

解放军152医院眼科推出暑期优惠活动 全飞秒激光治近视优惠3000元

本报讯 解放军152医院眼科中心引进的德国蔡司全飞秒激光近视治疗设备能为近视患者带来最安全、最先进的近视矫正技术。暑期推出优惠活动,全飞秒治近视优惠3000元。

该技术全程无刀、无瓣的治疗过程能让广大近视患者轻松摘掉眼镜。业内专家称,该技术为目前世界上最安全、无并发症的近视矫正手术。咨询电话:0375-3929152。

(牛瑛瑛)

解放军152医院眼科全年实行 60岁以上老人周五免费眼保健检查

本报讯 为关注老人眼保健工作,解放军152医院眼科专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”,凭身份证可免费在该院眼科进行眼保健检查。

检查项目包括:挂号、看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:0375-3843094。

(牛瑛瑛)

无偿献血者风采

镜头回放:1997年11月,时为星峰集团职工的雷震在单位组织的无偿献血活动中第一次感受到这项公益事业的“魅力”。了解到无偿献血可以传播社会正能量并且是人道主义精神的体现后,18年来,每隔半年到血站进行捐献已成为他的一个习惯。由于是O型血,雷震在献血的过程中越来越了解到血源紧缺的紧迫感,只要血站有需要,总是第一个站出来捐献。18年来,雷震累计的献血量达13750多毫升,献血本有十几本,在市“无偿献血奉献奖”评选中荣获金奖。

雷震获奖感言:无偿献血是公民的一项义务。献血对身体健康没有损害,反而会促进人体的新陈代谢,这样利人、利己的事是值得去做的。



雷震获奖感言:无偿献血是公民的一项义务。献血对身体健康没有损害,反而会促进人体的新陈代谢,这样利人、利己的事是值得去做的。(李莹 牛瑛瑛)

漯河骨伤科医院 专栏

承担我市贫困残疾儿童康复项目

80例免费矫形手术已做过半

□记者 牛瑛瑛

本报讯 8月27日下午,来自叶县田庄乡黄营村的小宝(化名)手术后双腿已能完全伸直。和其他数十名患儿一起,他是平顶山漯河骨伤科医院承担全市贫困残疾儿童肢体矫形康复救助项目的受益人之一。

据了解,刚刚4岁的小宝因小儿脑瘫出现运动发育迟缓,走路时双腿呈剪刀步,之前在其他医院进行康复治疗两年,但病情反而加重了。了解到漯河骨伤科医院有免费救助项目并且该院是我市唯一一家矫形专科医院,矫形专家的技术国内一

流,父母便带他来这里治疗。8月7日,漯河骨伤科医院业务院长、矫形专家黄保根为他实施了矫形手术。目前他的双腿已能伸直,不久便可下地活动。

黄保根说,手术可大大加快患儿的康复进程,整个治疗过程费用全免,包括以后的定期康复治疗。作为我市贫困残疾儿童抢救性康复工程定点机构,今年漯河骨伤医院承担了全市的贫困残疾儿童抢救性康复工程工作,其中16岁以下的80例残疾儿童的肢体矫形手术全部在该院进行。

当日下午,记者在该院病房楼了解到,数十例患儿手术后正

在康复中,其中80例残疾儿童中的47人已经成功进行了肢体矫形手术。市民小可(化名)之前曾在该院做过数次手术,但均无效,来到该院做第6次手术后明显好转。目前免费救助活动仍在预约中,预约电话:13569590239。

身为河南省著名矫形外科专家的黄保根是中国康复协会会员,中国肢体、残疾康复专业委员会委员。20多年来,他以精湛的医术、高尚的医德,已让全国各地近万例肢体残疾患者开始了新的生活。他曾多次被抽调参加国家、省肢残矫形专家医疗队,被授予全国及河南省“助残先进个人”称号。

国家食药监总局: 保健品名称禁止含有产品功能

本报讯 国家食药监总局近日发布公告,保健品名称中不得含有表述产品功能的相关文字,此项内容将被列入监管重点。

据了解,修订后的《中华人民共和国食品安全法》将于2015年10月1日起施行,这将对保健食品的名称实施更加严格的监管。总局不再批准以含有表述产品功能相关文字命名的保健

食品,保健品的名称和说明书中不得暗示治疗作用。

对于已注册的名称中含有表述产品功能相关文字的保健品,国家食药监总局相关负责人表示,申请人应当于2015年12月31日前申请变更,自2016年5月1日起,不得生产名称中含有表述产品功能相关文字的保健食品。(北青)



市第一人民医院: 多学科协作打造脑卒中防治链

□本报记者 魏应钦

近日,57岁的市民王先生因为高血压住进了市第一人民医院心内三科。住院过程中,医护人员在给他精心治疗的同时,及时发现其有一侧肢体突然瘫痪、言语不清等脑卒中症状,马上转诊到神经内科,确诊为脑梗死。由于发现及时,进行溶栓治疗后得到了很好的效果,患者肢体和言语功能完全恢复,后来高兴地出院回家。

据该科主任张铁须介绍,这是市第一人民医院多学科合作开展脑卒中防治工作的一个缩影,多学科协作打造脑卒中防治链是建设“国家卫生计生委脑卒中筛查与防治基地”医院的重要一环。为了更好地筛查和防治脑卒中,该院建立多学科会诊及联合会诊制度,成立了以神经内外科、心内科、血管外科、急诊科、内分泌科、康复科、介入科、影像科、检验科、护理等多学科团队,多学科合作开展脑卒中的防治工作,加强多学科、多层次、多领域的合作,提高整体的脑卒中筛查与防治综合管理能力和业务水平。

“血管性疾病有相同的病因、发病机制和病理生理基础,心血管系统发生病变时,往往也伴随着脑血管病变。”张铁须说,高血压、房颤、血脂异常以及吸烟、肥胖等多种高危因素均可以引起心脑血管疾病,而当上述多种危险因素被纠正后,心血管风险下降,同时脑卒中的风险也将随之显著下降。因此,心血管医生应站在脑卒中防控的第一线,在脑卒中的预防中应发挥关键作用,在疾病发作前早预防,尽力干

预,避免出现可能的悲剧。

控制高血压 预防脑卒中

“高血压是发生脑卒中的第一高危因素。”张铁须说,我国高血压的患病率、致残率、致死率都比较高,但是知晓率、治疗率、控制率却很低。目前我国约有3亿高血压患者,每4个成年人中,就有一个人患有高血压。由于起病隐匿,发展缓慢,70%的高血压早期没有症状,到高血压后期,可逐渐出现心脏、脑、肾脏以及眼底血管的病变,导致中风、偏瘫等后果。

张铁须介绍,市第一人民医院十分重视高血压的防治工作,我市的高血压防治中心就设在他们医院,去年初步在各县(市、区)建立了高血压防治网络。该院为了规范地防治高血压,提高人们的意识和医护人员的水平,经常邀请专家举行讲座和组织医护人员进行培训,取得了显著的效果。

减少房颤引发的脑卒中

“房颤已成为一种心血管流行病,并导致多种不良后果,最严重的是引发脑卒中。”张铁须说,房颤和脑卒中这两个疾病,普通市民很少将两者联系在一起。房颤是最常见的心律失常之一,随着年龄的增加,发生的概率也在增加。脑卒中的发病中大约有20%起因是房颤,房颤则可以将脑卒中的危险系数提高。发生房颤后,心房收缩功能减弱,心房中的血液逐渐凝结成块、形成血栓。一旦血栓脱落,随血液进入脑部血管,就很容易堵塞在血管狭窄处,阻断相应部位的脑部供血,导致



脑卒中。而房颤所致的脑卒中,具有高致残率、高病死率及高复发率的特点。

需要注意的是,由于房颤起病隐匿,早期可没有任何明显症状,人们往往不重视,诊断和治疗率很低。房颤持续48小时以上就可能出现血栓,因此,患者应尽一切可能降低房颤引发脑卒中的危险,发现自己有心律不齐一定要及时到心内科诊治。对已经发生房颤的患者来说,则要通过及时、正确的规范性药物和手术治疗,降低脑卒中风险。

防治脑卒中应重视降血脂

“血脂异常是导致心脑血管疾病的重要因素。”张铁须提醒,血脂升高是脑卒中的一个主要危险因素,由于高血脂引起的脑动脉粥样

硬化是中风发生的重要基础。在防治脑卒中时应重视降血脂的作用,在40岁以上的人群中,要特别注意经常去查血脂,减少脑卒中及其后遗症的发生。

血脂异常并不完全由饮食引起,与遗传和体质也有很大关系,很多人单靠控制饮食并不能达到理想的血脂水平,这就需要药物治疗。有的患者血脂高但并不愿意吃药,担心有不良反应和副作用。其实,血脂异常的主要治疗方法是药物治疗,通过服用降脂药物,血脂可以长期控制在正常范围内,但并不等于血脂异常就治愈了。即使是没有明显症状,还是应坚持服药进行调脂,最常用的降脂药副作用小,而且有剂量的控制,大多数人可以接受,无须过分担心药物副作用大。而一旦

停药,血脂可能会很快再次异常。

张铁须最后说,脑卒中是一个整体系统的疾病,需要从整体、系统的观念来认识。市第一人民医院作为“国家卫生计生委脑卒中筛查与防治基地”医院,汇集了脑卒中疾病诊断治疗方面的优秀专业技术人才,具有先进的硬件设备、优秀的人才队伍和较强的管理能力。针对心脑血管病等慢性病的诊疗特点,各相关科室医务人员应积极开展学科间合作,加强规范化的诊断、治疗、早期康复及随访干预等专业的实践,切实提升脑卒中病人急性期救治成功率,不断提高相关临床专业技术水平,共同打造脑卒中防治链。而作为心内科血管科的医生,他们站在脑卒中的防控第一线,责无旁贷。