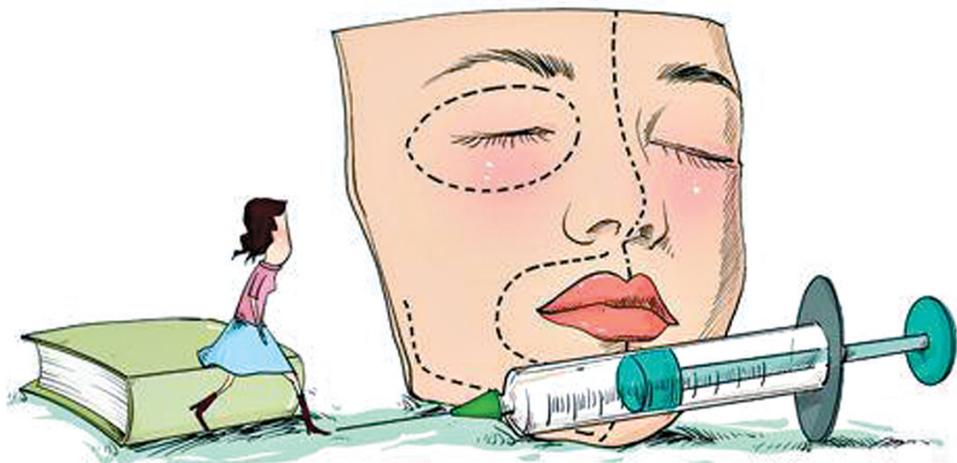


暑期学生整形扎堆

医生:应谨慎选择医疗机构



□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 随着生活水平的不断提高,近年来,不少人会选择美容整形来改善自身的面容和身材。记者采访了解到,这个暑假期间,选择整形美容的学生数量明显增多。

据平煤神马医疗集团总医院整形美容科副主任崔树英介绍,整形人数最多时学生数量占据了科室一半的门诊量。随着人们对“颜值”的追捧,整形市场也逐渐出现低龄化的趋势。

据了解,目前集中在整形医院的学生主要分为两类,一类是即将走向大四的学生,为了能在求职中拥有高“颜值”而走进整形医院;另一类是十七八岁的高中毕业生,为了选择理想的专业,应对“艺考”,或是单纯为了改变外观而前往医院进行整形。崔树英说,暑假接待最多的是割双眼皮的学生,而隆鼻、去眼袋、打瘦脸针等微整形项目也是学生选择较多的。

20岁出头的小杨为了打造

完美身材,不惜重金进行瘦身、美体等整形手术。今年,小杨突然觉得自己的胸部要“改造”得更完美些,于是在经过筛选后,不远千里赶往某大城市的一家私人整形医院做隆胸手术。术后,她对自己乳房的形状十分满意,但是在恢复的过程中,她的乳房刀口部位反复出现感染。为了一查究竟,小杨近日在朋友的建议下来到平煤神马医疗集团总医院烧伤整形美容科进行检查。经核磁共振成像显示,她的乳房部分出现不透光物质成分。而反复的感染使她乳房胀痛,出现了乳腺炎等症状,无奈之下又返回手术医院进行了填充物吸出。

崔树英提醒广大爱美女士:选择实施注射整形美容的医院时要谨慎,应选择正规医院,从事医疗美容手术的医师必须有《医疗美容主诊医师资格证》《执业医师证》等合格证件。在没有资质的机构实施注射整形美容,安全性和效果都没有保证。在正规的医疗美容医院,手术前,需要进行严

格的无菌消毒。整个手术过程中都严格使用无菌器械,确保灭菌物品的合格率达到100%。

由于大医院的诊疗周期长,在一些整形医院甚至美容院散发的传单里,双眼皮手术“不开刀、不缝针、不出血,3分钟成型,可永久保持”的宣传非常多见。而这种简单快捷的宣传也迎合了学生们在暑期快速完成整形的心理。崔树英告诉记者:“在正规医院里,哪怕最终只做一个双眼皮手术,都需要先挂号,拍照留下档案,确定整形前的真实状态,然后进行血常规、肝功能、肾功能、血糖指数等一系列检查,大概要前往医院两三次,才能进行手术。”

在崔树英接待的患者中,有一些就是曾在小型美容院接受过“简单粗暴”的双眼皮手术,而几个月后效果消失了或出现了严重的感染等,要求修复。崔树英表示,很多整形手术一旦做过一次是无法修复的,所以应谨慎选择整形医疗机构。

颈椎有问题 也可引发高血压

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 今年52岁的刘先生近年来血压一直居高不下,近日才发现是颈椎问题引发的。

刘先生本以为是血脂高,去年在单位组织的体检中,他的血脂和血糖检测结果都在正常值范围内,这让他很疑惑。为了降血压,他在医生的建议下服用了代文胶囊。但是高血压的症状一直没有得到改善。两个月前,他因颈椎病到新华区人民医院疼痛二科检查时发现,原来自己的高血压竟然是由颈椎病引起的。经过科主任辛广科的神经阻滞治疗、物理治疗和按摩等综合治疗后,他的颈椎病得到了缓解,高血压症状也消失了。

辛广科解释说,有些高血压是由颈椎病引发的,也就是颈性高血压。这与颈椎增生的骨质刺激椎管内交感神经有关。患者可能会伴有颈部疼痛、酸胀、上肢发麻等一系列症状。这类患者如果被当成普通的高血压患者来医治,往往效果不佳,只有找到根

源,控制颈椎病之后,血压才会随之下降。

辛广科说,由于对颈椎病的认识不全,大多数人只有在出现脖子僵硬、肩膀疼痛等症状时才会想到颈椎病,但在出现心绞痛、眼部发痒、视力下降等症状时却很少考虑,甚至不少医生也会被颈椎病“狡猾”的症状所蒙蔽。

据了解,造成心绞痛、眼部发痒、视力下降等症状的真正原因是颈部交感神经改变。交感神经广泛分布于颈椎椎管内的脊膜及血管周围,还分布在头颈部、上肢皮肤的汗腺、上胸部、上肢血管周围,颈内动脉、颈外动脉、椎动脉周围,心脏、瞳孔括约肌、眼脸平滑肌和咽部等多种组织器官内。当颈椎病变压迫刺激了颈部交感神经,必然会“牵一发而动全身”,引起错综复杂甚至扑朔迷离的临床症状,那就见怪不怪了。辛广科提醒广大市民,当出现心慌、胸闷、烦躁、失眠、耳鸣、吞咽困难、高血压、心脏问题却检查不出发病原因时,可以考虑是否出现了交感神经型颈椎问题,尽早到医院排查。

市中医院穴位贴敷受欢迎 内服中药制剂增强疗效

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日在市中医院了解到,自从今年三伏贴开始贴敷后,前来该院贴敷的患者不断增多,目前正在进行第四次贴敷。今年该院除继续以往的穴位贴敷外,还增加了内服中药制剂,选择内服制剂的患者也不少。

据介绍,该院多位老中医在中医古方的基础上,把中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,于2000年在我市率先开展了冬病夏治穴位贴敷治疗疾病,至今已有15年,是平顶山市冬病夏治的权威医疗机构。为了提供优质的冬病夏治诊疗服务,医院成立了冬病夏治专家小组,选调中医专业人员加入,在治疗中注重辨证施治、辨证选方,因人因病,选穴贴敷;贴敷药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,每年慕名前来进行冬病夏治的人数近万人。冬病夏治主要适应证有:呼吸系统疾病(哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、

体虚易感冒)、消化系统疾病(虚寒性胃病)、妇科疾病(痛经、月经不调等虚寒性疾病)、“痹症”(风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等)、儿科病(小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎)以及四肢寒凉怕冷、免疫力低下。

今年,该院在中药穴位贴敷的基础上,研制出了“双芪合剂”、“祛风湿丸”两种内服中药制剂,与穴位贴敷配合使用,增强疗效。新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效,适用于治疗呼吸系统疾病如冬季咳嗽、哮喘、慢支、慢性鼻炎、反复感冒等。“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效,适用于风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等。

今年贴敷时间安排:第一次(初伏):7月13日-7月22日;第二次(中伏):7月23日-8月1日;第三次(中伏加强):8月2日-8月11日;第四次(未伏):8月12日-8月21日。每伏前两天为集中贴敷时间,错过集中贴敷的朋友请至门诊二楼针灸科进行贴敷。

肾虚与肾病是两码事

有病要早治 没病别乱补

经常有人认为自己肾虚而到肾内科门诊就诊,但相关检查显示其没有肾病。也有一些病人本身有肾病,但一直按肾虚治疗,以致延误了治疗。到底肾病和肾虚是什么关系?

北大人民医院肾内科副主任医师燕宇表示,中医所说的肾与西医所说的肾是有区别的。西医的肾只是一个器官,而中医的肾不完全是指肾脏器官,而是对一类生理功能的概括,几乎涵盖了西医学中内分泌系统、生殖系统、泌尿系统、运动骨骼系统、呼吸系统的诸多环节。

中医的肾虚与西医的肾病也是两个完全不同的概念。肾虚是中医辨证产生的概念,而不是疾病的名称,很多系统的疾病,从广义上讲都可归为肾虚。而西医的肾病仅指肾脏器官的疾病和损伤,既包括肾炎、肾病综合征、肾小管间质疾病、肾血管疾病、肾衰竭等内科性肾脏实质疾病,也包括肾脏结石、感染、肿瘤、创伤等外科性疾病。

从临床症状看,肾虚的常见表现为腰膝酸痛、畏寒肢冷、失眠多梦、潮热盗汗、阳痿、不孕、浮肿、小便频繁、健忘耳聋、动作迟缓等。肾病常见的临床表现



为尿液异常(包括血尿、蛋白尿)、水肿、夜尿增多,伴有或不伴有高血压、肾功能减退等。肾病最常见的表现是尿液异常。通过尿常规检查可以很容易地发现血尿、蛋白尿。因此建议体检时均应做尿常规检查。

各种肾脏病的进展会导致肾衰竭,患者早期可没有任何自觉症状,但随着血肌酐水平的升高和肾小球滤过率的下降,会逐渐出现纳差、恶心、呕吐等消化系统症状;乏力、面色苍白、心慌、气短等贫血症状;胸闷、憋气、喘憋、不能平卧、血压进行性升高等心

管系统症状;还可能出现皮肤瘙痒、手足感觉异常、骨痛等情况。

由此可见,肾虚不等于肾病,但两者之间存在交叉。肾病可能是中医肾虚的表现,也可能不是。同样,肾虚者可能有肾病,但是更多的并不是肾病。

出现肾病症状时应及时就诊,以便早期发现、早期诊断、早期治疗,减少肾衰竭的发生,切不可随意补肾。对于没有肾病症状的所谓肾虚人群,也不必总是怀疑自己有肾病而给个人和家庭带来不必要的物质和精神负担。(任民)

宝宝夜间老出汗怎么办?

听听宝贝健康公开课专家怎么说

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

本报讯 进入8月以来,平顶山现代妇产医院接诊的发热、湿疹、上火的孩子增多。不少妈妈在宝宝的护理方面存在困惑:宝宝需要怎样防晒?宝宝夜间老出汗怎么办?面对这些问题,现代妇产医院在每周日的宝贝健康公开课中特别开设宝宝护理课程为你支招。

立秋之后,鹰城的天气依然炎热,不少宝宝出现了上火、睡眠不好、出痱子等情况。如何让宝宝健康度过热天,不少妈妈感到困惑。家住市区的周女士就对宝宝夜间总是出汗感到头疼。近日,周女士就相关问题来到现代妇产医院咨询。专家解释说,很多家长反映宝宝夜间多汗,特别是头部。是不是宝宝体虚、缺钙?其实孩子夜间多汗大部分情况还是因为热。许多长辈会觉得开空调对宝宝不好,容易着凉或者腹泻。其实家里开空调时只要确保不直接对着宝宝吹,室内温

度在22℃-26℃,室内外温差保持在5℃-7℃就可以。另外,每天最好开窗通风两次,每年都要清洁空调滤网。让宝宝在舒适的环境中睡觉,不仅宝宝不会出汗,而且能提高睡眠质量。

“孩子本身代谢就比成人旺盛,所以应该比成人穿少些,特别是跟老人相比。”专家介绍说,“因为老人本身代谢慢,更容易感觉到冷,顺着老人家的想法给孩子穿衣服,孩子是会捂着的。至于头部出汗多,是因为这里汗腺比较集中。”

据了解,在宝贝健康公开课上,不仅有医院专家传授科学育儿知识,更有韵律操、手指操和亲子运动会等,让参加的宝宝和妈妈在快乐中学习。宝贝健康公开课已开展多年,吸引了大批妈妈前来学习,其新颖、专业的授课内容受到了她们的欢迎。现代妇产医院致力于打造鹰城最权威、理念最先进的专业母婴课堂,其开设的小儿推拿专业、新生儿护理等课程内容正在随着科学的新生儿护理理念传播到鹰城父母的心中。