

解放军152医院眼科推出暑期优惠活动 全飞秒激光治近视优惠3000元

本报讯 解放军152医院眼科中心引进的德国蔡司全飞秒激光近视治疗设备能为近视患者带来最安全、最先进的近视矫正技术。暑期推出优惠活动,全飞秒治近视优惠3000元。

该技术全程无刀、无瓣的治疗过程能让广大近视患者轻松摘掉眼镜。业内专家称,该技术为目前世界上最安全、无并发症的近视矫正手术。咨询电话:0375-3929152。

(牛瑛瑛)

离退休老人及城镇居民 白内障手术报销比例大幅提高

本报讯 记者近日在解放军152医院眼科了解到,自2015年3月1日起,离退休老人及城镇居民在该科做白内障手术可按普通疾病比例报销。这项政策的实施为每位老人节约住院费用达3000余元。

据了解,152医院眼科率先在我市开展白内障超声乳化复明手术10余年,治愈患者上万例,齐绍文博士首创的“8分钟术式”让老人轻松恢复视力。咨询电话:0375-3843094。

(牛瑛瑛)

中原血管医师会聚鹰城



8月8日,来自省内的医学专家代表按动高峰论坛的启动球。当日,由中国微循环学会周围血管疾病专业委员会、河南省中西医结合学会、平顶山市健康促进会、平顶山市中西医结合学会、平顶山市医学会主办,平顶山市中医院等单位承办的“河南省中西医结合学会周围血管病分会2015年年会、中原血管医师高峰论坛、平顶山市第五届血管论坛”在平顶山平安大厦举行。

本报记者 李英平 摄

□无偿献血者风采

爱心永不停歇

——记市无偿献血志愿服务队队长程相斌



程相斌正在献血
图片由市中心血站提供

□本报记者 牛瑛瑛
实习生 周凡丁

“你看咱学校主楼的大屏幕上也不换内容,天天放你的先进事迹,看得我头都要晕了。”程相斌的同事曾经这样调侃他,对此程相斌只是哈哈一笑。作为平顶山技师学院的高级讲师,程相斌在业余时间还有另外一个身份,那就是市无偿献血志愿服务队的队长。作为市无偿献血志愿服务队最早的一批成员,他用爱心和奉献书写着无偿献血服务的传奇。

身体力行响应国家号召

1998年献血法颁布,确立了无偿献血的法律性质,也彻底打消了程相斌的疑虑。作为一名

老师和党员,程相斌觉得自己有必要积极响应国家的号召,为社会做点事。于是他和妻子一商量,夫妻俩就在市第一人民医院完成了自己的第一次献血。

程相斌获得了2012-2013年度全国无偿献血奉献奖金奖和2012-2013年度全国无偿献血志愿服务五星奖。也许是家庭教育的影响,程相斌一家几口会定期去血站献血。而最让他感动的是,有时候自己因为志愿活动没能及时赶回家吃饭,就算提前跟家人通过电话,他到家时也总是发现全家老小都坐在桌边等着他一起吃饭。就是在这种良好的家庭氛围中,程相斌将更多的精力投身于志愿服务中。

不断开拓志愿服务道路

去年,程相斌正式接任了市无偿献血志愿服务队队长一职。“一个人浑身是铁能钉几个钉?要号召更多的人进行无偿献血。”本着这样的想法和愿望,他开始琢磨怎么更加深入开展志愿工作。“学生可以说是志愿活动的主力军,年轻人总是更容易接受这些新事物。”程相斌想。说干就干,他首先在自己任职的平顶山技师学院建立了第一支学生无偿献血志愿服务

分队,随后又在平顶山其他几个高校分别建立起分队。今年上半年短短几个月的时间,他就将分队的数量从原来的5支扩展到现在的11支,总人数达到1700多人。

为了广泛宣传,程相斌通过骑行这种形式深入乡村进行更加广泛的无偿献血宣传。“市中心血站的领导对志愿活动很支持,特地在一楼为我们设立了办公室。”他的语气中难掩自豪。虽然担任着市无偿献血志愿服务队队长,但他却一点也不放松自己的日常服务工作,他曾经为呕吐的爱心献血人士擦拭秽物,也会为新的志愿者培训讲课。也许,志愿服务活动已经成了他人生的一个重要内容。

爱心轮转不停歇

除了无偿献血的志愿服务以外,程相斌还与一些志同道合的志愿服务者在市高阳小区每月定期为老年人服务,通过给老年人测量血压等活动让他们对身体状况及时了解。

“我马上就60岁了,只想号召更多的人进行志愿献血活动,让更多的适龄年轻人加入到志愿服务的队伍中来,为挽救生命做出贡献。”谈起未来,程相斌这样展望。

市第一人民医院神经内一科主任曹跃增提醒： 要重视脑卒中的预防和诊治

□本报记者 魏应钦

近日,市第一人民医院及时为一名卒中患者进行溶栓治疗,复查后完全获益,挽救了患者生命。这也是市第一人民医院今年成功实施的又一例溶栓治疗。

市第一人民医院神经内一科主任曹跃增说,脑卒中又称“中风”,其中缺血性脑卒中就是我们常说的脑梗死,占全部脑卒中的70%-80%。目前世界公认在发病后45小时内进行静脉溶栓是急性脑梗死的最佳治疗手段。今年,市第一人民医院开通了缺血性脑卒中急诊溶栓绿色通道,成立了缺血性脑卒中多学科急诊溶栓团队,力求使更多的缺血性脑卒中患者获取最好的治疗方式,获得最佳的治疗效果。

团队合作缩短溶栓时间

曹跃增介绍,近日,70岁的市民王先生在家突然言语不清,左侧肢体瘫痪,患者有高血压、动脉硬化病史。王先生被家属送到医院后,诊断为脑卒中,NIHSS评分为8分(评分越高表示症状越严重)。我院溶栓团队立刻对患者进行评估,认为患者符合溶栓治疗指征。经与患者家属协商,家属同意进行溶栓治疗。经过治疗,10分钟后,患者肢体瘫痪有所改善,NIHSS评分为6分;两小时后,肢体基本恢复正常,NIHSS评分为4分。24小时后进行CT检查,没有明显异常,NIHSS评分为2分,患者随后出院。

“对于急性脑梗死,静脉溶栓治

疗是降低患者致残率和死亡率的最有效手段。”曹跃增说,溶栓治疗的机制,就是通过应用重组组织型纤溶酶原激活剂(rt-PA),使血管内血栓溶解,血管再通,从而挽救缺血的大脑组织,恢复脑功能。全世界的缺血性脑卒中治疗指南都将rt-PA静脉溶栓治疗作为第一推荐的治疗手段。

曹跃增提醒,急性脑梗死静脉溶栓治疗要在严格的时间窗内进行。脑梗死静脉溶栓时间窗为45小时,也就是说,患者在脑梗死发病45小时之内,才可以通过静脉应用溶栓药物rt-PA,如果超过这个时间再进行静脉溶栓,患者脑组织已经缺血坏死,出现不可逆损害,而且出血的风险明显增高。

“脑梗死患者到达医院急诊后,需要由专业的溶栓团队进行救治,避免错过溶栓的最佳时机。”曹跃增说,国际上要求,患者到达医院后60分钟内,进行一些必要的检查排除溶栓禁忌,立刻应用静脉溶栓药物。在这么短的时间内需要完成病史的询问、查体、头颅CT、抽血检验等检查评估以及溶栓前谈话、签字等一系列工作。为了提高溶栓成功率,市第一人民医院成立脑卒中急诊绿色通道。目前,急性脑梗死患者到达该院急诊后,溶栓治疗绿色通道立即开通,在急诊科进行初步评估,快速接受血液化验、心电图、头颅CT检查。他们科室在接诊患者后,会在第一时间成立6至7人的溶栓小组,成员包括护士长,其他医生、护士以及他本人。排除溶栓禁忌后,和家属谈



话、告知,家属签字同意后,立即开始rt-PA静脉溶栓治疗。应用药物的同时,医护人员对患者进行生命体征监测和神经功能评分,对患

者情况进行个性化的治疗。

短暂性脑缺血发作不可忽视

曹跃增同时指出:短暂性脑缺

血发作,症状与卒中类似,数分钟至数小时后症状可以完全消失,常被患者忽视。但如不及时采取诊治措施,真正的卒中可以在短期内发生,短暂性脑缺血往往是真正卒中侵袭前的最后一次警报。病人一旦突发肢体无力、语言障碍、视物模糊、平衡失调、剧烈头痛等情况,不论是否可以自行缓解,均应第一时间到神经内科就诊。

要重视脑卒中的预防

曹跃增提醒,脑卒中也是可以预防的,我们日常生活中要改正错误的观念和不健康的生活方式,有意识地避免脑卒中的危险因素。对体内已经形成的病理变化,如颈动脉斑块造成狭窄等,要引起重视,定期进行脑卒中筛查,及早发现,做到早诊断、早治疗,就可以有效防止脑卒中的发生。还有,生活习惯与脑卒中的发生密切相关,如高盐、高脂饮食,吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼、熬夜等都已证实是诱发脑卒中的危险因素。因此,纠正不健康的生活方式,积极查找原发病并治疗是远离脑卒中的关键。

“我们科室特别重视脑卒中患者的康复治疗。”曹跃增说,科室每个月都对患者的家属和陪护进行一次集中的脑卒中健康宣教,还对出院的患者建立电子回访记录,以随时掌握患者的情况,方便患者的复诊,降低患者二次复发脑卒中的概率。需要指出的是,有的脑卒中患者出院后用药依从性较差,在未经医生许可下,千万不能自行减药、停药,以免造成脑卒中复发。