

# 勇于担当的“光明使者”

——记解放军152医院眼科中心副主任宋学英

□ 本报记者 魏应钦

“宋主任,只要是你做手术,我就放心了,你不但技术好,人品也没挑的。”8月12日上午,记者刚到解放军152医院眼科中心时,就听到市民李女士对该科副主任宋学英这样说。李女士的丈夫以前患有青光眼,当时是宋学英做的手术。这次,她的丈夫视网膜脱落,又找到了宋学英。

今年46岁的宋学英曾在兰州某大医院就职,2006年来到解放军152医院眼科中心,是鹰城知名的眼科专家。

## 妙手仁心 勇挑重担

“视力矫正手术是锦上添花,而眼底病的治疗却充满风险。”解放军152医院眼科中心护士长胡长娥说,眼球的底部称为眼底,由视网膜、眼底血管、视神经纤维等构成,这个部位的病变统称为眼底病。眼底病是失明的“罪魁祸首”,宋学英从事的就是玻璃体、视网膜病变等眼底病和眼外伤的诊断、治疗工作。由于眼底位于内眼深处,结构精细,其复杂性及多样性导致疾病治疗相对困难,且致盲率很高,危害远甚于白内障。治疗这类病不但技术复杂、难度大、要求高、涉及专业多,而且见效慢,所以眼底病的诊疗一直以来都是眼科大夫不愿涉及的领域。

胡长娥说,由于眼底病和眼外伤的治疗复杂、风险大,最容易引起医患矛盾。宋学英来到科室之后,这方面的医患矛盾明显减少,这一切离不开她热情、耐心的服务态度和精湛的技术。她来到解放军152医院后,很快就在玻璃体切割手术、视网膜脱离复位手术、眼外伤手术治疗方面取得了成绩。

“对医生而言,每一台手术的差别或许并不大,但对病人来说,能不能恢复一点视力,往往意味着能不能分清白天和黑夜。我只有不断提高技术水平,才能为更多患者治好病。”宋学英说,眼底病和眼外伤手术虽然难



8月14日,宋学英在为患者进行眼底检查。本报记者李英平摄

做,但只要和患者及家属沟通到位,提出合理的方案,说明预期的效果和风险,他们大多都会理解和支持的。

宋学英凭借自己的执着和才华以及强烈的责任心和事业心,为解放军152医院在眼底病和眼外伤的诊疗上撑起了一片天,让医院在此类疾病的诊疗上处于市内领先地位,患者也都喜欢来找她看病。

## 医术精湛 心系患者

近日,市民朱先生给该院眼科中心送来了热情洋溢的感谢信,表达自己的谢意。

原来,朱先生的女儿小朱今年22岁,刚大学毕业。小朱从小右眼的上眼皮就长了一个血管瘤,随着年龄的增长,血管瘤也在增大,严重影响美观。小朱曾到我省几家医院治疗,均没有效果。不久前,小朱和家人来到郑州的一家全国知名的血管瘤专科医院,医

生说需要使用昂贵进口药物注射,手术下来要花费30000多元,他们对此持怀疑态度。后来,他们又来到郑州的另外一家大医院,那里的医生说需要切除血管瘤,并进行手术植皮,肯定影响美观。小朱听后,哭着回到了平顶山。这时,朱先生的一位朋友推荐了宋学英,他们抱着试试看的态度来到解放军152医院眼科中心。宋学英接诊后,说会尽自己的努力来治疗。经过手术,包括住院费只花了1000多元就治好了,且效果非常好,一点也不影响美观。宋先生一家惊喜万分,感激不尽。

与小朱一样,考上某美术学院的姑娘小李也对宋学英感激不尽。小李上高三时准备报考美术学院,不料眼睛突然看不清了,被诊断为视网膜脱落,这对她的打击非常大。后来经过宋学英的治疗,小李的视力得到了恢复,且顺利考上了大学。小李对宋学英非常感激,经常打电话问候。

最令宋学英难忘的是,有一次,一对10岁左右的表兄弟把鞭炮放在玻璃瓶里燃放,眼睛不慎都被炸伤,被送到了解放军152医院眼科中心。两个孩子是晚上送来的,宋学英做完手术,天已经大亮,而她浑然不觉。最后,两个孩子的视力终于保住了。

像这样的事例还有很多,从医以来,宋学英一直保持着高度的责任心、良好的职业道德、严谨的工作态度。她牢记救死扶伤的职责,严格要求自己,加强医患沟通,提高服务品质。

## 以院为家 忘我工作

自从来到解放军152医院,宋学英住在医院内,接触的大部分是患急危重症的病人,她以医院为家,满腔热忱地为患者服务,时时处处为病人着想,不管刮风下雨,不论严寒酷暑,无论是凌晨深夜,只要病人需要,她都随叫随到。宋学英已记不清自己多少次深夜里赶往眼科中心,也记不清多少次从无影灯下出来就看到初升的太阳。

宋学英刚来平顶山时,婆婆和女儿也跟着过来了。工作的繁忙让她一时忽视了上小学的女儿。直到有一天,孩子的老师和她沟通,说孩子在日记里写妈妈不管她,她不想活了,宋学英才大吃一惊。后来,她晚上到病房查房时,经常带着女儿,和她沟通交流,还让女儿每天写几句有关幸福的话语。现在女儿不但理解了她的职业,还十分支持她。有时晚上她值班,女儿还给她送饭。

“宋大夫勤奋、有韧性,从事的是急危重症而又为外人熟悉的眼科病诊疗工作,她却从无怨言。”解放军152医院眼科中心主任齐绍文博士说。宋学英的不懈努力也得到了丰厚的回报,她获得4项科研成果奖,其中省级科技进步奖一项、市级科技进步奖一项,还获得了军队科技进步三等奖,发表论文30多篇,荣立三等功一次,荣获巾帼建功先进个人称号,得到了患者的一致好评。

# 市妇幼保健院西院区设立免费孕妇学校

让孕产妇把知识和平安带回家

□ 本报记者 牛瑛瑛

通讯员 王春英 苗四海 李明皓

“市妇幼保健院西院区的免费孕妇学校办得不错,通过学习和医生指导,我调整了饮食,成功降下了体重,顺利生了一个健康宝宝!”8月6日,一位刚生产过的妈妈在朋友圈里晒幸福,引起不少人的关注。当天下午,记者走进市妇幼保健院西院区一探究竟。

## 别开生面的孕妇课堂

8月6日下午,正好是两周一次的孕妇课堂开课时间。由于来的孕产妇多,市妇幼保健院西院区把4楼的医生办公室临时改成了孕妇学校教室,妇产科副主任孙克佳一边播放幻灯片,一边给孕产妇讲解:“产后身子虚,容易出汗,衣服以及床上用品要勤洗勤换……”生动活泼的讲解不时引来阵阵掌声。在座的20多名孕产妇听得津津有味,有的自带了笔和小本子,认真做着记录,有的用手机把幻灯片的内容拍下来,以便参考。

第一节课结束后,贴心的医务人员把早已准备好的水果、茶水等端到孕产妇面前,让她们在课间休息时间尽情享受。专家针对所讲内容与孕产妇进行了互动,现场气氛活跃,听课的孕产妇还收到了一份精美礼品。

休息过后,西院区副院长、妇产科主任刘待霞针对产后便秘问题进行了详细讲解。

课后,孕产妇对孕妇课堂交口称赞。怀孕4个月的赵女士说:“我从孕妇学校开课以来就坚持听课,感觉非常有用。”“听了今天的课才知道,原来坐月子是可以洗澡、刷牙、梳头的。”一位产妇说。

## 把知识和平安带给孕产妇

“女人第一次做妈妈,没有任何经验,如果又对围产期保健不了解、不重视,容易产生各种不利后果。”刘待霞说。

在临床上发现,由于生活环境的变化,目



8月14日,在孕妇学校的课堂上,医生为孕产妇讲授生育保健知识。本报记者李英平摄

前高度肥胖的孕产妇越来越多,患糖尿病、贫血、高血压的孕产妇数量也呈增长趋势。自去年12月份西院区成立以来,已抢救30多名妊娠合并高血压、糖尿病、血小板减少、完全性前置胎盘、胎位不正、子宫破裂、重度子痫前期、产后大出血等急危重症孕产妇以及十几名高度肥胖、生产难度大的孕产妇。

今年5月份,从叶县来了位特殊孕妇,个子不高,但体重达115公斤,属于高度肥胖,长期患有严重的糖尿病、高血压。由于自身条件差,胎儿发育不好,她曾怀过5个胎儿,都夭折了。这次,她夜间来到西院区就诊。听到医生汇报,刘待霞连夜赶到病房,邀请内科专家、新生儿科专家为孕妇产前会诊,发现她不仅仅是妊娠合并高血压、糖尿病患者,而且还患了极易威胁到母子生命的前置胎盘,胎儿发育也不

成熟。为确保母子平安,医生采取了降低血糖、促胎儿心肺成熟等措施,由于干预及时得力,一周后,顺利为孕妇产前剖宫产,母子平安。

“其实,高度肥胖、糖尿病、高血压、血小板减少、前置胎盘、子宫破裂等影响生产的大部分问题,如果女性具备一定的知识,是可以改变生活方式,譬如减少刮宫、流产等对子宫的损伤,孕期注意饮食、运动等避免的。有的病,如果自己重视,孕期在医生指导下,也是可以尽早纠正的,不需要受这么大罪。”刘待霞说。

这些急危重症孕产妇的事例引起了刘待霞的思考,她决心创办免费孕妇学校,开设孕妇课堂,把知识和平安带给鹰城的女性。西院区领导班子和市妇幼保健院领导对这个想法很赞赏,在他们的支持下,5月28日,市妇

幼保健院西院区孕妇学校正式开课了,刘待霞和她的助手们亲自执教,面对门诊和住院孕产妇,开始了免费传播孕产知识之旅。

## 孕妇学校声名鹊起

起初,孕妇学校来的人很少,只有三四个人。但不管来多少人,大家一直坚持开办时的承诺:每两周一次,周四下午5点准时开课,雷打不动。效果很明显,来的孕产妇越来越多。

曾有两个同样患贫血的孕妇形成了鲜明对比。市区的王女士怀孕期间,参加了西院区的孕妇学校学习,虽一度出现贫血,但由于她掌握了孕期保健知识,积极配合医生治疗,调整饮食,逐渐恢复正常,顺利产下体重约3200克的健康男婴;相反,鲁山的刘女士怀孕初期就知道自己贫血,但由于不知道贫血容易造成胎儿宫内窘迫、死亡,产后易发生感染、败血症等并发症,采取漠视态度。等来到西院区住院待产时,血色素仅有4克,重度贫血,医生费了很大劲才给她纠正过来。两人住院期间交流时,刘女士后悔地说:“看起来,今后还是要注意学习知识啊!”

一个个鲜活事例,使孕妇学校声名鹊起。短短两个月后,每次来听课的孕产妇就有20多人,得到孕产妇好评。

“我们开办的免费孕妇学校突出实用性,每次都由资深专家备课,针对怀孕期间孕产妇体重管理、疾病的自我发现、产后的母乳喂养以及出院后的产褥期保健、新生儿的喂养与护理等围产期保健知识深入浅出地讲解;提高孕产妇对围产期保健的重视程度,让她们明白只有围产期保健做得好,才能生得好的道理;注重一对一地交流和指导,孕妇产前期间,可以和专家面对面交流、咨询,得到专家的指导。另外,可以提前熟悉我们医院的环境、医生、护士等,生产时就会减少恐惧和紧张感。”刘待霞说。