

## 处理烧烫伤莫陷入这些误区

□记者 魏应钦

近日，“天津港爆炸”事件牵动着大家的心，事故中有不少人被烧伤。那么遇到烧伤该如何自救呢？平煤神马医疗集团总医院烧伤整形科有关人士提醒大家，烧伤后莫陷入以下误区，以免影响到专业医生的诊治。

### 误区一： 烧伤不能用凉水冲

“无论什么原因引起的烧伤，现场急救首先就是要立即脱离热源，最大限度地阻断热源对身体的进一步损害。”平煤神马医疗集团总医院烧伤整形科主治医师程定说，其次就是把创面放到清洁的凉水下冲或者浸入到凉水中，这样可以减轻热力对创面的进一步损伤，迅速缓解疼痛，是烧伤现场急救非常重要和有效的措施。早期的冷水处理对创面的愈合有很大好处。第一，能减轻疼痛。第二，可以减轻水肿、余热造成的深部组织损伤。经过冷水处理后，水肿减轻，渗出物减少。第三，用冷水浸泡冲洗后，可以使创面的一些毒性物质减少，对创面的继发性损伤也就减轻了。

### 误区二： 天热烧伤不能用布包扎

“有些人认为天热包扎烧伤的伤口会捂坏皮肤，这种认识是不正确的。是否包扎，要看具体情况而定。”程定说，烧伤创面之所以要消毒、涂药、无菌敷料包扎，就是给伤口一个卫生、安全的环境。如果烧伤不太严重，一般建议进行包扎，这样可以防止创面受到外界不良刺激，造成疼痛；也防止创面分泌物和药物污染衣服和被褥；还能防止创面干燥，为其创造一个温暖、潮湿的环境，以利于组织再生。但是，面部、会阴部或大面积的烧伤主张暴露，一般不进行包扎。

### 误区三： 烧伤后产生的水疱要挑破

程定介绍，这要根据情况而定。一般的开水烫伤形成的水疱是无菌的，表皮没有破损，此时如果水疱不是很大，不需要挑破，这样不但保持了皮肤的完整，细菌不易侵入，不易发生感染，而且能起到保护创面的作用，防止体液渗出。但是如果水疱过大，疼痛明显，蛋白有凝固可能，这时

就应该用无菌的针棒挑破水疱，挤出水疱中的水。

### 误区四： 烧伤后涂牙膏或酱油治疗

很多人在烫伤后会涂牙膏，认为牙膏能起到清凉散热的作用。对此，程定说，牙膏本身没有抗感染作用，它里面的摩擦剂对创面是一种刺激物，发泡剂和调味剂对创面也无治疗作用，并且容易引起肉芽增生和创面感染。

烧伤后也不能用酱油涂抹，因为酱油含有盐类，会使创面细胞脱水收缩，加重损伤。而且，使用酱油涂抹有可能引起感染。另外，酱油的黑褐色覆盖了创面，容易影响医生对创面深度的判断。

### 误区五： 烧伤后应喝大量白开水

不少人认为，烧伤后患者口干舌燥，体液大量流失，需要喝大量的白开水补充，实际上不是这样的。通常，小面积的烧烫伤患者不会有严重的脱水症状，这是因为人体具有一定的调节功能。较大面积的烧烫伤患者会有脱水症状，有强烈的口



渴感，如果这时随意给患者喝白开水，可能导致水中毒或急性胃扩张。这时应酌情口服盐开水。但是，如果是重度烧伤，就不能大量补充盐开水，因为那样会累及消化道等器官，而应到医院进行静脉补液。

最后，程定提醒大家，夏天人们穿衣大多以短袖、短裤、短裙为主，皮肤裸露在外，没有保护层，受到烧烫伤的概率大，要特别注意。一旦发生烧烫伤事故，要正确处理，及时前往医院治疗。

## 参悟国学经典 穿越千年学堂

### ——穿古装、访古寺、行古礼、吟古诗、弹古琴

中国传统文化博大精深、璀璨夺目，在世界文明史上占有重要地位。小记者通过两天的国学之旅，了解中国文化的精髓，明白国学的重要性；修身养性，使浮躁的内心平静下来；在实际体验中更深刻地理解我国传统文化，开发潜质，培养兴趣，提高整体文化修养。

此次国学之旅，我们将聘请我市优秀的教师，通过两天的学习，让孩子们学会：穿古装、行古礼、访古寺、吟古诗、弹古琴、坐禅……

#### 8月19日：参悟国学经典

**地点：平顶山日报传媒集团一楼多媒体会议室**

上午

1. 学习国学经典(9:00-9:30)  
国学老师给小记者讲解关于国学的知识，让孩子们感受中国传统文化；
2. 二十四孝故事讲解(包括观看视频)(9:40-11:20, 中间休息10分钟)

下午

1. 吟古诗(包括古诗故事简单讲解)(3:00-3:40)  
诵读经典，让少儿无形中圣贤言行贯穿于日常生活，改变身心，形成孝亲的价值观。
2. 行古礼(包括古代礼仪讲解，拜师礼、成人礼等；简单情景剧表演)(3:50-5:00)

#### 8月20日：穿越之旅，探访古寺

**地点：风穴寺—文庙—汝瓷博物馆**

上午

1. 上午8:00，在平顶山日报传媒集团门口集合上车，出发前往风穴寺；
2. 到达风穴寺，参观寺庙、禅房……(9:00-10:20)
3. 诵经念佛，禅修打坐(10:30-11:00)
4. 练书法(写古字)(11:10-11:40)

中午

午饭、休息

下午

1. 2:20驱车前往文庙；
2. 到达并参观文庙(3:00-3:30)；
3. 弹古琴(3:30-4:10)；
4. 4:10前往汝瓷博物馆；
5. 到达并参观汝瓷博物馆(4:30-5:10)；
6. 活动结束后，驱车回平顶山。

**特大好消息：只要现在报名加入中国少年新闻学院平顶山分院小记者团队，即可免费参加此次国学之旅活动。**

**主办单位：平顶山日报传媒集团教育中心**  
**报名地点：平顶山日报传媒集团教育中心 咨询电话：7073613 4973585 15994022071**