

# 传统老理念 错误观点多 害苦小宝宝 奶奶带孙子 要学新观念

日前,一老人握着孙女的脚倒提着垂到地面,造成孩子出现昏厥反应;一对父母用酒精给发烧的2岁儿子擦拭身体进行物理降温,结果导致孩子中毒身亡……不少家长都很重视育儿经,却忽略了这些各处搜罗而来的育儿理念是否超出了“保质期”。因此,老人带孙时一定要通过科学渠道及时地进行更新升级育儿经。

分清育儿方法的对与错,才能更有利于孩子的成长。为此,记者采访了天津市中西医结合医院南开医院儿科主任王玉水,由专家为大家甄别这些做法哪个才是正确、科学的。



**专家说法:**刚生下来的孩子,很多人的腿部本身有些外翻,随着年龄增长,自然就会长直,所以绑腿是不正确的。此外,还须注意不要过早让腿部负重。例如在孩子8个月的时候,就让他(她)经常站立,这样容易造成罗圈腿。

## 【发烧】

**老观点:**孩子发烧,应该多捂捂

**新观点:**发烧,应该利用空调尽快散热

**专家说法:**孩子发烧时,千万不能捂着。这是因为孩子体内的调节中枢不稳定,捂住身体,会造成体温迅速升高,进而容易造成抽风。也不能让孩子什么都不穿,在家里开着空调晾着,这样也会造成孩子毛细血管的收缩,进而引起更严重的疾病。正确的做法是穿些常规的衣服,用毛巾沾些温水擦拭即可。

## 【把屎把尿】

**老观点:**把屎把尿要趁早

**新观点:**顺其自然就好,不要刻意为之

**专家说法:**对大小的孩子来说,把屎把尿容易造成髋关节的脱位,尤其是6个月以下的孩子,脊柱还不稳定,这样做对孩子脊柱的发育十分不利。因此,一般建议一岁左右,等脊柱有些支撑力之后,再开始把屎把尿。

(渤海)

## 【吃盐】

**老观点:**孩子应该尽早吃盐,不然没有力气

**新观点:**孩子不应过早吃盐,对身体不好

**专家说法:**吃盐早晚,和长力气没有关系。孩子不用刻意早吃或多吃盐。如果到了要加辅食(6个月大左右)的年纪,比如吃蛋黄或咸饭时,就可以放盐了,稍微放一点就可以。

## 【吃饱】

**老观点:**孩子闹就是饿了,应该喂奶喂饭

**新观点:**小孩不能吃太饱,以防撑着

**专家说法:**孩子闹有时是饿了,有时是尿了或便便了。孩子到了一两岁时,一吃多就容易生病,这是因为消化不良。因此,最好吃到七八成饱即可,这样最有利于消化。

## 【嚼饭】

**老观点:**喂饭时,家长要先嚼烂了再喂

**新观点:**孩子自己嚼就可以,不用提前嚼烂

**专家说法:**家长喂饭时,用嘴试试温度可以,但是最好别嚼烂了再放进孩子嘴里。因为成人身体内本身就含有很多致病菌,传到孩子身上,也许就会引发疾病。如果怕食物不好消化,可以

尽量煮烂一些或是用研磨机把食物打碎了再喂孩子。

## 【入睡】

**老观点:**孩子睡觉前多晃晃,可以更快入睡

**新观点:**想睡就睡,不应该晃孩子

**专家说法:**婴幼儿睡觉时,家长如果习惯摇晃、拍打,给孩子建立起了定向思维,以至于以后睡觉,都需要这些动作,才能顺利睡着。因此,在初期时就不要培养孩子这种习惯,让他适应自己自然入睡的方式,其实才是最好的。而对于已经形成这种习惯的孩子,建议家长摇晃的时候,动作尽量轻些。

## 【尿布】

**老观点:**传统棉布尿布,就地取材、省钱实用

**新观点:**用纸尿裤,更方便、便捷

**专家说法:**在这两者间,还是传统的棉布尿布更好。如果是经常拉稀的孩子,常用纸尿裤,就容易造成臀部的皮炎,出现过敏等症状。棉布尿布虽然清洗麻烦,却更透气。

## 【罗圈腿】

**老观点:**为了预防罗圈腿,小时候应该绑腿

**新观点:**这样做太危险了,不应该提倡

## ·纪实连载

### 心会痛 才会长大

(13)

■文/张智澜

#### “赶鸭子上架”

师傅吴姐再过几个月就要做妈妈了,她最放心不下的是报案理赔支持。在我看来,报案理赔支持工作是最为烦琐庞杂的。电话那头,各种南腔北调的口音,不分时间段地传来。无论何时,吴姐都会第一时间拿起电话,所有的疲惫和压力都不会影响到那专注的回复:“您好,这里是儿童保险专项基金,请问有什么可以帮您?”

敬业态度搭配独门技巧,两项法宝在手,这么烦琐的工作,吴姐总能举重若轻。而现在,难题摆在面前:这项每天都在更新进展的工作,要求一位全职的工作人员接手。吴姐想过几套处理方案:

方案一,交给沟通能力很强的关舟。但是关舟的时间精力有限,相关宣传工会受到不小的影响。

方案二,交给温和踏实的万恋。但是,万恋承担的发卡执行工作已经非常繁重,恐怕不能兼顾。

方案三,招聘一位新同事负责这项工作。但是新人要经过一段时间适应,短期之内难以承担责任。

最终,刘冉姐提出了一个可行的方法:由吴姐先带着我上手,在吴姐休产假期间就正式把这项工作交给我来负责。我勉为其难地接受了这个艰巨的任务。

我心里着实没底。一方面,协调对外对内多项工作同时进行,是对我工作能力的巨大挑战;另一方面,协助为患儿申请理赔对工作人员的沟通能力有很高的要求。前有被卖粥大叔教育的经历让我刻骨铭心,后有50个被拒电话又刷新了我沟通不力的新纪录。与人沟通可不是我的强项。

在吴姐的指导下,我只得“赶鸭子上架”,开始了直接服务患儿及其监护人的历程,这段全新的工作经历每一天都牵动着我的心,我不再只为自己心痛。

“你好,这里是儿童保险专项基

金。请问有什么可以帮您?”

“喂,喂,喂,小同志你看看我上周寄的资料中不中?”

“中什么?”

“就是能用不能用啊……”

……

一路磕磕绊绊,每次接电话都是一场耗心费力的挑战。和我想象的不同,报案理赔支持工作根本不是体力活。吴姐了解基金的全部工作内容,患儿监护人或相关人员遇到的问题她都能娓娓道来,工作还尚且给她带来一些压力。而我想在短时间内追赶和她的差距,几乎是不可能的。

为帮助一名患儿理赔,患儿监护人或亲属需要准备如下材料:患儿的公益保险卡卡号,以便确认他确实是公益保险的受益儿童;由县级以上医院开具的诊断证明和完整的病历资料,用以确认患儿的病情;患儿及其监护人的身份证复印件;能够证明患儿及其监护人监护关系的相关文件;患儿本人姓名作为开户名的银行账户复印件,上附监护人的亲笔签字授权。

我把这些材料要求汇总起来,配上文字说明,总结成一个专用文档。

每当新的报案电话来临,我都对照这个专用文档耐心讲解。如果语言实在不通,我就主动查找为患儿发放公益保险卡时经办的民政工作人员电话,联系民政部门第一时间给患儿亲属提供帮助。

这个专用文档着实好用,有了这个帮手,我回答问题更加准确,工作效率也逐渐提高。转眼间,吴姐必须住进医院待产了,她叮嘱我:“在任何时候,遇到任何问题,务必给我打电话!”

我也的确是这么做的,直到吴姐进产房的前两个小时,我还在和她通电话。直到不得不离开师傅的帮助,我才开始独立承担责任。

下期关注:小松的故事

## ·小说连载

### 家族阴谋

(15)

■文/永城

#### 跟踪阿文寻居处,老方意外进警局

李怀安的住处距国贸不远,只有十分钟车程。

李怀安坚持让Steve把车停在巷口,自己下车走进巷子去。

Steve并不耽搁,在李怀安背后迅速启动车子,让他听到汽车远去的声音,然后疾速兜了个大圈子,把车停在巷子的另一端。这种事对Steve算是雕虫小技。

李怀安果然拐进一个小区。那可不是普通小区。Steve对国贸方圆五公里都非常熟悉,无须查阅地图。巷子里并无酒店,只有一个豪华住宅项目,两年前建成,在京城小有名气。

一个分公司经理的助理,租住月租过万的公寓?

Steve想起那无名指上的戒痕。还有那句“我也差不多”。当有人目光躲闪着跟你说“差不多”,多半情况是:差得很多。李怀安先生,你在隐瞒些什么?

Steve再次遥望巷子里:人行道上有两排挺拔的杨树,小区门口隐约有个红艳艳的花坛。小区的拱门是白色的,墙内是几排灰色的低层楼房。

Steve发动汽车引擎,目的地是公司,不是家。晚上八点半,时间尚早。即便再晚些也无妨,他从不让灵感等待。在开车的同时,脑子里不断生出许多新的线索:香港出生,台湾长大,九十年代留学美国,密歇根大学硕士学位,UCLA博士肄业,回台继承家业。十几年后,却在某香港地产公司的内地分部里做打工仔,名字也从林俊文改作李怀安。台湾,香港,广东,北京,这些统统都值得查一查。

Steve走进电梯,裤兜里的黑莓手机振动了两次,外带一声低鸣。有邮件,也有短信。黑莓手机的号码是印在名片上的,自然会接到来电或短信。Steve立刻猜到了短信的来源——李先生。他有Steve的名片。他所预期的交往,大概绝不仅仅是一顿饭这么简单。Steve把黑莓手机掏出来。

这次直觉却并不准确。

那是一封系统自动发送的短信,通知Steve

刚刚有个未接来电。大概是地库里信号不好,黑莓没能接通。电话来自一个陌生的座机号码,东莞地区的区号。Steve突然有种不祥之感,连忙再去看那刚刚接收到的邮件。果然来自老方,内容却只有一句:

“龙冠珍派出所。”

Steve吃了一惊。老方的确不喜欢打字,但还不至于稀字如金,而且把“龙关镇”打成了“龙冠珍”,可见情况紧急。

Steve没回邮件,也没给老方打回去。被派出所拘留的人是不能玩手机消磨时间的。

Steve等不及走到公司,就用黑莓查了那未接来电的号码,果然是龙关镇派出所。按照事先约定,老方自行印制的名片上,会留一个座机号码。那号码其实只是个没在任何地方登记过的IP号码,在电话局查不出从属单位。任何打到那号码上的电话,会被自动转接到一个香港注册的手机号码上,随后再转到Steve的黑莓上。

Steve万分不解:老方最近几年虽然工作量不足,但那是因为他不善于写英语报告和使用电脑,调查手法又有些灰色。但他的实地调查经验相当丰富。正因手法有风险,他才格外谨慎,同事十年以来,还从没出过严重问题。怎会刚一到龙关镇,就进了派出所?

Steve连电梯都没出,直接下楼,开车直奔机场。最近这些年,总有许多行程来不及收拾行李。今晚已没有飞往深圳的航班,但还有一趟飞往广州的。从白云机场到龙关镇,搭计程车也不过一个多小时。就搭这一趟,明早之前,必须赶到龙关镇。

临登机前,Steve又查了查黑莓手机。果然多了一条短信。这一次的确实来自李怀安:

“谢谢今晚的晚餐。明晚我请客,怎样?”

Steve不禁点点头。这就对了,完全符合他的预料。他稍作思忖,快速在黑莓上敲下一串字,轻点发送:“明晚不行了,临时出差。”

Steve又趁着等待登机的时间打了几个电话。9:15pm,对于GRE的服务提供商来说一点都不晚。有关这位李先生的背景,也许明早就能窥得一斑。

下期关注:网吧当作办公室,夜入东莞捞老方