

笑掉下巴 笑破肚皮 气炸了肺 这些事儿还真有

□记者 魏应钦

本报讯 近日,山东烟台一对老年夫妇在火车上与同行打牌娱乐时,老太太抓到一副好牌,开心得不得了,捧腹大笑,结果把下巴笑掉了。对此,市口腔医院、市中医院的有关专家表示,“笑掉下巴”其实是因为张嘴太大导致下巴脱位,而类似“笑破肚皮”“气炸了肺”这些词语并不全是夸张的,都是有医学根据的,在门诊中也发生过。

笑掉下巴不罕见

据市口腔医院副院长马建国介绍,笑掉下巴,其实就是下巴脱位了,医学上的专业术语叫作髁状突脱位,这在门诊中比较常见,特别是60岁以上的老年人。除了大笑外,人们在打哈欠、用力吃东西时,都有可能掉下巴,大多数原因是牵拉关节盘的韧带松弛。

另外,需要注意的是,有的患

者下巴还会“习惯性脱位”,掉过一次,后来虽然复位,但如果不加注意,“掉下巴”可能还会发生,而且概率更高。

笑破肚皮是真事

据《扬子晚报》报道,今年武汉就出现过因一连抢到8个红包而笑破肚皮的案例。今年春节期间,19岁的小伙子小张在微信上抢红包,一连抢到8个红包后捧腹大笑不止,结果竟然笑得腹壁破损。

原来,小张患的是疝嵌顿,是疝气最为严重的一种病况。他的肚子上有一个包块,站立时会鼓出来,躺下去会消失,实际上是腹壁的薄弱处出现了缺损,而缺损处卡住了肠子。被卡住的肠子很容易坏死,实施修补手术后,小张转危为安。

据市中医院普外科主任贺建功介绍,其实疝气也是一种常见的疾病。以患者小张的腹壁疝



气为例,正常人的腹壁应该是完整封闭的,但是腹壁疝的患者腹壁上的薄弱处出现了破损,于是腹中的小肠、盲肠等通过这个缺损掉出了腹腔。但是因为最外层还有皮肤,所以看起来就像是皮肤上的包块。而小儿疝气多是因为先天发育不完全导致的,

老人多是由于腹壁肌肉退化、张力减弱,于是腹壁薄弱处出现破损,形成疝气。如果结肠、小肠等突出后难以回到腹腔,就会引起腹部剧烈疼痛,这就是疝嵌顿。

贺建功说,大笑、生气、便秘、干活等都会造成腹压的增大,使

肠子被压力推出缺损口卡住,造成疝嵌顿,所以疝气患者要注意情绪,不要过于激动。

气炸了肺也有可能

贺建功说,人们常说气炸了肺,这也是有医学依据的,一般发生在气胸的患者当中。气胸是由于肺及胸膜疾病引起肺组织及脏层胸膜破裂,空气进入胸膜腔而形成的。诱发气胸的因素为剧烈运动、咳嗽、提重物或上臂高举、举重运动、用力解大便和钝器伤等。当剧烈咳嗽或用力解大便时,肺泡内压力升高,致使原有病损或缺陷的肺组织破裂引起气胸。使用人工呼吸器,若送气压力太高,也可能发生气胸。

“其实很多疾病都和情绪波动有关。”贺建功提醒,除了上面提到的这些疾病外,其他像高血压、脑卒中等疾病的患者也都不宜大笑、大怒等,以免病情恶化,有的甚至会危及生命。

主办单位: 平顶山市汽车行业协会 平顶山日报传媒集团

十月车展 为你而来

时间: 10月15—18日

地点: 市体育村



媒体支持: 平顶山日报 平顶山晚报 平顶山日报传媒集团阅报栏 平顶山新闻网 平顶山手机报 平顶山微报

招商电话: 13781076636 13629818656 15886756881