

对于肝炎,您了解多少?

今天是世界肝炎日,医生提醒:抗击肝炎,预防先行

□记者 王春霞 实习生 沈振乐

本报讯 关于肝炎,你了解多少? 哪些是传染性肝炎,哪些不具传染性? 日常生活中,我们该如何避免感染病毒性肝炎? 今天是世界第五个世界肝炎日,我国今年的宣传主题是“抗击肝炎,预防先行”。记者昨天采访了相关专家。

引发肝炎原因多

据市第一人民医院肝病科主任马洪德介绍,肝炎是肝脏的炎症,最常见的是病毒造成的,我们称之为“病毒性肝炎”,是一类对人群危害很大的传染病。目前常见的病毒性肝炎有五种,分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型。这五类肝炎中,甲型和戊型主要经胃肠道途

径传播,可通过日常接触和水、食物进行传播;乙型、丙型、丁型则通过血液、母婴和性接触传播。

马洪德说,目前医院肝病科入住的病人,多数是乙肝和丙肝病人,这些病人常因慢性肝炎发展为肝硬化或肝癌。目前对于丙肝,采用一些进口特效药物,治疗效果很好,大部分可以治愈;而乙肝目前还无法根治,只能通过正规治疗缓解稳定病情,避免或延缓肝硬化或肝癌的发生。一旦发展到肝硬化期,就需要做肝脏移植手术。

此外,还有些肝炎是自身免疫造成的,不会传染给他人,如糖尿病人代谢异常引起的脂肪肝;肥胖及缺乏运动引起的脂肪肝;长期大量饮酒引起的酒精性肝炎和服用药物引起的药物性肝炎等。马洪德说,值得一提的是,

近年来,脂肪肝病人明显增多,这可能与高糖高脂饮食及缺乏运动等生活方式有关,他们正在筹备开设一个专门治疗脂肪肝的门诊。

预防病毒性肝炎,先接种疫苗

马洪德说,病毒性肝炎的预防可分为三级。一级预防:一是接种疫苗;二是采取有效措施切断其传播途径,如使用安全的血液制品、不共用注射器、避免不洁医疗行为等。二级预防:建议有疑似肝炎症状或高风险行为的人群主动到医疗机构进行检查,及早发现和进行规范治疗,防止其发展成慢性肝炎。三级预防:慢性乙肝和丙肝患者要遵从医嘱,注意休息,合理饮食,配合药物治疗,防止慢性肝炎进一步发展成肝硬化。

据市疾控中心免疫规划科葛为民科长介

绍,目前有甲肝疫苗和乙肝疫苗,其他种类的病毒性肝炎尚没有疫苗。接种甲肝疫苗和乙肝疫苗是预防肝炎最经济有效的手段。我国自2002年开始把乙肝疫苗纳入免疫规划,免费为新生儿及适龄儿童接种;2007年,又把甲肝疫苗纳入了国家免疫规划,对适龄儿童免费接种。

2014年最新的乙肝血清学调查显示,全国1-4岁儿童的乙肝表面抗原的流行率降到了0.32%,与2006年的0.96%相比下降了66%,5-14岁的青少年乙肝表面抗原流行率降到了0.94%,与2006年相比下降了61%,我国提前实现了世界卫生组织西太区乙肝控制的目标。近年来,我市对适龄儿童免费接种甲肝疫苗和乙肝疫苗,使得青少年病毒性肝炎的感染率明显下降,与全国的情形是一致的。

清凉社区

昨天上午,卫东区五一一路街道五一路社区,市民带着孩子在树荫里乘凉。当天,市区气温较高,但五一一路社区却一片清凉。记者看到,高大的梧桐、爬满紫藤的回廊,把楼间遮挡得严严实实,居民得以悠闲地享受着清凉。 本报记者 禹舸 摄



浇水避暑

昨天上午,市区建设路中段,绿化人员正在街头花坛浇水。据了解,受连日高温影响,市区绿化植物水分大量蒸发,为防止其高温死亡,园林绿化人员增加了浇水次数。 本报记者 张鹏 摄



食药监部门发布消费提示 食用野生蘑菇小心中毒

□记者 巫鹏

本报讯 进入夏季,不少人在游山玩水时喜欢品尝野味,尤其是野生蘑菇。随着野生蘑菇进入生长旺盛期,因采食野生毒蘑菇而造成的中毒事件时有发生。昨天,记者从市食品药品监督管理局获悉,监管部门近日发布消费提示,提醒大家注意防范食用野生蘑菇的中毒风险。

野生蘑菇味道鲜美,深受大家喜爱,但有多种野生蘑菇有毒。今年以来,国内部分地区发生了多起采食野生毒蘑菇中毒事件,造成人员死亡。近年来,我市曾出现过多起因食用野生毒蘑菇而导致的中毒事件。本月初,我市叶县一家四口因食用野生蘑菇而导致食物中毒。

据介绍,野生蘑菇中存在多种有毒品种,毒性成分复杂。食用野生毒蘑菇中毒后,中毒者表现各异,主要有恶心、呕吐、流涎、流泪、精神错乱、急性贫血、黄疸、脏器损害等。由于食用野生毒蘑菇中毒后病死率高,且没有特效疗法,因此,预防野生毒蘑菇中毒的根本办法就是不采食野生蘑菇。

“鉴别野生蘑菇目前没有简单易行的方法,民间流传的一些识别方法经证明并不可靠。”市食品药品监督管理局工作人员告诉记者,毒蘑菇中毒事件以夏秋季节为主,中毒原因主要为家庭误食。在有采食野生蘑菇习俗的地区,市民切勿采集未食用过或不认识的野生蘑菇。一旦食用野生蘑菇后出现中毒症状,中毒者要立即催吐,并尽快就医。食品生产经营经营者加工、经营野生蘑菇时,要确保所加工、经营的蘑菇中未混入有毒品种。



维修铁路桥 亚兴路封闭

昨天上午,在市区亚兴路国铁立交桥附近,蓝色的挡板摆上路面,将道路封闭。近日,铁路部门开始对亚兴路国铁立交桥进行维修改造。为保证工程顺利进行,施工期间,亚兴路国铁立交桥附近道路将全面封闭,请行人和车辆绕行。 本报记者 彭程 摄

追踪报道

退休职工写顺口溜 献礼八一

□记者 张静

本报讯 今年是中国人民抗日战争胜利70周年,八旬老人王艺生想通过晚报寻找儿时唱的抗日歌曲《河南抗日游击队歌》的歌词(本报7月22日A08版报道)。7月24日,一封署名为“五矿退休职工杨岭”写的歌词和一首顺口溜放在了平顶山日报传媒集团门卫室。

记者看到,在这张纸的上方写着歌词,不过,遗憾的是这首歌词的歌名是《游击队之歌》,不是王艺生老人寻找的《河南抗日游击队歌》。在歌词下方还写了一首顺口溜,特别注明“为八一献礼”。这首顺口溜的题目是《抗日烈火燎中原》,共有22句,其中几句是:“伏牛山间沙河两岸,太行山区辽阔河南。到处是杀敌的景象,到处是抗日的战场。”

读者朋友,如果您知道王艺生老人寻找的《河南抗日游击队歌》歌词,请致电晚报热线4940000和我们联系。

留言板

市民李先生乘坐车牌号为豫DT0154的出租车时手机掉车上,下车时司机主动提醒。通过晚报向司机师傅表示感谢。

市民乔先生捡到姜玉江的身份证,请失主拨打电话13721890086联系认领。

市民张先生捡到陈帮杰的驾驶证、银行卡等物,请失主拨打晚报热线4940000联系认领。

美丽就是竞争力

医美暑期特惠 冰爽来袭

韩式双眼皮 **1880元**

无痕祛眼袋 **1980元**

眼鼻手术一项 **7.8折**

两项及以上 **7折特惠**

一针瘦脸特价 **880元/部位**

无痕丰胸特价 **9800元**

美白针低至 **5800元/疗程**

活动时间: 6月18日—8月18日

腋窝脱毛特价 **168元/次**

其他部位脱毛/纹绣

祛斑美肤美白等 **6.8折起**

永久减肥 **6.8折**

玻尿酸 **做2送1**

进口水光针 **5800元/疗程3次**

老顾客积分抵现金 整形美容仅280元起!

平顶山唯一 全程手术无痛

22年专业 独家安全保障

★韩式明星双眼皮

★全面部紧肤除皱术

★韩式BP综合隆鼻

★科医人射频激光嫩肤

★韩式精微改脸型

★莱西尔无痛永久脱毛

★韩式4D性感丰胸

★韩式经典纹绣

★韩式平滑永久减肥

★美容冠牙齿矫正

3501111 地址: 中兴路中段厦厦商务中心9楼

网址: www.pdsymzx.com