



### 三类人不宜喝豆浆

豆浆是人们非常喜爱的一种饮品,但是对于患有某些疾病的人,喝豆浆要慎重。到底哪些人不适宜喝豆浆呢?

北京朝阳医院营养科营养师宋新表示,豆浆虽然营养丰富,但也不宜多喝。肠胃功能差、肾病患者、痛风患者要少喝或不喝。

据介绍,人们常喝的豆浆多由大豆研磨制成,豆类有一定量的低聚糖,能够引起打嗝、腹胀等症状,所以肠胃功能不好的人要少喝豆浆。另外,急性胃炎和浅表胃炎患者不宜食用豆制品,以免胃酸分泌过多加重病情或者引起胃胀气。

对肾病患者来说,每天摄

入的蛋白质应以动物蛋白为主。豆浆内含丰富的植物蛋白,所以不宜过多食用。

黄豆中富含嘌呤物质,痛风是嘌呤代谢障碍导致的疾病。黄豆磨成豆浆后,嘌呤含量会比其他豆制品高出几倍,所以痛风患者也要少喝豆浆。

(京华)

### 肺结核治疗五原则

肺结核是传染性疾病,主要症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难、乏力、盗汗等。目前结核病最主要的治疗方法是化学药物治疗(简称化疗)。化疗过程中一定要遵循以下原则:

- 一、早期:早期发现是治疗的基础,一旦发现要及时治疗。因为肺结核传染的危险性是在化疗开始之前,早期开展合理的化疗,可以使病菌迅速转阴,传染性尽早减少或者消失;同时结核病早期的病变多为局部浸润可逆性病变,早期用药病变容易全部吸收,空洞容易闭合,早期用药可以彻底治愈,减少复发。
- 二、联合:无论初治还是复治,患者均要联合用药,临床上治疗失败的原因往往是单一用药。联合用药的目的是发挥药物的累加和协同作用,这样可以避免或延缓耐药性的产生,又能提高杀菌的效果,从而使化疗方案取得最佳疗效,并能缩短疗程,减少不必要的经济浪费。
- 三、适量:几乎所有的抗结核药物都有毒副作用,如果剂量过大,不但不能提高疗效,而且由于血液的药物浓度过高,对消化系统、神经系

统、泌尿系统,特别是对肝肾容易产生毒副作用;如果剂量不足,血液浓度过低,则达不到杀菌的目的,并且容易产生耐药性。通常情况下,应按照体重计算用药剂量,一定要采用适当的剂量,或者在专科医生的指导下用药。

四、规律:因为结核菌是一种分裂周期长、生长繁殖缓慢、杀灭困难的顽固细菌。在治疗上必须规律用药,如果症状缓解就停用,或者经常忘记服药,必然导致耐药性的产生,造成治疗失败,日后治疗更加困难。

五、全程:目前使用的抗结核药物非常有效,新发现病人一旦接受治疗,病菌就可以迅速转阴。由于症状迅速改善或消失,病人很容易自行停止治疗。但此时的“顽固菌”还没有被杀灭,极易复发,因此只有完成规定疗程才能达到彻底治愈的目的。

(市第三人民医院 韦旭)

### 结核病防治专栏

小广告大市场 小投入高回报

## 分类广告

第1459期

广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

### A 招聘资讯

#### 寻合作/求租

上海恒笃投资管理有限公司,在本市招聘代理商。本单位属互联网金融行业。另在本市次闹区求租写字楼,500m<sup>2</sup>以上简装,环境优美。联系电话:13525132299

### 聘会计、保管

18837550007

### 特付宝POS机

招业务员和代理商 15637557088

### 友邦集成吊顶聘

店长2名,店员8名。3721136

### 招聘

焊工10名,工资待遇面议;另厂区内出租仓库,地址五矿口15638689911李

### 聘定制家具,设计师5名

会使用CAD制图软件,懂家具更好,底薪1500元+提成,包吃住1513757808

### 招聘

厨师2名,面点师1名,节假日休息。电话:15537579111

### 招聘

男10名,女10名 15537561187

### 招聘

高薪聘 医师、全科医师、护士15638670591

### 特招

收银、健康食品管理及销售人员。底薪+提成+奖金+养老。15837532322

### B 房产资讯

#### 出售

#### 土地及房屋出售

鲁山县向阳路南段有一独院,占地面积2.5亩,院内有一七层楼房,框架结构,建筑面积3500m<sup>2</sup>,房屋及土地证件齐全,现欲整体出售。联系人:刘先生 电话:13653755165

### 皇室夫人

恒温环保整体墙饰,毛坯墙直接装饰,恒温环保,装修便利,整体墙饰,即装即住。现诚招平顶山市各区代理商 联系电话:15937521398

### 出租

市工人文化宫南商辅3间49.2m<sup>2</sup>,凯撒E区商辅12间199.2m<sup>2</sup> 2636037 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636037 15036866556

### 团购独栋写字楼公寓楼

3000m<sup>2</sup>以上,租赁也可18639742016

### 出租

鹰城世贸斜对面临街门面80m<sup>2</sup>位置佳,价格面议 18056165369

### 出租

凌云路名仕家广场西80米空房出租,前景好 纯一层 18738925456 毕

### 出租

新南环路东段商辅及办公用房,每层2000m<sup>2</sup>,共六层 13087056966 袁

### 出租

婴幼儿游泳馆,有意者联系。15886752333 高薪诚聘幼师 13461157222

### 出租

市实验高中中学区陪读房,共7层5楼3室1厅,拎包入住 13783296365 李女士

### 出租

340m<sup>2</sup>办公室出租 18937535111 ●新城九天旁门面租 18317629193

### 转让

营业中酒店低价转让 电话:13783202750

### 转让

转让小区便利店150m<sup>2</sup>带贷 电话:18637570028

### 美沃窗业

防盗节能窗、实木窗、艺术窗、扇中扇梦幻窗、木铝断桥窗,阳光房,封阳台。 7190668 13782469266

### C 教育资讯

●职称论文发表 18803750101 ●专业职称CN论文发表 7186168

### 招生

#### 增彩技校汽修专业

汽车维修、汽车营销学历班; 维修工技能提升班; 电路识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班; 车主培训班; 增彩汽修学五天,常见故障会判断,维护保养都会干,科学用车享清闲。13603751636 黄

### 丹青美术

工人文化宫 15938962316 高

### 驾校培训

#### 鹰都时尚驾校

办驾照去鹰都,50天拿证还返现金2000元,报名送1000元礼品。地址:焦店立交桥北60米。电话:4977888 2375333

### 会计培训

#### 三厚会计

厚积薄发 18637567079 厚德载物

### 中艺会计

零基础 会计考证 小班授课,过考率高13781847151

### 立信会计

会计证班,实操班,电脑化班,分白班、晚班、周末班13781866138

### D 商务资讯

●办400电话/做网站4001058400

### 设计印刷

●要印刷,找龙发 8861818 ●天一画报纸袋纸杯13461149666

### 招商代理

#### 泸州老窖招商

泸州老窖股份有限公司出品的泸州陈曲、泸州特酿系列酒,诚招市、县代理商。电话:13676942595

### 1.聘英语教师

2.暑期招生:小学、初中各科 湛南路中段 15003902608

### 电工焊工考证

市电业职业学校。电话:2963913

### 超凡教育

作文、口才 阅读、数理化 精教新概念 13781848517

### 真学历找树人

大专、本科学历,专业医学、机电、教育、采矿 免费送教材,送考前辅导 免费注册 15093788872

### 点通传奇初中高中

郑外叶县高中老师主讲 平价·真实·专业 2202111 13592168802

### 电子技术学校

培训考证:电工、焊工 家电维修、成人大专、本科 4880880 13323900123

### 河南大学成招

招收:财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。电话:4965388 18237555535 飞行化工技校内华医学校

### 河南工程学院成招

煤矿开采技术,机电一体化,电气工程自动化,采矿工程,安全工程,会计学,行政管理,人力资源管理。13353751558

### 成人大专本科招生

咨询电话:18537597607

### 美术高考集训

赵春明教授精品班 13939952061

### 异地高考咨询

200分读本科13383999988 卢老师

### 工业用品

#### 昆仑润滑油

平顶山唯一总代理 13733790996

### 机械制造

#### 数控机床 精密加工

保质保期 0375-3666969

### 二手市场

#### 正达表行

15093781313 销售、维修、收购各种名表。 昕开源市场东门直行向西路北

### 律师服务

●刘耀武律师 15836966966 ●郭磊律师 13937508869 ●夏龙调查公司 13849569960

### 工商代理

●公司注册 15937553237 ●注 册 18737535133 ●注册代 账 18603750868 ●注册代 账 13303909712 ●注册代 账 15886709992 ●注册代 账 15639978890

### 金融资讯

●银行无抵押贷款 15837571678

### 汇付天下|云财富

中国第一理财顾问平台 荣获基金代销牌照

### 信托产品·私募债券

公募基金·海外保险 每周三、六金融知识分享会

### 彩票俱乐部

福彩,体彩,双色球,大乐透,3D快开,走势图,资源,合理投资 就能稳赚。电话:17703904545

### 信用借款

无抵押 0费用 13233733193

### 股票一对一账户、配资

齐经理:13071766685

### 商标注册

●商标注册,ISO认证13803757329

### 门窗厂

●门窗、阳光房、幕墙13783269383

### 园林绿化

●苗木施工养护修剪18803759991

### E 生活资讯

#### 开锁换锁

●张氏开锁行 2222110

### 老年公寓

●阳光老年护理 13937583730

### 助听器

●耳塞请配助听器 13087062226

### 聋儿康复

●免费上资助助听器设备3986612

### 心理咨询

●营养师培训 15237550929 ●大诚心理咨询 13937507536

### 购时尚

●要好看,要时尚,想美你就来,陪购,学习任你选 15037500118

### 特色美食

#### 好粥道招商加盟

投资小回报快 18837529218 ●兴盛德开封特产店 13409490723

### 装饰建材

#### 无锁孔智能防盗门

睿悬赏十万,把门打开 地址:西建材南马路东 电话:13461127613

### 健康美容

●配多焦点眼镜(零售价880元) 送近视治疗镜(零售价698元) 活动价:880元两副 地址:开源路北段五一路西段路南千里明眼镜 13343750778

### 0元戒烟

3-7天签约戒除 13619823437 ●纯中药制剂治咽炎 15033885816

### 生活服务

●爱家保洁 13461225688 ●如家保洁 13183342330 ●上门修电脑 15503751010 ●温馨专业保洁 15137522068 ●厨房电器工厂店 13523261805 ●精品月子房游泳馆 15137581185 ●二手空调,家电快修 3881111

友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。