日上午，在新华区中兴路街道联盟路社区卫生服务站，护士正观察感冒患者的输液情况。据该站医生张明顺介绍，初秋时节温差较大，容易诱发病毒性流感，市民要清淡饮食，减少在公共场所的活动，注意室内通风，多锻炼多喝水。

本报记者 张鹏 摄

平顶山现代妇产医院：“百人顺产计划”9月19日再启动

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 自平顶山现代妇产医院启动“让母爱回归自然——百人顺产计划”以来，不少鹰城准妈妈勇敢地加入了顺产之旅。记者获悉，9月19日，“百人顺产计划”将再次启动，助产团队依然周到、专业，更有增值分娩套餐等待着准妈妈去体验。

准妈妈决定加入顺产之旅 “本来还在纠结于选择哪家医院待产，看到‘百人顺产计划’再次招募顺产准妈妈，我不再犹豫了，就选择现代妇产医院进行顺产！”家住市区建设路西段的范女士表示。现代妇产医院专家提醒：自然分娩是人类的本能，更安

全，也更利于产后子宫及生殖道的恢复，宝宝的肺功能、神经、感觉系统也会发育得更好。

实时提供“科学指导”

据了解，医院自2014年2月启动“百人顺产计划”以来，一直在接待着想要顺产的准妈妈们。凡是报名参加的准妈妈都可以参与孕期全程监测和准妈妈大学的课程。据该院相关负责人介绍，想要顺产的准妈妈要做好孕前保健、孕中检查，当胎儿的体重、身体状况符合顺产条件时，分娩的风险会降到最低。为了帮助准妈妈监测健康状况，根据她们不同阶段的需求，医院将定期举办健康知识讲座，提供最科学合理的孕期指导，规避巨

大儿等诸多影响顺产的因素。

推出增值分娩套餐

据了解，现代妇产医院以先进的护理模式和国际标准装备来为产妇提供全程跟踪服务，可使产妇在舒适、快乐中完成分娩，尤其是将产前护理、分娩、产后康复三个阶段结合为一体的高档生育中心更是受到了准妈妈们的追捧。此次为助力“百人顺产计划”活动，医院特别推出增值分娩套餐：专业催乳服务、产妇产后餐、儿童健康管理服务等。医院依托专业的孕产医学专业团队，把准妈妈的孕产期和新生宝宝的成长期的每一天都进行科学规划，让他们全程享受呵护与关怀。

市医学会健康管理专业委员会成立

□记者 牛瑛瑛

本报讯 9月1日上午，市医学会健康管理专业第一次代表大会暨学术研讨会在市第一人民医院召开。本次大会除了邀请市卫计委相关领导出席外，还请来了国内知名专家周生来教授作精彩报告。会议选举产生了市医学会健康

管理专业委员会(共116人)，涵盖基础医学、预防医学、临床医学等多个综合学科。大会特聘市卫计委主任李培为市医学会健康管理专业第一届委员会名誉主委，选举市第一人民医院院长齐冠丽为市医学会健康管理专业第一届委员会主任委员。会议还选举产生了部分副主任委员、常务委员。

市第一人民医院影像科：

快速准确识别脑卒中 开辟急救绿色通道

□本报记者 魏应钦

我国每年发生脑卒中的病人达200万，致残率高达75%，约3/4的患者不同程度地丧失劳动能力，生活需要照顾，给患者、家庭、社会带来沉重的负担。令人遗憾的是，很多患者是由于延误，错过了最佳治疗时机。市第一人民医院影像科主任窦国胜介绍说，时间就是生命，对脑卒中病人的抢救，一定意义上就是抢时间，越早治疗，效果越好。为了争取做到从入院到开始用药的时间控制在60分钟内，该院建立了脑卒中绿色通道，设置了急性脑卒中急救绿色通道卡，持卡优先交费、优先检查、快速检查、治疗，开辟真正的脑卒中患者急诊绿色通道。影像科是绿色通道中重要的一环，在早期快速筛查识别病人和随访预后方面起着重要的作用。

早期筛查脑卒中患者

56岁的市民王先生近日因发烧、头晕来到市第一人民医院呼吸内科就诊，后来到影像科做CT。该科工作人员确诊其为脑卒中。患者随即被转到神经内科进行治疗。由于发现及时，患者在45个小时的时间窗内进行了静脉溶栓治疗，术后恢复良好，不到一周就出院了。

窦国胜说，像王先生这样早期在影像科被筛查出脑卒中的患者还有很多。有些肺部有炎症并伴有脑卒中的患者，出现头晕、一侧肢体瘫软时，往往认为是呼吸道疾病而选择到呼吸科就诊。所以，进行脑卒

中的早期筛查在影像科就是一件非常重要的工作。

据窦国胜介绍，脑卒中的症状取决于属于何种类型的脑卒中、受影响的大脑区域以及大脑组织的受损程度。而脑卒中患者的身体症状则取决于哪边大脑(两个大脑半球中的一个)受损，右脑的脑卒中中将影响身体的左半边，左脑的脑卒中中将影响身体的右半边。一旦发生脑卒中，患者的生活就势必发生变化。当急性缺血性脑卒中发生后，如果能快速恢复对大脑组织的供血，可使大脑组织的损坏程度降至最低。这时，可以使用血栓溶解的治疗方法，将阻塞动脉供血的血凝块溶解。

急性缺血性脑卒中发作后，因缺乏足够的氧气而遭到损坏的大脑组织区域被称为缺血性核心，这一大脑组织的损坏是不可逆的。不过，该核心周围组织的血流量减少，并不是说氧气完全没有，因此核心周围的组织仍然存活，该组织被称为缺血性半暗带，可进行抢救，医生必须针对病症决定是否采用溶栓治疗。

“血栓溶解的治疗时间窗为3个小时至45个小时。区分出血性脑卒中和缺血性脑卒中中都需应用CT或核磁共振成像扫描检查。如果是出血性脑卒中，则不能使用血栓溶解剂，因为这将增加出血的风险。”窦国胜说，他们科室有三项基

本业务：普放、CT和核磁共振成像扫描检查，其中CT和核磁共振成像扫描检查都可筛查脑卒中。如果患者持有急性脑卒中急救绿色通道卡，可以优先检查，快速检查，在30分钟内完成检查、出片子和出具意见。如果时间紧急的话，也可以口头出具意见，这样筛查的时间大大缩短，保证患者治疗的准确性和快速性。

窦国胜说，CT被形象地称为“脑扫描”，可以在最短的时间内查明情况，究竟是脑动脉堵塞而发生了脑梗死，还是脑动脉破裂而出现了脑出血。脑梗死时头颅CT检查发现，脑组织出现了片状的黑色图



像，脑出血时可见脑组织中出现白色团块，一目了然。所以，得了脑卒中，第一要做的检查就是头颅CT。由于头颅CT灵敏度不够，如果发现梗死影像的时间较晚，这时就有必要选择核磁共振。对于有些特殊部位，譬如小脑和脑干出现的微小梗死，有时候即使做了CT，医生还会给病人做核磁共振。

治疗后的随访和检查

窦国胜说，脑卒中患者的预后各不相同，研究显示，大约30%的幸存者不能达到完全恢复，尽管日常活动不需要帮助，20%的幸存者至少有一项活动需要接受帮助，多数需要接受医疗机构的帮助。脑卒中一旦再次复发，病情会更为凶险，常因反复发作而死亡。虽然3/4的脑卒中患者经过抢救和治疗存活了下来，但绝大多数会留有不同程度的残疾，这对患者而言，不仅是身体上的痛苦，更是精神上的巨大痛苦，对患者家属亦是如此。所以，对于脑卒中治疗后的检查诊断和院后随访非常重要，这也是影像科参与的重要工作。

为了加强脑卒中诊疗新技术的学习，医院派出包括影像科在内的医护人员参加天津市环湖医院脑卒中高危人群筛查与防治新技术推广项目培训班，学习脑卒中防控技术，强化专业技术人才培养。另外，医院还对脑卒中患者加强随访干预，强化健康管理，以降低脑卒中的发病率、死亡率、复发率和致残率。