平煤神马医疗集团总医院康复理疗门诊：

无痛推拿治疗小儿斜颈

□实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

三个月大的豆豆长得很可爱，但是他的脖子总是向一侧歪斜，细心的妈妈发现豆豆的颈部有个小肿块。“难道是长了肿瘤吗？”豆豆妈妈上网搜索了一番，结果越看越担心，她便带着孩子来到平煤神马医疗集团总医院儿科进行彩超检查，结果豆豆被确诊为肌性斜颈。儿科医生建议孩子去医院康复理疗门诊用小儿推拿的方法治疗。如今3年过去了，豆豆已上幼儿园，头部歪斜的情况早已得到了改善。

该院理疗康复门诊小儿推拿师郑敏芝说，小儿斜颈俗称“歪脖”，是指以患儿头向患侧前倾、侧斜，颜面旋向健侧为特点的一种临床病症。患儿在出生后即可在颈部一侧发现有一肿块，呈现出条索状、椭圆形等（个别患儿会在半年后自行消退），质地较硬，无弹性，头向患侧倾斜，而颜面部旋向健侧。在临床上，最为常见的原因就是胎儿在母体内体位不正、头偏向一侧所引起，造成一侧胸锁乳突肌纤维性痉挛。

豆豆妈妈十分推崇郑敏芝的绿色推拿方法，她说，现在市面上有许多小儿推拿的诊室，但是该院的物理康复科有着专业理论深厚和临床经验丰富的专家，这是她选择这里的一个重要原因。据了解，随着小儿推拿治疗的发展，该科拥有多种中医外治方法，并且引进国内先进的儿童专用理疗保健仪器，如今进入三伏天后，科室配合中药进行穴位外敷的疗法也受到了广大家长、孩子的欢迎。作为我市为数不多的专业儿童推拿科室之一，同时也是省内第一家独立开展小儿推拿治疗斜颈的专业科室，越来越多的患儿家长选择这里的中医外治疗法。

郑敏芝介绍，小儿肌性斜颈的治疗方法有保守治疗与手术治疗。到目前为止，推拿治疗是在保守治疗中最为行之有效的治疗手段，治疗周期一般在6个月以上，每周三次。推拿的治疗时期一般在1周岁以内，最佳治疗期在6个月以内，而开始治疗的月份越小越好。

郑敏芝专门介绍几种矫正方法帮助纠正孩子斜颈：睡眠时将婴儿头颈放于矫正位置，然后用小枕头固定；根据婴儿喜欢对着光亮、声音这一生理特点，调整床的位置，使阳光、灯光或收音机、电视机等的光亮或者声音从婴儿脑后面进来。如果婴儿头部向左斜，就让光线和声音从右面进来，这样婴儿头部就会自己朝向光亮、声音位置，时间长了，脖子就不歪了；哺乳时，母亲应该从病侧反方向哺乳，让婴儿转过脸来吃奶。母亲平时抱孩子，注意用手将孩子头部转向正确位置。用这些方法，一般数月后就能矫正。当然，一两年后还不能恢复正常，就要去医院检查。

“孩子的患处血管、神经较多，因此推拿的手法要轻柔、到位，否则难以取得良好的疗效。”郑敏芝提醒广大患儿家长，小儿推拿只是辅助治疗方式，不能完全取代药物。当孩子出现发烧、感冒、腹泻等症状时，家长要仔细观察，及时将孩子送到医院，等医生明确诊断病情后，再决定是否选择小儿推拿治疗。另外，由于小儿推拿专业性强、孩子免疫力低、病情多变等原因，必须到正规医院在专业医师的操作下才能开展，否则可能对孩子的身体造成不良后果，所以一定要小心谨慎。

远离肺结核 预防很重要

肺结核是由结核杆菌引起的慢性呼吸道传染性疾病，患者通过咳嗽，把含有病菌的飞沫散播于空气中，随时都可能感染健康人。患结核病后，患者可能出现低烧、盗汗、疲乏无力、干咳或痰中带血丝、颜面潮红、身体瘦弱等症状。如不及时治疗，会使病情转为慢性，甚至造成患者死亡。

那么我们应如何预防结核病呢？

一、接种卡介苗。卡介苗是一种无致病力的活菌苗，接种于人体后可获得对结核菌的特异性免疫力，保护率约为80%，可维持5-10年，因而隔数年后对结素试验转阴者还需复种。接种对象是未被结核菌感染、结素试验阴性者，年龄越小越好，一般在出生后三个月内注射，主要为新生儿和婴幼儿。卡介苗接种效果可以肯定，但种卡介苗所产生的免疫力也是相对的，应重视其他预防措施。

二、培养良好的卫生习惯。一是不抽烟、不酗酒、勤洗澡，保证充足的睡眠，平衡膳食、合理营养，加强体育锻炼，预防感冒。二是注意隔离，减少接触传染源。应尽量减少与肺结核患者、特别是活动性肺结核患者的接触。家庭成员如果有肺结核患者，除积极治疗和经常通风换气外，患者最好单独住一间房，无条件者要分床睡。三是经常呼吸新鲜空气，养成定时开窗通风的习惯，尽量让阳光进入室内。四是结核病患者咳嗽时应该以手帕掩口，不要随地吐痰。结核菌对湿热的抵抗力最差，煮沸15分钟即可杀灭，患者用过的餐具可煮沸消毒。患者的衣服、手帕、被单等洗涤后要在烈日下暴晒30分钟以上。其他用具日常消毒采用70%的酒精即可，结核菌接触15-30秒后即被杀死。

三、肺部健康检查。如果发现有低热、盗汗、干咳、痰中带血、乏力、饮食减少等症状要及时到医院检查。确诊结核病以后，要立即进行治疗。只要发现及时，治疗彻底，结核病是完全可以治愈的。

（市第三人民医院 韦旭）

结核病防治专栏

小广告 大市场 小投入 高回报

第1447期 分类广告

广告热线:2558988 6123600 QQ办理:2775197040

A招聘资讯

招 聘
因业务发展需要，铁通公司现公开招聘业务经理若干名；要求：能吃苦耐劳，了解互联网通信行业，有通信行业或手机销售工作经验者优先考虑。月薪：3000-5000元（底薪+绩效工资+奖金），能力超强者可月入万元。
联系电话：0375-7181369 18337510050

招 聘
平顶山市金汇达电力工程有限公司现长期招聘：高低压电工及相关技术人员，包食宿，缴纳三金，享受13个月薪资，待遇优厚。电话：0375-7023927 13639806337 袁女士

聘 会计、保管 18837550007

聘静脉曲张 医护 电话：15178026818

招聘保安 年龄45岁以下，男身高170厘米以上，月薪1350元，月公休4天，地点：市区13673750585

- 聘保安、保洁 18768938338
- 洗衣房招夜班 18737575530
- 诚朴路招服务员 13733906910
- 聘业务员待遇优 15836967000
- 招收费员、内勤、助理 18768914499

招 环境工程、化学化验分析、地质工程。13939965888

高薪聘 医师、全科医师、护士 15638670591

特招 健康食品管理及销售人员。底薪+提成+奖金+养老。15837532322

神马鹰材诚聘
平煤神马下属，招缝纫工10名，40岁以下，计件工资，三险两金，2500-4000元。6156136

B房产资讯

转 让

转 建设路边20亩左右大农家院，有鱼塘、莲藕、果园，可建4S店、办厂，带地转让。18937528070

营业中酒店低价转让
电话：13783202750

转让小区便利店150m²带货
电话：18637570028

转宠物用品美容连锁店
西苑小区北门120m²18503977866

建材店转让 位置佳，无人打理 新东建材城门口13837550808

转让 市郊临路30亩地，水电路三通，交通便利。15836917333

转让 152东门路东门店279m²单间8间，卫生间，空调9台，写字台转椅等，也可空房13569591867

转让 平安大道与新华路交叉口东400m²，一楼洗车，二楼精装办公室，有固定客源18837196994

转 新南环路与平桐路交叉口西福建海鲜楼920m²，宜饭店、宾馆、办公，价格面议。15837453336

- 转火爆美容院 13523266559
- 转建劳路口临街门面3396156
- 转市中心120m²门面房2210085

出 售

土地及房屋出售
鲁山县向阳路南段有一独院，占地面积2.5亩，院内有一七层楼房，框架结构，建筑面积3500m²，房屋及土地证件齐全，现欲整体出售。
联系人：刘先生 电话：13653755165

出售 铸造厂，有铸造车间、加工车间正在生产中，地理位置优越。2702479 周一到周五拨打

房产低价出售
送你壹仟万你相信吗？本市郊县绝佳地段13000m²顶账高层住宅现房，低于市场价1000元/m²出售，可备案。电话：18695819336

低价急售 新程街15号楼36号复式170m²，豪华装修，电器全，拎包入住。18637548888

出售车位 新城区翠湖路民生商贸城有地下车位出售，数量有限，欲购从速15037597266

急售 新城区蝶湖湾复式225m²，80万元恒大铭都对面143m²4室2厅2卫2980元/m²15036862758

急售 新城区西湖岸二期住房一套，4室2厅，2楼，180m²，有车位，9月份交房。15037587266

美沃窗业
防盗节能窗、实木窗、艺术窗、扇中扇梦幻窗、木铝断桥窗，阳光房，封阳台。
7190668 13782469266

- 森林半岛1+2送院 15903758398
- 建业别墅329m²证 15238201670
- 新城区桂园98m²1楼院，舞钢建业2楼82m²电梯 18237576766

招租出租

招 租
湛南路与诚朴路交叉口东星河湾3400m²精装修商务会所，部分临街旺铺，可分隔。东环路北段西临街30间公寓房，300m²，400m²办公用房，可分隔。康复路农贸市场6间底商，每间约20m²。电话：18237507511 18768972537

出租 5000m²仓库出租 3000m²独院出租 焦店立交桥附近 13017575599

仓库出租 450m²，可分隔，可停车水电齐全，有门卫。开源路与新南环路交叉口西 13837559538 15837538176（长期有效）

1000m²旺铺招租
中兴路与曙光街交叉口西湛渔台豪园一楼临街门面六间，可分隔。电话：13937530611

写字楼整层招租
商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖，千亿商业体量，未来的商业中心。15093855500卫东区建设路东段

出租 市工人文化宫南门商铺3间49.2m²，凯撒E区商铺12间199.2m²2636036 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636036 15036866556

仓库出租1000m²
大乌路口东13837519926

出租 平顶山市电子时代广场七楼面积1135m²13017568533

团购独栋写字楼公寓楼
3000m²以上，租赁也可18639742016

出租 新南环路东段商铺及办公用房，每层2000m²，共六层13087056966 袁

出租 婴幼儿游泳馆，有意者联系。15886752333 高薪诚聘幼师13461157222

皇室夫人
恒温环保整体墙饰，毛坯墙直接装饰，恒温环保，装修便利，整体墙饰，即装即住。
现诚招平顶山市县区代理商
联系电话：15937521398

- 厂房厂院出租 17703905901
- 340m³办公室出租 18937535111

C教育资讯

- 职称论文发表 18803750101
- 专业职称CN论文发表 7186168

招 生

增彩技校汽修专业
汽车维修、汽车营销学历班；
维修工技能提升班：电路图识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班；
车主培训班：增彩汽修学五天，常见故障会判断，维护保养都会干，科学用车享清闲。13603751636 黄

河南质量工程职业学院、北京科技职业学院交通运输学院联合招生
专业设置：高铁管理与服务专业、民航管理与服务方向。学制：三年制大专，五年制3+2大专，前三年在河南质量工程职业学院学习基础课程，后两年在北京科技职业学院或中国民航管理干部学院学习专业理论课程及实训课程，入学即签订就业协议，安排在各大铁路或各大航空公司及机场工作。电话：18137590806 0375-2111222

点通传奇初中高中
郑外叶县高中老师主讲
平价·真实·专业
2202111 13592168802

电子技术学校
培训考证：电工、焊工
家电制冷、成人大专、本科
4880880 13323900123

河南大学成招
招收：财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。电话：4965388 18237555535 飞行化工技校内华医学校

河南工程学院成招
煤矿开采技术、机电一体化、电气工程自动化、采矿工程、安全工程、会计学、行政管理、人力资源管理。13353751558

崔妈 招生十年感统2-12岁，注意力不集中、多动、胆小自闭症儿童语言课程 13783283381

成人大专本科招生
咨询电话：18537597607

美术高考集训
赵春明教授精品班 13939952061

异地高考咨询
200分读本科 13383999988 卢老师

无忧高考 过线付费
保本科、数理化短训 18237500052

导航教育 建造师、造价师、教师资格证十大员代报培训 18337520183

1.聘英语教师
2.暑期招生：小学、初中各科
湛南路中段 15003902608

名师精教 测评后，决定是否辅导 2962886

电工焊工 考证培训 市电讯职业学校。电话：2963913

超凡教育 作文、口才阅读、数理化精教新概念 13781848517

真学历找树人 大专、本科，学费低、专业全医学、机电、经济、教育、采矿免费送教材、送考前辅导免费报名 15093788872

艺术培训

梦圆艺术 舞蹈 形体 模特 空乘 4-25岁 18937577970

- 未来之星小提琴 15136976206

驾校培训

鹰都时尚驾校
办驾照去鹰都，50天拿证还返现金2000元，报名送1000元礼品。地址：焦店立交桥北60米。电话：4977888 2375333

会计培训

三厚会计 厚积薄发 厚重成行 厚德载物 18637567079

中艺会计 零基础考会计证 小班授课，高过关率 13781847151

立信会计 会计证班、实账班、电算化班，分白班、晚班、周末班 13781866138

D商务资讯

- 办400电话/做网站 400 1058 400

工商代理

- 公司注册 15937553237
- 注册 18737535133
- 注册代账 18603750868
- 注册代账 13303909712
- 注册代账 15886709992
- 注册代账 15639978890

代账报税 15886786819

商标注册

- 商标注册、ISO认证 13803757329

园林绿化

- 售苗施工养护修剪 18803759991

设计印刷

- 要印刷，找龙发 8861818
- 天一画册纸袋纸杯 13461149566

工业用品

昆仑润滑油
平顶山唯一总代理 13733790996

机械制造

数控机床 精密加工
保质保期 0375-3666969

二手市场

正达表行 15093781313 销售、维修、收购各种名表。昕开源市场东正门直行向西路北

- 售解放5吨水车 13393777790

律师服务

- 刘耀武律师 15836966966
- 郭磊律师 13937508869
- 夏龙调查公司 13849569960

阎律师事务所2226677

招商代理

泸州老窖招商
泸州老窖股份有限公司出品的泸州陈曲、泸州特酿系列酒，诚招市、县代理商。电话：13676942595

POS机

拉卡拉POS机
招市级代理和业务员，批发封顶POS，T+0实时到账POS，公务卡信用卡服务，切机免费，手机POS免费。0375-2221221 地址：建开岗西北角3楼

金融资讯

汇付天下|云财富
中国第一理财顾问平台
荣获基金代销牌照
信托产品·私募债券
公募基金·海外保险
每周三、六金融知识分享会
电话预约可获入场券及礼品
1.财富管理的现状与前景分析 2.泡沫经济下，该如何管理我们的财富才不会贬值 3.正规的财富管理机构和理财产品有哪些 4.理财，我们要避开哪些误区 5.家庭的财富该如何分配才合理
平顶山新华路南段锦绣花园北100米路东
财富热线：7018555

股票一对一账户、配资
齐经理：13071766685

- 刷·贷 15539792519
- 刷·还 13937591549
- 刷·还·低 13071777253
- 刷卡可积分 15803758228
- 办大额信用卡 15638688583

E生活资讯

开锁换锁

- 张氏开锁行 2222110

心理咨询

- 营养师培训 15237550929

老年公寓

- 阳光老年护理 13937583730

助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

聋儿康复

- 免费上学资助助听设备 3986612

购时尚

- 要你好看、要你时尚，想美你就来，陪购、学习任你选 15037500118

综合服务

白龟山泉纯净水
诚招加盟商 15837511080

特色美食

好粥道招商加盟
投资小回报快 18837529218

- 兴盛德开封特产店 13409490723

装饰建材

无锁孔智能防盗门
睿祺 悬赏十万，把门打开
地址：西建材南门路东
电话：13461127613

健康美容

配多焦点眼镜（零售价880元）
送近视治疗镜（零售价698元）
活动价：880元两副
地址：开源路北段五一路西段路南千里明眼镜 13343750778

0元戒烟
3-7天签约戒除 13619823437

- 纯中药制剂治咽炎 15093885816

生活服务

家庭新风系统 品质生活
室内污浊空气排出去
室外空气层层过滤吹进来
电话：2296639 15738176417

- 爱家保洁 13461225688
- 如家保洁 13183342330
- 上门修电脑 15503751010
- 厨房电器工厂店 13523261805
- 精品月子房游泳馆 15137581185
- 二手空调，家电快修 3881111

友情提示：使用本栏目信息请核对双方有效证件，投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。