炎热天气，谨防“情绪中暑”

□记者 李科学

资料图片

本报讯 连日高温天气让市民直喊热。近日，市民小张和妻子争执的次数也多了起来，“原本不少事我忍忍就过去了，可不知怎么天一热，就觉得特别烦，一点小事都能勾起无名火”。

市二院心理门诊主任郭满红介绍说，人的情绪与外界环境有密切联系。高温天气下，人比较容易烦躁，即“情绪中暑”。每年夏天，该门诊都会接待类似的病例。

郭满红说，“情绪中暑”与人体调节机制有关。恶劣环境会引起情绪反应，高温环境下感到烦闷，这是身体的一种自我保护机制，不必惊慌。一般来说，低温环境有利于人的精神稳定，一旦温度上升幅度增大，人的精神、情绪就会产生波动，不仅会带来身体上的不适应，还会对心理和情绪产生负面影响，以致出现情绪烦躁、爱发脾气、记忆力下降等现象。

郭满红表示，出现“情绪中暑”时，主要靠心理自我调节。俗话说“心静自然凉”，越是天热，遇事越要心平气和，放松心情，给自己正面、积极的心理暗示。越烦躁，越容易被情绪所左右。

另外，市民要尽量避开高温环境，减少暴露在烈日下的时间。如果出现心慌胸闷等现象，赶紧到凉快的地方或者采取物理降温。加强体育锻炼也很重要，可以增强身体的调节能力。市民可以趁凉爽的早晨适度进行户外活动，越贪凉待在空调房里，体质越差。同时，不要因为高温推迟睡眠时间，睡得过晚、作息颠倒或熬夜也会引起情绪不稳定、心情烦躁。

突发性耳聋患者增多

医生：积极寻找病因早期综合治疗

□记者 牛瑛瑛

本报讯 近段时间，市妇幼保健院耳鼻喉科接诊了数例突发性耳聋患者，在此，该科医生提醒：突发性耳聋应积极寻找病因，早期综合治疗。

据该院耳鼻喉科副主任于博介绍，突发性耳聋，是指突然发生的原因不明的感音神经性听力损失。其临床特点是，在无明显原因的情况下，突然发生听力明显下降，而且多在数分钟、数小时内听力降至最低点，部分患者可伴有耳鸣、眩晕、呕吐等症状。

突发性耳聋的原因不明，可能与很多因素有关，目前认为主要有两大类：病毒感染及内耳供血障碍。突发性耳聋患者在发病前可能有下述情况：出现过受凉、感冒（提示可能存在病毒感染）；劳累过度，容易引起身体免疫功能与其他多方面功能的降低；精神忧郁、焦虑、情绪激动等，可使血管功能失调或身体某些重要部位微循环障碍，从而导致突发性耳聋。

于博说，突发性耳聋发病急，病情进展迅速，最多在数十小时内即可听力全失。一旦听力严重受损，即有可能发生内耳（耳蜗）组织器官的坏死而难以得到恢复。对本病的治疗越早越好，宜进行综合治疗，以挽救听力。

突发性耳聋最严重的危害在于听力不同程度的，而且往往是较严重的损害。此病属于比较难治的疾病，主要在于：一是病因不明，因而缺乏针对性的特效治疗方法；二是突发性耳聋的病程如果达到一定阶段，其病理发展具有不可逆性损害，一旦如此，再想恢复听力就很难了。因此，早期综合治疗，积极寻找病因是临床医生对于本病治疗的共识。

中医药治疗本病是一种基本方法，主要是中药治疗与针灸治疗。中药治疗突发性耳聋以中医理论为指导，强调根据病机、辨证论治为主，不仅对病程短者有一定疗效，对于部分病程较长者，也能收到一定效果。

突发性耳聋的就诊时间越早效果越好，病程在10天以内就诊者听力恢复的有效率（包括听力完全恢复与不同程度提高）可以达到90%以上，有些可以达到100%；就诊时间越迟（病程10天以后或更迟），疗效越差。

市中医院“冬病夏治”第三次贴敷正在进行

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者近日从市中医院了解到，自从7月13日该院进行今年“冬病夏治”首次穴位贴敷后，每天都有不少市民前去排队贴敷，目前正在进行第三次贴敷（中伏加强），市民不要错过。另有不少人选择了该院新推出的“冬病夏治”内服制剂。

据了解，该院多位知名老中医，通过对大量古籍的研究，在中医古方的基础上，把中医“冬病夏治，夏病冬治”理论和时间治疗学相结合，于2000年在我市率先开展“冬病夏治”穴位贴敷治疗疾病，至今已有15年，是平顶山市“冬病夏治”治疗的权威医疗机构。

为了给患者提供优质的“冬病夏治”诊疗服务，该院成立了“冬病夏治”专家小组，选调中医专业人员，在治疗中注重辨证施治、辨证选方、因人因病、选穴贴敷；贴敷药材选材讲究，采用道地中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致，治疗效果不断得到提升，治疗的人数更是逐年增多，每年慕名前来进行“冬病夏治”的有近万人，使患者感受到中医的博大精深。

今年，该院根据多年“冬病夏治”治疗经验，在中药穴位贴敷的基础上，不断改进药物配方和贴治方法，研制出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂，与穴位贴敷配合使用，增强“冬病夏治”的疗效。

“冬养三九，夏治三伏”。很多人认为“冬病夏治”就是穴位贴膏药，其实“冬病夏治”不是只有穴位贴敷这一种，还有针灸、拔罐、刮痧、中药内服等多种治疗手段，其中穴位贴敷配合中药内服应用最为广泛，也最为患者所接受和推崇。今年新增的内服药“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固表的功效，适用于治疗呼吸系统疾病，例如冬季咳喘、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效，适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

今年“冬病夏治”贴敷时间安排：第一次（初伏），7月13日—22日；第二次（中伏），7月23日—8月1日；第三次（中伏加强），8月2日—11日；第四次（末伏），8月12日—21日。每伏前两天为集中贴敷时间，错过集中贴敷的朋友，请至门诊二楼针灸科进行贴敷。

市卫生监督局对宝丰县医院进行专项检查

□记者 牛瑛瑛 通讯员 韩素

本报讯 7月30日，市卫生监督局及宝丰县卫生监督所对宝丰县人民医院进行了为期一天的依法执业专项检查。

据介绍，此次检查分为5个小组，重点对机构和人员资质、专项技术管理，传染病及麻醉药品管理，血液净化、内镜、临床用血管理，院内感染控制和消毒隔离措施落实，医疗废物和医院污水处理，母婴保健等方面工作进行了检查。

检查采取了实地查看、查阅资料方式进行，检查存在的问题当时进行反馈。检查组充分肯定了宝丰县人民医院在依法执业工作方面取得的成效，同时要求宝丰县人民医院尽快完成相关问题的整改，并在今后的工作中强化依法行医的意识，切实保障人民群众的健康权益。

小广告 大市场 小投入 高回报

第1441期 **分类广告**

广告热线：2558988 6123600 QQ办理：2775197040

A招聘资讯

招聘
物流公司诚招市区各建材、批发市场物流代收点收货业务员，底薪加提成。电话：13071736111

分类广告部诚聘
业务员、电话销售
1500元+提成+奖金（提供住宿）
联系电话：13523260997王经理
地址：矿工路与体育路交叉口向西50米

聘 会计、保管 18837550007

招聘 年龄45岁以下，身高170cm以上，月薪1350元，月公休4天，地点：市区。13673750585

- 聘保安、保洁 18768938338
- 洗衣房招夜班 18737575530
- 聘业务员待遇优 15836967000
- 招收费员、内勤、助理 18768914499
- 医院聘小儿推拿人员，学医、按摩师者优先 13333756949

招 环境工程、化学化验分析、地质工程。13939965888

高薪聘 医师、全科医师、护士 15638670591

特招 健康食品管理及销售人员。底薪+提成+奖金+养老。18236696216

神马鹰材诚聘
平煤神马下属，招缝纫工10名，40岁以下，计件工资，三险两金，2500-4000元。6156136

B房产资讯

招租出租

招 租
湛南路与诚朴路交叉口东星河湾**3400m²精装修商务会所**，部分临街旺铺，可分隔。东环路北段西临街30间公寓房，300m²、400m²办公用房，可分隔。康复路农贸市场6间底商，每间约20m²。电话：18237507511 18768972537

出租 5000m²仓库出租 3000m²独院出租 焦店立交桥附近 13017575599

1000m²旺铺招租
中兴路与曙光街交叉口西湛渥台豪园一楼临街门面六间，可分隔。电话：13937530611

- 厂房厂院出租 17703905901
- 340m³办公室出租 18937535111
- 租单间写字楼43m² 13271472833

写字楼整层招租
商务办公、餐饮、超市、健身俱乐部、金融服务、名品专卖，千亿商业体量，未来的商业中心。15093855500卫东区建设路东段

仓库出租 450m²，可分隔，可停车水电齐全，有门卫。开源路与新南环路交叉口西 13837559538 15837538176（长期有效）

出租 市工人文化宫南门商铺3间49.2m²，凯撒E区商铺12间199.2m²，2636036 13693755596 新城区祥云路北湖光花园商业街空房2套2636036 15036866556

仓库出租1000m² 大乌路口东 13837519926

团购独栋写字楼公寓楼 3000m²以上，租赁也可 18639742016

出租 平顶山市电子时代广场七楼面积1135m² 13017568533

出租 婴幼儿游泳馆，有意者联系。15886752333

高薪诚聘幼师 13461157222

出租 凌云路中段营业中酒吧，无转让费，两层共300m²，2层三个包房 13383751316

出租 光明路南段老卫校金域兰湾小区临街门面上下2层，近300m² 13783277761

出租 新南环路东段商铺及办公用房，每层2000m²，共六层 13087056966 袁

转 让

转 建设路边20亩左右大农家院，有鱼塘、莲藕、果园，可建4S店、办厂，带地转让。18937528070

营业中酒店低价转让 电话：13783202750

转让小区便利店150m²带货 电话：18637570028

建材店转让 位置佳，无人打理 新东建材城门口 13837550808

转让 市郊临路30亩地，水电路三通交通便利。15836917333

转让 152东门路东门店279m²单间8间，卫生间，空调9台，写字台转椅等，也可空房 13569591867

- 转让市区KTV 13837580000
- 转建劳路口临街门面 3396156
- 转市中心120m²门面房 2210085

出 售

土地及房屋出售
鲁山县向阳路南段有一独院，占地面积2.5亩，院内有一七层楼房，框架结构，建筑面积3500m²，房屋及土地证件齐全，现欲整体出售。
联系人：刘先生 电话：13653755165

出售车位 新城区翠湖路民生商贸城有地下车位出售，数量有限，欲购从速 15037597266

出售 铸造厂，有铸造车间、加工车间，正在生产中，地理位置优越。2702479 周一到周五拨打

房产低价出售
送你壹仟万你相信吗？本市郊县绝佳地段13000m²顶账高层住宅现房，低于市场价1000元/m²出售，可备案。电话：18695819336

低价急售 新程街15号楼36号复式170m²，豪华装修，电器全，拎包入住。18637548888

急售 新城区西湖岸二期住房一套，4室2厅，2楼，180m²，有车位，9月份交房。15037587266

- 建业别墅329m²证 15238201670
- 锦绣星龙证暖花园 15903758398
- 新城区桂园98m²1楼院，舞钢建业2楼82m²电梯 18237576766

C教育资讯

- 职称论文发表 18803750101
- 专业职称CN论文发表 7186168

招 生

增彩技校汽修专业
汽车维修、汽车营销学历班；
维修工技能提升班：电路图识读班、汽车电工班、自动变速器班、机电一体班；
车主培训班：增彩汽修学五天，常见故障会判断，维护保养都会干，科学用车享清闲。13603751636 黄

河南质量工程职业学院、北京科技职业学院交通运输学院联合招生
专业设置：高铁管理与服务专业、民航管理与服务方向。学制：三年制大专，五年制3+2大专，前三年在河南质量工程职业学院学习基础课程，后两年在北京科技职业学院或中国民航管理干部学院学习专业理论课程及实训课程，入学即签订就业协议，安排在各大铁路或各大航空公司及机场工作。电话：18137590806 0375-2111222

加拿大海外学校
平顶山枫叶国际学校，不一样的教育成就不一样的人生！2015年8月8日在本校举办大型优质国际教育推介暨招生说明会，欢迎家长和各界人士莅临参加。
咨询电话：0375-7052787 13525201092

10年重新发明写字
九宫格钢笔字6天速成
·开源路小学院内家属楼·湛南路中段
1对1授课 15103750372

点通传奇初中高中
郑外叶县高中老师主讲
平价·真实·专业
2202111 13592168802

电子技术学校
培训考证：电工、焊工、家电制冷、成人大专、本科
4880880 13323900123

崔妈 招生十年感统2-12岁，注意力不集中、多动、胆小、自闭症儿童语言课程 13783283381

吉林大学、西北工大招生
护理、药学、工商管理、会计学、法学、土木工程、计算机科学，电气工程自动化。13353751558

河南大学成招
招收：财会、机电、电气、教育行管、医药等36个专业。电话：4965388 18237555535
飞行化工技校内华医学校

英语 专门解决初中、高中英语出现：老师讲听不懂，家长问说不清，跟不上不想学，在校看学非学、似懂非懂、多次报班、成绩欠佳请拨打 15093879518

成人大专本科招生
咨询电话：18537597607

美术高考集训
赵春明教授精品班 13939952061

异地高考咨询
200分读本科 13383999988 卢老师

无忧高考 过线付费
保本科、数理化短训 18237500052

英语一对一 八升九 九升高
从基础补。请拨打 15093879518

导航教育 建造师、造价师、安全师、十大员代报培训 18337520183

1.聘英语教师
2.暑期招生：小学、初中各科
湛南路中段 15003902608

本栏广告下转C7版