



三类人不宜喝豆浆

豆浆是人们非常喜爱的一种饮品,但是对于患有某些疾病的人,喝豆浆要慎重。到底哪些人不适宜喝豆浆呢?

北京朝阳医院营养科营养师宋新表示,豆浆虽然营养丰富,但也不宜多喝。肠胃功能差、肾病患者、痛风患者要少喝或不喝。

据介绍,人们常喝的豆浆多由大豆研磨制成,豆类有一定量的低聚糖,能够引起打嗝、腹胀等症状,所以肠胃功能不好的人要少喝豆浆。另外,急性胃炎和浅表胃炎患者不宜食用豆制品,以免胃酸分泌过多加重病情或者引起胃胀气。

对肾病患者来说,每天摄

入的蛋白质应以动物蛋白为主。豆浆内含丰富的植物蛋白,所以不宜过多食用。

黄豆中富含嘌呤物质,痛风是嘌呤代谢障碍导致的疾病。黄豆磨成豆浆后,嘌呤含量会比其他豆制品高出几倍,所以痛风患者也要少喝豆浆。

(京华)

肺结核治疗五原则

肺结核是传染性疾病,主要症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难、乏力、盗汗等。目前结核病最主要的治疗方法是化学药物治疗(简称化疗)。化疗过程中一定要遵循以下原则:

- 一、早期:早期发现是治疗的基础,一旦发现要及时治疗。因为肺结核传染的危险性是在化疗开始之前,早期开展合理的化疗,可以使病菌迅速转阴,传染性尽早减少或者消失;同时结核病早期的病变多为局部浸润可逆性病变,早期用药病变容易全部吸收,空洞容易闭合,早期用药可以彻底治愈,减少复发。
- 二、联合:无论初治还是复治,患者均要联合用药,临床上治疗失败的原因往往是单一用药。联合用药的目的是发挥药物的累加和协同作用,这样可以避免或延缓耐药性的产生,又能提高杀菌的效果,从而使化疗方案取得最佳疗效,并能缩短疗程,减少不必要的经济浪费。
- 三、适量:几乎所有的抗结核药物都有毒副作用,如果剂量过大,不但不能提高疗效,而且由于血液的药物浓度过高,对消化系统、神经系

统、泌尿系统,特别是对肝肾容易产生毒副作用;如果剂量不足,血液浓度过低,则达不到杀菌的目的,并且容易产生耐药性。通常情况下,应按照体重计算用药剂量,一定要采用适当的剂量,或者在专科医生的指导下用药。

四、规律:因为结核菌是一种分裂周期长、生长繁殖缓慢、杀灭困难的顽固细菌。在治疗上必须规律用药,如果症状缓解就停用,或者经常忘记服药,必然导致耐药性的产生,造成治疗失败,日后治疗更加困难。

五、全程:目前使用的抗结核药物非常有效,新发现病人一旦接受治疗,病菌就可以迅速转阴。由于症状迅速改善或消失,病人很容易自行停止治疗。但此时的“顽固菌”还没有被杀灭,极易复发,因此只有完成规定疗程才能达到彻底治愈的目的。

(市第三人民医院 韦旭)

结核病防治专栏

小广告大市场 小投入高回报

分类广告

第1459期

广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

A 招聘资讯

寻合作/求租

上海恒笃投资管理有限公司,在本市招聘代理商。本单位属互联网金融行业。另在本市次闹区求租写字楼,500m²以上简装,环境优美。联系电话:13525132299

聘会计、保管

18837550007

特付宝POS机

招业务员和代理商 15637557088

友邦集成吊顶聘

店长2名,店员8名。3721136

招聘

焊工10名,工资待遇面议;另厂院内出租仓库,地址五矿口15638689911李

聘定制家具,设计师5名

会使用CAD制图软件,懂家具更好,底薪1500元+提成,包吃住15137557808

- 聘手工制作者13027579269
- 高薪聘护士13137766299
- 聘保安、保洁18768938338
- 聘业务员待遇15836967000
- 聘售后半日制人员13663758788
- 招收文员、内勤、助理18768914499

招聘

环境工程,化学分析,地质工程。13939965888

聘厨师2名,面点师1名,节假日休息。

电话:15537579111

招教师

男10名,女10名 15537561187

高薪聘

医师、全科医师、护士15638670591

特招

收银、健康食品管理及销售人员。底薪+提成+奖金+养老。15837532322

B 房产资讯

出售

土地及房屋出售

鲁山县向阳路南段有一独院,占地面积2.5亩,院内有一七层楼房,框架结构,建筑面积3500m²,房屋及土地证件齐全,现欲整体出售。联系人:刘先生 电话:13653755165

出售

铸造厂,有铸造车间,加工车间

正在生产中,地理位置优越。2702479 周一到周五拨打

房产低价出售

本市郊县绝佳地段13000m²抵账高层住宅现房低于市场价1000元/m²出售,五证齐全。电话:18695819336

低价急售

新街15号楼36号复式170m²豪华装修电器全,拎包入住。18637548888

出售

总机厂附近,有新房急售,价格超低,欲购从速,中介勿扰。电话:15037569997 15893446279

急售

新城区蝶湖湾复式225m²,80万元恒大名都对面143m²4室2厅2卫2980元/m²15036862758

- 春华楼王可贷款15903758398
- 建业别墅329m²证15238201670
- 新城区桂园98m²1楼,舞钢建业2楼82m²电梯18237576766

招租

出租

湛南路与诚朴路交叉口东星河湾3400m²精装修商务会所,部分临街旺铺,可分割。东环路北段西临街30间公寓房,300m²/400m²办公用房可分割。康复路农贸市场6间底商,每间约20m²。电话:18237507511 18768972537

出租

5000m²仓库出租
3000m²独院出租
焦店立交桥附近
13017575599

仓库出租

450m²,可分割,可停车,水电齐全,有门卫。开源路与新南环交叉口西13837559538 15837538176 (长期有效)

1000m²旺铺招租

中兴路曙光街交叉口西湛渔台豪园一楼临街门面六间,可分割。电话:13937530611

写字楼整层招租

商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖,千亿美元体量,未来的商业中心。15093855500 卫东区建设路东段

出租

出租

市工人文化宫南商辅3间49.2m²,凯撒E区商辅12间199.2m² 2636037 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636037 15036866556

出租

凌云路名仕家广场西80米空房出租,前景好纯一层18738925456 毕

出租

新南环路中段商辅及办公用房,每层2000m²,共六层13087056966 袁

出租

婴幼儿游泳馆,有意者联系。15886752333 高新诚聘幼师13461157222

出租

市实验高中中学区陪读房,共7层5楼3室1厅,拎包入住13783296365李女士

出租

340m²办公室出租18937535111 ● 新城九天旁门面18317629193

皇室夫人

恒温环保整体墙饰,毛坯墙直接装饰,恒温环保,装修便利,整体墙饰,即装即住。现诚招平顶山市各区代理商 联系电话:15937521398

美沃窗业

防盗节能窗、实木窗、艺术窗、扇中扇梦幻窗、木铝断桥窗,阳光房,封阳台。 7190668 13782469266

C 教育资讯

招生

增彩技校汽修专业

汽车维修、汽车营销学历班; 维修工技能提升班; 电路识图读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班; 车主培训班; 增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄

点通传奇初中高中

郑外叶县高中老师主讲 平价·真实·专业 2202111 13592168802

电子技术学校

培训考证:电工、焊工 家电维修、成人大专、本科 4880880 13323900123

河南大学成招

招收:财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。电话:4965388 18237555535 理化行工技校内华医学校

河南工程学院成招

煤矿开采技术,机电一体化,电气工程自动化,采矿工程,安全工程,会计学,行政管理,人力资源管理。13353751558

成人大专本科招生

咨询电话:18537597607

美术高考集训

赵春明教授精品班13939952061

异地高考咨询

200分读本科13383999988 卢老师

无忧高考 过线收费

保本科,数理化短训18237500052

导航教育

建造师、造价师、教师资格证十大员代报培训18337520183

名师精教

测评后,决定是考否考2962886

转让

营业中酒店低价转让

电话:13783202750

转让小区便利店150m²带贷

电话:18637570028

营业中名烟名酒行转让

2层400m²左右18749699389

转让

市郊临路30亩地,水电路三通交通便利。15836917333

转让

上海安能物流平顶山区域代理权及门店转让。13837569603

建材店转让

位置佳,无人打理 新建建材城门口13837550808

转让

凌云路中段营业中酒吧,低价转让,两层共300m²,2层三个包房13383751316

转让

152东门路门面店279m²单间8间,卫生间,空调9台,写字台转椅等,也可空房13569591867

转建

建设路20亩左右大农家院,有鱼塘、蔬菜、果园,可建4S店、办厂,带地转让。18937528070

- 转沁园小区米线店18103757900
- 转建劳路口临街门面3396156
- 转市中心120m²门面房2210085

工业用品

昆仑润滑油

平顶山唯一总代理13733790996

机械制造

数控机床 精密加工

保质保期 0375-3666969

二手市场

正达表行

15093781313 销售、维修、收购各种名表。 昕开源市场东门直行向西路北

律师服务

- 刘耀武律师 15836966966
- 郭磊律师 13937508869
- 夏龙调查公司 13849569960

阎律师事务所2226677

工商代理

- 公司注册 15937553237
- 注 册 18737535133
- 注 册 代 账 18603750868
- 注 册 代 账 13303909712
- 注 册 代 账 15886709992
- 注 册 代 账 15639978890

代账报税15886786819

金融资讯

- 银行无抵押贷款15837571678

设计印刷

- 要印刷,找龙发 8861818
- 天一画报纸袋纸杯13461149666

招商代理

泸州老窖招商

泸州老窖股份有限公司出品的泸州陈曲、泸州特酿系列酒,诚招市、县代理商。 电话:13676942595

POS机

海科融通 支付通蓝牙版POS机

0.49费率,到账稳定,一清机,即办即用,可以切换商户。(诚招代理、中介、代销售人员) 电话:13137521913

拉卡拉POS机

招市级代理和业务员,批发封顶POS,T+0实时到账POS,公务卡信用卡服务,切机免费,手机POS免费。0375-2221221地址:建岗西北角3楼

商标注册

- 商标注册、ISO认证13803757329

门窗厂

- 门窗、阳光房、幕墙13783269383

园林绿化

- 苗木施工养护修剪18803759991

E 生活资讯

开锁换锁

- 张氏开锁行 2222110

老年公寓

- 阳光老年护理 13937583730

助听器

- 耳塞请配助听器13087062226

聋儿康复

- 免费上资助学助听器设备3986612

心理咨询

- 营养师培训 15237550929
- 大诚心理咨询 13937507536

购时尚

- 要好看,要时尚,想美你就来,陪购,学习任你选15037500118

特色美食

好粥道招商加盟

投资小回报快18837529218

- 兴盛德开封特产店13409490723

装饰建材

无锁孔智能防盗门

睿悬赏十万,把门打开 地址:西建材南环路东 电话:13461127613

健康美容

配多焦点眼镜(零售价880元)

送近视治疗镜(零售价698元) 活动价:880元两副 地址:开源路北段五一路西段路南千里明眼镜13343750778

0元戒烟

3-7天签约戒除13619823437

- 纯中药制剂治咽炎15093885816

生活服务

- 爱家保洁 13461225688
- 如家保洁 13183342330
- 上门修电脑 15503751010
- 温馨专业保洁 15137522068
- 厨房电器工厂店13523261805
- 精品月子房游泳馆15137581185
- 二手空调,家电快修3881111

友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。

泸州老窖招商

泸州老窖股份有限公司出品的泸州陈曲、泸州特酿系列酒,诚招市、县代理商。 电话:13676942595

POS机

海科融通 支付通蓝牙版POS机

0.49费率,到账稳定,一清机,即办即用,可以切换商户。(诚招代理、中介、代销售人员) 电话:13137521913

拉卡拉POS机

招市级代理和业务员,批发封顶POS,T+0实时到账POS,公务卡信用卡服务,切机免费,手机POS免费。0375-2221221地址:建岗西北角3楼

汇付天下|云财富

中国第一理财顾问平台 荣获基金代销牌照

信托产品·私募债券

公募基金·海外保险

每周三、六金融知识分享会 电话预约可获入场券及礼品

1.财富管理现状与前景分析 2.经济下行,该如何管理我们的财富才不会贬值 3.正规的财富管理机构和理财产品有哪些 4.理财,我们该避开哪些坑 5.家庭的财富该如何分配才合理

平顶山新华路中段锦绣花园北100米路东 财富热线:7018555

彩民俱乐部

福彩,体彩,双色球,大乐透,3D快开,走势研究,资源共享,合理投资就能稳赚。电话:17703904545

信用借款

无抵押 0费用 13233733193

股票一对一账户、配资

齐经理:13071766685

借款

- 刷·贷 15539792519
- 刷·还 13937591549
- 刷·还·低 13071777253
- 刷卡可积分 15803758228
- 办大额信用卡 15638688583

点通传奇初中高中

郑外叶县高中老师主讲 平价·真实·专业 2202111 13592168802

电子技术学校

培训考证:电工、焊工 家电维修、成人大专、本科 4880880 13323900123

河南大学成招

招收:财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。电话:4965388 18237555535 理化行工技校内华医学校

河南工程学院成招

煤矿开采技术,机电一体化,电气工程自动化,采矿工程,安全工程,会计学,行政管理,人力资源管理。13353751558

成人大专本科招生

咨询电话:18537597607

美术高考集训

赵春明教授精品班13939952061

异地高考咨询

200分读本科13383999988 卢老师

无忧高考 过线收费

保本科,数理化短训18237500052

导航教育

建造师、造价师、教师资格证十大员代报培训18337520183

名师精教

测评后,决定是考否考2962886

工业用品

昆仑润滑油

平顶山唯一总代理13733790996

机械制造

数控机床 精密加工

保质保期 0375-3666969

二手市场

正达表行

15093781313 销售、维修、收购各种名表。 昕开源市场东门直行向西路北

律师服务

- 刘耀武律师 15836966966
- 郭磊律师 13937508869
- 夏龙调查公司 13849569960

阎律师事务所2226677

工商代理

- 公司注册 15937553237
- 注 册 18737535133
- 注 册 代 账 18603750868
- 注 册 代 账 13303909712
- 注 册 代 账 15886709992
- 注 册 代 账 15639978890

代账报税15886786819

金融资讯

- 银行无抵押贷款15837571678