

早预防、早发现、早治疗

“肿瘤君”并非不可治

□本报记者 魏应钦

最近,由白百合、吴彦祖主演的电影《滚蛋吧!肿瘤君》热映,讲述了29岁女子“熊顿”的抗癌之旅。这部电影改编自漫画作品《滚蛋吧!肿瘤君》,这本漫画根据作者熊顿的真实经历改编。2011年8月,年轻的熊顿突然晕倒,被确诊为非霍奇金淋巴瘤,与病魔抗争1年零3个月后离世。

那么,肿瘤是什么,和癌症是一回事吗?对此,记者采访了解放军152医院肿瘤科主任刘英杰。

癌症是恶性肿瘤的一种

刘英杰说,肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤两大类,而恶性肿瘤又分为癌和肉瘤。良性肿瘤的特点是不会转移、生长速度较慢,对于身体的危害程度相对较小,常见的良性肿瘤有肝脏囊肿、脂肪瘤、乳腺纤维瘤等。恶性肿瘤具有无限制地向四周扩散、浸润、转移的特点,对于身体的危害程度相当大,常见的有肝癌、肺癌、大肠癌等。因此,并不是所有的“肿瘤君”都一定会对人体造成很大的危害。

“熊顿患的非霍奇金淋巴瘤是一种恶性肿瘤。”刘英杰说,绝大多数的非霍奇金淋巴瘤是无法靠手术切除治愈的,但手术可用于切取病理组织,在明确诊断方面具有重要作用。目前治疗淋巴瘤的主要手段有化学治疗、放射治疗、靶向治疗和免疫治疗等,早期如果进行规范化治疗,治愈率在50%-60%。淋巴瘤的发病与众多因素有关,比如环境、电离辐射、肌体免疫功能下降以及病毒和细菌感染等。淋巴瘤“偏爱”青壮年,因此青壮年要养成良好的生活习惯,避免熬夜。

淋巴瘤早期不易被发现。如果发现淋巴瘤肿大伴有发热,不明原因长期低热或周期性发热并伴有皮肤瘙痒、多汗、消瘦等,应及时找专科医生检查。

另外,有些良性肿瘤具有向恶性转化的可能,如乳腺纤维囊性增生、大肠息肉等。

40岁后要注意防癌筛查

说起“肿瘤君”,很多人将它和不治之症联系在一起。一旦被确诊患了癌症,很多患者往往不知所措。对此,刘英杰说,癌症也不一定

就是绝症,而且现在的医学治疗技术发展较快,相当一部分癌症是可以控制和治疗的,比如乳腺癌、鼻咽癌和宫颈癌。如果是癌症早期,有的甚至是可以治愈的。此外,随着医学的不断发展,新的治疗措施不断推出,一些原本无法治疗的癌症患者能够得到有效的治疗或带瘤长期生活。

需要提醒的是,很多癌症的早期症状不明显,不会引起人们的注意。当出现明显不适时,癌症往往已经发展到了中晚期,患者已错过了最佳治疗时机。因此,一年一度的体检很有必要,尤其是男人过了40岁,防癌筛查必不可少。特别是一些高风险人群如家族中有多人患恶性肿瘤者,常规体检时间间隔要缩短。日本在癌症诊断、治疗方面领跑于世界各国,就是因为他们重视早期癌症的发现。癌症有1/3可预防,1/3可治愈,1/3可缓解。所以,大家不必谈癌色变,但一定要注重养成饮食均衡、运动适量、心情愉悦等健康的生活方式。

对于癌症的“食疗”,刘英杰表示,有些纯天然的食物被证明有一定的抑制癌症的作用,比如香菇、生



《滚蛋吧!肿瘤君》剧照

蒜,但是它们不能代替治疗。

肺癌已成为第一杀手

刘英杰说,在肿瘤杀手中,肺癌不仅排名第一,而且发病率逐年上升。由于大气污染和吸烟,从门诊来看,近几年肺癌患者数量明显增多,而且大气污染的危害已经超过了吸烟。男性多发的前十位癌症是:肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结肠/直肠癌、膀胱癌、前列腺癌、胰腺癌、淋巴瘤和脑瘤;女性多发的前十位癌症是:乳腺癌、肺癌、结肠癌、胃

癌、肝癌、食管癌、子宫癌、甲状腺癌、子宫体癌和卵巢癌。其中,以肺癌、乳腺癌、结肠癌、胰腺癌等为代表的“富癌”,因人们生活水平提高和饮食结构、生活习惯改变等,患病概率迅速增长。

怎样预防癌症呢?刘英杰介绍,一要合理饮食,注意休息;二要加强锻炼,增强体质,提高肌体免疫力;三要警惕装修污染;四要定期体检。总之,“肿瘤君”来了不要被它吓倒,做到早发现、早治疗,癌症并不是不治之症。

主办单位: 平顶山市汽车行业协会 平顶山日报传媒集团

十月车展 为你而来

时间: 10月15—18日

地点: 市体育村



媒体支持: 平顶山日报 平顶山晚报 平顶山日报传媒集团阅报栏 平顶山新闻网 平顶山手机报 平顶山微报

招商电话: 13781076636 13629818656 15886756881