

# 俄罗斯海军日大秀“肌肉”

## 公布全球部署战舰数量及后续建造计划等

本报讯 俄国防部7月26日公布,目前在全球各海域共部署超过80艘各类战舰和补给船,它们分别位于大西洋、地中海以及亚丁湾等海域。

**现役舰船超80艘,今年将新增50多艘**

当天是俄罗斯海军日,俄海军在塞瓦斯托波尔、圣彼得堡、符拉迪沃斯托克等海军主要基地举行庆祝活动。俄罗斯国防部新闻处同日发表声明,对外公布了俄海军一些重要信息。

声明写道,俄罗斯海军目前在全球各海域共有超过80艘各类战舰和补给船在执行任务,它们分布于大西洋、地中海、亚丁湾以及非洲之角等海域。其中,超过10艘战舰和补给船正在地中海执行任务,它们隶属俄海军驻地中海的长期作战编队。

此外,黑海舰队旗舰“莫斯科”号导弹巡洋舰正带领一组战舰在大西洋南部海域执行任务。同时,俄海军战舰还在亚丁湾和非洲之角海域执行任务,负责打击海盗,保护民用航海安全。

### 黑海舰队明年将“重生”

俄罗斯国防部在声明中同时提及,基洛级改进型潜艇“新罗斯托克”号和“顿河罗斯托夫”号将在今年晚些时候加入黑海舰队并开始服役。按照俄罗斯海军总司令维克托·切尔科夫本月早些时候的说法,黑海舰队将于2016年获得“重生”。

根据俄罗斯国防部提供的消息,2015年俄海军将接收50多艘新型战舰,其中包括10艘大型舰船和潜水艇以及40多艘各种小型舰船。到2020年前,将再有54艘新型战舰补充到俄黑海舰队。

### 五年内开建第五代核潜艇

俄罗斯北方造船厂董事长米哈伊尔·布德尼科说,俄罗斯有望于2020年前开始建造第五代核潜艇。

北方造船厂是俄罗斯最大造船厂。俄新社7月26日援引布德尼科的话报道,北方造船厂正升级改造,以致力于更先进的舰只建造。



7月26日,在俄罗斯远东符拉迪沃斯托克,“瓦良格”号导弹巡洋舰驶过观礼台接受检阅。当日,俄罗斯太平洋舰队举行大型海上阅兵,庆祝俄罗斯海军日。新华社发(王建华摄)

“(升级改造)过程将为今后新一代舰只的建造提供平台。”布德尼科说,“按现在的项目规划,升级改造应该能在2020年前完成。”北方造船厂已经购进新设备、改造下水滑道并新建货物移送系统。去年6月,俄罗斯首艘885型“白蜡树”级多功能核潜艇“北德文斯克”号正式列装海军。按照俄国家武器发展规划,俄罗斯计划在2020年前建造7艘与“北德文斯克”号同一级别的核潜艇。

### 西方制裁不是问题

被问及西方制裁是否影响到第五代核潜艇建造,布德尼科说,北方造船厂有能力获取所需的替代零部件。

受制裁影响,法国原定交付俄罗斯的“西北风”级两栖攻击舰无法到位,俄罗斯在建的多艘舰只也因德国引擎无法进口而暂停建造。

俄罗斯眼下正大力推动武器装备现代化,预计耗资3250亿美元在2020年前把各军种现代化武器比例提升至70%。另外,北方造船厂正对“纳希莫夫海军上将”

号核动力巡洋舰进行大修,“纳希莫夫海军上将”号巡洋舰预计2018年交付俄罗斯海军。

### 普京批准新版海洋学说,大西洋和北极成重头戏

俄罗斯总统普京7月26日批准了俄新版海洋学说,新版海洋学说中将俄海军发展的重点放在大西洋和北极方向。

负责国防事务的俄罗斯副总理罗戈津表示,新版海洋学说涵盖4项职能和6个地区发展方向。职能方面包括海军活动、海上交通、海洋科学和在大洋和近海领域开采矿产资源等。地区发展方向包括大西洋、北极、太平洋、印度洋、里海和南极,其中俄海军发展的重点在大西洋和北极。

(新华)

## 怕遭“老东家”灭口 躲避西方国家追杀 刽子手“约翰” 逃离“伊斯兰国”

本报讯 英国《镜报》7月26日爆料,曾在极端组织“伊斯兰国”一系列斩首视频中出镜,有“圣战者约翰”之称的刽子手穆罕默德·埃姆瓦齐担心自己有生命危险,已经逃离“老东家”进入叙利亚,目前正尝试前往北非。

报道称,今年26岁的埃姆瓦齐在身份被媒体铺天盖地报道后,担心会遭到以美国为首的盟军的追捕,已逃出“伊斯兰国”,加入叙利亚另一个相对名气较小的极端组织,以此来逃避追杀。

这名杀人不眨眼的刽子手还担心,随着自己真实身份的曝光,“伊斯兰国”认为他已失去利用价值,可能将他灭口。

此前,一位不愿公开姓名的消息人士向《镜报》透露,“伊斯兰国”会像“丢掉一块石头一样”把埃姆瓦齐除掉。

英国媒体今年早些时候曝光蒙面刽子手“约翰”的真实身份。埃姆瓦齐1988年出生在科威特,1994年移民英国,拥有英国国籍。在“伊斯兰国”发布的行刑视频中,埃姆瓦齐每次出镜均用黑布蒙头,仅露出双眼,讲话带有明显的英国南部口音。“出名”后,埃姆瓦齐一直在四处逃窜,躲避西方国家的追捕。

“圣战者约翰”,又被称作披头士约翰、典狱官约翰,曾负责以斩首方式处决多名人质。亡于他手下的人质包括美国记者詹姆斯·福利、英国人道工作者大卫·海恩斯、日本记者汤川遥菜和后藤健二。(法晚)

# 500本糖尿病畅销书 我市免费发放

报名申领电话:400-6768-377(不收任何费用)



500本糖尿病畅销书《保卫胰岛——让糖尿病人多活20年》今日起免费赠送给我市糖尿病病友。

如果你还在遭受糖尿病带来的血糖不稳、皮肤瘙痒、视力模糊、四肢麻木、浑身无力、失眠便秘、心慌胸闷、血压升高、头晕头痛、肾虚尿频、足底溃烂等并发症的折磨,王琦老师和谈博士的这本专著将带给你全新的解决办法,就此改变你一生的命运!

### 简单有效:一看就有收获,照做就有变化

糖尿病患者都是名符其实的药罐子,而且药量从一片增加到一把,吃药、打针成为伴随着他们一生最头痛犯愁的事情。谈博士在书中告诉你:糖尿病实际上完全可以少吃药、不吃药就能恢复健康。

《保卫胰岛》一书记录整理了数十名糖尿病人从患病到康复的经历,堪称一部战胜糖尿病的“全糖史”,谈博士站在国际医学的最前沿,教会糖尿病患者全面掌握应对糖尿病的全新康复方法,无论您是什么类型的糖尿病,都能让您在家轻松康复,远离并发症,真正为您节省巨额的医药费,被誉为糖尿病人的“救命书”。

### 教你:“激活”胰岛的神奇方法

很多糖尿病患者看完此书后恍然大悟,原来战胜糖尿病可以这么简单。没看这本书之前,都以这一辈子完了,终生与药为伍,能活几年算几年。看完这本书,他们才恍然大悟,只要方法得当,糖尿病原来是可以康复的,坚持采用这本书中的康复方法3-6个月,就有希望甩掉药罐子,多活好多年。很多受益者都是采用书中介绍的方法,恢复了胰岛功能,告别了打针吃药和并发症的折磨,和正常人一样能吃能喝不忌口,血糖始终稳定在6.0。

### 糖尿病知识大普及 不花一分钱领书

现为普及糖尿病医学知识,全面提高糖尿病患者生活质量,特推出《保卫胰岛》免费送书大型公益活动。很多糖友久病成医,但无论你看多少名医、读过多少医著,你都不要错过这本记载有患者亲身经历的书籍。我市糖尿病友拨打电话400-6768-377,就可坐等好书免费送到家,不花一分钱,掌握一种战胜糖尿病的新方法。这次公益赠书活动,不收取任何费用,我市仅限500本,赠完即止。

- ◆同样患有糖尿病,张学良为什么能活到101岁? 蒋经国为什么惨死于并发症?
- ◆如何能少吃药、不吃药,让血糖平稳,永不反弹?
- ◆如何不忍饥挨饿、正常吃喝,不出现并发症?
- ◆如何能康复糖尿病,周身舒服,健康活到100岁?

以著名新闻记者王琦采访数十名糖尿病人的患病历史为主线,并由上海中医药大学医学博士——谈运良主任对病例进行精彩点评的2015年最畅销的糖尿病人的“救命书”——《保卫胰岛》将为你解开糖尿病的康复密码,并教给你无数病友亲身验证的100天康复糖尿病的办法实例!

天津科学技术出版社  
ISBN:978-7-5308-9306-7

## 电话一打 新鲜牛奶送到家!

为给两报读者提供更好更优的优质服务,平顶山日报传媒集团发行公司推出送奶到户服务。品种丰富,新鲜可口;每日投送,风雨无阻。

奶品有:生鲜乳、低温袋装纯奶、牧场鲜奶、瓶装味启酸奶、瓶装原味酸奶、瓶装无糖酸奶、瓶装草莓酸奶、杯装原味酸奶、杯装蓝莓酸奶、袋装酸奶饮品、优酪酸奶。

### 7月订奶送草黄金喽!

以上任何一种奶品一次性订奶(生鲜乳需1斤/天,袋装酸奶需两袋/天)三个月以上者均可获赠6罐装草黄金1提。

### 售天然纯蜂蜜

- 活动一: 买1斤 赠 纯石磨芝麻酱1瓶
- 活动二: 买2斤 赠 天然蜂花粉1瓶

咨询电话:8980198 4943059

# 面部年轻化领域的重大突破 ——“怡拉美”回春术

近日,笔者在市区美容整形机构采访了解到,锦华整形的赵院长多次赴韩国及我国的台湾、香港、北京、上海等地拜访名师,观摩手术,引进并研发了“怡拉美”回春术。这是赵院长作为美容界领军人物继微整产品荣获国家专利后的又一壮举。

什么是“怡拉美”呢?锦华整形的赵院长介绍说,“怡拉美”是根据先整体后局部的原理,从不同的层次、不同的方向,利用不同的力量来牵拉,使松垂的面部组织重新返回年轻时的位置,长在那里,达到使人长久年轻目的的一种微整形技术。

“怡拉美”有什么特点呢?赵院长说它有三大特点:创伤非常轻,术后第二天就能工作和学习;效果好,立竿见影,手术后立马您就能看到自己年轻了10-20岁;保持时间长,因为下垂的组织又重新长在了年轻时的位置,所以保持10年以上应该没有问题。

听了赵院长的介绍,再看看案例术前术后对比照片,不少准备整形的伙伴有着一致的感觉:效果太明显了。

锦华整形地址:华府商务公寓10楼  
电话:0375-7991111/2881286