

市一院中医康复科： 让偏瘫患者重拾信心

□本报通讯员 付睿
记者 牛瑛瑛

市第一人民医院中医康复科运动训练室的患者有很多，既有80多岁的耄耋老人，也有正值壮年的年轻小伙，但他们无一例外都丧失了某种最基本的功能。在这里，医护人员鼓励他们尝试动一根手指，学着张嘴说一句话，努力吹灭一根蜡烛，学习吞下一口水……通过学习简单的动作，他们在这里重获新生。

这里的布置与社区里常见的运动广场很像，但设备却大不相同：电动起立床，智能下肢功能训练系统，电子生物反馈治疗仪，减重训练器，偏瘫肢体综合训练治疗仪，低、中、高超短波治疗仪……肢体失去了运动功能的患者都可以通过这些设备进行恢复性训练。

让偏瘫老人站起来

李龙飞是该科运动训练室的治疗师，他每天都为患者采取一对一的治疗，从而能更直接、详细地了解并评估患者的病情，包括每一个细微的动作和表现。

74岁的李秀兰老人因脑梗死导致右侧肢体瘫痪，两周前从神经内科转入中医康复科。刚来时，老人的运动能力差，上肢肌肉无力，不能在无外界帮助下自行保持坐位，右肩关节

不能上举内收，肘关节不能自行屈曲，五指不能屈曲伸展，且患者下肢足尖下垂、内翻，也不能自行屈曲。

住到中医康复科后，康复治疗团队针对老人的具体情况制定了详细、完整的诊疗和康复方案，中西医结合，采取针灸、运动疗法、理疗、作业疗法等，引导患者进行康复锻炼。

在运动室里，老人每天都在李龙飞的帮助下不断抬高肢体、进行卧位翻身、关节伸直和抬举……通过各个关节的被动训练，维持瘫痪一侧关节的正常活动度，防止肌肉萎缩，从而达到锻炼肌力的作用，并力图尽早打破患侧肢体连带运动(挎篮手、划圈腿)。经过总共三周左右的治疗，老人的上肢已能自行抬起，下肢能在抗重力的情况下做全范围的关节运动，手指也可自行屈曲伸展，在无人帮助的状态下老人甚至能依靠拐杖行走。

帮助患者“重拾”功能

在中医康复科里，许多刚到这里的患者躺在床上总是唉声叹气，情绪烦躁，甚至不愿意配合医生治疗。遇到这种情况，医生们除认真细致为患者进行康复治疗外，每天还会主动与患者沟通，向他们介绍许多成功治愈的病例，讲解康复治疗的重要性，鼓励他们战胜自我，与疾病抗争。

家住卫东区59岁的梁女士因左侧脑梗死而导致右侧肢体瘫痪，吞咽

功能也出现障碍。自发病后她就一直靠鼻饲管进食，偶尔强咽一口清水都会被呛得满脸通红，咳嗽不止。后来，梁女士经人介绍来到该院中医康复科。起初，她并不情愿，躺在床上唉声叹气。医师就主动做她的思想工作，并和治疗师针对她的病情共同制定了康复方案。

由于梁女士的舌肌麻痹，治疗师先期对她采取舌肌的被动拉伸运动训练，后期为达到更好的治疗效果，又帮助她进行舌肌的自主功能锻炼，同时针对吞咽肌麻痹，通过实施舌骨上下肌群按摩、冰块刺激以及使用吞咽治疗仪治疗，进一步恢复她的吞咽功能。

通过两周的系统治疗，梁女士的吞咽功能得到改善，已能顺利吞咽，进食流质食物，治疗效果更加坚定了她和家属继续康复治疗的决心。

在市一院中医康复科，像这样因脑血管病引起的偏瘫患者还有很多，他们来时大多唉声叹气，出院时则是面带笑容。这都是因为中医康复科的医生们对患者细心、耐心的治疗，令他们取得了显著的疗效。

该科主任张志远和护士长张亚娟说，看着患者一天天地康复，看着患者重拾对生活的信心，看见患者的脸上挂着笑容，这就是对他们康复工作最大的肯定，是对他们辛勤付出最大的慰藉。



8月29日，杨凯乐在为产妇写健康档案。
本报记者 李英平 摄

作为医生，再辛苦也心甘情愿 ——记市妇幼保健院产一科副主任杨凯乐

□本报记者 牛瑛瑛
通讯员 王春英 苗四海 李明洁

“平时做的都是一名医生应该做的，再辛苦我都心甘情愿。生活中不管大事小事，一切都要为工作让路。”8月22日，市妇幼保健院产一科副主任杨凯乐一番朴实的话语让记者深为感动。

毕业于原河南医科大学的杨凯乐从事妇产科工作已23年。为了病人，她加班加点，电话24小时开机，不管白天黑夜、刮风下雨，随叫随到；为了病人，她利用休息时间不断钻研，提高技能，还受医院委派到郑大三附院进修，每年都参加省级妇产科年会，关注技术新进展。多年的学习、实践、积累，使她熟练掌握高危妊娠筛查管理、围产期保健、头位难产处理、困难剖宫产处理等技术。近年来，她参与攻关的科研项目获科技进步一等奖两项、二等奖一项，在国家级刊物上发表论文十余篇。

今年5月，市区怀双胞胎

的赵女士来该院待产。杨凯乐经询问，得知赵女士因多年不孕，做的是试管婴儿，检查发现胎位也不正。权衡利弊下，杨凯乐决定为她实施剖宫产。术中，顺利娩出一对双胞胎后，赵女士出现了宫缩乏力，大量出血，出血量达1000毫升。杨凯乐立即实施宫腔填纱条、强效宫缩剂、输血等治疗措施，血止住了。但是，第二天取出宫腔纱条时，赵女士再度出现宫缩乏力，阴道大量出血。产妇产后紧张万分，丈夫哭着说：“不行的话，就把子宫切掉吧！”但杨凯乐考虑到子宫对女性的重要性，且产妇还比较年轻，顶着压力，再次对赵女士进行抢救、治疗，最终为她保住了子宫。

给病人的多，给家人的自然就少。采访中，杨凯乐感慨“忠孝难两全”。父亲患肝癌，多次到郑州化疗，她都没能抽出时间去陪护。

今年5月，杨凯乐被提升为科室副主任。在服务好自己的病人的同时，她积极协助主任担负起科室排班、协调医护、医患之间关系等工作。虽然更累了，但她无怨无悔。★

八矿医院普外一科：

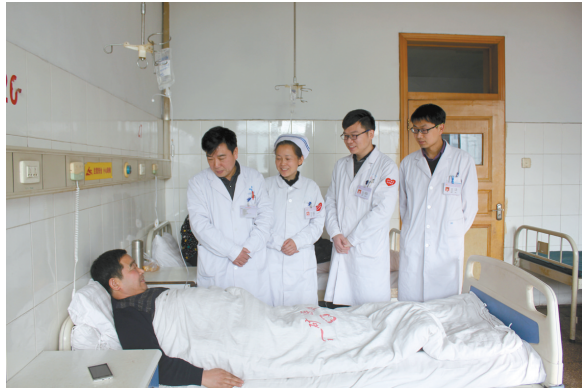
微创技术让肛肠病患者摆脱痛苦

□记者 牛瑛瑛
通讯员 刘丽坤 文/图

本报讯 8月27日上午，经过HCPT肛肠综合治疗仪治疗后，八矿职工杨先生轻松地走出了八矿医院。据了解，自从八矿医院普外一科8年前引进HCPT肛肠综合治疗仪以来，这种治疗肛肠疾病的微创技术已让千余名患者受益。

身为受益人之一，杨先生的亲身治疗体验是：痛苦小、出血少、愈合快，手术过程安全轻松，手术当天即可正常活动、正常沐浴。当日上午，记者在八矿医院普外一科采访时，该科病房的数名患者对这些治疗优点都深有感触。

八矿医院普外一科主任苏建英介绍说，HCPT微创无痛治疗系统融入了高新技术，它的最大特点就是手术不出血、痛苦小，能避免后遗症和并发症，杜绝复发。它的治疗原理是：当高频治疗钳夹痔核时，电钳迅速将痔核组织水分蒸发，生物组织电阻抗由小变大，当电阻抗和仪器输出阻抗相配时(组织干结炭化)，仪器自动鸣音提示，即达到治疗效果，解决了人为时间设定的技术难题。检查系统由计算机控制，图像清晰、诊断准确，图像可冻结、储存、回放、放大分析、测量计算等，并能进行治疗前后对比，强大的病例管理系统具备病例数据图像查询、统计功能。由于该治疗仪属于



苏建英(左一)带领医护人员查房。

生物电刀，与普通的电刀不同，它在治疗时仅涉及病变范围，不伤及其他组织，这让病人更容易接受。

临床上，这种技术适用于痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿及息肉、纤维瘤等肛肠疾病的检查治疗，具有操作简单、治疗时间短、治疗结束自动报警、不炭化正常组织、血管闭合好、术中术后不出血、病人痛苦小等优点。部分病人可不住院，手术后也无须大量用药，既减少了住院时间，又大大节省了住院费用。

随着患者的知晓率不断提高，近年来，八矿医院普外一科每个月都要接诊30余名肛肠疾病患者，受益的人越来越多。除了先进的HCPT肛肠综合治疗仪，该科引进的超声雾化熏洗仪、结肠水疗仪等设备也为肛肠疾病患者解除了烦恼。

据介绍，苏建英毕业于河南大学医学院，从事外科工作近30年，曾先后到武汉同济医院外科、河南省人民医院肝胆外科及解放军第117医院进修学习，对外科常见病、多发病的治疗具有丰富的经验和娴熟的技术。他开展的前列腺汽化电切技术、腹腔镜下胆囊切除术也为广大患者解除了痛苦。

近年来，八矿医院引进的HCPT微创技术为众多肛肠疾病患者带来了福音。该技术对每位患者的平均治疗时间在5-10分钟。手术选用的长效麻醉剂可让患者在手术后7日内无疼痛。

苏建英提醒说，如果患者出现肛口便血、脱出、疼痛有异物感，尤其是长期便秘，一定要及时检查治疗。该科预约电话：13629819189。

平顶山现代妇产医院： “百人顺产计划”即将再次启动

□实习生 李莹
记者 牛瑛瑛

本报讯 2014年2月，平顶山现代妇产医院发起“让母爱回归自然”百人顺产计划活动，受到了鹰城准妈妈们的关注并取得了良好的社会效果。记者昨日了解到，医院即将再次启动“百人顺产计划”，呼吁更多的准妈妈加入“绿色孕育，自然分娩”的队伍，为高剖宫产率“降温”。

根据世界卫生组织调查结果，中国剖宫产率近50%，为世界第一，远远超过世界卫生组织对剖宫产率设置的警戒线15%。在鹰城，剖宫产率也一直居高不下。

据了解，2014年2月，平顶山现代妇产医院发起了“让母爱回归自然”百人顺产计划，鹰城准妈妈报名踊跃，共帮助2000多位准妈妈成功顺产。为帮助更多准妈妈树立正确的孕育观念，增强自然分娩的信心，现代妇产医院依托强大的医疗实力，以“倡导顺产分娩，提高生育质量”为宗旨，将再次发起“百人顺产计划”。

据现代妇产医院专家介

绍，自然分娩风险小，顺产的女性疼痛持续时间短，恢复快，产后容易下奶；顺产的宝宝免疫力强，自然分娩的过程中胎儿的肺脏得到锻炼，宝宝患肺病的概率低。

专家称，之所以剖宫产率高，是因为有的准妈妈害怕疼痛，有的准妈妈担心阴道分娩会影响今后的夫妻生活质量，还有的准妈妈因为身边的朋友都是剖宫产而放弃自然分娩。随着近年来自然分娩的优势逐渐被更多的人所接受，选择顺产的准妈妈也越来越多。

现代妇产医院一直采用全程关注申请顺产分娩的准妈妈群体的方法，实时监测其健康状况，并由资深营养师及母婴保健专家提供营养膳食科学指导及健康咨询服务，还有丰富多彩的孕妈咪必修课，及时分享绿色、安全、自然的孕育知识，可最大限度规避巨大儿的产生等诸多影响顺产的情况，最终帮助准妈妈成功顺产。想要了解更多“百人顺产计划”资讯的准妈妈可以拨打预约报名电话0375-7337008咨询。

市一院正式开展新生儿行为神经测定

□记者 牛瑛瑛 通讯员 付睿

本报讯 记者近日从市第一人民医院了解到，该院目前已正式开展新生儿行为神经测定，是我市唯一一家开展此项目的医疗机构。

据了解，该院普二科主任刘

卫红等日前前往北京参加了中国优生优育协会举办的为期10天的“儿童早期综合发展评价、指导和干预学习班”，系统地学习了新生儿行为能力、婴幼儿发育规律、脑瘫早期诊断和干预、0-1岁神经运动检查等课程，其间受到我国该领域创始人北京协和医院鲍秀兰教授等知名教授

的亲自指导，顺利毕业并取得了测定资质。目前，该院生长发育门诊已正式开展新生儿行为神经测定工作，且是我市唯一一家开展此项目的医疗机构。

据刘卫红介绍，新生儿行为神经测定包括对新生儿行为能力、被动肌张力、主动肌张力、原始反射

及一般估价5个方面共20个项目的综合评定，可以稳定、准确、可靠地了解新生儿的行为能力，有利于早期开发智力，并能早期发现轻微脑损伤，以便早期干预。早期干预将大大促进受伤大脑的可塑性，达到良好的功能代偿，防止伤残，对“新生儿窒息”“缺氧缺血性脑病”

“足月小样儿”“早产儿”行为神经发育落后的早期诊断和干预治疗具有重要意义。同时，该测定能全面评定新生儿行为能力，有利于早期开发智力，指导家长进行个体化护理，改善亲子关系，促进高危儿更好地康复，建立安全依恋，为发展健全人格打好基础。