

推拿按摩巧治小儿秋季腹泻

秋季是宝宝腹泻的高发季节,近段时间许多孩子出现了呕吐、拉肚子的情况,不少父母采用小儿推拿的方法为孩子治疗。8月27日下午,平煤神马医疗集团总医院物理康复门诊小儿推拿室里,副主任医师郑敏芝正在孩子们中间忙碌着。郑敏芝说,从8月底开始,到科室推拿的患儿猛增两成,最多见的就是发烧、感冒加腹泻。



资料图片

改善肠胃治腹泻

“昨天又来了一个两岁的男宝宝,发烧近38摄氏度,腹泻两天了。父母抱着孩子去儿科就诊,在经过大便化验后确诊为伤食腹泻,就到我们科了。”郑敏芝解释说,婴幼儿出现腹泻多是脾胃虚弱、消化不良导致,通过小儿按摩可以起到很好的效果。但按摩治疗婴幼儿腹泻的主要适用对象是3岁以内的孩子,通过对四肢、腹部、腰骶三个部位的按摩,可改善婴幼儿的脾胃、肠道的消化吸收功能。

“有些腹泻厉害的,一天要拉七八次,刚来治疗时都会哭闹,我们就让父母抱着孩子推拿,几次下来,孩子舒服了,情绪也就好了。”郑敏芝说,“按摩婴幼儿脾经、腹

部、足三里等可以调和婴幼儿气血、脏腑,对于体质虚弱的孩子来说,小儿按摩能改善孩子的体质,增强抗病能力。”

郑敏芝提醒,在秋季腹泻高发期,要注意保暖,养成良好的卫生习惯;要调整好孩子的生活饮食,避免给孩子吃生冷刺激、高糖高脂且不易消化的食物,注意营养均衡;要避免在秋季给孩子断奶,对于奶粉喂养的孩子,要注意卫生,每次喂奶前用开水洗烫用具。

推拿也可在家做

郑敏芝介绍,平时,如果孩子生

病但精神好,建议先化验一下大便,儿科医生可以根据化验结果推荐相应的治疗方法,如果父母有给孩子做推拿的意愿,可以做做小儿推拿。

“推拿除了在医院进行,平时父母在家也可以学着给孩子做。有几个非常简单的小儿推拿方法可以推荐,如补脾经:用拇指螺纹面着力,在小儿拇指螺纹面做旋推,约300次。补大肠:用拇指螺纹面着力,在小儿食指桡侧自指尖向虎口处直推,约100次。清小肠:用拇指螺纹面着力,在小儿小指尺侧自指根向指尖直推,约100次。”郑敏芝介绍,“另外,一些简单的按摩手法也可以用,如摩腹:用手掌掌面或中指指面着力,在小儿的腹部做按摩,约5分钟。揉脐:用掌根或中指端着力,在小儿的脐部按摩,约100次。揉龟尾:用拇指端或中指端着力,于小儿尾骨穴按摩,约100次。推上七节骨:用拇指螺纹面或中指螺纹面着力,自小儿尾椎骨端向命门穴直推,约100次。这几个小儿推拿方法,可以在孩子出生后就做,每天睡前进行,一直推拿到6周岁。坚持下来,孩子会比同龄孩子长得高,体质也会更好。”

(李莹 牛璞璞)

耐药及耐多药肺结核的危害

目前,我国是全球22个结核病流行严重的国家之一,同时也是全球27个耐多药结核病流行严重的国家之一。2007年至2008年的中国结核病耐多药基线调查显示,全国肺结核患者中耐多药率为8.32%,广泛耐药率为0.68%,据此估算全国每年新发耐多药结核病患者为12万人,且青壮年患者的比例较高。2010年,全国第五次结核病流行病学抽样调查显示,我国肺结核患者耐多药率为6.8%,与其他国家相比仍十分严重。

耐药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌不能被某种抗结核药物所杀死。耐多药肺结核是指肺结核患者体内对两种抗结核药物耐药,所以耐多药结核的治疗极其困难,主要是缺乏新药、敏感药。随着病情的加重治疗愈发困难,即便当前科学地选用二线抗结核药物为主的治疗方案,仍然有一部分患者不能治愈,其治疗费用大大增加,

耐药肺结核的治疗费用比一般肺结核病要高出100倍,治疗时间长达两年,是普通肺结核的3-4倍,无形中增加了耐药菌的传播机会,加大了传播范围,增强了传播力度,而且被感染者一旦发病就是耐药、耐多药肺结核患者。

耐多药肺结核如果得不到规范治疗和管理,其传播性强、危害性大、难治愈,是比癌症更为可怕的疾病,治愈率很低,死亡率很高。耐药肺结核防治工作仍然面临诸多挑战,其工作的深度和广度亟待拓展,急需加大经费投入力度,建立规范的隔离病房,培养专业防治队伍,探索新的防治办法等。因此,结核病防治工作任重道远,需要全社会的共同参与,以有效遏制来势汹汹的结核病特别是耐药结核病,有效减少耐药结核病引起的社会危害。

(市第三人民医院 董连志)



小广告大市场 小投入高回报
第1465期
分类广告
广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

A 招聘资讯
寻合作/求租
上海恒笃投资管理有限公司,在本市招聘代理商。本单位属互联网金融行业。另在本市次闹区求租写字楼,500m²以上简装,环境优美。联系电话:13525132299

300m²旺铺招租
矿工路光明路交叉口一层临街商铺 15938938678

仓库出租
450m²,可分租,可停车,水电齐全,有门卫。开源路与新南路交叉口西 13837559538 15837538176 (长期有效)

1000m²旺铺招租
中兴路与曙光街交叉口西湛渔台豪园一楼临街门面6间,可分租。电话:13937530611

写字楼整层招租
商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖,千亿商业体量,未来的商业中心。15093855500 卫东区建设路中段

出租
市工人文化宫南门面商舖3间49.2m²,凯撒E区南舖12间199.2m² 2636037 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636037 15036866556

招租
湛南路与诚朴路交叉口东星河湾3400m²精装修商务会所,部分临街旺铺,可分租。东环路北段西街30间公寓房,300m²,400m²,600m²,可分租。康泰路农贸市场6间底商,每间约20m²。电话:18237507511 18768972537

出租
5000m²仓库出租
3000m²独院出租
焦店立交桥附近
13017575599

海科通
购买大POS机送手机刷卡器
一清机,即办即用
先办先得,数量有限,送完为止
订购热线:13137521912

招生
增彩技校汽修专业
汽车维修、汽车营销学历班; 维修工技能提升班:电路识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班; 车主培训班:增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄

点通传奇初中高中
郑外叶县高中老师主讲
平价·真实·专业
2202111 13592168802

电子技术学校
培训考证:电工、焊工
家电维修、成人大专、本科
4880880 13323900123

河南大学成招
招收:财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。电话:4965388 18237555535 飞行化工技校内华医学校

河南工程学院成招
煤矿开采技术、机电一体化、电气工程自动化、采矿工程、安全工程、会计学、行政管理、人力资源管理。13353751558

成人大专本科招生
咨询电话:18537597607

美术高考集训
赵春明教授精品班 13939952061

异地高考咨询
200分读本科1338399988 卢老师

无忧高考 过线付费
保本科,数理化短训 18237500052

德润发汽车用品
7天免费试装活动,卡仕达云径2S.后视镜多功能于一体:导航、云狗、行车记录仪。代理以色列圣罗特种窗膜隔热+安全双重性能(砸不破) 15517861222 3801919

名师精教
电工焊工培训
市电讯职业学校。电话:2963913

真学历 找树人
艺术培训
●晓杰画室 15136957859
●未来之星小提琴 15136976206

丹青美术
会计培训
三厚会计 厚积薄发 厚重成行 18637567079 厚德载物

立信会计
分白班、晚班、周末班 13781866138

驾校培训
鹰都时尚驾校
办驾照去鹰都,50天拿证还返现金2000元,报名送1000元礼品。地址:焦店立交桥北60米。电话:4977888 2375333

D 商务资讯
●办400电话/做网站4001058400

POS机
拉卡拉POS机
招市级代理和业务员,批发封顶POS, T+0实时到账POS, 公务卡信用卡服务, 切机免费, 手机POS免费。0375-2222121 地址:建开西北角3楼

律师服务
●刘耀武律师 15836966966
●郭磊律师 13937508869
●夏龙调查公司 13849569960
阎律师事务所2226677

工商代理
●公司注册 15937553237
●注册 18737535133
●注册代账 18603750868
●注册代账 13303909712
●注册代账 15886709992
●注册代账 15639978890
代账报税15886786819

皇室夫人
恒温环保整体墙饰,毛坯墙直接装饰,恒温环保,装修便利,整体墙饰,即装即住。现诚招平顶山市区代理商 联系电话:15937521398

商标注册
●商标注册、ISO认证13803757329

门窗厂
●门窗、阳光房、幕墙13783269383

园林绿化
●售苗施工养护修剪18803759991

设计印刷
●要印刷,找龙发 8861818
●天一画册纸袋纸杯13461149566

工业用品
昆仑润滑油
平顶山唯一总代理 13733790996

机械制造
数控机床 精密加工
保质保期 0375-3666969

二手市场
正达表行
15093781313 销售、维修、收购各种名表。听开源市场东正门直行向西路北

金融资讯
●银行无抵押贷款15837571678

彩票俱乐部
福彩、体彩、双色球、大乐透、3D快开,走势研究,资源共享。合理投资就能稳赚。电话:17703904545

老年公寓
●阳光老年护理 13937583730

助听器
●耳睿聆听助听器 13087062226

聋儿康复
●免费上学历助听器3986612

心理咨询
●营养师培训 15237550929
●大诚心理咨询 13937507536

购时尚
●要你好看,要你时尚,想美你就来,陪购,学习任你选 15037500118

特色美食
好粥道招商加盟
投资小回报快 18837529218
●兴盛德开封特产店13409490723

装饰建材
无锁孔智能防盗门
睿慧赏十万,把门打开
地址:西建材南门面路
电话:13461127613

健康美容
配多焦点眼镜 (零售价880元)
送近视治疗镜 (零售价698元)
活动价:880元两副
地址:开源路北段五一一路西段路南千里明眼镜 13343750778

0元戒烟
3-7天签约戒除 13619823437
●纯中药制剂治咽炎 15093885816

土特产
颐寿园蜂蜜
中国驰名商标
中国蜂产品龙头企业
中国蜂产品十大品牌
中央电视台上榜品牌
国大药房、慈济大药房、丹尼斯超市、
人民医院对面、矿开岗东
团购:13937563833