

□本报记者 李科学

一碗胡辣汤引发烦恼

8月1日一大早,市民小张一家就起床了。趁着周末早上稍显凉快,全家人开车去建东小区门口喝胡辣汤,计划之后再出去玩。

人很多,满头大汗的小张把两碗胡辣汤、一碗粥和小点心相继端到了桌子上。

“哎呀,有香油。忘了你不吃香油了!”小张看着妻子的碗,突然拍了一下脑袋。妻子正忙着给3岁多的儿子剥鸡蛋,随口说:“就这吧,没事儿。”

“你不是一直都不吃香油吗?我再去买一碗不放香油的吧。”小张说着,准备放下筷子站起来。妻子平时挺挑剔,他一是怕妻子不爱吃,二是怕回去借故生气找他碴儿。

“都说了就这吧!有两滴香油怎么了,我没那么矫情!”妻子发火了。

小张面色有些难看:我这不都是为了你吗?他低下头吃了起来,不发一言,心里很委屈。结婚前,自己如果这样做,妻子会觉得非常甜蜜,认为自己很在意她,说不定还能换来一个香吻;可如今,明明是关心,她怎么这么不耐烦?

可妻子也有想法:为了两滴香油再去买一碗?还不够麻烦的呢。人多天热,赶紧吃完走吧。孩子小,家里的大小事忙不过来,哪有工夫计较这个那个?小张这样口口声声非要再买一碗,显得自己特别“作”,她也很烦。

谈话时丈夫爱打瞌睡

“哎,你干嘛呢?听没听我说话!”前几天一个晚上,妻子不满地推了推坐在沙发上的,已经快要打盹儿的王先生。王先生猛地惊醒,“哦哦,是是”地应着。

要放在婚前,妻子的话不论内容,全是最高指示,别说打盹儿了,就算是偶有失神,那也得有一阵好闹。可是王先生觉得,都结婚十来年了,哪还有这么多讲究?再说,最近他单位里事挺多,下班了就很累,只想吃了饭早点休息。妻子的话题不过是又和闺蜜逛街了,看中了什么东西,再就是单位发生的一些事,又没有特别重要的。

“每次我一说话,你不是心不在焉,就是打瞌睡。要是我这样对你,你生不生气?”妻子恨恨地说。

不光是聊天,每次妻子拉着王先生一起逛街,他都是勉为其难地坐在椅子上,等妻子从试衣间出来,恋爱时的甜蜜劲儿全然没有了。他觉得这很正常:哪个陪妻子逛街的男士不是如此?有的还坐在商场大厅里,连专柜都不去呢。可在妻子看来已经够伤心:以前那个有耐心在门外等她两三个小时,时时把她放在手心里的人哪去了?

温顺的丈夫脾气变坏了

8月4日夜里,看妻子哄着宝宝睡了,27岁的市民小魏悄无声息地进了书房,摸黑打开电脑,玩起了最喜欢的游戏。

突然间,一只手伸过来拎住了

婚后,另一半缘何变了?

近日,重庆一小伙儿因女友太懒报警要分手。刚认识时,姑娘懂事勤快,可不久她就辞职,不工作,不做家务,希望小伙儿“养”着自己,一直持续了一年多。

虽然姑娘的表现与初相识相比,确实有点儿出格,但不少婚后的“过来人”也深有体会。记者在采访中了解到,不少鹰城夫妻婚前都有各种甜蜜、恩爱和关心,婚后却发现对方慢慢不一样了,勤快的变懒了,性子好的变急了,以前无微不至的呵护也少了……以至让人失落:“这是我当初嫁(娶)的那个人吗?”



他的耳朵,妻子气愤的声音传来:“这都几点了,还打游戏?明天不上班了?”

“好媳妇,我都多久没玩了?好不容易孩子睡了,你就让我玩儿吧。”小魏笑着,想消除妻子的怒火。

妻子二话不说,夺过小魏手中的鼠标,直接关游戏下线。小魏恼火了:“没看我正在团队里吗,你这样下线,会把别人都害死的,以后我在游戏公会里还怎么做?”

“你还敢犟嘴了?”妻子又急又气,手都有点儿哆嗦了。婚前,小魏是个好性子,什么都由着她,还为了她一度戒了游戏。宝宝出生后,她忙于照顾孩子,小魏才又悄悄拾起。她觉得,半夜不睡觉玩游戏有伤身体;再者,自己那么辛苦,小魏却还要玩,心里也有点不平衡。

其实最伤她心的还是小魏的态度。婚前,小魏面对她的发火、生气都是一副笑嘻嘻的好模样,可现在,一有点冲突就皱着眉头,要么和她板着脸吵架。难道真像大家所说的,反正也结婚了,就不重视了?一看见他对自己厉害,她心里就很难受,忍不住要用更厉害

态度来对付他。

心理专家:不是变,而是恢复常态

8月5日下午,国家二级心理咨询师、平顶山学院副教授刘志平表示,婚前恋爱阶段,双方都想把最美好的一面展现给对方;女性有浪漫情怀,希望被呵护;男性也特别愿意把女性在意的东西放在心上。女生偶尔矫情一下,也是增进感情的一些常见做法。

不过,严格说起来,婚前算是“不正常”的状态,人总是拿着架子生活,把对方的一言一行都放在心里会很累。婚后一般更倾向于过日子,是一种正常的生活状态。

刘志平说,婚后,男性的心思通常会放在养家糊口、打拼事业上,会比较累,回家后对妻子会有疏忽也很正常。但女性都希望自己是公主,希望对方把自己捧在手心里。女性更在意的是细节,细节的变化会让女性觉得对方不把自己放在心上,并无限放大,产生矛盾。

刘志平表示,人的心思在不停地变化,是最难猜的,所以夫妻俩一定要学会表达自己。两性关注重点不同,男性往往是粗线条的,

女性更在意细节,这更需要双方的理解和沟通。“夫妻双方无论结婚时间长短,都不要用自己的心思判断别人,不要用自己的想法代替别人的感受。”因为两性的心理不同,用自己的想法去判断对方常会出现差错。沟通时,女性要直接说出自己的需求,不要让别人猜。矛盾往往是由缺乏沟通引起的,有效的沟通多了,两人才能越来越了解,越来越和谐。



导读

沪指震荡 跌33点 失守5日线

[B7]

期待一次邂逅
寻觅一份真爱
京、沪、郑等地青年
报名七夕相亲会

[B2]

代姓宝宝
亭亭玉立

[B4]

“富平春杯”晚报读者
家电抢购会引人注目
夏末空调清仓
抢到就是赚到

[B5]