

乱涂防晒霜 女士险“毁容”

专家:防晒霜乱用很危险



本报讯 入伏后,火辣辣的太阳让不少爱美女士涂起了防晒霜。近日,家住市区开源路与曙光街交叉口附近的李女士却险些因涂防晒霜而“毁容”。对此,有关专家提醒:每个人的肤质、体质各不相同,使用防晒霜还需因人而异,也需要根据 SPF(防晒指

数)使用,千万不能乱用。今年40岁的李女士在市区某商场购买了一款防晒指数为30的防晒霜,7月27日涂抹了防晒霜后不久便觉得脸上发热,随后发现脸上出现了一层又红又肿的小疹子,到市第二人民医院皮肤科检查后,被确诊为过敏性皮炎。

据该院皮肤科主任王国安介绍,每个人的肤质、体质各不相同,因此防晒霜也需要区分油性皮肤、干性皮肤等肤质,乱用容易造成皮肤毛孔堵塞,使得皮肤透气性变差,引起皮肤过敏症状。皮肤易过敏的人群最好不要心存侥幸,乱用防晒霜。此外,市民最好

根据防晒霜的SPF使用,比如:日常护理、外出购物、逛街可选用SPF在5-8的防晒用品,外出游玩时可选用SPF在10-15的防晒用品,游泳或做日光浴时可用SPF在20-30的防水性防晒用品等。另外,防晒指数不可叠加,市民无须过多涂抹防晒霜。(张五阳)

专家谈“黑木耳有毒”：黑木耳本身无毒 泡发时间不宜超过8小时

本报讯 近日,一则网络消息引起不少人关注:“只因吃了泡发三天的黑木耳,50多岁的瑞安市民陈先生出现多脏器功能衰竭,差点没命,在ICU抢救一周,终于脱离生命危险。”

市农业科学院生物技术实验室的曹秀敏说,黑木耳久泡后可能会因变质而产生生物毒素或滋生细菌、真菌等致病微生物,其症状跟误食毒蘑菇的中毒症状很像,但黑木耳本身无毒,只是泡发方式导致出了问题。一般来说,优质的黑木耳只需要热水中泡发10分钟左右即可食用。若泡发时间超过8小时,变质所导致的细菌量将达到原来的数倍甚至几十倍,这时就有可能生成毒素,使人出现急性反应。目前市场上的黑木耳出现问题较多的还是在染色上,遇到掉色的黑木耳最好不要购买、食用。(张五阳)

别迷信“功能牙膏”

本报讯 市场上的牙膏种类很多,大多标注着各种功能,有中草药的、美白的、止血的、消炎的、补充营养、治疗口腔疾病等多种功能。这些功能牙膏真有宣传的那么神奇吗?

7月28日上午,在市区双丰商城九头崖超市牙膏专区,数十个品牌的牙膏摆满了该专区的半面墙壁。这些牙膏在外包装的显眼位置都标注着清洁、防蛀、防酸、抗菌、止血清火、消炎、抗过敏、增白等功能,甚至一些牙膏品牌还标明具有多种功能,价位也因功能不同而差别很大。其中某品牌小盒牙膏卖30多元,而另一款跟它大小差不多的牙膏则只卖10多元。

中国平煤神马医疗集团总医院口腔科主任宋绍华说,牙膏多是由摩擦剂、润湿剂、黏合剂、表面活性剂、甜味剂、香精、净化水和其他添加剂等成分构成的,功能牙膏多的只是添加物。牙膏的功能主要是清洁口腔,就算含有药物的成分,其药效也是微乎其微的。口腔疾病诱因有很多,如人们常见的牙龈出血,其原因有牙结石引起的牙周炎、食物嵌塞、牙周损伤等,也可能是血小板减少、高血压患者伴有牙周炎等。造成牙龈出血的因素有很多,牙膏不可能对症下药。市民不要迷信牙膏功能,如果患了口腔疾病必须及时到医院治疗。

据介绍,预防口腔疾病的重点在于刷牙以及良好的生活习惯:刷牙的目的是去除牙齿表面和缝隙中存留的食物残渣、牙垢、菌斑;早晚刷牙,饭后漱口、少吃过甜的食品,以保持口腔的清洁卫生。(张五阳)

鹰城世贸举行“爱心送水”公益活动

本报讯 炎炎夏日,为了给特殊工种人群奉献一份爱心,鹰城世贸广场在上周末将5000余瓶饮用水送到了在高温下工作的市民手中,为他们送上了一丝清凉。

7月24日上午,鹰城世贸广场在门前广场发起了为期三天“爱心送水,世贸在行动”公益活动。商场工作人员分为数个送水小队,将水送到交巡

警、环卫工、公交司机等工作岗位的市民手中,赢得了一致好评。

该商场有关人士告诉笔者,正是因为这些在高温下坚持在工作岗位上工作人员,才有了现在便捷、舒适的生活环境,应当向他们致敬,这也是此次活动的初衷。★

图为该商场工作人员在送水活动中。(张五阳 文/图)



小广告大市场 小投入高回报 分类广告

广告热线:2558988 6123600 QQ:2775197040

C 教育资讯

艺术培训

梦圆舞蹈 形体 模特 空乘 艺术 4-25岁 18937577970
●教萨克斯 18236690777
●未来之星小提琴 15136976206

会计培训

中艺会计 零基础 考会计证 小班授课,高过考率 13781847151
三厚会计 厚积薄发 厚成行 18637567079 厚德载物
立信会计 会计证班,实操班,电算化班,分白班、晚班、周末班 13781866138

招生

名师精教 测评后,决定是否辅导 2962886
电工焊工 考证培训 市电讯职业学校。电话:2963913
超凡教育 作文、口才 阅读、数理化 精教新概念 13781848517
真学历 找树人 大专、本科、学微、专业全 医学、机电、经济、教育、采矿 免费送教材、送考前辅导 免费报名 15093788872

驾校培训

市君安驾校

长白班、早晚班、暑假班报名立返300元现金,持退伍证、教师资格证、学生证、下岗证,再优惠100元,无积压即报即考,团报(五人以上)直补500元现金(每人)报名电话:0375-3630888 3957666 来校报名来往路费免票报销 驻马店大道与新华路交叉口向东300米路南(24路东华利制药厂即到)

鹰都时尚驾校

办驾照去鹰都,50天拿证还返现金2000元,报名送1000元礼品。地址:焦店立交桥北60米。电话:4977888 2375333

D 商务资讯

二手市场

正达表行 15093781313 销售、维修、收购各种名表。 昕开源市场东正门直行向西路北
●售解放5吨水车 13393777990

律师服务

●刘耀武 15836966966
●郭磊 13937508869
●夏龙 13849569960
诉讼咨询策划 2226677

海科融通 支付通POS机

活动价:300元

蓝牙连接,0.49费率,到账稳定(T+1,T+0) 详情请咨询:13137521912

设计印刷

●天一画册纸袋纸杯 13461149566

工业用品

昆仑润滑油 平顶山唯一总代理 13733790996

机械制造

数控机床 精密加工 保质保期 0375-3666969

POS机

拉卡拉POS机 招市级代理和业务员,批发封顶POS,T+0实时到账POS,公务卡信用卡服务,切机免费,手机POS免费。0375-2221221 地址:建开西北角3楼

工商代理

●公司注册 15937553237
●注册 15937520111
●注册 18737535133
●注册代账 18603750868
●注册代账 13303909712
●注册代账 15886709992
●注册代账 15639978890
代账报税 15886786819

园林绿化

●苗木施工养护修剪 18803759991

商标注册

●商标注册、ISO认证 13803757329

金融资讯

汇付天下|云财富 中国第一理财顾问平台 荣获基金代销牌照
信托产品·私募债券 公募基金·海外保险 每周二、六金融知识分享会 电话预约可获入场券及礼品
1.财富管理现状与前景分析 2.泡沫经济下,该如何管理我们的财富才不致贬值 3.正规的财富管理机构和理财产品有哪些 4.理财,我们要避开哪些误区 5.家庭的财富该如何分配才合理
平顶山新华路南段锦绣花园北100米路东 财富热线:7018555

赚钱项目

日赚500元,月收入过万,本小利大,当天盈利,把握机会,终身受益,加入可享各种福利,本钱5000元起,项目费200元非诚勿扰。17703904545

股票一对一账户、配资

齐经理:13071766685
●刷·贷 15539792519
●刷·还 13937591549
●刷·还·低 13071777253
●刷卡可积分 15803758228

皇室夫人

恒温环保整体墙饰,毛坯墙直接装饰,恒温环保,装修便利,整体墙饰,即装即住。 现诚招平顶山市区代理商 联系电话:15937521398

办大额信用卡

15638688583

E 生活资讯

老年公寓

●阳光老年护理 13937583730

助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

聋儿康复

●免费上学资助助听设备 3986612

购时尚

●要你好,要你时尚,想美你就来, 网购、学习任你选 15037500118

综合服务

白龟山泉纯净水 诚招加盟商 15837511080
●网站制作微信开发 15937519057

生活服务

●爱家保洁 13461225688
●如家保洁 13183342330
●上门修电脑 15503751010
●厨房电器工厂店 13523261805
●精品月子房游泳馆 15137581185
●二手空调,家电维修 3881111
●空调精修 拆移、加昂、清洗 15238288209

治皮肤 找贾大夫

十五年品质,专业治疗:白癜风、痤疮、银屑病、痒疹性皮肤病等。地址:矿工路市一高东侧贾世钢友谊皮肤科门诊。 电话:2222636

开锁换锁

●张氏开锁行 2222110

装饰建材

无锁孔智能防盗门 睿悬赏十万,把门打开 棋 地址:西建材南门外路 电话:13461127613

F 美食热线

好粥道招商加盟

投资小回报快 18837529218
●兴盛德开封特产店 13409490723

G 名医名院

陈氏独家秘方专治 白癜风 牛皮癣 电话:18103759766 地址:平顶山市七矿路中段在别处治不好可寻本医治 每星期六、星期日诊治 其他日一律不诊非诚勿扰
治疗近视眼就配全焦点 电话:13343750778

平顶山市飞行医院

治肾病 找庄大夫

40年医师经验,专方治疗 肾病、尿蛋白、潜血、尿血、 便秘有特效。3388120 地址:南环路光明路西200米

中医突破近视弱视

三天恢复至1.0,十天恢复至1.5
江天视力 国家专利 开源路中街71号院 18337518350

配多焦点眼镜 (零售价880元) 送近视治疗镜 (零售价698元) 活动价:880元两副 地址:开源路北段五一路西段 路南千里明眼镜 13343750778

看痔疮找张营富

平煤三处医院 13071799916

专治鼻炎

签约治疗 各种鼻炎 矿工路东段贾世钢路口 15093752333

●专治鼻炎 13064496378
●纯中药制剂治咽炎 15093885816

专治肝病

15237557338

心理咨询

●营养师培训 15237550929

欢迎刊登分类广告
友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。
本栏广告上接C3版