

这些网络传言是真的吗?



荷花花苞被触摸后就不开花了?曲别针能浮在水面上?牙刷应该三个月一换?菠菜富含铁元素,补血效果好?这些是真的吗?本期《侃点》为您揭秘这些网络传言的事实真相,赶快来涨姿势吧!

话题一

牙刷应该三个月一换?

早晚刷牙、饭后漱口,相信不少人都有这个有利于口腔卫生的好习惯。而牙刷则是清洁牙齿的必备用具,但最近有网友询问:“牙刷到底使用多久需要换新呢?”有网友认为牙刷应该三个月一换,但也有网友表示并不在意。那么,牙刷到底应多久更换一次呢?

●实验求证

用久了细菌、残渣不仅多,牙刷毛还会变形

记者来到一个居民小区,收集了10支用过的牙刷。这些牙刷中最短的使用时间是两个月,最长的使用时间是10个月,记者将每支牙刷都标记好后,单独密封保存。

随后,记者来西安第四军医大学口腔医院进行实验验证。通过隔夜培养后,实验结果显示,每个牙刷上都检出有细菌,少的1个,多的甚至能达到上千个。

医生说:“检出的有一些球菌、杆菌、真菌,还有个别的检测样本中发现了霉菌。”在牙刷上发现的这些细菌的数量、总数和牙刷使用的时间,主要和刷牙者个人的一些生活习惯有着直接的关系。比如牙刷放在相对通风干燥的环境下,细菌就不容易黏附在牙刷上。

随后,医生使用体视显微镜观察记者带来的这些牙刷,发现刷毛中间和刷毛根部残留有许多食物残渣,在牙刷底壁上还有残留的牙膏垢,包括各种杂质、无定形物质等。不仅如此,通过观察发现牙刷毛也随着使用时间的增长,会发生严重变形,跟使用时间长短成正比。

从记者的调查结果来看,虽然牙刷上的细菌会因为个人卫生习惯有所变化,但因为牙刷使用时间越长越容易变形,三个月更换一次牙刷是非常有必要的。



话题二

菠菜富含铁元素,补血效果好?

菠菜是常见的蔬菜之一,无论凉拌、清炒,还是火锅炖汤,总有人能找到自己喜爱的吃法,但是,民间也一直流传着一个说法:菠菜含铁量极高,可以补铁补血。好多网友也深信不疑。那么,菠菜到底能不能补血,为了验证这一说法的真假,记者决定对菠菜中的铁含量进行检测。

●实验求证

菠菜并不是最好的补铁补血食物

经过检测对比发现,生菠菜和熟菠菜中铁元素的含量基本一致,为29mg/100g,那么,这个含量到底算不算高呢?记者和其他食品中的铁

元素含量进行了对比。在蔬菜中,芹菜的含铁量为8.5mg/100g,香菜为5.6mg/100g,韭菜为1.7mg/100g,油菜为1.4mg/100g。这就说明菠菜中的铁含量既不是最高的也不是最低的。

那么,既然菠菜并不是较好的补铁补血食物,日常生活中又应该通过哪些食物来补充铁元素呢?专家称:很多人轻度贫血,饮食上可以吃一些含铁比较丰富的食物,就是颜色发红发黑发深的食物,比方说动物的肝脏;第二个就是红肉;还有桂圆、枸杞、海带、紫菜等深色蔬菜。另外,饮食还要讲究平衡,不仅要补动物性铁也要补植物性铁。

话题三

曲别针能浮在水面上?

曲别针是常见的文具,有彩色的,也有银色的,但不管外表是什么颜色,曲别针的材质大都是金属的,所以一般大家都认为它肯定是不能浮在水面上的。最近有网友说,他能让曲别针浮在水面上,是真的还是假的呢?

●实验求证

利用水面张力加上平衡支架,就能浮起来

首先,将其中一个曲别针掰成一个直角的形状,将另一个不改变形状的曲别针放在掰成直角的曲别针上。

网友说,只要将这个整体放入

水中,将直角的曲别针保持跟水面平行,轻轻地放入水中,就能让上面的这个曲别针浮在水面上。

通过实验可以看到,曲别针确实能浮在水面上,因为水的表面张力支撑了曲别针。用网友的方法,有一个相对小且容易达到平衡的支架,就能在不破坏水面张力的前提下,让曲别针落在水面上,这样曲别针就能浮在水面上了。

夏天的湖面上,我们经常看到许多昆虫能在水面上行走,而且速度还特别快,主要是因为昆虫长着细长的脚,像一个保持平衡的支架,来帮助它们利用水的表面张力,这样就可以在水面上行走自如了。

话题四

荷花花苞被触摸后就不开花了?

宋朝诗人周敦颐曾在《爱莲说》中对荷花评价道:“可远观而不可亵玩焉。”而近日流传在网络上的一则传言更是证明了荷花是花中君子。传言:观赏荷花时,有人喜欢用手去摸花苞,这是不对的,因为用手触摸后,荷花极有可能就不会开花了。

●实验求证

触摸对花开放没有多大影响

为了便于实验近距离操作,记者来到了中国科学院植物研究所的一块荷花研究基地。实验共挑选出来9朵处于不同花期的荷花花苞,并按照预估的正常开花时间先后顺序为其

标记,然后采用多种手法与力度触摸。8天之后,记者再次来到荷花公园,1号至6号花苞早已结出了一个个小莲蓬,而7号花苞正值花期,开得正旺。最小的8号、9号含苞待放。

中国科学院植物研究所植物园高级工程师张会金表示,荷花“可远观而不可亵玩焉”,从植物学角度来说,是没有这方面原因的。轻轻触摸对花开放没有多大影响,深度触摸或者把花的内部结构破坏了,才会对花开放有影响。但出于对荷花的保护,呼吁大家在观赏荷花的时候,文明观花,不要随意触碰荷花。

(南国)

段子

花前月下

我:“老公,你喜不喜欢这样,每天下了班和我花前月下?”老公:“月下可以,花钱不行!”

改看你

有一次,我约女友上动物园,不料她迟到,动物园关门了。于是她给一个好友打电话:“今天我们本想看猴子的,可动物园关门了,现在我们去看看吧。”

小声点

路上,5岁的丽丽指着前面的一个人对妈妈说:“妈妈你看,那个人头上有一根头发都没有!”妈妈赶紧说:“小声点儿,让人家听见多不好。”丽丽感到奇怪地说:“怎么啦?他自己还不知道吗?”

医生的话

一哥们儿去医院看病,医生告诉他这个不能吃,那个不能吃。他很气愤地抱怨道:“什么都不能吃,还让人活吗?”结果旁边一男子幽怨地说:“知足吧,医生告诉我,想吃点啥就吃点啥吧。”

折磨

采访学霸,让他谈谈学习语文的兴趣从哪里来。学霸说:“向暗恋的女生表白了,她竟然说让我死了这条心!这句话折磨了我很久,我无法理解,为什么心的量词会是‘条’!”

配个翻译

妈妈带女儿一块到了玩具店,女儿看上了一个洋娃娃,妈妈买下来后,准备带女儿离开。不料,女儿竟然说:“妈妈,得给这个洋娃娃配个翻译,要不然怎么一块儿玩啊。”

别嚎了

爸……我错了……我不该在众多茶叶中拿了最贵的……我也不知道你的茶叶可以贵到1500元钱一两……我错了爸。我不应该拿它煮茶叶蛋还一不小心放了很多……但是爸……咱能别嚎了吗……门还没有关……邻居都上来了……

儿子要穷养

想买新衣服,老妈摇了摇头说:“不行,你是男孩子,都说女儿要富养,但儿子要穷养。”我低着头说:“道理我都懂,可是我都这么大了,你还让我穿姐姐不要的裙子,是不是不太好?”

鼓手

这鼓手太有文化底蕴了!有个人在一个乐队演出结束以后,捡到了该乐队鼓手的谱子,内容如下:“一开始咚咚嗒嗒,若干小节,当听到吉他手‘嗷儿’的一声以后,就开始疯狂地咚咚嗒嗒。”(广日)

微语录

■以前女人喜欢成熟的男人,我就天天加班,天天熬夜,终于等到自己有点沧桑感了,她们却喜欢小鲜肉了。

■你迷茫的原因往往只有一个:那就是在本该拼命去努力的年纪,想得太多,做得太少。

■爱情和友情都一样,久处不厌才是真情。

■放过自己的唯一方式只有以下9个字:该吃吃,该睡睡,爱谁谁。

■举得起放得下叫举重,举得起放不下叫负重。

■心甘情愿才能理所当然,理所当然才会义无反顾。

■股票和彩票的区别:一个把我的整钱拿走,一个把我的零钱拿走。

■身材苗条的吃货是吃货中的精品。(晚宗)