

平顶山市计生科研所不孕不育诊治中心： 不孕不育患者 就诊时应学会掌握主动权

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近日，记者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到，引起不孕症的原因十分复杂，有的是先天性发育问题，有的是疾病引起的，有的是生活条件不适宜、放射线照射、中毒等原因引起的。原因可能在女方也可能在男方，只有通过周密检查才能明确。

据统计，约有10%的育龄夫妇由于患有各种不同疾病而不能生育，给他们思想上造成很大压力，使一些原本幸福的家庭出现裂痕。

该中心医生张迎春提醒不孕不育患者，建议他们学会掌握一些诊治不孕不育的科学知识，并利用这些知识来识别真假医院和真假医生，在治疗过程中掌握主动权。为此，张迎春特别总结了以下四条经验：

第一：要求医生确诊。因“不育症”不是

一个疾病的名称，而是由150余种疾病引起的共同临床表现，若医生不能确诊，只是抱着“试着治，不行再换方法”的态度来治疗，那多半对患者没有任何帮助，相反还会贻误治疗时机。

第二：拒绝过度服务。有些医院在没有搞清病因的情况下，先给患者开一堆药物或要求患者做各种检查。这时患者应该冷静下来，在没有明确诊断和搞清病因的前提下一定不要接受所谓的检查。

第三：要求有知情选择权。针对每一种病因，一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案，以便选择最简单有效的。

第四：要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味推荐某种药物，而没有明确提供药品的成分和厂家，说什么“秘方”或“保密”，必是假药。出示检测标准及治疗过程影像是现代医学完全可以达到的。

市中医院冬病夏治 末伏贴即将开贴 今年多了内服中药制剂

本报讯 记者近日从市中医院了解到，自7月13日该院今年冬病夏治首次穴位贴敷开始后，每天都有不少市民前去排队贴敷。8月12日将开始末伏贴，请市民不要错过。

据了解，该院多位老中医通过对大量古籍的研究，在中医古方的基础上，以中医“冬病夏治，夏病冬治”的理论和时间治疗学相结合，于2000年在我市率先开展“冬病夏治”穴位贴敷治疗疾病，至今已有15年，是平顶山市“冬病夏治”治疗的权威医疗机构。

为了给广大群众提供优质的“冬病夏治”诊疗服务，医院成立了“冬病夏治”专家小组，选调中医专业人员，在治疗中注重辨证施治，辨证选方，因人因病，选穴贴敷；贴敷药材选材讲究，采用地道中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致，治疗效果不断得到提升，治疗的人数更是逐年增多，每年慕名前来进行“冬病夏治”的人近万名，使广大百姓感受到中医的博大精深。

今年，该院根据多年“冬病夏治”治疗经验，在中药穴位贴敷的基础上，不断改进药物配方和贴治方法，研制出了“双芪合剂”“祛风

湿丸”两种内服中药制剂，与穴位贴敷配合使用，增强“冬病夏治”的疗效。

“冬养三九，夏治三伏”。很多人认为“冬病夏治”就是穴位贴膏药，其实“冬病夏治”不是只有穴位贴敷这一种，“冬病夏治”还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段，其中穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛，也最为患者所接受和推崇。今年新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效。适用于治疗呼吸系统疾病，例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。“祛风湿丸”具有祛风除湿，通络止痛的功效。适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背疼痛、腰腿疼痛、空调病等病症的患者。

今年冬病夏治贴敷时间安排：第一次（初伏）：7月13日-7月22日；第二次（中伏）：7月23日-8月1日；第三次（中伏加强）：8月2日-8月11日；第四次（末伏）：8月12日-8月21日。每伏前两天为集中贴敷时间，错过集中贴敷的朋友，请至门诊二楼针灸科进行贴敷。

（牛瑛瑛）

长期吃避孕药会影响身体健康吗？

江苏读者李女士问：我刚刚结婚不久，一直采用口服避孕药的方法避孕，但最近在网看到有人说长期吃避孕药可能会影响身体健康，有些人最好不要吃。请问避孕药有哪些种类，会不会对身体造成伤害？

南京市中西医结合医院妇产科副主任医师刘德佩答：避孕药也是药物，有一定的副作用，因此需要谨慎根据个人情况选择。常见口服避孕药按照药效起效时间，大致可分为三类：紧急避孕药、短效避孕药和长效避孕药。

紧急避孕药在房事后72小时内服用有效，服药期间不宜有性生活，以免影响药效，越早服用效果越好。一般来说，内分泌疾病患者、妇科肿瘤患者、月经稀少者、年龄在35岁以上、吸烟的女性等都不宜服用。服药后可能出现恶心、呕吐、不规则子宫出血、月经提前或延迟、乳房胀痛等。症状一般较轻微，与食物同服或睡前

短效口服避孕药适用于无基础性疾病或糖尿病的女性。它的优点在于容易控制，如果想怀孕，停药后很快即可妊娠。主要的副作用有恶心、呕吐、不规则子宫出血、月经提前或延迟、乳房胀痛等。症状一般较轻微，与食物同服或睡前



服药可以减少其发生率。长效口服避孕药适用于不能放置宫内节育器，又不愿采用其他避孕方法，且长期同居的女性。其优点是长效、可逆、不用每日服药且不影响性生活。缺点是部分女性可能引起经量增加、经期延长，严重者还有可能引起闭经。一般新婚女性、患有高血压、肥胖症、妇科肿瘤等疾病的女性不宜服用。（盛明）

抗击精神疾病 避免反复发作

本报讯 失眠头痛、精神衰弱、抑郁焦虑、癫痫等脑神经疾病是大脑神经紊乱所致的一种严重危害性疾病。近日，市三梭医院精神疾病科特邀从事大脑神经疾病治疗的王主任前来该院亲诊。

据介绍，有着数十年丰富临床经验的王主任曾多次在国内外参与中医药学术交流，采用的新科研成果“醒窍化痰通络安神疗法”能迅速调节人体阴阳平衡，修复受损脑细胞，改善睡眠状况，对各种

原因引起的失眠多梦、头晕头痛、情绪低落、烦躁不安、敏感多疑多虑、幻觉幻听妄想等脑神经疾病有一定的作用。王主任根据病人不同情况对症下药，采用解郁安神、固肾益髓、高能镇痉、醒窍化痰为代表的系列治疗精神疾病中药替代某些西药，有效控制症状，及时激活受损的脑细胞。咨询电话 0375-2282728，地址：平顶山市公园北街青少年宫对面。

（李莹）

长期胃痛不能大意 警惕老胃病癌变

本报讯 40岁以上的胃溃疡病人，溃疡病症状及治疗效果在不明因素下骤然发生了明显的改变，可能是恶性病变的预警信号。

市三梭医院胃肠诊疗中心李主任说，生活中应注意以下几种变化：

疼痛性质的改变。胃溃疡为饱餐痛，疼痛在饭后半小时至2小时出现，至下次进餐前疼痛消失，一旦疼痛性质发生改变应警惕；

明显消瘦。短期内出现容易劳累、食欲减退、消化不良性的腹泻、消化吸收障碍等，消瘦明显，且药物治疗效果变差，这也可能是恶变的信号；

上腹饱满、膨胀。胃溃疡一般不会形成腹部包块，如果在心窝部摸到包块，质硬，表面不光滑，迅速增大，按压有痛感，放射到背部、左腰部、肚脐部、胸部、心前区，甚至胸骨后。随着包块的增大，呕吐也随之加重，此种情况大都是发生了恶变；

无法解释的黑便。如果溃疡病人出现了无法解释的黑便，或者大便潜血试验结果持续呈阳性，并且发生严重贫血，这些现象均表明胃溃疡可能正在恶变。

平顶山市三梭医院三楼胃肠诊疗中心热线0375-2282727，地址：平顶山市公园北街青少年宫对面。（李莹）

三管齐下 巧除疝气

300年老字号广东宏兴依据孙思邈的“千金翼方”研制出消疝良药“宏兴十香丸”。每天只需服用两丸，效果显著。该药被国家药监部门批为治疗型国药（国药准字Z44021511）。

“十香丸”三管齐下除疝气。第一步，内服十香丸，使疝囊回缩；第二步，外贴强磁消疝贴，消除坠痛；第三步：用疝气治疗带，防止疝囊移动、脱出。无论大人小孩，

内服、外贴、配合疝气带，不用手术巧治疝气。使用1小时不自觉放屁，腹腔压力消除，坠胀、疼痛感减轻，7天疝囊回缩，走路、活动无任何不适感。2-3疗程，腹股沟疝气、脐疝、附睾疝等各种疝气、鞘膜积液根源被清除，咳嗽、啼哭、劳累等不易复发。详情咨询：0375-6125616（免费送货）。销售地址：矿工路中段市一高向西100米路南惠民大药房。（健康）

医疗健康 刊登热线：13733786699

艾馨专业艾灸【艾草堂】

五年老店 专业艾灸

颈肩、头不适 一次搞定
腰背、腿不适
妇科脾胃不好
失眠、畏寒、月子病

冬病夏调 体验价68元

2015年三伏加强灸正在进行中，敬请预约！

地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：2996777 3709968 宝丰店：宝丰县春风路小学（三小）斜对面二楼 电话：6282688

所舍均为国家5A级景区，景点门票及船票全含，住三星宾馆，含2早2正餐

船进三峡人家 三峡大坝 三日 538元
船游西陵峡 周二、五晚八点发

全国独一无二的零距离穿越大瀑布，景点门票全含、住三星宾馆、含2早2正餐

三峡大瀑布、金狮洞 三峡大坝 三日 398元
赠游情人泉 周二、五晚八点发

凤凰古城 桃花源 周二发 568元
汽卧四日 周五发

青岛、日照 高品质四日 周二、五发 448元

白云山 二日 398元
方特 一日 268元

云台山 二日 周三、六发 368元

西安 兵马俑纯玩二日 周六发 328元

风光电话：2888800 2888811 13903758896 许可证号：L-HEN04020
地址：建设路中段原平顶山饭店东侧路南戴梦得三楼 网址：www.fg166.com

热烈庆祝万众驾校正式运营

万众驾校按照新国标规划建设，坚决杜绝乱收费，实行一次性收费，学员不积压，上车学时刷卡速度快，完成学时即考试。

即日起报名钜惠，并有豪礼相送。

C1：报名费 2760元，8-10人一台车（60天拿证）
C2（自动挡）：报名费 3260元，8-10人一台车（60天拿证）

另开设特色预约班、VIP快速班、至尊VIP班。

报名电话：2182222 2966888 地址：建设路西段焦店加气站对面