

药物过敏那些事,你了解吗?

□本报记者 魏应钦

今年5月底,在江苏盐城读书的扬州小伙阿辉(化名)因感冒服用了两粒感冒药。之后,阿辉身上出现红点入院治疗,但病情一再加重,皮肤先是出现红疹、水疱,继而开始溃烂。经江苏多家医院治疗无效后,阿辉转入上海一家医院治疗。目前,阿辉全身皮肤溃烂,血液、内脏感染,医院已于近日下达病危通知书。在江苏省人民医院出具的出院记录上,写明阿辉属药物超敏反应综合征。而罪魁祸首,可能就是当初阿辉服用的两粒感冒药。近日,全国众多媒体报道了这一事件。为此,记者走访了平煤神马医疗集团总医院,请医生对感冒药过敏和如何安全吃药的问题给出专业解答。

感冒药过敏跟体质有关

在平煤神马医疗集团总医院药学室主任王秋冬看来,像阿辉这样的案例发生的概率非常小,药物超敏反应综合征是由于药物过敏反应造成的一系列病症,主要和患者个人体质相关,不过因服用感冒药而过敏的情况则很常见。平时不少到医院皮肤科就诊的药物过敏患者,通常都是服用了抗生素或感冒药。服用感冒药过敏最常见

的症状是全身起红疹,严重者全身脱皮生水疱。

“感冒药过敏主要跟个人体质有关,不是每个人都会出现过敏。”王秋冬说,青霉素、头孢等抗生素类药物以及具有镇痛、退烧功能的药物最易引起过敏。人在患病或者其他特定的身体状况下,也可能对药物中的一些成分产生过敏。

抗生素药物居过敏药物首位

那么,究竟哪些药物容易引起过敏呢?王秋冬说,常见的药物如青霉素、头孢唑啉、链霉素、庆大霉素、卡那霉素、普鲁卡因、精制破伤风抗毒素、磷霉素钠、复方新诺明、细胞色素C、抗痛风药(别嘌醇)、各种疫苗、氨苄西林、阿莫西林等均可引起过敏反应。有统计表明,在近年来发生过敏反应的药物中,抗生素占了首位,其中又以头孢类占多数;其余为抗痛风药(别嘌醇)、解热镇痛药、镇静安眠药、磺胺药、血清生物制品等。上述药物一方面临床上应用广泛,另一方面抗原性比较强,所以发生药物过敏的频率也就明显多于其他药物了。

同时,药物过敏的表现形式有很多,轻的会出现皮肤红肿、瘙痒,严重的出现哮喘、紫癜、过敏性休克,不仅可能损伤肝脏、肾脏及大脑等,还会导致血管扩张、血压下



降、局部喉头水肿、呼吸困难,甚至危及生命。

“需要提醒的是,有的人认为用药量小就不会出现过敏反应,这是不正确的。”王秋冬说,药物过敏反应的决定因素是药物本身,与剂量无关。例如对破伤风抗毒素皮试阳性者,临床上常采用小剂量分批注射,但事后绝大多数人不可避免地会发生过敏反应;有的患者甚至闻

到青霉素的气味也能引发过敏性休克。

用过的药也可能引起过敏反应

王秋冬提醒,值得注意的是,以往用过或经常用且从未出现过敏的药物也可能引起过敏。所用药物的生产厂家不同,同一厂家所生产药物的批次不同,这些都能成为引发过敏的原因。所以,青霉素

之类的药物若没有连续用药,一般停用超过三天再用时,都必须重做过敏试验。

“有些药物过敏,在停药后就可以好转。但有时候,仅仅停药是不够的。”王秋冬说,如出现药物过敏反应,患者首先应该多喝些温开水,便于药物尽快排出体外,同时要留意身体变化。最好是一出现过敏就去医院,避免情况恶化。

更清凉、更好玩、更刺激、更欢乐

相约水上乐园,安全体验式夏令营欢乐升级

“清凉盛夏,欢乐升级”。升级版安全体验式夏令营走进舞钢祥龙谷景区,欢乐水上乐园,项目全新升级,更清凉、更好玩、更刺激、更欢乐!

本次夏令营活动多多,精彩多多,优惠多多:新增:

欢乐水上乐园——蔚蓝的水池与蓝天相辉映,各种各样的水上玩具、冲浪设备会让孩子们玩个痛快。

生存能力考验——迷宫逃生、生死电网、盲目障碍、甲地乙地等,看看谁家孩子生存能力强。

原项目:

丛林寻宝——丛林中藏着很多困难也藏着许多珍宝,寻宝途中,不仅让孩子克服了困难,也找到了心爱的宝物。

真人CS对抗——团队破冰、全副武装、红蓝对抗、阵地攻守。

跑男竞赛——挑战极限,考验智慧,让孩子亲身体会跑男的辛苦与乐趣。

野外综合自救——教你如何野外包扎、溺水如何逃生等,增强孩子的安全自救知识。

曝光诱人食品真相——通过现场制作冰糖雪梨、香味枣茶、可口奶茶以及果汁脱色等实验,让孩子们明白什么食品不能吃、什么食品要少吃。

招募队员:8岁以上少年儿童,5人团报每人优惠50元,10人团报每人优惠100元。凡报名者,有东奥水城桶装水、明轩玉米油(4.5升)或大型儿童剧《阿里巴巴与四十大盗》等礼品相送。中国少年新闻学院平顶山分院的小记者们更有福利哟,只要您踊跃报名,更多优惠等您来。



扫描二维码,可得口琴和尤克里里的获取方式

主办单位:平顶山日报传媒集团教育中心 平顶山市假日旅行社

夏令营时间:8月11日-16日

现场报名:平顶山日报传媒集团广告营业厅一楼 电话报名:8022222 7073613 4973585