

## 解放军152医院眼科推出优惠活动 全飞秒激光治近视优惠3000元

本报讯 解放军152医院眼科中心引进的德国蔡司全飞秒激光近视治疗设备能为近视患者带来最安全、最先进的近视矫正技术。近期推出优惠活动,全飞秒治近视优惠3000元。该技术全程无刀、无瓣

的治疗过程能让广大近视患者轻松摘掉眼镜。业内专家称,该技术为目前世界上最安全、无并发症的近视矫正手术。咨询电话:0375-3929152。(牛璞瑛)

## 离退休老人及城镇居民 白内障手术报销比例大幅提高

本报讯 记者近日从解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用3000余元。

据了解,解放军152医院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万余例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。(牛璞瑛)

## 漯河骨伤科医院 专栏

# 以“五联疗法”治疗慢性疼痛12年 ——访漯河骨伤科医院资深疼痛治疗专家孟广雨



孟广雨在为患者分析病情

□本报记者 牛璞瑛 文/图

医用臭氧、微创针刀、微创穴位埋线、神经阻滞、药物巩固,这是漯河骨伤科医院资深疼痛专家孟广雨专注研究12年治疗慢性疼痛的“五联疗法”。

孟广雨,副主任医师,现为漯河骨伤科医院执行院长,从事医疗工作40余年,曾在军队医院从事医疗、教学、科研工作20多年,现任全国生物负离子针刀学术委员会副主席、漯河骨伤科医院疼痛微创治疗中心主任;擅长运用三氧靶点介入技术、医用胶原酶靶点注射疗法和针刀微创松解等疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、手

术失败综合征、强直性脊柱炎、股骨头坏死、膝关节骨质增生等顽症。

什么是慢性疼痛?在上世纪90年代,疼痛疾病尚没有引起人们足够重视的时候,孟广雨为什么能将这一领域作为自己终生研究的内容?9月2日下午,记者走近了他。

孟广雨说,所谓慢性疼痛,是指颈椎病、腰椎间盘突出症、膨出症、椎管狭窄症、慢性关节炎、强直性脊柱炎、股骨头缺血性坏死、晚期癌痛等一大类病程长、反复发作又难以治愈的疾病。

慢性疼痛严重影响人们的工作、生活质量。科学研究证

明,长期的疼痛会对人体的记忆、消化功能、神经内分泌系统、呼吸系统、心血管系统以及心理情绪产生负面影响,是对人体的一种折磨。2004年,世界卫生组织、国际疼痛学会及欧洲疼痛联合会等三大组织共同向全球发出公告:慢性疼痛严重影响群众的健康问题,其本身就是疾病。而在过去慢性疼痛多不被重视,现代社会也认为,对慢性疼痛患者的关心体现了一个社会的文明程度。

目前,疼痛已被列为继体温、脉搏、呼吸、血压之后的人体第五大生命体征。根据欧美等发达国家资料统计,约有30%的成年人患有慢性疼痛,中国慢性疼痛的发病率远远高于这个数字。2004年,世界卫生组织和国际疼痛学会联合开展“全球征服疼痛日”活动,并把每年10月第三个周日定为“疼痛日”。中华医学会疼痛分会于2004年10月11日在人民大会堂举行新闻发布会,把每年10月的11日到17日定为“中国镇痛周”。

漯河骨伤科医院自2011年开设疼痛康复科以来,孟广雨便把他的“五联疗法”在那里扎根,他的学生和病人来自全国各地。忙碌的孟广雨除了为预约的疼痛病人治疗外,每月还要受邀外出讲学,传授他的“五联疗法”,造福更多的患者。

## 无偿献血者风采

镜头回放:20年前,叶县电业局职工邵宝成在单位的无偿献血宣传栏里首次了解到无偿献血这一公益事业。当时恰逢市中心血站无偿献血爱心车来到县城采血,他没有多想,挽起袖子加入到了无偿献血的队伍中来。

20年来,无论是单位组织的无偿献血活动,还是自己所坚持的献血事业,邵宝成一次没落下。在得知血站出现缺血情况时,他主动请

缨到现场献血。20年的坚持让他收获的是近20本的无偿献血证,先后在市“无偿献血奉献奖”评选中获得铜奖和金奖,累计总献血量达到20000多毫升,成为名副其实的光荣“战士”。

邵宝成获奖感言:献血时,我想得最多的是能够帮助更多的人。用自己的鲜血去挽救他人的生命,这是一件值得去做的事。

(李莹 牛璞瑛)

# 平煤神马医疗集团总医院妇产科: “四心”并用“娘子军”孕婴健康呵护者

□本报实习生 李莹  
记者 牛璞瑛

作为生命延续的驿站,妇产科里多上演一幕幕惊心动魄、化险为夷以及团圆欣喜的场景。平煤神马医疗集团总医院妇产科就有这样一支守护生命、传递希望的“娘子军”医护团队。多年来,她们用自己的爱心、耐心、细心和真心为患者和产妇营造温馨的家园。因为爱,一个个小生命在这里平安降生;因为爱,一个个危重患者在这里转危为安。

### 成熟的微创技术造福患者

16岁的小姑娘琪琪得了一种“怪病”,小小年纪却腹部隆起,如怀孕5个月的孕妇。跑遍市区多家医院后,她被确诊为巨大型卵巢肿瘤。面对直径足有18厘米的包块,腹腔镜微创手术的可能性微乎其微。可是孩子还小,如果进行开腹手术切除肿瘤,腹部必然会留下十几厘米的刀口疤痕,这让琪琪的父母难以接受。辗转多家医院后,他们均被告知需要进行开腹手术。近乎绝望之下,他们来到该院妇产科找到科室主任王秀文。了解到琪琪家人对微创手术的强烈意愿后,王秀文感同身受。在经过周密的术前检查和准备工作后,王秀文和她的团队凭借着丰富的微创手术临床经验和耐心细致的工作态度,采用双侧打孔的技术,将瘤体内液体吸出后再行瘤体剔除术,成功救治了这名少女。术后3天,琪琪就出院了,她的腹部一点疤痕都没有留下,这让她和父母惊喜万分,连连感慨科室医护人员的医术高超。

据了解,还有一些子宫肌瘤和

患有其他妇科疾病的患者,由于惧怕传统开腹手术在腹部留下明显疤痕,纷纷要求做腹腔镜微创手术。现在腹腔镜微创技术在该院妇产科已成为了一种成熟的常规手术,其手术时间短、创伤小、痛苦轻、术后恢复快,深受患者青睐。

### 定期孕检为顺产创造条件

分娩顺利成为母亲,可以说是女人一生中最幸福的时刻,然而几乎所有自然分娩的母亲都对分娩时的阵痛刻骨铭心。尤其是如今许多年轻女士,宁愿选择剖宫产也不愿自然分娩,这对母子都造成了不同程度的影响。

今年初,科室住进了足月孕妇杨女士,由于怀孕期间不注意控制饮食,并且没有进行定期的产前检查,她和腹内的胎儿都体重超重。在分娩过程中,虽然产妇产口已开,但迟迟不见胎儿的头出来,情况十分紧急。产妇产缩严重,耽搁下去很容易造成胎儿缺氧,若胎儿一直分娩不出,那么超重的胎儿一旦将强烈宫缩的子宫撑破,后果将不堪设想。此时,产妇已经大汗淋漓,呼吸困难。“不做剖宫产手术母子危险,做手术还有希望,但是风险很大!”科室的医护人员聚在一起,大家一边抢救产妇,一边做其家属的工作。最终家属充分相信医院,签字同意手术。在产妇和医生数小时共同的努力下,手术最终获得了成功。杨女士分娩出的这个体重“超标”的小家伙足有46公斤。看到母子平安,产妇产属紧紧握着医护人员的手泣不成声……

“由于现在的孕妇营养好,锻炼少,造成宝宝体重超过了4公斤,从而形成巨大儿,给顺产带来难度。”



王秀文(左)和同事一起为患者建立健康档案 本报记者 李英平 摄

王秀文表示,不少准妈妈本想给胎儿充足的营养,反而造成自己体重直线上升。合理的饮食不只在孕期,要从孕前就给予足够的重视。到了孕期,主张合理搭配、均衡营养,避免高脂、高糖、高蛋白食物的摄取。一般来说,整个孕期的体重增长应控制在12公斤左右。在分娩时,只有宝宝的头入盆腔才能保证顺产,而孕期合理的运动有利于协助宝宝顺利入盆。此外,孕期检查也是十分重要,通过定期检查可以及早发现问题,包括妊娠期合并糖尿病、胎儿异常等,及早地干预治疗,可以对顺产有一定帮助。

### 为孕婴健康保驾护航

家住鲁山的赵女士前些日子经历了人生的一个重要转折,怀孕的她到乡镇小医院做药物引产后的当晚出现腹痛,一开始她和家人以为是药物引产引起的宫缩,并没有在意。但是两小时后,赵女士宫口一

直未开,腹痛却愈加厉害。一家人感到问题严重,连忙驱车将她送往平煤神马医疗集团总医院。看到赵女士已疼得脸色苍白、大汗淋漓,急诊医生了解情况后赶忙将她送往彩超室。急促的电话铃声让正在休息的王秀文感到不妙,当时已是凌晨1点,看到是医院电话,她立刻起身往门外走去。赶到医院后,彩超检查结果让王秀文大吃一惊,患者引产的胎儿成像已不在宫腔,而是出现在腹腔。

“子宫破裂!”多年经验让王秀文立即做出了判断。时间就是生命,多耽误一秒钟,孕妇就多一分危险。手术室早已做好了准备,麻醉科医师凭着丰富的手术经验,以最快的速度为患者实施全麻。由王秀文、妇产科医师组成的手术团队立即为其实施剖腹探查术。一打开腹腔,医生们便发现了腹腔的积血和血凝块,子宫下段处有一处破口,可见活动性出血,一个4个月大小的

胎儿由此流入了腹腔,没有任何反应。幸运的是,腹腔大血管还完好。手术组团队以最快的速度和最精准的技术将患者腹腔中的胎儿及胎盘组织清除干净,随后将子宫破口精心修复,保留其生育功能。不到一个小时,手术顺利完成。在妇产科医护团队的精心治疗和护理下,一周后,赵女士康复出院。

王秀文介绍,子宫破裂是指妊娠晚期或分娩过程中子宫体或子宫下段发生破裂,是直接危及孕产妇及胎儿生命的产科严重并发症。曾有子宫手术史的孕妇(如剖宫产史、穿过或达到子宫内壁的子宫肌瘤剔除术、输卵管间质部及宫角切除术、子宫成形术等)是子宫破裂的高危人群,孕晚期或临产后,由于子宫腔压力增大,可使肌纤维拉长,发生子宫破裂。

随着单独二胎政策的放开,很多家庭开始计划着生第二个宝宝。王秀文提醒广大女性朋友,有剖宫产史或子宫其他手术史的女性,应根据手术类型和医生的建议选择最佳受孕时间,一般是距离上次手术两年左右,最好在孕前进行相关检查,评估子宫条件是否适合怀孕。怀孕后也必须定期进行产检,如出现腹痛、阴道流血、血尿等症状,应及时到正规医院妇产科就诊,早期诊断、早期治疗,可预防严重并发症,避免悲剧的发生。

像这样惊心动魄的经历在科室经常上演,有时为了抢救一名病人,医务人员会整夜守护在病人身边,直至病人完全脱离生命危险。正是凭借着这种强烈的责任心和对患者浓浓的爱,平煤神马医疗集团总医院妇产科创造了令人赞叹的业绩。