

## 快乐的一天

### 感统运动会

今天舞蹈课一结束,妈妈就告诉我明天小记者有一项活动,叫作感统运动会,问我要不要参加。我听完之后高兴地答应了!在学校,我可是我们班的运动健将,格外擅长跑步,明天一定要好好露一手。

第二天一大早,爸爸带我来到央视大风车儿童综合会馆。到那儿之后,最令我吃惊的是没有操场、跑道,只有一些各式各样的器材,难道这就是运动会?

随后,在老师的讲解下,我认识了这些器材,知道了它们的名字,还了解到它们对我们的生长发育很有好处。运动会都少不了比赛,我们这次有脚踏车、羊角球和大陀螺等项目。

最好玩的要数最后一项——大陀螺!陀螺很大,能同时坐进四个小朋友。坐进去之后,用手抓住陀螺的边,蜷着腿,身体往后仰,比赛时要在没有外力帮助的情况下,靠自己的身体让陀螺旋转,听起来是不是很好玩?

比赛开始了,我身体往右一歪,陀螺就缓缓地转了起来,我使自己的身体旋转着用力,并掌握好平衡,陀螺越转越快,我一共旋转了30圈,得了第四名!老师夸我虽然年龄最小,但表现还是不错的,我心里美滋滋的。

今天的感统运动会真刺激,像是在游乐场玩了一圈,我不仅收获了快乐,还练习了平衡能力,真希望以后能多多参加这样有意思的活动。

开源路小学(五)班 胡伊

感统运动会?什么是感统运动会?我的心里打了无数个问号。今天,我怀着强烈的好奇心,来到央视大风车儿童综合会馆一探究竟。

小记者们陆续到齐之后,老师带领大家参观了游戏器械,并详细讲解了它们的操作细节。

在老师的指导下,我们学会了骑脚踏车,但是,有的小记者因第一次体验不太熟练,在倒退时差一点从脚踏车上摔下来,幸好老师在旁边扶了

一把!

之后,又体验了“大圆筒”,我们躺进一个巨大的球体内,球不停地翻滚,停下来时,人会有一种天旋地转的感觉,特别好玩!大家没玩够,还想再尝试一次,可惜时间有限,后面还要比赛呢。

终于到了正式比赛的时候,每个人都蓄势待发。第一场的比赛项目是羊角球赛跑,大家非常卖力,跳完之后,个个汗流浃背,但没有一个人

喊累。第二场比赛是旋转大陀螺,比赛中我努力带动大陀螺旋转,终于,功夫不负有心人,我进入了前三名,心里像吃了蜜一样甜!

时间一点一滴地流逝,感统运动会很快就结束了。这次活动不仅给我带来了快乐,而且磨炼了我的意志,使我深刻体会到坚持就是胜利的道理。

非常期待再一次参加这样的活动!

旋转的大陀螺



万象组合,训练平衡能力



不一样的脚踏车

本组图片由本报记者李英平拍摄

### 难忘的活动

今天小记者有一个叫感统运动会的活动,我兴冲冲地参加了!

来到这次活动地——央视大风车儿童综合会馆时,已有十来名小记者在那里等候。人到齐后,老师先带领我们到比赛现场体验各种器材:脚踏车、大圆筒、大陀螺、勇往直前……每一项我都用心体验,并仔细观察,争取在比赛时取得优异的成绩。

终于,比赛开始了!第一场是羊角球赛跑,等候在起跳线时,我的心怦怦直跳,生怕听不到老师的口令。随着老师一声“预备—GO!”参赛的同学都双手紧握球把,双腿把球夹紧,拼命向前跳。我也不甘示弱,使劲儿向前跳,眼睛直盯着前方,由于用力过猛,突然我从球上摔了下来,来不及多想,我赶紧回到球上继续向前跳。由于失误,我没能拿到第一,只得了第二名。我想如果能再来一次,我一定会不紧张,减少失误,做到最好。

第二场大陀螺。我们坐在陀螺上,老师的哨声一响,大家就快速旋转起来。由于没有均衡用力,没过多久我就气喘吁吁,最终败下阵来。

虽然这次活动我没有得到很好的名次,但是重在参与嘛!从今以后,我一定会好好锻炼,争取在下一次活动中夺冠。

卫东区实验小学(四)班 王帅博

建东小学(三)班 徐婧

中国的戏曲源远流长,是一门古老的艺术,可是我对它并不了解,这不,这个星期四,我参加了小记者的“小小戏曲家”活动。

星期四早上我和爸爸很早就起了床,收拾一番后我们坐上了去往平顶山教育学院的车,在车上我的心情像小鸟一样快乐。

下了车,看到很多小朋友已经等候在门口。小记者们到齐之后,几个老师带领我们进入了校园,大家参观了书法室、艺术室,最后来到了活动室,就是我们这次活动的地点了。

在一位男老师的讲解下,我了解到戏曲的曲种有很多,比如京剧、越剧、豫剧等。京剧被称为“东方歌剧”,这是形成于北京的剧种,它在全国乃至全世界都是很有名的。还有一种比较有

名的就是我们家乡的豫剧,代表作有《花木兰》,这个戏我可是听过的!听着老师的讲解,我认真地记着笔记,生怕漏掉什么。

讲完课后,老师又给我们讲了很多戏曲表演中道具的用法。这下,我们活跃起来了,跟着老师学各种动作,有人拿着戏曲表演用的刀,有人拿着棍子,大家左比画比画,右比画比画,老师在一旁指导,真是热闹极了!

时间很快就过去了,活动不得不宣布结束,大家恋恋不

舍地离开了这里。

这次活动使我走进了戏曲的世界,亲身感受了戏曲的魅力,虽然直到现在,我对戏曲知道的依然不多,但比起以前真的是有了很大的进步!今后,我要多多参加小记者活动,让自己的学习生活更加丰富多彩!

### 学戏曲

### 小小戏曲家

终于迎来了小记者“小小戏曲家”的活动,妈妈好不容易才帮我报上了名!活动前一天,我特别

兴奋,盼望着明天能快些到来,想象着戏曲的美好……第二天终于来了。到达目的地后,老师让我们参观了书法展厅和艺术展厅。参观完了,她领着我们直接就走。咦?怎么不去学戏了?突然老师拐了弯——来到了学戏的地方。进去之后,发现唱戏

的竟然是个男老师!原来,这节课的主要内容是武打。小记者们都坐在地上认真听课。过了一会儿,大家站起来想活动一下,老师就索性教我们要兵器。因为有看《叮咯咙咚呛》的基础,所以我耍得还不错。嘻嘻,得到了老师的夸奖!今天的活动,不仅让我知道了戏曲是中国传统艺术之一,还让我感受到了戏曲的魅力,真希望我们中国的戏曲文化能走向国门,走向世界!

团结路小学(三)班 刘泽睿