

# 市计生科研所不孕不育诊治中心： 正确对待不孕不育 求医路上少走弯路

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日采访发现，原本是想早日怀上孩子，可不少不孕不育患者却在求医的路上走了不少弯路，让人遗憾。在此，市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：只有正确对待不孕不育，才能少走弯路。

35岁的李女士已经在治疗不孕的路上走了4年。几天前，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心时，还是一脸愁容。她说，几年来，为了能早日怀上宝宝她四处求医，钱没少花却始终没有结果，一家人都很着急。

“对于不孕不育症患者来说，治疗道路充满艰辛，许多人甚至倾家财仍不见效，究其原因主要是在治疗上存在误区。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生张迎春说，没有孩子的夫妻由于心情迫切，往往求神问卦或盲目求医，到处购买所谓

的“灵丹妙药”。这种做法是不值得提倡的，最终的结果很可能是人财两空，还可能错过了最佳治疗时机，只有针对病因进行治疗才能取得良好效果。

据介绍，男性不育的原因很多，每个患者的情况存在很大差异。除了少部分人可能存在相对明显的病因外，多数患者并无明确病因，但仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复检查和治疗而确实没有治疗价值的患者，例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等，一定要冷静地分析，勇敢面对，在医生指导下，根据夫妻双方的具体病情，选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法解决生育问题。

“患了不孕不育症的夫妻，一定要保持良好的心理状态，不要互相指责，互相责怪只会增加患病一方的心理压力。”最后，张迎春特别提醒道。

## 女人每周工作超40小时怀孕难

怀孕是件既简单又复杂的事。简单之处在于，精子与卵子的瞬间结合就能孕育生命；复杂之处在于，生活中的很多细微因素都可能给生育带来阻碍，让夫妻饱受不孕不育的折磨。

近日，美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院的研究者指出，每周工作时间超过40个小时，或者经常抬举重物的女性需要较长的时间才能怀孕。

研究者对1739名试图怀孕的护士进行了长达3年的跟踪调查。结果发现，有16%的护士在12个月内未能实现怀孕的

目标，还有5%的护士在两年后也未能怀孕。与每周工作21-40个小时的女性相比，每周工作时间超过40个小时的女性所需要的怀孕时间要长20%。每天要移动或抬起至少25磅(约合11.3公斤)重物的女性怀孕也会延迟，她们的怀孕时间要长出约50%。

为此，研究者呼吁，有生育需求的女性最好适当减少工作时间和强度。尤其是一些检查没有任何问题，却依然难以怀孕的夫妻，更要考虑繁重工作可能带来的生育影响。(盛时)

## 三管齐下 巧治疝气

300年老字号广东宏兴依据孙思邈的“千金翼方”研制出消疝良药“宏兴十香丸”。“宏兴十香丸”每天只需服用两丸，因效果显著而被国家药监部门批准为治疗型国药(国药准字Z44021511)。

“十香丸”三管齐下除疝气。第一步，内服十香丸，使疝囊回缩；第二步，外贴强磁消疝贴，消除坠痛；第三步，用疝气治疗带，防止疝囊移动、脱出。无论大人小孩，

内服、外贴，配合疝气带，不用手术巧治疝气。使用1小时不自觉地放屁，腹腔压力消除，坠胀、疼痛感减轻，7天疝囊回缩，走路、活动无任何不适感。2-3疗程，腹股沟疝气、脐疝、附睾疝等各种疝气、鞘膜积液根源被清除，咳嗽、啼哭、劳累等也不易使疝气复发。详情咨询：0375-6125616(免费送货)。销售地址：矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。(健康)

## 经常玩手机 当心飞蚊症



□记者 魏应钦

本报讯 近日，四川一岁半的小孩涵涵由于过度看手机而引起近视，出现了飞蚊症，看东西时有点不正常。对此，有关专家提醒，现在很多年轻人早早成了眼病患者，其中很重要的一个原因就是经常玩手机、电脑等。

### 玩手机玩出飞蚊症

据媒体报道，涵涵的爸妈在外打工，他跟着外公和外婆一起生活。每当涵涵哭的时候，外婆就给他玩手机。久而久之，外婆发现涵涵看东西时有点不正常。后经诊断，涵涵因过度看手机引起近视，导致玻璃体液化、混浊，从而出现了飞蚊症。

### 飞蚊症与年龄、近视有关

据解放军152医院眼科中心副主任宋学英介绍，飞蚊症一般是由玻璃体变性引起的，是一种自然老化现象，也就是说随着年纪增大，玻璃体会液化，产生一些混浊物。

“过去飞蚊症多见于40岁以上的中老年人群，但现在很多年轻人也早早加入了患病的大军，其中很重要的一个原因就是经常玩手机、电脑等。”宋学英说，飞蚊症属于玻璃体混浊病症的一种，常常表现为眼前有黑影晃动，如蚊子等在眼前飞舞，故名飞蚊症。它是生理性的，并不是严重的眼部疾病，随着人们年龄的增长都会或隐或明地表现出来，特别是对于40岁以上的人群。另外，在近视人群

中，该病症症状突出。用眼过度、精神压力大、休息不足等都会导致飞蚊症，一般来说通过药物治疗即可。

宋学英提醒，值得注意的是，尽管飞蚊症比较常见，也要当心。因为情况再严重的话，它的性质就变了，会严重影响视力，需要进行手术治疗。因此，如果飞蚊症发生变化，例如黑影突然增多，有时出现异常的闪光，视线有被遮挡的感觉，一定要及时去医院处理，避免病情加重。

### 得病后不可挤压眼球

“飞蚊症的来势往往比较急。”宋学英说，较轻的飞蚊症须与早期白内障鉴别，通常专科医生都能分辨。有的人一旦眼睛出现飞蚊症状，就使劲地按摩眼球，这是危险的动作。因为发生飞蚊症之时，往往眼球内部已经有毛病，由于玻璃体液化、视网膜较常人薄等，会由于挤压眼球而造成更严重的后果如出血、视网膜脱离等。

宋学英说，一般来说，绝大多数的飞蚊症都不影响视觉机能，无须特殊药物治疗，但要做到适当休息，避免劳累；建议“低头”一族注意用眼卫生，玩手机15分钟左右就转移一下视线，给予眼睛适度放松；将屏幕亮度适当调暗，在夜间看手机时最好打开台灯；如果已经出现这样的症状，可适当选择润滑滴眼液进行放松，选用适当的护眼保健品，多进食含有维生素C的食物如蔬菜和水果等。

**艾馨养生馆** (艾草堂)

知艾者福 善灸者寿 女人越灸越美丽 男人越灸越健康

我艾我健康

颈肩、头部问题 体验价  
腰背、腿疼痛  
妇科脾胃不好  
失眠、畏寒、月子病等

**30元**

地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：2996777 3709968

风光旅行社

所含均为国家5A级景区，景点门票及船票全含，住三星宾馆，含2早2正餐

**船进三峡人家** 三峡大坝 三日 538元  
船游西陵峡 周二、五晚八点发

全国独一无二的零距离穿越大瀑布，景点门票全含、住三星宾馆、含2早2正餐

**三峡大瀑布、金狮洞** 三峡大坝 三日 398元  
赠游情人泉 周二、五晚八点发

**凤凰古城、酉阳桃花源** 空调汽车 周二发 568元  
卧铺四日 周五发

**方特** 一日 268元 天天发  
**青岛、日照** 高品四日 448元  
**云台山** 二日 368元 周三、六发

风光电话：2888800 2888811 13903758896 许可证号：L-HEN04020  
地址：建设路中段原平顶山饭店东侧路南戴梦得三楼 网址：www.fg166.com

旅游快车 平顶山日报传媒集团广告中心主办 联系电话：7017922 17703750133

## 河南康辉国际旅行社

HIGH 翻9月 激情韩国

大韩航空 尊享之旅 双飞安心五日游 每周日发团 2888元/人

报名就送：  
凤凰奥斯卡3D电影票2张；海底捞108元情侣套餐一份；华仁日租198元公寓一晚；可丽可心500元美容卡一张；结婚品啦2188元婚纱照一套……

■ 普吉岛臻品双飞6日游 3380元  
9月14日发团

■ 欧洲六国14天精品游 12800元  
慕尼黑啤酒狂欢节，郑州起止，9月25日发团

■ 澳大利亚新西兰12天 10500元  
郑州起止，9月16日发团

24小时热线：13503757533 2290966 15886751998  
地址：光明路加油站北合家春天商务宾馆六楼

及机票、酒店预订！  
专业代办各国签证！