

解放军152医院眼科推出暑期优惠活动 全飞秒激光治近视优惠3000元

本报讯 解放军152医院眼科中心引进的德国蔡司全飞秒激光近视治疗设备能为近视患者带来最安全、最先进的近视矫正技术。暑期推出优惠活动,全飞秒激光近视优惠3000元。该技术全程无刀、无瓣的治疗过程能让广大近视患者轻松摘掉眼镜。

业内专家称,该技术为目前世界上最安全、无并发症的近视矫正手术。咨询电话:0375-3929152。(牛瑛瑛)

解放军152医院眼科全年实行 60岁以上老人周五免费眼保健检查

本报讯 为关注老人眼保健工作,解放军152医院眼科专门为60岁以上老人开设“周五爱老爱眼日”,凭身份证可免费进行眼保健检查。

检查项目包括:挂号、看诊、视力检查、电脑眼压测量、电脑验光、裂隙灯检查、眼底检查。咨询电话:0375-3843094。(牛瑛瑛)



高温天气 谨防流感

昨日,在新华区中兴路街道联盟路社区卫生服务站,医护人员在忙碌着为患者输液治疗,记者了解到,前来就诊的患者中流感症状占到了九成以上。当日,记者从市区多家大型医院了解到,随着气温居高不下,流感患者开始增多。呼吸科的医疗专家提醒市民,在高温时节,空调温度不要调得过低,注意保持室内空气流通,多喝开水,避免流感染身。本报记者 李英平 摄

无偿献血者风采

镜头回放:1997年的一天,武向辉小心地骑着自行车从河南农业大学回寓所去,他的头确实有些轻微眩晕,因为他刚刚献过血,但也许还有多年愿望实现后的兴奋。

“其实我很早就想去献血了,上学的时候就有这打算,但是我这人脸皮薄,特别害怕别人议论。”目前在平煤神马集团工作的武向辉解释道。因为害羞,献血的愿望就拖到了工作后的1997年,那一年他工作在郑州,正巧河南农业大学门前正在开展鼓励无偿献血的宣传。当时,武向辉牙一咬,就伸出了胳膊。这个头一开,后面就停不下来了。

在过去的18年里,武向辉累计在平顶山献血近40次,在郑州献血有20多次。与别人有所不同的是,他献血后总是会细心地给血站工作人员留下电话号码,以防遭



遇紧急情况。一天深夜,血库告急,工作人员拨打了他的电话,他二话没说就打的奔赴医院。现在,献血对武向辉来说已经变成了一种生活习惯。

武向辉获奖感言:献血有利于自己,也有利于挽救别人的生命,利己利人,何乐而不为呢?(牛瑛瑛 周凡丁)

食药监总局: 69种保健酒、配制酒涉违法添加被查处

本报讯 国家食品药品监管总局近日发布通告称,51家企业因在69种保健酒、配制酒中违法添加西地那非(俗称“伟哥”的药品成分)等化学物质,并在产品名称、标识、标签上明示或暗示壮阳、性保健等功能,现已被要求立即停止生产,并召回全部在售产品。

初步查明,违法添加西地那非的有15家企业27种产品,包括吉林伊通满族自治县宇田鹿业开发有限公司生产的鹿鞭酒、鹿血酒、鹿茸酒、鹿

筋酒、鹿尾酒、鹿茸血酒、鹿心血酒、鹿尾鞭酒;烟台鑫达酒业有限责任公司生产的神力源养生酒、鑫达神力源酒;河南省汝阳县杜康泉酒厂生产的玛卡爽三天酒等。

违法添加他达拉非、硫代艾地那非、伐地那非、红地那非等(均为与西地那非类似的化学物质)的有5家企业7种产品,辽宁桓仁五女酒业有限公司生产的帝春酒、阳春酒;四川省东圣酒业股份有限公司生产的古御堂养生酒等。(新华)

情系红丝带 关爱伴你行 公益微电影《尾生抱柱》开机

□记者 牛瑛瑛 通讯员 戴梁伟

本报讯 笔者近日从平煤神马医疗集团总医院获悉,7月30日,由市委宣传部、市卫计委、平煤神马医疗集团等联合出品的微电影《尾生抱柱》在该院举行开机仪式。

据介绍,这是一部关于艾滋病题材的公益电影,电影中涉及的人物和故事都来源于现实生活,出品方希望通过公益宣传活动,让更多人了解艾滋病,掌握其预防知识,共同为艾滋病的防治创造良好的社会环境。



图为开机仪式现场。戴梁伟 摄

中原血管医师高峰论坛将在我市召开

□记者 牛瑛瑛

本报讯 记者昨日从市中医院获悉,由河南省中西医结合学会、中国微循环学会周围血管专业委员会、市健康促进会、市中西医结合学会、市医学会主办,市中医院、河南中医学院第一附属医院、郑州大学第五附属医院、365医学网承办,郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省中医院等单位协办。

本次论坛届时将邀请全国

平顶山第五届血管论坛”由河南省中西医结合学会、中国微循环学会周围血管专业委员会、市健康促进会、市中西医结合学会、市医学会主办,市中医院、河南中医学院第一附属医院、郑州大学第五附属医院、365医学网承办,郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省中医院等单位协办。

本次论坛届时将邀请全国

范围内本领域的中西医名家齐聚中原平顶山,就血管外科疾病诊治的最新动态作精彩学术报告,并重点对血管病中医经典传承、动脉及颈动脉疾病、糖尿病足的中西医多学科综合治疗、静脉及静脉曲张的微治疗展开更为细致的专题讨论。同时举办崔公让名老中医学学术经验继承报告,同期还会播放经典手术录像和进行典型病例讨论。

公鸡啄伤脚踝女子险被截肢 真正祸因竟是糖尿病

本报讯 脚踝被鸡啄伤后,居然导致下肢溃烂,继而引发全身多器官功能衰竭。这看似有些离奇的过程却真实地发生在湖南省邵东县农妇华迎(化名)身上。记者近日从中南大学湘雅二医院获悉,经过一个多月的治疗护理,华迎的病情慢慢稳定下来;但其腿部伤口的康复周期至少持续3到6个月,依然还有不确定性。

今年5月3日,56岁的华迎像往常一样出门放牛,刚走出门没多久,邻居家的公鸡突然窜出来,用力啄了她的右脚踝,她当

时没太在意。没想到一个多月后,她出现发热、畏寒等症状,脚踝的伤口也一直未见好。当地医院检查后表示,华迎患有糖尿病,可能要被截肢。

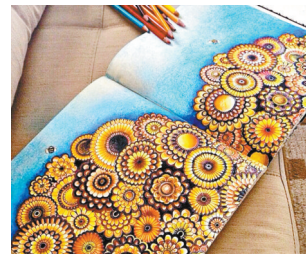
6月23日,检查发现,其随机血糖92毫摩尔/升,远远高出正常值,白细胞计数高出最高临界值的近4倍。中南大学湘雅二医院急诊科重症监护室总住院医师袁婷介绍,患者当时已出现严重脓毒症,多器官功能衰竭,右腿蜂窝织炎,肺部感染,相当于全身的血液都被细菌感染,病情危重。

被公鸡啄一口怎么会如此严重的“后遗症”?袁婷介绍,这只公鸡可能携带了细菌,但是糖尿病才是真正的罪魁祸首。而糖尿病足是糖尿病患者中最常见的并发症之一,这类患者足部受伤出现伤口时,往往很难愈合,有的甚至不得不截肢。幸好华迎的心脏没有出现感染,而且腿部血运良好,才让这条腿有了保住的可能。袁婷提醒市民,糖尿病患者尤其要注意控制好血糖,以免造成不必要的麻烦。

(长晚)

心理专家提醒: “涂色减压”别太当真

本报讯 一本被喻为“减压神器”的手绘涂色书《秘密花园》,目前在亚马逊、当当网等各大网络书店的销量排行榜上均排名第一,并且经常处于缺货状态。浙江省杭州市24岁的刘小姐,前些天在朋友圈看到有人推荐这本手绘涂色书,立即在淘宝网上买了,还专门为此配了48色水彩铅笔。一连几天,刘小姐晚饭后就会拿出彩色铅笔和书本,给图案上色至深夜。近日,刘小姐在浙江省人民医院无奈地对医生说:“以前沉溺手机、电脑,现在又迷上涂色,虽说涂色完很有成就感,但人累得不行,眼睛也难受。”该院医生告诉她,涂色减压的作用有限,而且,涂色减压也并不适合每个人,别太当真。



白线稿,内容以各种花、叶、昆虫为主,比儿童涂色本复杂得多。据报道,这本书2013年就已问世,被译成22种语言,总销量达140多万册。据说都是买来减压的,来买这本书的以18岁至40岁的女性居多,还有一些是家长买给孩子的。

浙江省医学会精神病学分会主任委员、浙江省人民医院精神卫生科主任于恩彦教授说,画画就像听音乐、练书法一样,的确能放松心情,陶冶性情。涂色书与心理学中的绘画治疗有相

似之处,涂色本身是一个需要静心 and 专注的过程,全身心投入到涂色中,把工作和生活中的烦恼放一边,有减压和舒缓情绪的作用;完成一幅美妙的涂色作品也是自我价值的实现,能获得心理上的满足,增强自信心。需要提醒的是,涂色减压的作用是有限的,只能缓解较轻的压力状况,如出现焦虑、抑郁、失眠等,还是要咨询专业心理医生。

于恩彦指出,涂色减压并不适合每个人,因为每个人的内心需求是不同的。比如,喜欢动的人,要其长时间地“静”反而难受,甚至是一种煎熬。此外要注意劳逸结合,像刘小姐这样太过于急切追求作品的成功,太过繁重的涂色过程可能会适得其反,容易产生身心及视觉疲劳,尤其是小孩子,还会影响其视力发育。因此,涂色,要自然而然地享受过程,开心就好,别太当真。(健康)