

市妇幼保健院门诊手术室医生提醒： 提前预防，远离外阴白斑病

□记者 牛瑛瑛 通讯员 王春英 苗四海

本报讯 “谢谢申主任，在您这儿治疗一次后，我的瘙痒症明显减轻，晚上终于可以睡安稳觉了。”7月24日，记者在市妇幼保健院门诊手术室采访时，一位病人对该科主任申彩霞说。

据介绍，46岁的病人张女士因外阴瘙痒难忍、分泌物多、有异味，晚上难以入睡，曾辗转多家医院治疗，病情虽有缓解，但反复发作，后来到该院门诊手术室找申彩霞治疗。认真检查后，申彩霞确诊张女士患了外阴白斑，后利用聚焦超声治疗技术，从根本上改善张女士真皮层内的微循环和神经末梢营养状况，使外阴皮肤恢复正常，同时外阴瘙痒症也得到了缓解。

申彩霞说，外阴白斑又叫外阴白色病变，多发于40-50岁的妇女。它主要是由遗传、基因病、自身免疫性疾病、内分泌失调、阴道感染及炎症刺激等因素引发的，少数与性激素缺乏有关。例如平时卫生习惯不好，外阴潮湿，分泌物刺激导致外阴瘙痒；还有穿化纤内裤、卫生用品不洁净、浴池洗澡等因素导致阴道炎症，若不及时治疗，炎性分泌物会浸润到会阴部，长期感染刺激，引起会阴部皮肤及黏膜受损，发生红肿、溃疡及变性，逐渐发展成为外阴白斑。外阴白斑症状是外阴奇痒、分泌物多、有异味，局部有不同程度的皮肤黏膜色素减退，并常有水肿、皲裂及散在的表浅溃疡。如果长期不治疗或久治不愈，还会导致外阴癌，其癌变率为126%，直接危及生命。

为彻底解决外阴白斑给患者带来的痛苦，申彩霞等人不辞辛苦，到国内多家知名医院认真考察、学习，引进国内先进的聚焦超声治疗技术，对治疗外阴白斑有很好的疗效。它利用超声良好的组织穿透性和定位性，将能量沉积在皮肤深层，产生一系列物理和生化效应，“由内向外”地治疗病变组织，从而达到促进组织新生重建的目的，治疗彻底，复发率低，无结痂、无损伤、无辐射。目前，该院是我市唯一一家将该项技术应用到临床的医院。

“提前预防，远离外阴白斑病。”申彩霞提醒女性朋友，首先在生活中一定要注意个人卫生。其次当发现会阴部不适时一定要引起重视，选择一家专业医院进行检查，以免错过最佳治疗时间，从而诱发其他妇科疾病。

“糖尿病足筛查走基层” 宝丰站活动举行

□记者 牛瑛瑛 实习生 李莹

本报讯 7月23日，由市中医院周围血管科主办的“糖尿病足筛查走基层”宝丰站活动在宝丰县人民医院举行。

为宣传糖尿病足相关知识，筛查糖尿病足，提高医务工作者对糖尿病足的诊疗技术水平，此次活动特举办了专题学术讲座。市中医院周围血管科主任马立人、市第一人民医院普外二科主任段红翌、解放军152医院神经内分泌科副主任任巧、宝丰县人民医院神经内二科主任李慎分别作了专题学术演讲，使当地医院的医务工作者对糖尿病足的基础知识、诊治规范、筛查方法等有了更深层次的认识。

据了解，“糖尿病足筛查走基层”活动自启动以来，在平顶山市区及各县区开展了学术演讲、疾病筛查活动，受到了社会各界的重视与关注。活动对于提高人们对糖尿病足的认识、扩大诊疗范围、指导基层医院提高诊疗技术等具有重要的意义。接下来，活动将会走进更多基层医院开展。

八矿医院为一线职工送“清凉”



医疗服务队为八矿职工讲解急救知识
刘丽坤 摄

□记者 牛瑛瑛 通讯员 刘丽坤

本报讯 连日来我市气温居高不下，市民无不感觉酷热难当。然而，就是在这样的酷暑下，八矿一线职工仍不辞辛劳，努力工作，为矿区发展贡献力量。记者采访了解到，为缓解暑热，八矿医院积极采取行动，战高温斗酷暑，向奋战在一线的工作者送去“清凉”，在炎炎烈日下构起了一道别样的风景线。

实打实“送清凉”

“这个管用，下次多送点啊。”几天前，当八矿医院领导和医务工作者再次走进八矿采煤区时，采煤区领导刘振亚笑着向

八矿医院副院长汪建军晃了晃手中的藿香正气水。“好！还有什么好建议？”汪建军爽快地答应。

据了解，从7月中旬开始，八矿医院开展了以“战高温、保安全、支援一线煤炭高效生产”为主题的系列健康服务活动，还特别制定了活动方案，成立了由副院长汪建军为队长的“战高温、保安全、支援安全生产医疗服务队”。每次服务由医务科安排相关科室医生及3名护士参加，在工作区开展了医疗保健咨询、发放健康教育手册和宣传单、夏季重点传染病防治、中暑的预防、送药到队、组织健康教育讲座等多样化的活动。

一袋清香的菊花茶、一碗爽口的清火

茶、一场精彩的急救知识讲座……恰似夏日里的凉风，沁人心脾，一份份“清凉套餐”让一线职工感动不已。

心贴心为职工

“原来贴‘三伏贴’我还要坐车到市区去，现在在职工医院就能让省里的中医专家给我看病，真是太方便了！”一位八矿职工激动地说。“第一次来的时候人太多了，满屋子都是等着贴‘三伏贴’的。今天怕跟上次一样排不上队，特地赶了个大早来医院等着。”一位职工家属说。7月18日7时30分，八矿医院中医“三伏贴”门诊还没有开门，就已经有十余个患者等在门外。进入三伏天，正是“冬病夏治贴三伏贴”的好时机，医院特邀河南中医学院三附院治未病科的王炳恒、范雅丽等专家前来坐诊，从7月4日起为广大职工及家属提供方便、价廉、高质量的“三伏贴”服务。

据介绍，从7月4日开始贴三伏贴以来，前来八矿医院中医科换贴的患者络绎不绝，仅7月18日一天就有70余人，另外8月1日中伏贴、8月15日末伏贴以及8月29日加强贴预约人数也在不断增加，为此汪建军还特地派了中医科主任廖玲玲和几位年轻护士全部投入到贴“三伏贴”的工作当中。

专家提示： 美容美体应到正规医疗机构

本报讯 “约有95%的人存在求美认识误区。”这个数据来自空军总医院激光整形美容中心对来院求美者进行的一项基本调查。

这次调查的数据显示：约有95%的人仅仅知道求美项目不属于医保范畴，但并不清楚是否属于医疗范畴，于是，在选择医院或者美容院项目时，概念不清；约有80%的人对美容美体持赞成态度，但并不

知道该怎样具体实施，于是出现选择不当导致求美走弯路；约有90%的人对自己接受的美容项目究竟从何入手不知所措，即使想做，也很盲目，导致跟风，出现很多到国外整形美容失败而回国返修的例子。

医学美容专家认为，目前社会上美容美体项目乱象丛生，任何一个项目若不规范、不科学，都有可能对人们的健康带来不利影响。

夏季，很多人希望利用假期接受光子嫩肤治疗，于是，不假思索地到医院申请治疗，然后，又没有按照医生建议，擅自出行游玩甚至到海边暴晒，不仅没有获得激光嫩肤应有的效果，反而伤害了皮肤。专家提示，像激光嫩肤或者黑脸娃娃等治疗项目的选择也是有针对性的，不是所有时间和所有人都能接受。

(任民)

关注母婴健康 提升护理技能

——记平顶山现代妇产医院客服部员工徐秀丽

□本报实习生 李莹 记者 牛瑛瑛

“时光就像流水一样，一转眼我已经在护理岗位上工作近30年了，戴着护士帽，依旧感觉是如此美丽、圣洁。”徐秀丽，一位从事护理工作多年，退休后又返聘到平顶山现代妇产医院的护理工作者，把自己的青春交付给了护理事业，在神圣的护理工作岗位上不断学习、探索，用关爱与热忱获得了同事与患者的认可。

客服部是徐秀丽进入医院后一直从事的工作部门。在妇产科病房里，刚刚生完孩子的新妈妈们大多既喜悦又有些紧张，如何帮助这些新妈妈们做好产后恢复、指导新生儿护理是徐秀丽及其客服部同事要做的首要工作。在进入现代妇产医院之后，徐秀丽的工作任务更加细化：新生儿的脐带护理、消化问题、健康监测、产妇的基础护理……一项项内容都需要她走进病房为宝妈和宝爸讲解。为了能

够更好地为这些新妈妈们做好产后指导，母婴的跟踪回访是医院设立的特色服务，包括产后营养调理、室内通风、母婴的卫生与健康、宝宝的黄疸监测等内容，这是徐秀丽的重要工作内容。

“当你选择了一种职业后，不断付出努力去学，才能不断进步。用老话说就是‘干一行，爱一行’。”徐秀丽阐述着自己的职业理念。在医院，徐秀丽用热情与爱心不断学习新业务。多年来，小儿推拿是她一直从事的业务重点，为了能够将推拿手法和理念更加规范化、系统化，她不断地参加培训并利用业余时间学习。“小宝宝们对吃药和打针往往有恐惧心理，小儿推拿利用中医推拿原理，在孩子穴位上进行专业的抚触，对孩子发烧、腹泻、积食、黄疸等都有很好的疗效。但是新生儿不会说话，无法清楚表达自己的症状，这就需要推拿师在治疗过程中对患儿进行细致的观察。”徐秀丽说。

今年6月的一天，徐秀丽接诊了一位刚刚出生7天的患儿，在推拿过程中，她发现孩子有惊厥症状。在排除了孩子做梦等生理现象后，她对孩子家人进行了详细询问。当孩子奶奶提起在分娩过程中曾出现宫内窒息现象时，徐秀丽建议孩子家人带着孩子到儿科医生那里进行检查，结果让人大吃一惊，原来这位患儿出现了脑部缺氧，如果不及时就医的话，后果不敢想象。孩子的爸爸在事后专门致电医院表示感谢，如果不是徐秀丽的建议，孩子有可能就错过了最佳治疗时间。

注重提高自身专业素养，勤奋好学、不断进取，这是徐秀丽的自我要求。她知道，作为一名救死扶伤的白衣天使，仅有服务的热情是远远不够的，更重要的是，要有良好的护理技能及业务素质。由于勤奋好学、善于思考，并把理论知识与实践紧密结合，她的护理业绩得到领导、同事和病人的一致认可。

艾馨专业艾灸【艾草堂】
五年老店 专业艾灸
颈肩、头不适 一次搞定
冬病夏调 腰背、腿不适 体验价68元
妇科脾胃不好 失眠、畏寒、月子病
2015年三伏加强灸正在进行中，敬请预约！
地址：鹰城世贸B座13楼48号 电话：2996777 3709968 宝丰店：宝丰县春风路小学（三小）斜对面二楼 电话：6282688

邵一摸
市新华路邵一摸疼痛专科采用邵氏正骨绝技治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛及颈肩腰腿痛酸痛麻胀，疗效显著，彻底推翻腰椎间盘突出症、坐骨神经痛不能治愈的说法，抱着试试看心理的患者经他治疗后，均为其效果之好、疗效之快所折服，有慕名来的，还有拨打13071764113预约咨询的，邵一摸坐诊时间上午8:00-11:00无节假日。
邵氏正骨 十年品质
地址：市新华路与湛北路交叉口北20米新华路邵一摸疼痛专科

**“生宝宝、意外怀孕”首选
平顶山博爱妇产医院**
港式医院、平价医院 新农合、医保定点医院
平顶山博爱妇产医院是以女性为主要服务对象，集妇科、产科特色诊疗，女性心理、生理保健于一体的现代化专业女性全科医院，全程引进香港管理模式，秉承“质优、价廉、温馨、快捷”的医疗理念与管理模式，致力于为平顶山广大女性朋友提供高品质低收费的医疗服务。
咨询电话：8861111
地址：建设路与新华路交叉口东50米路北